第一图书网, tushu007.com

<<菩提花开>>

图书基本信息

书名：<<菩提花开>>

13位ISBN编号：9787510814365

10位ISBN编号：7510814367

出版时间：2012-4

出版时间：九州出版社

作者：王雪娃

页数：199

字数：174000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

《菩提花开：一位女作家的禅修心语》由王雪娃编著。

《菩提花开：一位女作家的禅修心语》是一部以散文为裁体，把佛学禅意与唯美浪漫的文学意境融汇统一，关于生老病死、关于功名利禄、关于情爱美貌、关于禅修的心灵美文；是一位女作家关于人生方向探索的心语；更是一个普通子民对人类真善美与社会和谐的向往与祈盼！

第一图书网, tushu007.com

作者简介

王雪娃，曾用笔名雪娃，做过电台节目主持人、报社编辑、记者，出版过《雪梦》、《灵湖》、《谁是我的最爱》、《中国烟文化史》、《烟草诗词赏析》等著作。
现任中国管理科学研究院新闻文化研究所副所长。

<<菩提花开>>

书籍目录

花开的微音（自序）
花香引我进古寺
丛林深处访高僧
寒山僧踪箫幽幽
神圣庄严话皈依
夜阑人静独坐观心
上天赐予的净地
让智慧之光照亮心空
悲智双运烦恼自消
从善德修持看人生幸福
平淡是一种美丽
学点佛法放弃我执
慈悲是佛予众生的至爱
爱若春风拂面
昙之绝恋
有一种爱只能深藏于心
有容乃大
众生平等
良言善语如金似玉
自由是永恒的欢乐
感恩是一种高贵的品德
舍与得的轮回
禅定修心
选择一种生活方式
无欲无求但不可随心所欲
善良自有福报
生命无常要珍惜
利乐有情
知福惜福
谦忍是一种美德
女子貌美清若水
禅林秋月令人醉
浪漫丛林
不必惧怕衰老必须承认衰老
大地无言人有情
关于世界末日的对话
君子比德如玉
红酒虽美佛子须戒
百合供佛花香禅意
采菊东篱人生惬意
一轮禅月照我心
自自然然花会盛开
远古千娇釉里红
生命终极之禅意
寂寞紫藤花

第一图书网, tushu007.com

坚守淡泊与宁静
憧憬冬雪禅林
荣辱不惊人生禅意——文怀沙
画中禅意赤子情怀——范曾
大师品高将军情重——李铎
梵音入画禅意心——罗伟
与佛结缘——刘藏元
静影沉璧水月禅意——刘天华
美神天降歌满人间——李玉刚

章节摘录

夜阑人静独坐观心　　夜深了，我却无法入眠。
身处凡尘俗世，难免杂念丛生。
夜很静，愈是静夜愈是无法让千回百转之念静止。
北京郊区的夜很静，夜晚的家悄无声息，静谧得能听到自己的心跳。
在这样的夜里，一种孤寂、凄婉的情绪袭击着我、缠绕着我，心有些空、有些冷！
我打开电脑，想写点什么以缱寂寥。
手指在键盘上敲击，脑海里却一片空白。
我又打开古筝的丝绒布罩，在灯下拨动古筝的琴弦。
“燕双飞，话阑人静晚风微，记得去年门巷风景依稀……”　　音韵从我的指尖流出，弥漫于静夜气流中的却是幽婉、凄清！
拉开窗帘看月：“今天的月亮好圆！
”　　月光从窗外涌入琴房，今夜的明月的确圆而美丽，但月辉下的我，却有说不清的孤寂、凄婉与忧伤。
总是羡慕别人的快乐、幸福、充实！
羡慕大家族的亲密和谐！
很小的时候，我就极为羡慕那些有许多哥哥、有许多姐姐的小朋友，而我却只有一个弟弟。
为人妻、人母后，也曾希望为自己心爱的女儿再添一个妹妹，希望女儿的人生有个流着同一种血液的亲人，然而，因为种种原因却不能如我所愿。
在如此的静夜，在如此静寂的北郊，觉得自己像是生活在古代的深宫，像是一只被遗忘在深宫，来自远朝的古瓶……　　这种无明的情绪缠绕着我，让心一点点下沉，一点点顾影自怜。
我抬头看月，明月冰冷、月辉清凉，感觉自己有太多的不顺、太多的伤感。
在他人看来易如反掌的拥有，却是我人生的缺失！
说不清是我真有太多的伤怀，还是因为音乐的凄清浸染着我的心房。
此时此刻，眼前所有的华美都蒙上了一层拂之不去的伤感与凄凉。
那么，我真的应该如此的忧伤吗？
记得上师宗显方丈曾说，人之本心光明如镜、澄清似水，只因被无明烦恼的风吹动才起了涟漪。
涟漪原只是人心细小的波动，但如不及时抚平，小小波澜便会形成大的波浪，甚至变成狂澜怒涛。
如果人心向迷离的顺序而行，便会无明动真如，然后生妄心，妄心无明相应而生妄境界。
今夜的无明之愁绪，其实也只是因被烦恼的无明之风吹动而掀起的点点涟漪。
如果换一种角度思想，作为一个女子，梵天赐予了我许多，我完全可以说是幸福的！
我应该知足！
因为知足常乐！
可是，我为何还有伤感，还有顾影自怜呢？
也许，每一个人都会在一种莫名的情形下，出现这种无明的情绪。
出现如此情绪并不可怕，可怕的是人们往往任其泛滥而不能自我和解。
自我和解吧！
我不能沉溺于自己臆造的忧伤之中！
我开始学佛禅坐，平心静气，我默默地告诉自己的心：“我是幸福的！
我是快乐的！
”　　我静静地禅坐，茵绿的碧玉佛珠在拇指和食指间来回地转动。
我轻轻地微闭着双眼，轻轻地吟诵着《心经》，轻轻地诵吟着“阿弥陀佛”。
在这轻轻地诵吟中，杂乱的情绪渐渐、渐渐地消散而去，直到心境澄清。
也许是意念的作用吧，仿佛依稀，似有一轮佛光划过心空！
我记忆起悉达多王子修炼成佛的故事：在一个明月生辉的夜晚，悉达多王子放弃了妻儿、放弃了王子的宝座，独自离家而云游四方。

……

编辑推荐

当一个人的心真能沉淀下来、安静下来纯净起来的时候　　便会觉得天空格外蔚蓝　阳光格外明媚　　便会感悟到拥有生命的美丽与快乐　　便会觉悟出明天未来的光明灿烂　　便会拥有一颗唯美善良健康的心灵！

佛学，是智慧的闪光，是对宇宙万物的了悟与洞察；学佛，是以觉悟的心去解悟宇宙及生命的真谛，是追寻生命内在的自然本我、寻找无恒生命中的永恒与欢乐！

佛陀日：用清净之心看世界，世界即清净；用超脱之心看世界，心即解脱。

宗显法师云：把出世的佛学应用于入世的人生，修出世之道、养处世之德。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com