

<<换个心情过生活>>

图书基本信息

书名：<<换个心情过生活>>

13位ISBN编号：9787511001757

10位ISBN编号：7511001750

出版时间：2010-2

出版时间：海豚

作者：吴文智 编

页数：共三册

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<换个心情过生活>>

内容概要

《换个心情过生活》：生活的酸甜苦辣每个人都要品尝。

当今社会。

经济风云变幻、竞争愈演愈烈的态势，也让人们在心理上承受着前所未有的压力，各种心理问题日渐显现。

找到属于自己的人生方向已经是迫在眉睫的事情！

因为生活不是没有目标的劳作。

理想也不是沉重的精神枷锁！

本书能给你许多期许与激励；能把你带离困境；能给你温暖和安慰；更能给你强大的力量与信心！

《曾有一人，爱我如生命》：学英语不再枯燥无味！

学英语不再沉闷辛苦！

学英语不再学了就忘！

学英语不再乱无章法！

本书选择多篇亲情美文，让你在英语学习的同时，感受亲情的珍贵。

本书内文篇目均取自国外最经典、最权威、最流行的读本，中英双语，适于诵读，提升阅读能力；每篇文章后附词汇、句型、阅读及语法练习，用最短的时间、最有趣的方式就能完成复习与巩固，提升语法能力。

《我在雨中等你》：狗和我们人类一样，都是地球生命的一部分，我们虽然没有相同的血缘，却有着相似的生活习性和丰富的情感。

对狗类的了解通常也可视为对人本身的反观，解析狗的意识、心理和情感，同时也可以说是人类对这个世界的进一步解读和沟通。

因此，在《我在雨中等你》中，蕴藏了无尽的知识 and 哲思。

通过一只濒死的狗的寄语，仿佛看见另一个沉默的族类，如影随形地追随着人类的脚步，用它们特有的、原始而丰富的肢体语言，书写着对人类深刻而真切的情感，而这一切却全是我们所无暇顾及，或根本无视的狗的心理。

<<换个心情过生活>>

作者简介

吴文智，笔名兆彬，中国译协专家会员，中国译协理事，江苏省译协秘书长，从事翻译与翻译研究三十余年。

2009年获得“江苏省建国六十年来外国语言文学与翻译研究优秀成果”特别贡献奖。

在《外语研究》《上海翻译》等十余种公开报刊上发表译文、论文百余篇，在三十余家出版社出

<<换个心情过生活>>

书籍目录

换个心情过生活 Chapter 1 通往幸福的旅途 通往幸福的旅途 等待是幸福的反方向 收集幸福
 福 我自逍遥 让你幸福的七个建议 给心灵配副眼镜 财富和幸福 爱的两个世界
 抵达快乐之境 乐观是一种必需品 直面任务, 享受生活 我们为什么不快乐 快乐由你决定
 生命的韵律美 每个人都是雕塑家 五条法则, 与快乐相遇 一年之计在于春 欢乐
 是一门哲学 婚姻、爱和自由可以并存吗 醇美九月 唠叨的幸福 播种幸福 Chapter 2 爱
 源于微笑 友情永无止境 隽语美人 去伪存真 微笑的力量 朋友是与你共享生命的人
 爱源于微笑 两枚硬币的价值 孩子的祈祷 蝙蝠侠法兰基 凡事有定时 一生一会
 恶意是一面可靠的镜子 减压贴士 暮年垂钓 Chapter 3 失败使人看到希望 领悟人生
 词汇的意义 暮年之时 韧性的力量 失败的谈话者 以眼交流 云朵的剧目 慷慨
 的乐趣 致年轻人 失败使人看到希望 成功的个性 成功并不难 人类的脊梁 你是
 赢家吗 你的房子里有什么 以步代车 橘子的品质 条理的功效 白色的幻想曾有一个
 人, 爱我如生命 Chapter 1 希望一生有你陪伴 爸爸忘记了佚名 爱在无语时佚名 瞧这父
 子俩佚名 父爱无声佚名 来自亲情的吻佚名 瞬间的崩塌佚名 长大成人 辛迪·卡恩·
 舍洪 妈妈的小曲奇佚名 与“另一位女人”约会佚名 母亲的信佚名 母爱佚名 给
 女儿的信佚名 Chapter 2 从来未曾遗忘过 慈父佚名 父亲之间的默契佚名 爱之花悄然绽
 放佚名 父亲、儿子和我佚名 她留下了一团糟 杰儿·W.马努斯 亲爱的母亲 克丽斯汀·古
 尔德 生日的承诺 安妮·卡特 珍贵的礼物 哈蒂·梅·拉特里夫 一段小夜曲 嘉丽·霍华德
 为妈妈扮靓 戴安娜·梅丽蒂斯·弗格尔 母亲教会了我 瓦蕾丽·斯马特 黄昏时分 苏珊·
 福塞特 继父难当佚名 Chapter 3 无需证明的爱 母爱的奇迹佚名 女儿发脾气佚名 给
 母亲的一份惊喜 萨拉·A.里弗斯 情感午餐袋 罗伯特·富尔古姆 父亲的吻佚名 爱之便条
 佚名 教诲佚名 女儿结婚了佚名 昔为人子, 今为人父 W.W.米德 难忘的腌菜罐 A.W.科
 布我在雨中等你 卷一 狗狗们的心事 宠物治疗 爱的守候 杰克的爱心 忠实的朋友
 美丽心灵 主人, 再见 马略卡岛上的喂猫者 为狗导盲 温暖的眼神 卷二 思念里的
 流浪狗 预知未狗 牧牛犬 老农夫的卡车 乔的奇遇记 真正的天使 最后一只迷
 羊 用鼻子寻找失物 最好的心理治疗 聋哑的迎宾 飞跃“小埃及” 卷三 一起走过的
 日子 哑巴盖拉辛 父亲与狗的温情故事 史努比回家 死敌博吉 陪你离去 我的
 宠物情结 他有一个温暖的家 生命中的阳光 生命的循环 最了色的罪行 后记 读懂狗
 心

