

<<妙语微言>>

图书基本信息

书名：<<妙语微言>>

13位ISBN编号：9787510815706

10位ISBN编号：7510815703

出版时间：2012-8

出版时间：九州出版社

作者：太桥旦曾堪布

页数：224

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<妙语微言>>

前言

贡嘎山是我的家乡，在这里我度过了快乐而安静的童年。

出家多年后与许多汉族弟子结缘，与他们分享佛陀教法的同时，也让我体会到了都市生活的快节奏，弟子们希望我每日能以简短的方式与分散在天涯的他们\_共享佛法之盛宴，因此便促成了本书成版的因缘。

佛陀的教法如太阳般灿烂平等地照耀着每个有情，我很高兴有这样的平台与每个有缘人一起分享平日一些简单的体悟，在此感谢所有为本书出版付出辛劳的人们。

都市中的车水马龙川流不息，科技进步的同时人心却愈发落寞，佛陀的教法可以填补人类灵魂上的空虚，成为一剂良药播种在心灵的土壤，使干涸灵魂得到滋养的同时，善良的本质也会因此而开花结果。

希望本书的出版可以给浮躁的灵魂以慰藉，疲惫的心灵以温暖，忙碌的生活以清凉。

愿人心向善，吉祥如意！

太桥旦曾堪布 2012年5月

## <<妙语微言>>

### 内容概要

妙语微言，醍醐灌顶。

给浮躁的灵魂以慰藉，疲惫的心灵以温暖，忙碌的生活以清凉。

太桥旦增堪布自幼年出家，深暗佛法之道，在多年学习和修行过程中，悟出人生在世的许多道理。

《妙语微言》是作者长时间的心血积累，从人生观、幸福观、金钱名利观、世界观、环境保护、佛教的真谛等方面阐述了佛教的精髓。

将为繁忙聒噪的都市生活，贡献一丝清凉的幽香之气。

<<妙语微言>>

作者简介

太桥旦增堪布，1969年出生于四川康定贡嘎山，幼年在贡嘎寺出家，多年学习和修行佛法，现任贡嘎寺住持，堪布其学识渊博，智慧深邃，内心慈悲，深受弟子尊敬与爱戴。

<<妙语微言>>

书籍目录

关于人生001 修身养性009 亲情、友情及爱情023 幸福、快乐与烦恼031 金钱与名利047 关于成功061 环境保护065 世界观079 修行085 我们的内心137 生命无常155 关于死亡159 因果与善恶169 佛教的真谛183

## &lt;&lt;妙语微言&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：关于人生“珍惜人生”要时时处处反映在生活中。

早上，必须早起做早课、打扫卫生，或者多做利益他人的善事。

白天，做事保持正念，遇到路上堵车、电脑死机、停电等让人心烦的事的时候，应仍然保持放松、平心静气地持咒、训练禅定。

晚上，不要沉迷于电视剧、打麻将、网游而过夜，应将一天的功德和一切善事回向给众生。

我们所拥有的珍贵的人生平台，并不是用来做毫无意义的事情，也不是为我们过度享受奢侈而提供资源，而是我们挑战烦恼、降伏自心、发挥爱心、启迪智慧等修行解脱之道的大好时机。

