第一图书网, tushu007.com

<<0-3岁宝宝智力开发一本通>>

图书基本信息

书名：<<0-3岁宝宝智力开发一本通>>

13位ISBN编号：9787510802607

10位ISBN编号：7510802601

出版时间：2010-1

出版时间：九州出版社

作者：北京玛丽妇婴医院 编

页数：202

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

《0-3岁宝宝智力开发一本通》精准呈现宝宝各个阶段“发育特点”，特别提供宝宝不同时期“益智营养”，全面贴心解析宝宝不同“智力开发”，专家权威提供科实实用“益智游戏”。
0～3岁智力开发，聪明宝宝就是这样“练”成的！
我们衷心希望，在《0-3岁宝宝智力开发一本通》的辅助下、在您的精心呵护下，宝宝能健康、快乐地长大！

作者简介

玛丽医院，源自西方的中国玛丽是致力于女性、儿童身心健康的专业医疗机构。
玛丽拥有一支技术精湛、理念先进、富有责任感的精英团队；有院士、教授组成的专家工作站；有高素质的医护队伍、营养师、健康督导师等复合型人才。
玛丽医院开设妇科、产科、儿科、综合门诊、健康管理中心等专业科室。
玛丽医院配备了电子阴道镜、宫腔镜、腹腔镜、多功能麻醉机、无痛分娩系统、产后康复系统等设备。
设有具备了国际标准的层流手术室，独立洁净的家庭式分娩区，宽敞私密的计生指导中心，星级标准的病房和VIP客房以及集医疗保健、智力开发、游泳抚触等一体化的儿童健康乐园。

书籍目录

第一章 0～1个月宝宝智力开发宝宝发育特点宝宝益智营养N0.1 母乳喂养的好处N0.2 宝宝能喝鲜牛奶吗?N0.3 这些妈妈不宜给宝宝喂母乳N0.4 初乳很珍贵N0.5 蛋白质列宝宝智力的影响大脑智力N0.1 宝宝大脑发育的两个阶段NO.2 新生宝宝需要充足的睡眠N0.3 刺激宝宝大脑发育N0.4 了解脑分工，了解宝宝特点语言智力开发N0.1 早期教育从母婴交流开始N0.2 了解新生宝宝的肢体语言N0.3 宝宝语言发展的关键点N0.4 与宝宝交流，从刚出生开始运动智力开发N0.7 促进宝宝身体运动智能发展N0.2 宝宝与生俱来的运动能力N0.3 和宝宝做这些游戏NO.4 新生宝宝的被动游戏N0.5 新生儿游泳运动智能开发行为智力开发N0.1 培养宝宝良好的习惯NO.2 宝宝伸伸舌头咂咂嘴N0.3 母亲与宝宝之间的信号交换NO.4 新生宝宝的触觉发育NO.5 让宝宝倾听这个奇妙的世界学习智力开发NO.1 宝宝的学习从出生就开始了NO.2 模仿——宝宝学习的第一步N0.3 发现并利用宝宝的学习潜力N0.4 宝宝应从0岁开始读书宝宝益智游戏NO.1 刺激宝宝视觉能力的小游戏NO.2 宝宝和妈妈的亲子游戏NO.3 新生儿益智小游戏NO.4 培养语言能力的启蒙小游戏No.5 宝宝巧手游戏训练NO.6 手推车上的益智游戏NO.7 宝宝最喜欢的益智儿歌宝宝智力评测第二章 1～4个月宝宝智力开发宝宝发育特点宝宝益智营养羽NO.1 给宝宝补充维生素CNO.2 促进宝宝大脑发育的营养素NO.3 促进宝宝智力发育的脂肪NO.4 给宝宝补充钙剂和维生素DNO.5 正确判断宝宝喂养是否得当NO.6 哺乳期的妈妈要注意自身的营养大脑智力开发NO.1 均衡开发左右脑，宝宝更聪明NO.2 按阶段看颜色以促进大脑发育NO.3 如何造就一个聪明宝宝NO.4 培养宝宝的空间概念感语言智力开发NO.1 用手语和宝宝快乐沟通NO.2 教宝宝说话的“妙招儿”NO.3 正确培养宝宝说话的主动性NO.4 解读宝宝的语言敏感期NO.5 宝宝口语表达的启蒙训练NO.6 让宝宝听儿歌学说话运动智力开发NO.1 培养宝宝运动能力的关键期NO.2 手指锻炼与宝宝智力开发NO.3 鼓励宝宝自己握奶瓶NO.4 根据身体发育情况训练宝宝NO.5 培养宝宝手眼的协调能力行为智力开发NO.1 如何让宝宝养成观察的好习惯NO.2 如何教宝宝指认事物NO.3 宝宝撕书是在锻炼协调能力NO.4 宝宝也有交际能力学习智力开发NO.1 宝宝的学习类型NO.2 培养宝宝的学习习惯NO.3 宝宝的数学启蒙训练No.4 早期识字能促进幼儿的语言发展宝宝益智游戏NO.1 在游戏中培养各项能力NO.2 宝宝的床上启蒙小游戏NO.3 运动游戏，让宝宝动起来N0.4 让宝宝在游戏中成长NO.5 宝福的翻身游戏大集合NO.6 这些东西能吸引宝宝的注意力宝宝智力评测第三章 5～8个月宝宝智力开发宝宝发育特点宝宝益智营养NO.1 铁质对宝宝智力的作用NO.2 适宜宝宝的健脑食物NO.3 维生素对宝宝的益智作用大脑智力开发NO.1 如何用音乐开发大脑NO.2 满地爬的宝宝最聪明NO.3 抓握练习让宝宝变得更聪明NO.4 多抚摩，宝宝更聪明语言智力开发NO.1 不要对宝宝说“儿语”NO.2 让宝宝适当看动画片NO.3 宝宝不同阶段的语言特点NO.4 亲子交流是促使宝宝说话的前提NO.5 激发宝宝说话的欲望NO.6 好奇心刺激宝宝的语言发展NO.7 用音乐帮助宝宝学习说话NO.8 努力开发宝宝的语言智力运动智力开发NO.1 让宝宝轻松学会爬行NO.2 训练食指的技巧NO.3 训练宝宝的触握动作行为智力开发NO.1 给宝宝设置障碍NO.2 培养宝宝的情绪能力NO.3 教宝宝认识身体部位学习智力开发NO.1 多念书给宝宝听NO.2 学认日常用品NO.3 用玩具开发宝宝的智力宝宝益智游戏NO.1 和宝宝玩“藏猫猫”NO.2 于指游戏NO.3 提升语言能力的趣味游戏NO.4 用被了做有趣的亲了游戏NO.5 继续训练宝宝的听力宝宝智力评测第四章 9～12个月宝宝智力开发宝宝发育特点宝宝益智营养NO.1 宝宝出牙时的营养NO.2 营养益智的小米NO.3 有助于宝宝长高的食物NO.4 让宝宝越吃越聪明的食物NO.5 宝宝常吃粗粮好处多N0.6 宝宝益智食谱NO.7 均衡食用酸类食品和碱类食品大脑智力开发NO.1 何种睡姿更适合宝宝NO.2 和宝宝一起识图认物NO.3 和宝宝寻找玩具NO.4 和宝宝一起搭积木语言智力开发NO.1 鼓励宝宝用动作表示语言NO.2 多引导宝宝说话NO.3 对宝宝进行语言能力的训练运动智力开发NO.1 手指操NO.2 继续培养拇、食指的对捏能力NO.3 爬行是智能发育的重要行为No.4 学步车不宜久坐NO.5 如何让宝宝练习走路行为智力开发NO.1 加强宝宝的社会交往能力NO.2 培养宝宝的自我意识NO.3 怎样培养宝宝的注意力NO.4 宝宝大叫的小秘密NO.5 宝宝吃手的利与弊NO.6 培养宝宝的初步认识NO.7 让宝宝模仿父母的动作学习智力开发NO.1 让宝宝学习自己打开瓶盖NO.2 把玩具放进去和拿出来NO.3 继续练习认识自己的身体部位NO.4 模仿发音，理解语言宝宝益智游戏NO.1 促进宝宝运动能力的游戏NO.2 增加宝宝好奇心的游戏NO.3 提高宝宝自信心的小游戏NO.4 锻炼手部肌肉的小游戏宝宝智力评测第五章 1岁～1岁宝宝智力开发第六章 1岁半～2岁宝宝智力开发第七章 2～3岁宝宝智力开发附录 0～3岁宝宝智力发育对照表

