第一图书网, tushu007.com

<<看透牛皮经>>

图书基本信息

书名：<<看透牛皮经>>

13位ISBN编号：9787510816840

10位ISBN编号：751081684X

出版时间：2012-11

出版时间：九州出版社

作者：廖阅鹏

页数：352

字数：150000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<看透牛皮经>>

前言

推荐序一为未来人类的心灵做灯焰林清玄有时候我的工作必须离开台北，有时到远地去演讲，有时到外地旅行，我总是习惯在行囊中带几本书同行。
由于对禅宗修行情有独钟，每次总想带一些禅门的书籍，可惜大部分时间都会令我废然而叹，不知道要带什么书。
因为我发现市面上有关禅门的书，多少有一些缺失。
最普遍的缺失是年代不明、传述失真、叙述零碎，使人无法回到禅师所处的年代与时地，去体会当时的情境。
另一个普遍的缺失，是版本的老旧，与现代人的阅读习惯格格不入。
有的典籍甚至还是没有标点符号的古版，光是要破解程序的密码，就浪费许多的时间。
还有一个缺失，是不管语录、公案或诗偈，都是一再传述，有的以讹传讹，有的已距原文甚远，加上传述者的译解不甚精确，不但无法使人明了，反而陷入了更深的迷雾。
基于这些原因，我在深心里希望，关于禅门丰富的著述，应有一种年代翔实、传述真切、叙述统一、编辑清明、译解精确的好版本。
其内容则应至少涵盖公案、语录、诗偈三种。
如果仿《唐诗三百首》的编纂方法，各选最精要、美好、动人的三百篇，对于向往禅宗的现代人，不只可以做为工具书、床头书，甚至可以随身携带，不管到天涯海角、山林水湄，都可与禅师的心灵思想贴近而汇通。
这个心愿埋藏在我的心里许多年，但自己没有时间和能力完成它。
有一回和阅鹏兄聊天，忽然灵机一动：“ 坐在我眼前的不是最好的人选吗？
”于是，斗胆代众生请命，恳求阅鹏兄来完成这个工作。
万万没想到，阅鹏兄答应了，使我感动了很久的时日。
我说阅鹏兄是不二人选，一来是因为他浸淫佛学、禅宗甚久，对佛禅都有深入精妙的见解。
二来是他受过现代学院的训练，学养精湛，懂得做学问的方法。
三来是他有长时间的编辑经验，对编辑、版本有超凡的识见。
当然，最重要的是，阅鹏兄性情专注、择善固执，能埋首于典籍做长时间的奋斗。
虽然拉他来做这么庞大艰巨的工作，有点于心难安，但只要对后来学禅的人有所帮助，有时出卖老友，也只好在所不计了。
如今，经过两年的奋斗，阅鹏兄果然编出了《禅门公案三百则》《禅门语录三百篇》《禅门诗偈三百首》三部庞大而撼人的作品，完全符合了我多年前的心愿。
并且由于他的创发，比我们讨论时还要完备清楚。
有许多遗落在时间之河的精采内容，都由他淘沙拣金地找了出来，令人读了感动不已。
如果说这一套书是目前讲公案、语录、诗偈最好的版本，实不为过。
读这套书时，不仅为阅鹏兄的用心努力感佩，也深觉这是众生的福分，不论对已学者的查检、对未学者的阅读都有重大的贡献。
现在成书在即，阅鹏兄找我为这套书写几句话，我除了欢喜踊跃、赞叹作礼之外，实在不能置一词。
想到宇宙黯暗、人天长夜，禅门的风格与思想犹如夜空中的明星、人世里的光照，不仅在古代可以启发人心，在现代可以风月常新，一定也可以突破时空，为未来人类的心灵做灯焰。
因此，这套书必有它永恒的价值。
推荐序二清晨一滴荷花露陶思璇我是一个不守规矩的人，很怕那些条条框框的束缚，很喜欢任意行事，事业、爱情、家庭、朋友莫不如是，简单到透明：合则聚，不合则分；喜欢就直接表达，不喜欢就直接掉头走人。
这样的我自然不会选择那些规矩一箩筐的修行，所以格外喜欢禅宗，喜欢看禅修故事里那些大师们各种手段信手拈来瞬间点石成金，一派自在。
可惜古文功底不好，看到那些之乎者也的文字只觉得一个头两个大，想读却不懂往往急火攻心，因此每次阅读都成了一次自我贬损练习，自责如斗大。

