

<<每天排除孩子一个成长烦恼故事>>

图书基本信息

书名：<<每天排除孩子一个成长烦恼故事>>

13位ISBN编号：9787511000163

10位ISBN编号：7511000169

出版时间：2009-8

出版时间：海豚

作者：金鸣

页数：276

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<每天排除孩子一个成长烦恼故事>>

前言

“望子成龙，望女成凤”是每个家长对孩子的共同愿望。孩子们能够健康、快乐地成长，是每个家长都殷殷期盼的。青少年时期，是人生成长中最重要的阶段。这一时期，青少年的性情、爱好、人生观、世界观等等是最容易塑造的。一本好书、一部电影甚至一句哲理名言，都能深刻地影响青少年的身心健康、道德修养和综合素质的培养和锻炼，都能使青少年刻骨铭心并且受益终生。艾森豪威尔是美国第34任总统，他年轻时经常和家人一起玩纸牌游戏。一天晚饭后，他像往常一样和家人打牌。这一次，他的运气特别不好，每次抓到的都是很差的牌。开始他只是有些抱怨，后来他实在是忍无可忍，便发起了少爷脾气。一旁的母亲看不下去了，就教训他说：“既然要打牌，你就必须用手中的牌打下去，不管牌是好是坏。好运气是不可能都让你碰上的！”艾森豪威尔听不进去，依然愤愤不平。母亲于是又说：“人生就和这打牌一样，发牌的是上帝。不管你名下的牌是好是坏，你都必须拿着，你都必须面对。你能做的，就是让浮躁的心情平静下来，然后认真对待，把自己的牌打好，力争达到最好的效果。这样打牌，这样对待人生才有意义！”艾森豪威尔此后一直牢记母亲的话，并激励自己去积极进取。就这样，他一步一个脚印地向前迈进，成为中校、盟军统帅，最后当上了美国总统。人生不是一帆风顺的，当遇到困境时，一味埋怨是没有一点用处的，也无法改变现状。印度前总统尼赫鲁曾经说过这样一句话：“生活就像是玩扑克，发到的那手牌是定了的，但你的打法取决于自己的意志。”《每天排除孩子一个成长烦恼故事》正是为了丰富青少年的阅读生活，充分领略花季最富有情趣的人生，培养青少年的心理健康。青少年整天被关在校园里，看到的是围墙内的四角天空。青少年正处于心理、生理和思想成长的旺盛期，也是关键期，求知的兴趣很高，好奇心也很强。本书的一大特色就是把孩子们带出校园，引向更加广阔的、真实的、生动的、丰富的社会。给孩子们幻想的时间，思考的时间、甚至发泄他们特有的苦恼和郁闷，真正排除他们的成长烦恼。

<<每天排除孩子一个成长烦恼故事>>

内容概要

人生不是一帆风顺的，当陷入困境时，一味埋怨是没有一点用处的，也无法改变现状。印度前总统尼赫鲁曾经说过这样一句话：“生活就像是玩扑克，发到的那手牌是定了的，但你的打法取决于自己的意志。

