

<<甜品慰我心>>

图书基本信息

书名：<<甜品慰我心>>

13位ISBN编号：9787510821974

10位ISBN编号：7510821975

出版时间：2013-7

出版时间：九州出版社

作者：蔻蔻

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<甜品慰我心>>

前言

美厨娘蔻蔻认识蔻蔻缘于北京电视台颇有人气的节目《幸福厨房》，第一次见面我们就彼此欣赏。我感觉她喜欢我，我也喜欢她。

和她在一起，你能感觉到她的善良热情聪明执著。

我们俩有一点很像——过的是那种老百姓喜欢的日子：高高兴兴上班去，平平安安回家来。看得出来，她珍惜生活给她的每一次机会，她悟性那么的高，什么事儿一点就透。

蔻蔻是位热爱生活、心灵手巧、快人快语、乐于助人的朋友，她要是不把自己生活中积攒下来的那么多的小窍门、小妙招、小经验告诉大家，估计她自己都憋不住。

再说了，真要那样，我和所有熟悉她的朋友也不答应啊。

所以说，她出书只是时间早晚的问题，我一直期望着。

想不到这么快她的智慧、她的灵感、她的经验，就变成了可以长久珍藏的书籍，变成了您可以随请随到的私人美食甜点顾问。

如果您碰巧特别小资，想做出一款款赏心悦目清爽可口的小甜品，翻翻这本书，您就会达到目的。它能让您“寻厨艺乐趣，品生活真谛”。

这本《甜品慰我心》既适用于贤妻良母，又适用于准新娘们；既适用于青年女子，又适用于中老年妇女，既适用于女性读者，又适用于关心女性热爱生活的男性。受众群可真够广的。

我知道蔻蔻很重视自己的这本书，她把自己在厨艺方面的心得与大家一同分享，为了让所有热爱甜品的人都能做出和书中一样美妙的味道，她把每个容易出错的细节都为读者考虑到提醒到了。

她还对我说：“希望将来我的女儿长大了，也能看着这本书顺利做出美味的甜品。”是啊，蔻蔻对自己的作品，就像母亲对孩子，她倾注了很多。

那天录制节目间隙，她有点儿忐忑还有点不好意思，吞吞吐吐地说出想让我为这本《甜品慰我心》写几句话，我欣然允诺了。

对这位小我二十几岁那么恳切又那么聪明我又那么欣赏的小妹妹，我怎么会拒绝？

再说了，我不是还有自己的小私心吗，亲爱的蔻蔻小妹妹，书出来之后，给我一本是不够的呦，起码三五本，我的几位喜爱甜食的朋友已经预约了呢。

祝蔻蔻心想事成，也相信这本书会让爱好美食喜欢甜点的朋友如愿以偿。

张悦2013年6月不带这样当“家庭煮妇”的认识朱晶也有些年头了，我们习惯叫她蔻蔻，源于她的网名，全称是“蔻蔻的甜与蜜”。

后来大家熟了，聊起天儿才知道，起这么小女人的名字，是因为她觉得既然甜品是甜蜜的，那生活也该过得甜蜜些。

唉哟，我后槽牙这酸哟！

不过说实在的哈，第一次看到这女孩就觉得人如其名，永远带着笑咪咪的表情，就没合上嘴的时候，说起话来笑咪咪的，手里干着活也笑咪咪的。

可就那么甜得跟蜜似的姑娘甭提多能干了，穿梭于各大电视台的好几档美食栏目担任美食嘉宾，或是客串个主持啥的。

笑咪咪手脚麻利地边做着美食，边和主持人和观众们逗着贫，她那语速，不比主持人慢。

有她在，不用担心冷场，片子剪出来效果好着呢。

我也总听做电视美食节目的朋友说，蔻蔻是那种让编导们一见钟情的人，不带想歪的啊。

因为她不但能在录制前的选题会上给年轻的编导们不少灵感，现场录的时候也是特别顺畅，临时改方案啥的，从来难不倒她。

经她设计的菜式或甜品，总是美味和营养兼顾。

也臭美，化完了妆，喜欢自拍几张扔网上，基本都是那几个看着脸小显瘦装嫩的角度，我们都审美疲劳了。

我说蔻蔻，你敢化妆前拍，还不带修图的么。

哪怕心情再差，看见这个可以跟你一边聊着天，一边就两手翻飞着变出各种甜品美食的姑娘，你也会

<<甜品慰我心>>

心情大好，她身上就是那么有亲和力。

她的美食博客点击率过千万，微博粉丝数也极为可观。

看过她博客的人都知道，咱们手边儿常见的食材，在她那儿，简单弄吧弄吧，就能变幻出各种口味喜人的甜品。

甜品这东西好啊，是生活的小馈赠，可以抚慰你心，无论何时，一块小小的甜品也许就能带走你的烦恼。

它可不能专属于女士，我们大老爷们也有细腻的一面，爱好者也不老少呢。

一直觉得甜品的制作是个享受的过程，看着那些原料一点点地脱胎换骨，在自己手里成为一个个美丽的成品，这个过程完全是制作者自我陶醉的过程。

蔻蔻的这本书将带着你走进甜品的世界，详细的制作过程，精美的图片，各种体贴的小贴士让你体会到制作甜品的过程是如此的美妙，让她的笑容抚慰你的心，让她的甜品安抚你的胃。