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

0～1个月宝宝智力开发　　母乳喂养的好处　　母乳是宝宝最好和最经济的食品，世界卫生组织提倡4个月以内宝宝的母乳喂养率要达到80%以上。
可是有些妈妈不愿意给宝宝喂母乳，其中除了工作和保持身材的原因外，不了解母乳喂养的好处也是一个重要原因。
究竟母乳喂养对宝宝有哪些好处呢?　　母乳营养丰富又安全　　首先，母乳作为新生儿最天然的理想食品对宝宝的生理成长具有不可替代的作用，它几乎含有新生儿生长发育所必须的一切营养，包括蛋白质、脂肪、乳糖、无机盐、维生素和水分等，而且这些营养成分比例搭配合理，有利于新生儿的消化吸收和早期的生长发育。
其次，母乳几乎是在安全、无菌的状况下分泌的，存储在乳房里，温度适宜且不会受到污染。
再者，母乳中含有丰富的免疫球蛋白，能有效地增加新生儿抵抗疾病的能力。
　　母乳含丰富的牛磺酸　　大脑的发育对宝宝来说至关重要。
母乳中含有丰富的牛磺酸，对促进宝宝神经系统的发育有重要作用。
母乳中还含有丰富的胆固醇、神经生长因子等物质，均有利于新生儿神经系统的生长发育和智力的发展。
研究发现，母乳喂养的宝宝在八岁左右比奶粉喂养的宝宝智商高。
　　促进母子亲情　　母乳喂养对宝宝的心理和情感发育也十分有益。
母乳喂养的全过程是母子亲密接触的过程，也是亲子之间增进情感的最佳时机。
宝宝在吸奶时可听到妈妈的心跳声，会产生安全感，妈妈可通过抚摩、拥抱、对视等行为对宝宝进行良好的情感刺激。
　　哺乳可使妈妈远离乳腺癌　　哺乳也能使妈妈免受一些疾病的侵扰。
研究表明，妈妈就算是仅仅哺乳了几个月，其患乳腺癌的几率也会大大少于从未哺乳的妇女。
哺乳还可预防卵巢癌、尿路感染和骨质疏松等疾病。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com