所以，当听说廖阅鹏先生的《禅门公案三百则》、《禅门语录三百篇》、《禅门诗偈三百首》三部庞大而撼人的作品即将在内地出版简体中文版，忍不住欢呼雀跃，主动提出要为廖先生的书写推荐序。
廖阅鹏先生是我的老师，他的潜意识炼金之旅是我第一次亲身体验灵修课程，短短7天，看似无厘头不合规矩的许多练习，不知不觉间就把美丽的种子撒进内心，人生从此大不相同，由此踏上了灵修之路，越走越远。
廖先生也教催眠课程，我的感受是，廖先生的课讲得最好的不是他的技术，而是他对于禅宗的理解和分享，那些深奥晦涩的经文和理论，经他一个两个极为本土极富生活气息的小故事轻松一讲，核心本质真相清晰可见。
廖先生的书更是如此。
举例如下：【白话新唱】六祖慧能对众弟子说：“ 我有一个东西，没有头、没有尾，没有名字，没有正面、没有反面，你们知道这是什么吗？
”神会走出来说：“ 是诸佛的本来源头，也是我神会的佛性。
”六祖说：“ 已经告诉你它没有名字，你还叫它什么本源、什么佛性！
”【分析与鉴赏】神会的回答，已经是理智思维所能给的最好的答案。
然而六祖还是责备他！
因为禅不是以思维找出真理，而是要超越思维来体悟真理。
真理，难道用语言给它冠上个真理二字就了事了吗？
犹如你用一个火字来形容火，你就能感受到火的光与热吗？
真正体会到火的滋味，即使你不知如何称呼火，在你心中，火永远放射光与热。
据《六祖坛经》，六祖还多骂了他一句：“ 汝向去有把茆盖头，也只成个知解宗徒！
”有把茆盖头就是有一个茅蓬可以住，引申为即使以后独化一方，也只不过是个知解宗徒！
这对修禅人来说，算是非常严厉的断语。
《楞严经》提过：“ 知见立知，即无明本；知见无见，斯是涅槃。
”一有知见存在我们脑袋里，就是无明的本源，必须超越知见才能入涅槃门。
花开香自来，用来形容廖先生的修为再恰当不过。
廖先生这样描述他的这套书：这本《禅门公案三百则》，从浩瀚的禅门典籍中精挑细选出最具代表性、最精采动人的三百则公案。
每一则公案都具有改变人生的力量。
每一则公案都来自禅师豪放不羁的辽阔心海。
每一则公案都在转化我们习以为常的认知模式。
每一则公案都帮助我们打开一扇崭新的窗户。
每一则公案都是一次开悟的良机。
每一则公案都能启发我们：得意忘言，与万事万物会心一笑。
廖先生的这套书最适合放在书桌前，每日一读，犹如清晨一滴荷花露，从身体直入心灵。
禅门三宝总序廖阅鹏禅，是中国文化吸收了印度智慧之后，绽放出来的灵性奇葩。
在人类追寻终极奥秘的无数种努力与尝试中，禅，是举世无双的中华瑰宝，从二祖慧可以降，代代相传至近代的虚云、来果，曾经在世界历史上催生出人数最多的一群悟道者。
禅的殊胜，在于对人类显示了无瑕疵、无遮掩、无窜改的纯粹真相。
在我心目中，禅的灵性光芒之辉煌耀眼，是中国文化最灿烂的奇景！
禅门三宝这套书，当初是名作家林清玄先生的心愿，他期望有一套类似唐诗三百首的禅书，涵盖公案、语录、诗偈，可以作为工具书、床头书，可以随身携带，时时与禅师的心灵相通，于是他向出版社推荐了我。
其后，我摒除杂务，闭门在家两年，专一心志完成了！
此书虽是经由我的手写出来的，其内容却是来自比我更高的高维度心灵空间，我只是管道，让大智慧有一个流注人间的出口。
此刻，这套书来到你手中了，笔者要给几个建议，好让你在阅读这套书时，充分得到益处。
首先是，请记得佛陀有大智慧，达摩有大智慧，六祖慧能有大智慧，而你与佛陀、达摩、六祖慧能有

