

<<从破碎到完整>>

图书基本信息

书名：<<从破碎到完整>>

13位ISBN编号：9787510803116

10位ISBN编号：751080311X

出版时间：2010-1

出版时间：九州出版社

作者：[印度] 克里希那穆提

页数：358

字数：170000

译者：桑靖宇,程悦

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<从破碎到完整>>

### 前言

克里希那穆提1895年生于印度，13岁时被“通神学会”带到英国训导培养。

“通神学会”由西方人士发起，以印度教和佛教经典为基础，而衍生为一个宣扬神灵救世的世界性组织，它相信“世界导师”将再度降临，并且认为克里希那穆提就是这个“世界导师”。

而他自己在30岁时觉悟内心智慧，否定了“通神学会”的种种谬误。

1929年，为了排除“救世主”的形象，他毅然解散专门为他设立的组织——世界明星社，宣布任何一种约束心灵解放的形式化的宗教、哲学和主张都无法进入真理的国度。

克里希那穆提一生在印度和西方世界传播他的精神智慧。

别人要加给他上师的尊位，他都一直拒绝。

他的思想魅力吸引了世界各地的人们，但是他坚持宣布自己不是宗教权威。

他的教诲，主旨在于：要从根本改变社会与人生，必须先改变个人自我的意识。

他一直教人进行自我觉察，教人了解“自我”局限、宗教与民族狭隘性制约等等的弊害。

## <<从破碎到完整>>

### 内容概要

这本书包含了克里希那穆提的思想中一些不同寻常的方面。

第一部分探寻了人类数千年来都生活在混乱和痛苦之中的原因。

克里希那穆提与著名物理学家大卫·博姆以及精神病医生大卫·西恩博格的讨论，为我们揭示出人类处于混乱和痛苦状态的主要原因——我们的心灵受到了各种限定，因此它是支离破碎的、不完整的。

第二部分包括了克里希那穆提的几次公开谈话，他在谈话中指出，心灵几乎永无休止地为思想所充斥，以至于它丧失掉了自己最初那不受任何限制的自由的自由的状态。

第三部分则是对如下问题的解答：如何能够探明克里希那穆提的教诲道出了事实的真相。

## <<从破碎到完整>>

### 作者简介

克里希那穆提（1895-1986）享誉世界的心灵导师，生于印度。  
少年时期开始专门的灵性修炼，以后成为彻悟的智者。  
他一生致力于引导人们认识自我，用自性的光明照亮自己，解放自己。  
他一生的教诲皆在帮助人类从恐惧和无明中解脱，体悟慈悲与至乐的境界。

他的著述是由空性流

<<从破碎到完整>>

书籍目录

第一部分 七篇对话 对话1 生命的完整（5月17日） 对话2 心理的安全（5月18日上午） 对话3 改变生存之道（5月18日下午） 对话4 思想能否察觉到自身（5月19日上午） 对话5 终止形象的制造（5月19日下午） 对话6 建立正确的关系（5月20日上午） 对话7 探明死亡的含义（5月20日下午） 第二部分 1.冥想便是清空意识内容 2.冲突的终结，便是作为智慧形式之一的最高能量的累积 3.被称为“爱”的肯定事物是从否定中来 4.死亡——一种伟大的净化行为 5.不执著于自我的技巧 6.单有理性和逻辑是无法发现真理的 7.智慧中有彻底的安全 8.肯定从否定中产生 9.因为存在着空间，于是便有虚空与彻底的寂静 10.拥有洞察力的心灵，其状态是彻底的空寂 11.当痛苦存在时，你便无法去爱 12.悲伤是时间与思想的结果 13.什么是死亡？ 14.空无便是全部能量之和 15.“无我”之时，方有慈悲 16.观察者与所观之物之间的划分便是冲突的根源 17.当意识及其内容终结之时，便会有迥异之物出现 18.倘若没有澄明，技能就会变成一种最为危险的事物 19.一个人怎样才能认识自我？ 第三部分 两篇对话 对话1 教诲与实相的关系 对话2 教诲是否源自实相