对了，别小看这位笑姑娘，她对外总声称自己是“家庭煮妇”，可有你这样的煮妇么？

真实身份不但是“国家高级西式面点师”，居然还是“国家高级公共营养师”！

又身兼国内知名美食课堂的特邀烘焙讲师，时不时码码字儿在各杂志上写个专栏啥的，还马不停蹄地参加各大活动。

成天忙得脚打后脑勺，照样把她四岁的宝贝闺女照顾得人见人爱。

时不常的，在微博上发她闺女正像模像样跟小大人似的做甜点的照片，你这就打算开始培养接班人了么？

你说，有你这样当“家庭煮妇”的么？

“家庭煮妇”要都你这样儿，那其他姑娘们压力得多大啊，我们这帮大老爷们得多省心多幸福啊！

说你呢，别傻乐！

食尚小米2013年6月自序是所有的作者都需要为自己的书写自序么？

写点儿什么呢？

尽管这本书的书名在我的脑海里早已自然存在，但要延展成一篇文字，还是让我很茫然，无从下笔，以至拖了很久迟迟交不了稿。

这两天一直在接受意大利大厨的西点培训，珍惜所有与西点有关的学习机会。

但每天来回四个小时的路程还是有些疲劳。

亚亚幼儿园的接送工作也只能由先生来完成。

到家后发现他的感冒加重，我放下包没来得及换衣服先把晚饭做上。

饭后，我们起了点小冲突，整个过程不到两分钟，然后置气到现在。

芝麻大点儿的小事，只是因为我觉得他的某句话语气过于强硬而感到委屈。

其实我也知道，结婚十二年了，这不是我们第一次闹别扭，当然也不会是最后一次，那种一辈子都没红过脸的夫妻关系对我而言是遥不可及的传说。

早早地就明白自己只是个普通女人，虽不至于是女汉子，却也绝成不了女神。

没有经历过怀揣钻戒单腿下跪的求婚，没有举办过众星捧月的婚礼，没接收过情人节的那束玫瑰，没享受过耳边的絮絮蜜语，被哄开心是什么滋味？

接受对方主动赔礼道歉是什么感觉？

不知道哎。

然而，做普通人更踏实，每每听到或看到女性朋友享受这些福利，羡慕一下嫉妒一下，仅此而已。

我的两人生活里更多的是一部电影，一桌好饭，一块甜点，一段旅行，发现一个食材丰富又新鲜的菜市场，找到一间味美价平的小饭馆……这些点滴琐碎的快乐。

当然，还有孩子，孩子是人间至宝。

过着日子，坐过月子，庆幸还没把生活弄成段子。

能从他那里得到快乐当然很好，但幸运的是，我还有着让自己快乐起来的方式。

“当看到巧克力、黄油、糖能够很好地融合在一起，是种安慰”，制作甜品的过程是安静从容的快乐，而与他人分享时，则是炫耀张扬的快乐，对方嘴里含着亲手做出的甜品，发出的那一声“唔……”是如此销魂，胜过千言万语。

<<甜品慰我心>>

想到多年前，他吃到我做的第一只柠檬奶酪派，脱口而出“太好吃了，老婆，爱你一万年！”

让现在的我又一次嘴角上扬。

这是屈指可数的他的情感外露，也正是这句话改变了我的人生轨迹，找到了属于我的造梦空间童话世界。

女人天生爱做梦，博客是我的童话世界，里面全是自己制作拍摄的美食与甜品，也是这些年来生活记录，作为一名摄影菜鸟，我孤芳自赏地满足着。

当本书编辑找到我时，突然惶恐起来，后悔当初为什么不能学学摄影，把照片拍得漂亮些。

不太愿意把这本书做成简单教条的菜谱，只想通过每篇的文字，交待出那款甜品的缘起，让你体会我做那款甜品时的心情，甚至想象成你正在我的厨房里听我罗罗嗦嗦，兴致来了还一齐动手。