让我们共同珍惜宝贵的人生，千万不要错过良好的机会，也不要浪费有限的时间和福报。

仅仅满足于做一个好人而不追求精神解脱的人生，就好比一个人只为拥有肥沃的土壤感到满足，而不寻找种子，不努力耕种，也就不会获得果实一般，不究竟、不圆满。

有些人认为，能够做一个好人足矣。

你处于暂时的安乐——增上生，并不意味着你已达到了究竟的解脱——决定善。

增上生只是为最终达到决定善的一种暂时的方便条件，而不是终极目标。

比如，电梯只是运送我们回家的方便工具而已，没有人会将它当成自己的家，同样的，增上生就像电梯，决定善犹如家园。

人的品格犹如土壤，佛法就像种子，菩萨的功德就像苗芽，诸佛的境界就像果实。

若没有肥沃的土壤，即使播下优质的种子，也长不出挺拔的苗芽，更无法结出饱满的果实。

同样的，一个人若缺乏高尚的品格，即使获得殊胜的法教，并专心念佛，也无法得到诸佛菩萨的加持与护佑，更无法成就圣者的任何境界。

一个人想要成佛，应该在信仰佛、法、僧三宝的前提下，首先以做人开始，由道德入手。

在做好人和遵守道德的基础上，才有条件建立菩萨的功德和诸佛的境界。

做人失败，越学佛越容易学偏；道德缺失，越修佛越容易修邪。

噶举祖师刚波巴大师说：“若不如法而行，仍种下因为佛法反而堕落恶道的因，实在无益。

”我们活着就是为了修炼人生，也就是改善思想与行为，提高素质和道德。

人生的旅途上，在生活的点滴中，满怀爱心服务一切众生，让福德资粮更加增上圆满；觉悟宇宙生命的真理，让智慧资粮更加明亮观照。

人生的修炼成功，就是成就；人生的道德圆满，就是成佛。

对于有意识地去生活者而言，人生就是一场修行之旅，但对于无意识地去生活的人来说，人生的确是一种大的惩罚。

我们的行、住、坐、卧和一举一动，有意识地去生活，是觉醒，无意识地去生活，是迷惑。

悟或迷、佛或魔、涅槃或轮回，都是一念之差。

生命犹如一株花，我们时刻精心地对它照料：翻土、施肥、浇水、阳光、给氧……无论怎样，最终它仍然将会鲜花凋落，茎叶干枯。

人的一生更是如此，身体衰老、精神糊涂，最终面临死亡、离开人世。

谁都逃脱不了死亡的大关，也改变不了无常的事实。

我宁愿过着艰苦朴素的日子，也不愿意自己的幸福和快乐建立在他人的痛苦之上。

爱心和智慧是最好的心灵良药。

爱心能感化他人，智慧可净化自己。

拥有爱心和智慧的人生，是最完美的人生，也是最有价值的人生，更是有意义的人生。

人的一生也是一段修行的旅程。

遭遇挫折不幸的时候，不仅不应该情绪低落与丧失勇气，更应该静下心来调整情绪，昂起头来增加信心，并从容坦然地面对现实和挑战，借此来磨练自己，以取得更高的成就。

当有人诽谤你的时候，你不应该感到沮丧，因为喜欢你的人，仍然赞美你；当有人赞美你的时候，你不应该感到骄傲，因为不喜欢你的人，仍然诽谤你。

今天是自闭症日，透过电视等媒体我们可以看到很多神智自闭的小孩，感到他们非常可怜。

<<妙语微言>>

不过在佛菩萨的眼里我们凡夫都像得了自闭症的小孩一样，善恶不明，取舍颠倒。

现在真的不知道谁更应该被可怜。

富而不贪是一种布施，尘而不染是一种持戒，痛而不恨是一种忍辱，累而不懈是一种精进，思而不乱是一种禅定，显而不着是一种智慧。

有爱心的人，处处给人温暖；有私心的人，处处给人冷漠。

贪者追逐名利，导致堕入饿鬼；行者少欲知足，生起出离之心，超越三界轮回，获得解脱自在。

嗔者害人害己，导致堕入地狱；行者自利利他，圆满菩提之心，普度有情众生，成就色身佛果。

痴者取舍颠倒，导致堕入畜牲；行者证得空性，圆满法界智慧，远离一切戏论，成就法身佛果。

## <<妙语微言>>

### 编辑推荐

《妙语微言》编辑推荐：你我也许并非佛门弟子，但生活于世总免不了纷纷扰扰，不得免俗，于是遇到自己过不去的坎儿，看不穿的情劫，参不透的禅。

生活时常像个牢笼，扰乱你我心智。

《妙语微言》作者太桥巨增堪布自幼年出家，深暗佛法之道，书中将修禅寓于幸福观、成功观、金钱观、修身养性、环境保护等等方面，深入浅出地道出佛法的精髓，人生的玄机。

希望这《妙语微言》能为你我的生活开启另一个出口。



版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>