

<<向育儿专家取经>>

图书基本信息

书名：<<向育儿专家取经>>

13位ISBN编号：9787511000941

10位ISBN编号：7511000940

出版时间：2010-8

出版时间：海豚

作者：童笑梅

页数：253

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<向育儿专家取经>>

前言

宝宝在婴幼儿时期身体抵抗力差、免疫力低，受到各种疾病的“骚扰”是在所难免的，尤其是各种常见病更是“你来我往”，比如感冒、发热、咳嗽、拉肚子等都是宝宝经常患的疾病。

宝宝疾病的预防和护理是一个让父母十分敏感和头痛的问题。

宝宝生病前，缺乏育儿经验的家长们往往很难察觉宝宝的异常，很容易延误治疗的最佳时机；宝宝生病后，有些家长由于护理不当，反而加重了宝宝的病情。

其实，宝宝最好的家庭医生是父母，父母的关爱、父母的呵护都是宝宝健康成长的保证。

父母对宝宝常见病多一些了解，就能及时给予宝宝有效的防御力，最终让宝宝远离疾病的“骚扰”。

本书通过向国内著名的育儿专家取经，由浅入深地介绍了0~3岁的宝宝在新生儿期、婴儿期、幼儿期，这三个特殊时期的一些常见疾病的预防和治疗方法，比如新生儿黄疸、哺乳期宝宝吐奶、感冒、咳嗽、发烧等，都是宝宝最常见、最普通的一些易患疾病，特别针对新生儿湿疹进行了详细的说明，这也是父母最想知道的知识。

通过阅读本书，父母们能明白宝宝患病的原因，了解宝宝发病后的症状，随时掌握宝宝的身体状况，从而防患于未然，更好地养育宝宝。

书中还介绍了宝宝患病后的相关食疗方案，让宝宝越吃越健康。

除了疾病与伤害，本书还尤为关注宝宝的心理发育问题，重点解析了0~3岁宝宝常见的一些心理困扰，帮助父母及时掌握宝宝的心理发育状况，让宝宝的心灵跟随身体一起健康而快乐地成长！

宝宝健康快乐地成长是父母们最大的欣慰，也是我们编写这本书的初衷。

愿所有的宝宝远离疾病的伤害，健康快乐地成长。

由于编者水平所限，书中难免有不完善之处，请广大读者见谅，并恳请及时函告编者，以便后续版本的改进与完善。

在此，编者表示衷心的感谢。

<<向育儿专家取经>>

内容概要

本书讲述了掌握预防、发现和护理、治疗宝宝常见病症、突发疾病及心理异常等方面的知识，懂得通过饮食来调理宝宝.学会为宝宝按摩推拿，所有的这一切都是爸爸妈妈们应该做到的。

《向育儿专家取经:宝宝常见病防治》根据宝宝成长的月龄变化进程为你奉上：宝宝从头到脚的健康信号，常见疾病的预防和日常护理，早产儿的护理，宝宝安全用药指南，宝宝家庭急救常识与处理方法。

希望本书能有效帮助父母解决在育儿过程中遇到的问题，让宝宝远离病痛的困扰，让自己的宝宝更健康、更聪明、更快乐。

<<向育儿专家取经>>

作者简介

童笑梅，北京大学第三医院儿科主任、主任医师、硕士生导师
北京市儿科医师培训基地评审专家
北京市医疗鉴定专家成员
国家职业医师考试主考官
北京市卫生局系统、北京大学系统住院医师规范培训考官
中华医学会北京围产学会委员
中华医学