”《每天排除孩子一个成长烦恼故事》正是为了丰富青少年的阅读生活，使他们充分领略花季最富有趣味的人生，培养青少年健康的心理。

青少年整天在校园里，看到的是围墙内的四角天空。

他们正处于心理、生理和思想成长的旺盛期，也是关键期，求知的兴趣很大，好奇心也很强。

《每天排除孩子一个成长烦恼故事》的一大特色就是把孩子们带出校园，引向更加广阔的、真实的、生动的、丰富的社会。

给孩子们幻想的时间，思考的时间，甚至让他们发泄特有的苦恼和郁闷，真正排除他们的成长烦恼。

<<每天排除孩子一个成长烦恼故事>>

书籍目录

第一章 调整心态你不是天底下最倒霉的人一个双眉紧锁的男人 / 3 幸运的克拉 / 4 心中无事一床宽 / 4 如何排除心中的苦恼 / 5 浇灭愤怒之火的方法 / 6 要对自己的生命充满热爱 / 8 凉白开和纯净水 / 9 你不是天底下最倒霉的人 / 11 保持勇往直前的生活态度 / 13 也许会有意外的收获 / 14 别让心灵有所羁绊 / 15 不要苛求生活 / 16 当心金钱对心灵的腐蚀 / 17 每个人都要背负沉重 / 18 富有不只是拥有很多家财 / 18 金钱之外的财富 / 19 常怀好心情 / 20 让生命变得多姿多彩 / 21 不要错过真实的美丽 / 22 美丽纯洁的百合 / 23 “事事难成事事成” / 24 忙碌也是生活的一部分 / 25 争取成功的机会 / 26 “上帝是公平的” / 28 第二章 改变自我要以变化的眼光看待事物一个脆弱胆小的学生 / 33 孪生兄弟 / 34 皮鞋的由来 / 35 一个美丽的误会 / 35 从沙子到珍珠 / 37 小猫逃开影子的招数 / 38 要以变化的眼光看待事物 / 40 不要总执著于某一种想法 / 41 想象力有助于问题的解决 / 42 跳出框框解难题 / 43 新颖的想法使幸运降临 / 44 经验必须活学活用 / 45 努力打破认识的局限性 / 46 有压力才能激发潜力 / 47 巧妙的运手套之法 / 48 敢于打破常规 / 49 远离烦恼很简单 / 50 100个金币 / 52 多动脑筋打破拒绝 / 53 敢于承担他人之过 / 54 巧得借据 / 55 青菜罐头里的小蚂蚱 / 56 把包袱变为财源 / 57 智辩律师 / 58 聪明的囚徒 / 59 机灵的出版商 / 60 善借的奥妙 / 61 屈辱同样是动力 / 62 让专业人士去做 / 63 10块钱买两张名片 / 64 圆满地解决冲突 / 65 第三章 善待他人以师为友与以友为师要善于成人之美 / 69 搞好你的社交关系网 / 70 用友爱化解仇恨 / 71 不要播种仇恨的种子 / 72 学会让别人快乐 / 73 尊敬每一个人 / 74 不可能让所有人都满意 / 75 以彼之道还治彼身 / 76 人情是钱买不到的 / 76 记住别人的名字 / 78 好朋友是事业的好帮手 / 79 朋友间重在相互信赖 / 79 保持温和谦逊的态度 / 80 勇于承认自己的错误 / 82 朋友间不应存在欺骗 / 83 爱心可以战胜一切 / 84 有理也要让三分 / 85 谅解 / 85 朋友的相处 / 86 秘密 / 87 梦与释梦 / 88 不受欢迎的人 / 88 温馨的拥抱 / 89 以仁爱之心待人 / 90 真诚地表示歉意 / 91 忘记那些不愉快的记忆 / 92 多欣赏一下别人 / 94 学会宽恕别人 / 95 第四章 励志修身反省是人生的一面镜子成功源自勤奋 / 99 保持自己坦诚的本色 / 100 HD 专注于目标永不放弃 / 101 反省是人生的一面镜子 / 102 成功贵在坚持 / 103 有志者事竟成 / 104 输得起才能赢 / 105 有了梦想就拥有希望 / 106 千万富翁的秘密 / 107 做事要全力以赴 / 108 勇于尝试才是最重要的 / 109 逆境中不言放弃 / 111 无畏无惧可以战胜一切 / 112 美德是至高无上的 / 113 展示你的口才 / 114 坚持你的梦想 / 115 守时就是信誉 / 117 豁达的高尔夫球手 / 118 第五章 学会选择青春是雨季更是花季女生的秘密 / 123 萧萧和班里的男子汉 / 125 长胡子 / 126 决定权掌握在你自己手中 / 127 矢志不渝方能成大事 / 128 勇于尝试新工作 / 130 烧饼与钱袋 / 131 过多选择的负效应 / 132 华盛顿找马 / 132 最后一张邮票 / 133 不可能人人当公主 / 134 把握好你现在拥有的一切 / 135 及时迈出决定性的第一步 / 136 选择在大环境中发展自己 / 137 过自己想要的生活 / 138 从事自己喜爱的工作 / 139 选择好发展方向并坚持下去 / 141 对事物总是抱有正面的看法 / 142 先做最重要的事情 / 143 找准自己的最佳位置 / 144 总有一条路适合你 / 146 最喜欢的就是最好的 / 146 第六章 去除浮躁脚踏实地去行动并实现目标不在生气时作决定 / 151 控制好自己情绪 / 152 凡事要尽心去做 / 153 急于前行容易跌跤 / 154 切莫自作聪明 / 154 别把事情想得太严重 / 155 成功是要讲究储备的 / 156 自负心理害人不浅 / 157 莫让惊慌冲昏了头 / 158 慢一步并不一定是坏事 / 159 谨言慎行是自保之道 / 161 保持一颗谦卑的心 / 162 别让情绪影响你的交往 / 163 保持一个足够清醒的头脑 / 164 遇事要沉着不乱 / 165 慌乱只会导致危险的加大 / 166 第七章 正确行动永远比别人干得更好目标的威力 / 169 勿盲目地模仿他人 / 170 走不回来的人 / 171 突破绝境才有希望 / 172 积极思考是致富的捷径 / 173 要有战胜困难的决心 / 174 永远比别人干得更多 / 175 尝试开创自己的事业 / 177 除掉慵懒的劣习 / 179 别漠视秩序的存在 / 180 灵活地运用他人的成功方法 / 181 为自己撑起一片希望 / 182 心动不如行动 / 183 没有什么不可以逾越 / 184 多在小事上下工夫 / 185 不能永远拘泥于过去 / 186 弃恶从善同样能赢得尊重 / 187 坦然承认自己的错误 / 188 不同方式带来不同收入 / 189 全力以赴与尽力而为 / 190 有所付出才能有所收获 / 191 立即行动是成功最重要的前提 / 191 大胆地迈出行动的脚步 / 192 第八章 直面困境用顽强的毅力与命运抗争不要让困境动摇你的信念 / 197 百折不挠地实现梦想 / 198 坚持下去就有希望 / 199 让希望常驻心中 / 201 从失败中受益 / 202 永不放弃终会成功 / 203 用顽强的毅力与命运抗争 / 204 努力适应一个无法改变的环境 / 205 不要活在过去的心结中 / 206 正视人生转弯处 / 207 乐观地面对现实 / 208 卸下生命中不能承受之重 / 209 第九章 亲情无价家是为你遮风挡雨的港湾给你最好的 / 213 用所有的一切作为代价 / 214 爱的加减法 / 215 相互关

