

<<禅来禅去: 亲历重塑生命的十八天>>

图书基本信息

书名：<<禅来禅去: 亲历重塑生命的十八天>>

13位ISBN编号：9787510823176

10位ISBN编号：751082317X

出版时间：2013-12

出版时间：九州出版社

作者：西岭雪

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<禅来禅去: 亲历重塑生命的十八天>>

### 内容概要

本书是知名作家西岭雪在西双版纳曼听寺禅修的经历，讲述自己在禅修过程中重塑身心的过程。作者通过一篇篇文笔优美的小文和近百幅精美的图片，介绍了禅修的对内心的涤荡，以及重塑身心的历程。

## 作者简介

西岭雪，本名刘凯怡。

1971年生于北京清华园，成长于大连，现居西安。

作家、编剧、红学研究者和张爱玲研究者，有民间“红楼”研究第一女性之称。

曾任《女友》、《家庭之友》杂志社编辑，《爱人》杂志主编。

出版长篇小说《那时烟花》《天香》，文化游记《步步莲花》，红楼研究《黛玉之死》《红楼十二钗典评》《西岭雪探秘红楼梦》等书。

<<禅来禅去: 亲历重塑生命的十八天>>

书籍目录

缘起	001
拜山——我的第一顿斋饭	013
孤邸	023
业处	032
义工之一：刷碗的故事	039
过午不食	043
心障	049
嗔恚	057
结缘	068
九戒	074
南传上座部佛教	079
尊者	086
佛陀的故事	094
托钵	101
幻象	107
闲情	114
色戒	125
义工之二：侍佛	132
袈裟	139
止语	148
经行	156
寺院的早晨	163
佛塔	167
诗心	171
时间	177
李莲姐姐	181
回向	187
义工之三：扫花	194
正行与自然	199
六岁尊者	206
离别	209

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>