

<<开启心智修行之道>>

图书基本信息

书名：<<开启心智修行之道>>

13位ISBN编号：9787510819735

10位ISBN编号：7510819733

出版时间：2013-3-1

出版时间：九州出版社

作者：邓新顺

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<开启心智修为之道>>

内容概要

本书融合了中心智是观念和看法的生成器，也是行为方式的制动器，一切起始于心态，一切又取决于智慧，因此只有虔诚如一、不断修炼自己的心性和才智的人，才能在事业和人生中有所造诣。

要修炼就必须对修炼的对象有一个确切的把握，对如何修炼有一个清晰的理解。

那么如何来认识和把握心智？

为了理解的方便本书将“心智”一拆为二，从两个方面展开加以解释，“心”就是心态，即对待事物和问题的主观态度，是一种喜欢与否，愿意与否的价值判断；“智”就是智慧，即思考研究事物和问题的思考方式，体现为一种智能和技巧，是寻求怎么做，如何是好的思考过程。

简单一句话，心智模式就是认识事物、处理问题的态度和思考方式。

当然在实际的认识过程中这两者是浑然不可分的，这样分开加以阐释只是为了便于理解和把握。

本书在条分缕析“心智”内涵的基础上，将“心智”归纳简括为“心态和智慧”，将“心智模式”定义为“认识事物处理问题的态度和思考方式。”

然后从这两点生发开来，阐释调整心态、改善思维模式的方方面面。

这样定义和结构未必十分科学严谨，但确是一家之见。

更主要的是这样可以将比较空泛虚化的“修炼”落到实处，解决修炼什么，如何修炼的问题，也就是使心智模式的修炼变成看得见、摸的着、具体可感，易于把握和操作的东西，以期能使读者在具体的对照比较中来感悟和修正自己的心智，提升自己的心智能力，收到心智修炼的实际功效。

<<开启心智修为之道>>

作者简介

邓新顺，河北峰峰集团公司党校主管学业务副校长，高级讲师，长期从事干部教育培训工作，致力于干部素质和能力的研究，讲授过“个性品质”、“思维方法”、“表达能力”等系列课程，专著《优秀领导者的8种品质》曾在全国出版发行。

<<开启心智修为之道>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>