<<每天排除孩子一个成长烦恼故事>>

爱的两兄弟 / 216不是为了生气而做 / 217三道考试题 / 218宽恕等在桥的另一端 / 219家是什么 / 219父亲的爱 / 220母亲眼中的爱 / 221风筝和女孩的故事 / 222我是重要的 / 223生于百姓家 / 224期望不要太高 / 227苏格拉底的家庭生活 / 227三瓣橘 / 229雨中的女孩 / 230第十章 不断成长无须预支明天的烦恼
人生的意义 / 235今天无法扫明天的落叶 / 236烦恼与盐 / 236漫长的路 / 237失去和拥有 / 238满足 / 239不是最糟糕的 / 239生日礼物 / 240快乐秘方 / 241有问题是因为活着 / 241阳光就在自己头顶 / 242时间要投资才能节省 / 243梦想与野心 / 244没有天生的傻瓜 / 244跨越自己 / 245看见自己的目标 / 246坚持从“低”做起 / 247给自己搭梯子 / 248各有其用 / 249放低自己 / 249第十一章 战胜疾患只要有足够强烈的愿望
美国人眼中的楷模 / 253一向乐观的麦雅西 / 254生理不幸给予生命动力 / 255一个非常喜欢冲浪的小女孩 / 256傻子也能成为冠军 / 258战胜死亡的抉择 / 258一位身患重病的小姑娘 / 260美国历史上最年轻的总统 / 261名扬天下的侏儒影星 / 262美国电影史上的聋哑影后 / 263恐怖小说大师的遭遇 / 265成为专业教练的残障网球选手, 266感觉最幸福的不幸女孩 / 267颇具传奇色彩的赛车手 / 268一个父亲创造的奇迹 / 270拉着篱笆练行走的顽强男孩 / 271充满勇气的小女孩 / 272让致残的双腿翱翔蓝天 / 274生命最后一刻的微笑 / 276

