

<<宽心的智慧>>

图书基本信息

书名：<<宽心的智慧>>

13位ISBN编号：9787510803307

10位ISBN编号：7510803306

出版时间：2010-3

出版时间：九州出版社

作者：金鸣

页数：273

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<宽心的智慧>>

### 前言

宽心的人，都有一颗宽容之心。

宽心的智慧，也可以说是如何用宽容之心对待他人，从而让自己迅速化解矛盾，消除委屈、怨愤、嫉恨等负面情绪，集中精力走向成功，同时身心健康的做人方法和处事技巧。

以宽容之心对待陌生人，可以化解不必要的纠纷，让你的人生不节外生枝，不偏离正常发展的轨道。

以宽容之心对待朋友和同事，能消除你工作和生活中难以预料的险滩暗礁，加深你和大家的友情，为你带来良好的人际关系。

以宽容之心对待家人，能让你真正拥有人生的幸福，让你的家成为人生旅程中真正的港湾和休养生息、积蓄力量的基地。

否则，即使你事业上非常成功，也会因为家里老人、孩子、夫妻之间争吵不断而痛苦不堪。

以宽容之心对待孩子，才能给孩子一个真正的发展空间，让孩子的身体和心灵得到健康成长，最终成为又有孝心、又有才干的人才。

以宽容之心对待上司，才能摆好自己真正的位置，消除可能出现的负面压力，不卑不亢，做好自己的本职工作，不断获得加薪和晋升。

以宽容之心对待下属，才能把积极的力量集中起来，构建强大的团队，高效率地完成任

## <<宽心的智慧>>

### 内容概要

宽心的人，都有一颗宽容之心。

宽心的智慧，也可以说是如何用宽容之心对待他人，从而让自己迅速化解矛盾，消除委屈、怨愤、嫉恨等负面情绪，集中精力走向成功，同时身心健康的做人方法和处事技巧。

本书告诉你何为宽心的智慧，书中具体包括了：说话做事尽量替别人着想、丘吉尔幽默化解对方恶语等内容。

## &lt;&lt;宽心的智慧&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 宽容之心，让你事业成功，健康长寿 宽容之心是一种处世智慧 怨恨带来双重损害 人人都会犯错 杰出人物都有宽容之心 人与人之间需要宽容之心 用宽容之心改变人生 凡事要看得开一点 尽量多给别人肯定和赞赏 少攀比，少生气 不要为别人的成就生气 受人利用是因为你有价值 容忍别人的缺点和过错 得饶人处且饶人 用沉默化解难堪 舍弃个人恩怨，携手共同利益 说话做事尽量替别人着想 豁达的人主动把荣誉让给别人 把宽容当作与人交往的润滑剂 宽容之心让人类和谐共存第二章 宽容陌生人，减少不必要的纠纷 宽容的力量 谁在宽容谁 宽容之心获得订单 宽容无礼指责获得职位 不屑：拳王的宽容之心 丘吉尔幽默化解对方恶语 鲁迅的给钱智慧 张良如何应对侮辱 托尔斯泰如何应对他人赏给自己小费 宰相被误剃掉两道浓眉的时候 高尔基碰上扮演自己行骗的人 化屈辱为动力 重新塑造自己 宽恕的力量第三章 以宽容之心对待删友和同事，建立良好的人际关系 对朋友要豁达大度 面对著名科学家开普勒的谩骂 笑脸迎向冷面人 友善是一个魔法师 达·芬奇的道歉 管仲在朋友的宽容中成功 向邻居表达你的善意 如何面对不好打交道的同事 不与同事争权夺利 尽职尽责不与他人争职位 谅解可以产生奇迹 学会与有棱角的同事打交道 对付各种打小报告的同事 妥善处理同事和你争功劳 晋升后如何与过去的同事相处 从容地面对新单位的“老圈子” 宽恕打黑枪的战友第四章 宽容亲人获得温馨家庭 父爱的光芒 生病的奶奶 奶奶姥姥一样好 父亲的爱 尽孝要趁早 宽恕曾经暴力的父亲 感化继母 宽恕曾经伤害自己的人 不要播种仇恨的种子 体谅家人的苦处 宽容丈夫的条缺点 没有你的鼾声睡不踏实 夫妻间需要保守的秘密 宽容才能发现美好的婚姻 宽容是爱的精髓 浪漫原来也可以这样 这一生，我没有错过你 当爱人有了过失的时候 唠叨、批评和指责是婚姻的坟墓 爱与宽容战胜了家庭的困境 你的妻子和孩子也倒闭了吗？