既然这是本和日子有关的甜品书，那么，我也希望能如过日子般地分出春夏秋冬，每个季节里都有其代表品种，正如我们似水年华里那点点闪光。

每一步的操作都想尽量写得详细再详细，只因我有个小私心——等亚亚长大些，希望她也能照着这本书做出味道一致的甜品，能体会到岁月静好，把这份平安喜乐延续下去。

感谢爸爸妈妈，正是你们对亚亚无微不至的细心照顾，我才有时间做出这些甜品并享受所有过程。

感谢亚亚，你让我知道“妈妈的Nainai是草莓味的”，甜味带来的幸福感，原来真的源自于母乳。

写到这里夜已深，我的先生正微微发出鼾声。

没有后来你吃“淋面巧克力蛋糕”时又说的“爱你两万年”，也就不会有我的现在。

好吧，我当然也感谢你。

这就是我的生活，甜品慰我心，希望也能安慰你的心……葱葱结稿于2013年6月5日

<<甜品慰我心>>

内容概要

《甜品慰我心》是著名美食节目主持人，特邀嘉宾、烘焙专家蔻蔻所著的第一本美食实用书籍，书中广泛涉猎各种经典热门的甜品、饮品。

按照春夏秋冬四季将这些美食分门别类，从养生、四季气候等各种角度总结了四季推荐的各类甜品。作为国家高级公共营养师的蔻蔻非常注重各类甜品的营养搭配，不管是夏季的荷香莲子陈皮绿豆沙，还是秋季的香橙海棠水果茶皆有丰富的养生知识融汇其中。

书中尽可能详尽地描述了这些甜品的做法及背后的美好故事和寄语，实用性及阅读性极强。

<<甜品慰我心>>

作者简介

蔻蔻，本名朱晶。

国家高级公共营养师、国家高级西式面点师、旅游卫视、北京电视台、河北卫视、东南卫视、吉林卫视、河南卫视、重庆卫视、深圳卫视等多家电视台多档美食节目长期合作嘉宾、《贝太厨房》特邀烘焙讲师、国内多家知名杂志专栏撰稿人、北京电视台《家有仙妻》达人赛冠军、搜狐网2011年“妈咪达人”。

<<甜品慰我心>>

书籍目录

春草莓果酱 018草莓奶昔 020紫藤花蛋糕 022草莓果酱蛋糕卷 025乳酪草莓蛋糕 028意式提拉米苏 031巧克力礼服草莓 034草莓苏芙厘 036香兰西米糕 038提拉米苏冰激凌 040草莓冰激凌 042番茄蛋糕 044玄米茶 046乳酪紫薯茶巾包 048苹果醋 050花生酱冰激凌 052鹌鹑蛋炖桂圆 054夏杨梅酒 058棒棒糖蛋糕 060粗麦柠檬蛋糕 062榛子玫瑰奶油蛋糕 066樱桃派 071菠萝紫薯派 075郎姆樱桃干司康 079椰汁西米露 081荷香莲子陈皮绿豆沙 083百香果酸奶冰激凌 086香草冰激凌 089豆腐雪糕 091奶香粽子红豆汤 093白果红枣汤 095秋香橙海棠水果茶 098桂花酒 100桂花酱和桂花茶 102酸奶油乳酪杯子蛋糕 104超软樱桃干戚风蛋糕 109枫糖浆芝士蛋糕 113香橙豆腐蛋糕 117焦糖南瓜蛋糕 120抹茶乳酪蛋糕 123巧克力雪糕 126芝麻肉松饼干 128乳酪紫薯船 130柠檬小蛋糕 132杏仁核桃布朗尼 135葡萄干番茄面包 137山楂糕 140彩色冰皮月饼 143冰激凌月饼 149冬圣诞热红酒 152椴蜜苹果香兰茶 154巧克力杯子蛋糕 157红醋栗香草乳酪蛋糕 紫薯杯子蛋糕 162双色巧克力蛋糕 165紫薯软曲奇 167巧克力曲奇饼 170八宝饭 172姜汁金沙汤圆 176椰子木瓜冻 179焦糖香蕉冰激凌 181枫糖浆冰激凌 183迷你玛德琳 186

<<甜品慰我心>>

编辑推荐

《甜品慰我心:最基础最华丽的烘焙,甜品入门指导》编辑推荐: 蔻蔻老师在书的开头里写道: “ 相比厨艺, 未婚女孩子如果先懂点儿烘焙, 能亲手烤出点儿饼干、蛋糕啥的, 会是更吸引人的一项本事。

” 毫不掩饰自己对甜品的热爱, 对会做甜品的人的偏爱。

我想, 这种偏爱一定不是蔻蔻一个人的偏爱吧。

当你在厨房里将一堆食材像变魔术一样为你爱的人变出一道道美丽又美味的一道道甜点时, 不仅仅是一种成就感, 更是堆积满满幸福的甜蜜。

而甜品代表的就不仅仅是一种美食, 它更是你热爱生活, 从生活中获取快乐的重要方式。

这本书将带你走入甜品的世界, 讲究的营养搭配, 详细简单的制作过程, 让烘焙和甜品制作不再令人望而生畏。

愿它不仅可以安慰你的胃, 更安慰你的心。

<<甜品慰我心>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>