着一模一样的大智慧。
阅读这套书的目的不在于捡到一两颗宝石就窃喜不已，而是要取得一把钥匙，打开内在的大宝藏，让你拥有完整的大智慧。
其次，这套书精选了三百则公案、三百篇语录、三百首诗偈，体例上分成原文、注解、白话新唱、分析与鉴赏。
强烈建议：请先阅读原文，别立即看白话新唱、分析鉴赏！
阅读原文时，试着不去思考、不去联想、不去分析，而去感受你的感觉、你的触动，是否你被激起一个疑惑？
是否你升起一个没有现成答案的问题？
是否以前不觉得奇怪的事你忽然觉得好奇怪呀？
如果是这样，那就太好了！
让那个疑惑继续扩展，而且仍然不要思考、不要联想、不要分析，也不要看我的白话新唱、分析鉴赏，让那个疑惑越来越大……但是你难免会思考、分析，你难免会透过逻辑推理得到一个答案，无奈这种方式得来的答案乃是心智加工过的产物，不是无瑕疵、无遮掩、无窜改的纯粹真相！
一旦你用思维捏造答案出来，纯粹真相就会像害羞的小情人躲起来了。
第三是，即使你通过思维得到一个答案了，请丢掉！
要就要拥有完整的大宝藏，不要捡到一两颗石头就志得意满。
丢掉答案后，请让自己再浸泡在那个疑惑里……你的疑惑也许是“我是什么？”“是谁在起心动念？”你的问题也许是：“人死之后，到底灵魂离开肉体，抑或肉体离开灵魂？”你的好奇怪的感觉也许是：“宝志和尚说：大道常在目前，虽在目前难睹。
大道如果就在眼前，可我为什么看不见呢？”如果这套书给了你很多答案，那可真麻烦呀！
一旦你找到的是疑惑，一旦你认真问自己一个有威力的问题，那就真的太好了！
第四个建议，如果你觉得这些古文有点艰深，有些名词不认识，那么不妨看看注解，看看白话新唱，搞清楚文义了，再回来感受看看原文给你什么触动？
带给你什么样的疑惑？
第五个是，如果你闲着也是闲着，想找点乐趣，那么不妨看看分析与鉴赏，就当作读故事书，看笑话，让自己轻松一下，笑一笑。
笑一笑之后，就不会被我的分析与鉴赏污染了，然后你可以继续享受这个灼然的事实……你原本就活在水晶一般晶莹透明的大智慧之光中……如果你买了这书，如果你读到这里了，无论你的表面想法是什么，我相信真正的原因是，你的佛性在微笑，你的心灵深处知道天人合一的滋味，你与众生本来就是一体。
2012.9.25.

第一图书网, tushu007.com

内容概要

本书是《禅门公案三百则》第一部，从浩瀚的禅门典籍中精挑细选出最具代表性、最精彩动人的公案。

为了引导读者深入这些公案，每一则都有妥切的“白话新唱”、慧眼独具的“分析与鉴赏”，公案中出现的术语也适时注释。

阅读禅门公案，是最具挑战性的心灵探险，我们永远不知道就在下一瞬间，会有什么奇妙非凡的事情降临在我们身上！

作者简介

廖阅鹏，出生于雨港基隆佛祖岭观音巷慈云寺旁，大学本科读的是心理学，毕业之前却一头钻入佛学里，差点出家当和尚！
写完净土信仰的硕士论文，又转而参禅去了！
出社会之后，却成为一名催眠治疗师！
他将佛禅体验注入催眠术，提升为催眠之道，近年来行走海峡两岸，以讲授身心合一催眠课程而闻名。