妻子的灯 夫妻之间没有记分卡 柴可夫斯基的爱 迟到的宽恕 里根总统与夫人的表演 女王敲门和妻子敲门的区别 丈夫在家当皇帝 撕碎的结婚照 赫米温妮王后的计谋 当丈夫不忠时 老婆的爱与情人的爱的区别第五章 宽容孩子造就八才 宽容是一种平和的教育智慧 平心静气地看待孩子的吵闹 只因他是我的儿子 母亲的账单 让五彩斑斓的梦变成现实 宽容让孩子保住了自尊 宽容让孩子获得新生 体会孩子的善心 我们是在养小孩，不是在养花 爱，挽回了偷书孩子的自尊 把批评变成鼓励 一位向孩子赎罪的父亲 母亲给出的答案第六章 宽容领导获得晋升高薪 对上司也要有宽容之心 领导反感自己怎么办 不称职的指挥官 没有得到晋升怎么办 积极避免与领导产生矛盾 学会适应十种不如意的上司 要学会适应各种老板经理 宽容出言不逊的老板 给领导留点面子 尊重上司的意见 与能力平平的上司不能明争暗斗 欲赢得老板赏识需改变的不良习惯 不要递上措词恶劣的辞职信 切勿功高盖“主” 学会欣赏你的上司 如何应对傲慢的上司 遇见阴险的上司怎么办 如何面对吹毛求疵的上司 如何面对上司严厉的批评 宽容豁达地面对上司不公平的指责第七章 宽容下属提高工作效率 如何对待背弃自己的下属 当下属违反工作守则时 面对下属串通谎报业绩 如何处分巴顿将军 私通侍女的下属 下属突然酗酒碰到有偷窃恶习的下属 如何对待造成经济损失的下属 你的人格感动了我 你看我这么生气，把笔都气跑了 学会尊重差异 责人不如帮人 主管的宽与严 不轻易对下属发火 忍耐是获取人缘的关键 真心向善的念头是一个奇迹 一分宽容胜过十分责备 经常跌跤的福特总统 给人才施展才华的机会 发挥一技之长 为士兵解围第八章 宽容“敌人”获得事业成功 曼德拉宽恕折磨自己的人 丘吉尔落选时的胸怀 欧阳修举荐对自己不敬的人 宽恕伤害自己的人 一流鞋匠二流总统 宽容嫉妒自己的人 宽容冒犯自己的人 不要往对手的伤口上撒盐 把敌人变成贵人 感化对手 过去的事就过去了 偷小提琴的少年 最好的消息 宽恕的力量 高僧的智慧 从对手身上吸取营养 挽救，还是毁灭一个人 小乞丐怎样成为报童 水族和火族的故事 放下仇恨就是和平 多一个朋友就是少一个敌人 用宽容打动人心 放下仇恨，不为别人，只为自己 真正的君子 胸襟宽广的禅中高人 人并非天生就是恶人 一笑泯恩仇 王子妙法解冤仇 救助敌国孤女的聂荣臻 狄德罗帮助诽谤者谋生 准备去国会

## &lt;&lt;宽心的智慧&gt;&gt;

## 章节摘录

以宽容之心对待他人，你的人生和生活就会和谐愉快。

宽容之心是一种智慧之心，它能辩证地认识问题，用大智慧来解决问题。

宽容之心只看重大的和长远的利益，有宽容之心的人会抱走西瓜，丢掉芝麻。

有宽容之心的人吃小亏，占大便宜。

有宽容之心的人能集中力量发展，更快获得成功，而且会因为心情愉快多健康长寿。

法国大文豪雨果曾经这样感叹：“世界上最宽广的是海洋，比海洋更宽广的是天空，而比天空更宽广的是人的胸怀。

”我国古语也说，“天地本宽，鄙者自隘”。

有宽容之心的人是真正智慧的人，他能够正确地判断问题，找到真正重要和有价值的方面，从而做出正确的选择，让自己的利益最大化。

他们会舍弃眼前利益，收获长久利益；会放弃小的利益，收获大的利益。

有宽容之心的人以退为进，以柔克刚。

林肯总统素来以宽容之心对待政敌，后来终于引起一个议员的不满，议员说：“你不应该试图和那些人交朋友，而应该消灭他们。

”林肯微笑着回答：“当他们变成我的朋友，难道我不正是在消灭我的敌人吗？

”没有宽容之心的人，会一直处于委屈、怨愤、嫉恨状态之中，用别人的过错来不断地折磨自己——但对于解决问题来说，则一点也没有帮助。

人们的时间和精力都是一样的，当你持续地处于怨恨状态，无法释怀时，就无法投入精力做应该做的事情。

比如大家都争先恐后去收获果实时，你却因为和别人磕碰了一下，然后站在那里思前想后想出气，怒目而视却又无计可施，这个功夫，别人已经收获了不少果实，你却两手空空。

## <<宽心的智慧>>

### 编辑推荐

《宽心的智慧》：宽心是一门交际的艺术。  
能润滑彼此的关系，消除彼此的隔阂，扫清彼此的顾忌。  
所以，懂得宽心的人生是美丽的。  
宽心是一门修身养性的学问。  
能戒除忧愁急躁，抑制悔憎恨怨，平息对立斗争。  
所以，知道宽心的人生是高雅的。  
宽心是一种修养，一种美德，一种胸怀，一种人生的境界.....

<<宽心的智慧>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>