<<每天排除孩子一个成长烦恼故事>>

章节摘录

不要苛求生活有一个年轻人，满怀雄心到外地从商，经过三年的奋斗，终于有所成就。

他心里一直梦想着衣锦荣归、光耀门楣的景象。

不料，一场无情的大火把他三年的努力化为灰烬，美梦顿成泡影。

伤心之余，他产生了寻死的念头。

他想找一个山崖从上面跳下，结束他这一事无成的一生。

到了山崖，他发现已有一个老人，在山崖上徘徊。

他好奇地走近，问他独自一人在此徘徊的原因，老人告诉他：“我本有个小康的家庭，一家四口快乐地生活着。

不料，几年前自己生了一种怪病，看尽了名医都束手无策，花尽了家产也没一点儿起色。

现在为了看好我的病，妻儿们连三餐都得尽量节省，以筹集我的医药费，我成了家中的累赘。

我想，如果我死了，他们就可以不必再过这种生活了。

”听了老人的话，年轻人的内心里有很多感触。

就在此时，不远处有个缺了条腿的乞丐，手中提着包一跛一跛兴高采烈地向山上走来。

看他的样子，好像是趁着日落时来山上走走玩玩的。

乞丐看见了他们二人，毫不介意地在他俩的旁边席地而坐，一面打开手中所提的包，一面说道：“今天天气真好，二位大哥兴致真高，这么早就来游山玩水。

”近前一看才发现，这乞丐不只是缺了一条腿，肩膀上还少了一只胳膊，原来那包是绑在他的袖子上的。

看到这般情形，年轻人想了想老人的情形，再想想自己，心中不禁盘算着：“我不过是失去了三年奋斗的成果，但我还年轻，还有机会再来一次；而那老人家，不过只是暂时失去了健康，但他拥有孝顺的儿女和贤惠的妻子；那乞丐，虽缺胳膊少腿，无依无靠，却自由自在地生活着。

比起他们，我实在是连死的资格都没有。

”他对老人说：“我不想死了，我觉得我们俩还不是天下最可怜的人，我们不过是没鞋穿而已，要知道世界上还有没脚的人；没脚的人都不愿死，没鞋的人更没资格去死。

”老人若有所思地点了点头，和年轻人一起下山去了。

心灵感悟人生有各种各样的不幸，没有哪个人的生活是完美的，不要对生活太过苛求，好好享受你所拥有的，知足者常乐。

当心金钱对心灵的腐蚀曾有这样一位极度自负且贪心的职业高尔夫球选手，按说他也已经在世界上扬名立万，可他偏偏因为贪心而拒绝参加很多小型的赛事。

原因很简单，就是嫌那种赛事能为他提供的报酬实在是有限。

与此相比，他更热衷于出席一些带有表演性质的比赛，因为那样既省去了很多力气，收入也相当可观。

久而久之，人们知道了他的喜好，自然也就不再去关注他。

可是某一天，有一个戴着墨镜，手拿高尔夫球杆的人找到了他。

来者说，他愿意出每个洞100美金的价钱来跟他赌一场，并说自己一定能够战胜他。

他当然不傻，因为看得出来者是一个盲人，所以他表示拒绝这场赌局。

然而那个人始终坚持要和他赛一场，并且反复强调自己一定能赢。

贪心使他终于接受了盲人的邀请，并一再提醒对方必须真的遵守每个洞100美金的规定来比赛。

当他心急火燎地问那个盲人什么时候开始比赛时，对方的回答很简单干脆：“我无所谓，就由你来选择吧，随便哪个晚上都可以。

”一句“随便哪个晚上都可以”，让所有看到这个故事的人都不禁哑然失笑，笑那个盲人所拥有的一份智慧，更笑那个高尔夫球选手终于因为自己的贪欲而受到了愚弄和惩罚。

心灵感悟那些不知道去控制自己贪欲的人，也许会得到一时的好处和实惠，长此以往，终究会被贪欲所累，悔恨交加。

每个人都要背负沉重一个年轻人觉得生活很沉重，便去见哲人寻求解脱之法。

<<每天排除孩子一个成长烦恼故事>>

哲人给他一个篓子背在肩上，指着一条沙砾路说：“你每走一步就捡一块石头放进去，看看有什么感觉。

”年轻人照哲人说的去做了，哲人便到道路的一头儿等他。

过了一会儿，年轻人走到了头，哲人问有什么感觉。

年轻人说：“越来越觉得沉重。

”哲人说：“这也就是你为什么感觉生活越来越沉重的道理。

我们每走一步，都要从这世界上捡一样东西放进我们生活的篓子里，所以才有了越走越累的感觉。

”年轻人问：“那有什么办法可以减轻这沉重吗？”

”哲人问他：“那么，你愿意把工作、爱情、家庭、友谊哪一样拿出来呢？”

”年轻人不语。

哲人说：“我们每个人的篓子里装的不仅仅是精心从这个世界上寻找来的东西，还有责任。

当你感到沉重时，也许你应该庆幸自己不是总统，因为他的篓子比你的大多了，也沉多了。

”心灵感悟生活就是这样，每个人注定都要背着一个篓子，在你拥有欢乐的时候，你也一定要背负沉重。

那就请你不要怨天尤人，既然不愿割舍，那就把沉重变成生活给你的财富，轻松地度过每一天

<<每天排除孩子一个成长烦恼故事>>

编辑推荐

《每天排除孩子一个成长烦恼故事》编辑推荐：以故事为底料，调以哲理的启迪，为青少年提供精美的心灵盛宴。

不断提升人生的精神境界，使青少年积极健康地成长。

<<每天排除孩子一个成长烦恼故事>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>