<<向育儿专家取经>>

书籍目录

Part1 从头到脚的健康信号 头部 头发稀疏 头发枯黄 少白头 头顶上长肿包 凶门
 闭合异常 头形不正 五官 倒睫 流泪 近视眼 远视 斜视 弱视 红眼病
 小痘痘 流鼻涕 嘴部 螳螂嘴 兔唇 “马牙” 打呼噜 打嗝 吐泡泡 流
 口水 双手 爱吮手指 小手老是握成拳头 指甲异常 躯干 歪脖子 肚脐进水 吃
 奶时烦躁不安 红屁股 “小蛋蛋”不见了 阴囊、阴唇鼓起 “小鸡鸡”红肿、流脓(男宝
 宝) 阴道有血性分泌物(女宝宝) 尿液呈白色 腿脚 罗圈腿 扁平足 学走路慢Part2
 新生儿常见病的防治 新生儿湿疹 新生儿尿布疹 新生儿发热 新生儿腹泻 新生儿黄疸 新生儿
 感冒 新生儿吐奶 新生儿硬肿症 鹅口疮 新生儿便秘 新生儿肺炎 新生儿脐炎 新生儿结膜炎
 专题：早产儿的护理Part3 婴幼儿常见病的防治 咳嗽 流感 小儿支气管炎 支气管哮喘 肺炎
 百日咳 小儿麻疹 流行性腮腺炎 甲型H1N1流感 腹胀 肚子疼 细菌性痢疾 手足口病 伤
 寒 厌食 积食 蛔虫 疳积 急性肾炎 尿路感染 疝气 肠套叠 阑尾炎 肾结石 气胸 食物
 过敏 过敏性紫癜 过敏性鼻炎 泪囊炎 麦粒肿 中耳炎 口腔溃疡 口腔异味 乳牙萌出过晚
 龋齿 尿布疹 缺铁性贫血 痱子 痲子 外阴炎(女宝宝) 小儿肥胖症 惊厥 夜啼 疟疾 维生
 素A中毒 小儿脑膜炎 乙型肝炎 淋巴肿大 猩红热Part4特别关注宝宝危险疾病 新生儿溶血病
 新生儿核黄疸 新生儿破伤风 新生儿颅内出血 新生儿呼吸暂停 新生儿败血症 先天性心脏
 病Part5 营养素给宝宝健康加分 蛋白质——给宝宝的营养打基础 碳水化合物——宝宝养分加油站
 脂肪——宝宝不可或缺的营养素 乳酸菌——能呵护宝宝的内脏器官 氨基酸——宝宝健康成长的
 物质基础 叶酸——来自绿叶中的营养素 维生素A——保护眼睛它做主Part6 宝宝常见病的
 按摩法Part7 宝宝家庭急救常识与方法Part8 宝宝安全用药指南Part9 关注宝宝心理健康

<<向育儿专家取经>>

章节摘录

插图：2.脐带未脱落前，每次为宝宝洗澡后要将脐带周围的水吸干，用75%的酒精对残端进行消毒，再换上干净的纱布包裹好。

3.勤换尿布，避免尿液污染脐部。

4.脐部有污染应及时清洗消毒，保持脐部干燥、清洁。

专家热线什么要强调新生儿脐炎的预防？

因为在新生儿脐带残端（脐蒂）脱落前，脐部最易成为细菌繁殖的温床。

如果脐部感染，细菌及其毒素从脐血管的断口处进入血液循环，就会引起菌血症。

新生儿免疫功能低下，菌血症会很快发展为败血症甚至脓毒血症。

更为严重的是，由于新生儿血脑屏障功能差，约有30%的败血症患儿合并化脓性脑膜炎，病势凶险，死亡率高，幸存者也常有合并症，如硬脑膜下积液、低钠综合征、失明、失聪、癫痫或痴呆等。

新生儿脐炎是什么样的表现？

A：在正常情况下，宝宝出生后3~7天，脐蒂逐渐干枯变细，成为黑色痂盖而脱落。

但宝宝得了脐炎后，初起时脐蒂根部发红，脐窝湿润、渗液，随后很快脐窝周围皮肤出现红肿，脐窝流出带臭味的浆液脓性分泌物。

有时脐蒂痂盖表面似乎很干燥，但揭开脐蒂痂盖，就会发现下面存有脓液。

如果引发新生儿败血症，临床症状极不典型，不像成人那样有高热，而是表现为少吃、少哭、少动或不吃、不哭、不动、黄疸加深，若疏忽大意，抢救不及时可危及生命。

有的易引起腹膜炎。

还有可能并发化脓性脑膜炎，常常预后不良。

<<向育儿专家取经>>

编辑推荐

《向育儿专家取经:宝宝常见病防治》：宝宝常见病生活宜忌与饮食调理，常见病的中医按摩疗法，0~3岁的宝宝常见心理问题Q&A，宝宝常用OTC药物指南。
1000000家庭的选择，守护宝宝的健康指南。
全能妈妈实践版。

<<向育儿专家取经>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>