曾出版《从烦恼到解脱的捷径》《换个心情过日子》《灵魂炼金之旅》《每天用一点神奇催眠术》等多种著作，并录制发行超过40张催眠CD，帮助甚多国人提升身心健康。

第一图书网, tushu007.com

<<看透牛皮经>>

书籍目录

前 言I
杜撰篇
1 拈花微笑
2 佛寺盖好了
3 摩尼珠的颜色
4 皆为戏论
5 佛不认识猪
6 良马见鞭影而行
7 未曾说一字
8 无有一物不是药
9 须菩提善说般若
10 对佛吐痰
11 “ 一字也无 ” 也无
12 大道废，有仁义
13 婆子烧庵
14 骑驴不下
禅笑篇
15 去地狱看你
16 在粪中度假
17 好色禅师
18 般若以何为体
19 有力气的人
20 丹霞烧佛
21 看透牛皮经
22 杀人游戏
23 不要乱叫
24 木狮咬人
25 别被我污染了
26 私宰露地白牛
27 比狗不如
28 饭后来杯茶
29 老鼠当老大
30 讲金刚经的新方法
开悟篇
31 断臂求法
32 觅罪不可得
33 本来就解脱
34 布毛侍者
35 秘密作用
36 密在汝边
37 破灶堕和尚
38 本有之性
39 善恶如浮云
40 不污染
41 自家宝藏

42 野鸭飞过也
43 刚才哭得伤心，现在笑得开心
44 即此用，离此用
45 哪个不是精的
46 从生至死只是这个
47 即心是佛
48 巍巍佛堂，其中无佛
49 跆拳高手
50 一口吸尽西江水
51 不肯承当
52 说无心就是毁谤
53 香灰之下仍有一星火苗
54 听鼓声而开悟
55 麻谷三召，良遂三应
56 自己说法自己悟
57 平常心是道
58 瓶中鹅出不得
59 你就是佛
60 师姑原来是女人
61 佣人禅师
62 骑牛觅牛
63 钻他故纸，驴年出得
64 本来就是你的
65 随时随地都在指示你
66 心灵暴力
67 洗钵盂去
68 天龙一指禅
69 模仿家一指童子
70 船子和尚度夹山
71 龙潭吹烛
72 真我与假我
73 临济三问三遭打
74 英雄常见亦凡人
75 金蝉脱壳
76 无情无义的禅师
77 吃必要的苦
78 何道理之有
79 何必费力
80 就这么去
81 不知最亲切
82 洞宾错用心
83 卸下心上的石头
84 丙丁童子来求火
85 毫厘有差，天地悬隔
86 读错经文反而开悟
87 哪个男儿是丈夫
88 梦见自己开悟

89 岭上无云，波心有月
90 在酒楼下开悟
91 以小丑为师
92 我什么也没隐瞒
93 只管打坐
94 痛棒打下悬崖
95 盲人开悟记
96 心无病身亦无病
97 开口即错
直示篇
98 廓然无圣
99 风动、幡动、心动
100 主人不在家
101?磨砖做镜
102?打牛或打车
103 青原不落阶级
104 双赢策略
105 总是要亲身体验
106 寻找宝剑
107 禅师的眼疾
108 泥牛入海
109 掌掴皇帝沙弥
110 谋杀禅宗
111 赵州待客之道
112 万物的水平
113 比丘尼在哪里
勘验篇
114 达摩的皮肉骨髓
115 你还有这个毛病
116 修证即不无
117 一宿觉
118 不到曹溪，焉知不失
119 宁可永劫受沉沦
120 梅子熟了
121 亲者不问
122 马祖的挡路腿
123 沩山踢倒净瓶
124 大雄山下一老虎
125 你又被我勘破了
126 机器人
127 走吧！
你没有佛性！

128 赵州勘婆
129 又一点尘也
130 吃茶去
131 涅槃经是魔说

132 有主沙弥
133 不要打错人
134 手上有钱
135 贫无立锥之地
136 问不得也说不得
137 文殊骑狮
138 与后人作标榜
139 踏破多少草鞋
140 偷吃水果
141 尼女说法
142 不要抢我的名字
143 我不在
144 千圣亦不识
145 月行却与人相随
146 跳舞的沙弥
147 沉默而聒噪
148 德山点心
149 得意忘言
150 入山无路
151 你怎么这么高大
152 二僧卷帘
153 寒天泼冷水
154 以酒肉撵人
155 搞怪高手
156 黄龙三关
157 寸丝不挂
158 印证不在言说
159 不是！
不是！
都不是！