## &lt;&lt;从破碎到完整&gt;&gt;

## 章节摘录

17.当意识及其内容终结之时，便会有迥异之物出现 所谓整体性地观察，指的是去观察——或者聆听——某个事物的全部内容。

通常，我们只是根据自己的喜好、背景或者某种观点来局部性地看待事物，我们对事物的察看总是不完整的。

政治家大多只关心政治问题，经济学者、科学家、商人，每一个人都有自己所关注的那个方面。我们似乎从来不曾观察生命的全部运动——就像一条水量充足的河流，河水从始至终奔流不息，它或许会被污染，但如果给予它充分的空间，它便能够荡涤自身的污垢。

所以，同样的道理，我们可以将生命当做一个整体来对待，认识到它从始至终运动不息，没有任何破碎、没有任何背离，没有任何虚幻。

我们应当了解心灵是如何制造出了妄自尊大这一幻觉，如何制造出了其他各种形式的假象，让你误以为自己是舒适和安全的——至少暂时是如此。

我们带着某种预先怀有的观念或信仰来看待事物，如此一来我们就永远无法真正地去察看它。

之所以会有幻觉，是因为我们在渴望中寻求满足。

满足与狂喜是截然不同的。

狂喜是一种存在状态，它处于自我以外，狂喜中不存在经验。

有经验存在的时刻便会有自我及其过去的记忆和回想，而这会制造出幻觉。

狂喜永远不会制造出幻觉，你无法保持狂喜，因为它位于自我之外。

而满足则不同，正是对满足的渴望才制造出了幻觉。

我们大多数人都被困在某种幻觉之中——权力的幻觉、地位的幻觉，等等，而这所有的幻觉全都是由“我”这一中心投射出来的。

幻觉意味着通过一个确定的结论、偏见或观念来感觉性地看待事物。

一个被困在幻觉之中的心灵是无法拥有秩序的。

秩序只能整体性地出现。

我们需要秩序，即使是一个狭小的房间，你也应将所有的东西都放置在其正确的位置上，否则屋子里就会乱成一团、丑陋不堪。

我们以为心理上的秩序遵循着我们在过去建立起来的某种模式或常规。

从心理层面来说，秩序是某种截然不同的事物，只有当你的内心处于清晰、澄明的状态时，它才会出现。

澄明带来了秩序，而不是相反；试图去寻求秩序，只会变得机械化，去遵从某种模式，而在这种模式中是不可能会有澄明存在的。

秩序意味着日常生活的和谐。

和谐不是一种理念。

我们被困在理念的监狱里，在这座监狱中并无和谐可言。

和谐与澄明意味着整体性地看待事物，把生命当作一种整体的运动来观察——而不是说，我在办公室里是个商人，在家里则是另外一个人；也不是说，我是名艺术家，所以可以做最荒唐、古怪的事情，还不是：把生命分裂或者打碎成许多个部分，分裂成精英分子和普通大众、体力劳动者和脑力劳动者、理性与感性，而这便是我们通常的生活方式。

把生命当作一个完整的运动来对待是极为重要的，这种运动里包含了一切，没有任何分裂，没有诸如善与恶、天堂与地狱的划分。

把事物当作一个整体来察看，如此一来，当你观察你的朋友或配偶时，你便可以看到你与对方的关系的全貌，而非局部。

我们以为自由便是摆脱某种事物——摆脱悲伤、摆脱焦虑、摆脱辛劳的工作——实际上这种摆脱只是一种反应，因此根本就不是自由。

当某个人声称“我摆脱了吸烟的习惯”，那么这只是一种对已经发生的状态所做的反应和逃离。

但我们所谈论的自由，并不是指摆脱某事物，而是指整体性地观察事物。

## <<从破碎到完整>>

在整体性的观察中，没有任何破碎，也没有任何方向，因为，当有某个方向存在时，便会有歪曲。  
只有当存在着彻底的自由时，你才能够整体性地观察。  
而在这种观察里不会有满足，因此也就不会有幻觉。

<<从破碎到完整>>

媒体关注与评论

“ 纵观我的人生，是克里希那穆提深深影响了我并帮我解开了自缚的枷锁。  
” ——狄巴克·乔布拉，医学博士



<<从破碎到完整>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>