<<换个心情过生活>>

章节摘录

我们四处追逐幸福，幸福其实就在我们身边。

一天，我问哥哥伊恩：“你感到幸福吗？”

“他回答说：“可以说幸福，也可以说不幸福，这要看你指什么了。”

“那告诉我，”我说，“最近一次你感到幸福是什么时候？”

“1967年4月。”

他答道。

我真不该对一个游戏生活的人提出这么严肃的问题。

但伊恩的回答给了我一个启示：我们想到的幸福时刻通常是一些非同寻常的事，一种纯粹的快乐一旦随着年龄的增长，这种快乐好像越来越少了。

对一个孩子来说，幸福有着梦幻般的色彩。

记得我曾在新鲜的干草丛中捉迷藏，在树林里玩“警察与小偷”，在学校的戏剧里扮演有台词的角色。

当然，孩子也有情绪低落的时候。

但是，因为赢得一场比赛，或得了一辆新车，他们会毫不掩饰地快乐到极点。

到了青少年时期，幸福观逐渐转变。

突然间，幸福就有了前提，你开始关注情绪，是否有爱，是否出名，甚至脸上的青春痘能否在舞会前消失。

我清楚地记得，大家都去参加一个舞会，而我未被邀请时的痛苦。

但也记得，在另一次活动中，与一个貌似约翰·特拉沃尔塔的人共舞，带给一个默默无闻的小人物的那种狂喜。

成年后，心灵深处最令人喜悦的是生育和爱情，婚姻同时也带来了责任和安逸。

爱情可能会消逝，性爱也不总是如意，心爱的人可能会死去。

对于成人来说，幸福很复杂。

字典里幸福的定义是“幸运”或“好运”，但我认为幸福更好的定义是“感受快乐的能力”，越知足越常乐。

但是，爱与被爱，友人相伴，简单的生活，甚至健康的体魄，这些细碎的快乐很容易被我们忽视。

我重温了一下昨日的幸福时光，我把最后一个午餐盒饭准备好，整个家就属于我一个人了。

然后，我写作，整个上午都没人打扰，我很快乐。

孩子们回到家，我又享受着寂静一天后的热闹。

不久，宁静再次降临，我和丈夫享受另一种快乐——亲热。

有时候，只要想到他需要我，就能给我带来快乐。

你永远不会知道幸福下一次会在什么时候出现。

当我问起朋友，什么能给他们带来幸福时，有些人会提到一些看似微不足道的小事。

“我讨厌购物，”一个朋友说，“但有些健谈的售货员的确令我很开心。”

“另一个朋友喜欢接电话，”每次电话一响，我就知道有人想我了。”

“我喜欢开车的刺激。”

一天，我停下来，让一辆学校班车拐到路边。

那个司机咧嘴一笑，会意地竖起大拇指。

到处都是疯狂的飙车族，而我们俩是另类。

我笑了起来。

我们都有过类似的经历，但很少有人能意识到这就是幸福。

心理学家告诉我们，幸福既需要愉快的休闲时间，也需要满意的工作。

我的曾祖母养育了14个孩子，还要给别人洗衣服，做其他一些家务杂活。

这两样东西她都没有，但她有来自各方向的亲密的朋友和一个和睦的家。

或许，这已使她很满足了。

<<换个心情过生活>>

如果说她因自己拥有的一切感到幸福，或许是因为她并不希望生活是另一番样子。

另一方面，面对太多的选择在各个方面都想成功，让我们把幸福变成“必须得到”的一种东西。

我们自私地以为我们有“权”得到它，这也是我们痛苦的根源。

所以我们去追求幸福，并将它同财富和成功联系起来，而没有意识到拥有它的人并不一定更幸福。

对我们来说，尽管每个人对幸福的理解不同，但是幸福的含义是从来不变的。

幸福不是发生在我们周围的事——而是我们如何去看待周围发生的事。

秘诀就在于，我们以积极的心态面对逆境，变压力为动力。

幸福并不是祈求我们所没有的，而是享受我们所拥有的。

……

<<换个心情过生活>>

编辑推荐

《每天读点好英文·享受卷：换个心情过生活（英汉对照）》： 在原汁原味的英文中，每天进步一点点 01学英语不再枯燥无味！

内文篇目均取自国外最经典、最权威、最流行的读本，中英双语，适于诵读，提升阅读能力；
02学英语不再沉闷辛苦！

《每天读点好英文·享受卷：换个心情过生活（英汉对照）》精选英语学习中最关键、最核心的句型以及必备的单词，不用买厚重如字典的书籍，就能与老外对答如流，提升会话能力；

03学英语不再学了就忘！

每篇文章后附词汇、句型、阅读及语法练习，用最短的时间、最有趣的方式就能完成复习与巩固，提升语法能力； 04学英语不再乱无章法！

《每天读点好英文·享受卷：换个心情过生活（英汉对照）》遵循语言学习的自然规律，将英语学习的知识点贯穿在阅读中，并逐一详解，使英语能力在潜移默化中得到提升！

吴老师的话：按部就班做好阅读计划，才能有效地学习。

每天花10分钟诵读一篇文章，学4个单词、3个句型、2个词组，30天就能提升英语能力。
记住，别忘了大声诵读哦！

<<换个心情过生活>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>