<<看透牛皮经>>

章节摘录

版权页： （承上文）却归侍者寮，哀哀大哭，同事问曰：“ 汝怀父母耶？
”师曰：“ 无。
”曰：“ 被人骂耶？
”师曰：“ 无。
”曰：“ 哭作什么？
”师曰：“ 我鼻孔被大师扭得痛不彻。
”同事曰：“ 有甚因缘不契？
”师曰：“ 汝问取和尚去。
” 同事问大师曰：“ 海侍者有何因缘不契，在寮中哭？
告和尚为某甲说。
” 大师曰：“ 是伊会也，汝自问取他。
” 同事归寮曰：“ 和尚道汝会他，教我自问汝。
” 师乃呵呵大笑，同事曰：“ 适来哭，如今为甚却笑？
” 师曰：“ 适来哭，如今笑。
”同事罔然。
《指月录》卷八页一二九 僧友问他：“ 你是想念家里的父母吗？
” 百丈悟入以后，鼻子实在很痛，捂着鼻走回寮房，放声大哭。
百丈一边哭一边说：“ 你去问师父吧！
” 这位僧友实在是难得的好事者，就跑去问马祖：“ 到底发生什么事了？
海侍者一个人在寮房嚎啕大哭！
请和尚告诉我。
” 马祖说：“ 他自己明白，你跑来问我做什么？
去！
去！
回去问他。
” 好事者又跑回寮房对百丈说：“ 喂！
和尚说你自己明白，叫我问你就行了！
” 百丈这时反而呵呵大笑。
僧友大惑不解，问他：“ 你刚才哭得那么伤心，怎么现在又笑得这么开心？
” 百丈笑着说：“ 对啊！
刚才哭得那么伤心，现在又笑得这么开心。
哈哈哈！
” 【分析与鉴赏】 初悟之时，大哭，是一个正常的现象。
人有许多智性的疑惑、情绪的积压，开悟的时候，忽然明白了，满天疑惑顿时烟消雾散，过去强自压抑的情绪也不再有动力再去压抑，一时如水库泄洪一般倾泻而下，这时候，大哭是一个有效的抒发手段。
也有些人是初悟之时，狂喜不已，便大笑，这时最好的处理手段是笑完了就去睡个觉，醒后就没事了。
如果醒来以后，发现悟见没了，那么只是一次假悟，过了就算了，只要没有狂喜以致发狂，就是“ 留得青山在，不怕没柴烧 ”的幸运了。
如果醒后，悟见仍在，那就是一次真正的开悟事件，恭喜了，修行从此真正开始。
同事很惊讶地问他：“ 适来哭，如今为甚却笑？
”百丈以问答问说：“ 适来哭，如今笑。
”其实以问答问，就是最好的回答了！
如果同事够警醒，当下就悟人了！

禅师并不是没有喜怒哀乐，而是这些情绪是单纯的，来的时候来，去的时候去，禅师不去排斥它也不邀请它，任它自来自去。
所以哭完了，就笑，是再自然也不过了！
而常人常以为哭了以后，一定会延续一段哀伤的心情，不能立刻反哭为笑，这就是不能活在当下。
再进一步说，痛了就哭，高兴了就笑，一切自然，不以习俗、礼节、过去的经验来增添来污染，这就是“平常心是道”，如此简单！
到此为止，马祖算是认可了百丈的悟人，可是于更深的悟境犹有不足，所以百丈还会再参马祖，请继续往下看。

编辑推荐

《禅门公案三百则1:看透牛皮经》编辑推荐：《禅门公案三百则》，每一则公案都具有改变人生的力量；每一则公案都来自禅师豪放不羁的辽阔心海；每一则公案都在转化我们习以为常的认知模式；每一则公案都帮助我们打开一扇崭新的窗户；每一则公案都是一次开悟的良机；每一则公案都能启发我们：得意忘言，与万事万物会心一笑。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com