

<<女人要懂心理学>>

图书基本信息

书名：<<女人要懂心理学>>

13位ISBN编号：9787510801587

10位ISBN编号：7510801583

出版时间：2009-10

出版时间：九州出版社

作者：孙京媛

页数：230

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<女人要懂心理学>>

### 前言

随着竞争的激烈，生活压力的增大，人的心理受到的冲击也越来越大。

很多人在忙碌的生活中觉得越来越累，很多人出现了“吃不香，睡不好”的症状，出现了烦躁、抑郁等心理问题，甚至有些人患有某些较为严重的心理疾病，如强迫症、焦虑症等。

在现在社会中，女人也和男人有着同样的压力，分担着同样的责任，甚至比男人有着更多的压力和责任。

在这种情况下，女人更需要进行自我心理调节，以便能更好地适应工作和生活。

这就需要懂得心理学。

在很多人的眼里，心理学是一门很神秘的学科，有人甚至以为，学过心理的人会看出别人正在想什么，会洞悉别人的情感，或者以为心理学家与相面、算命的人差不多。

其实，这是对心理学的误解。

那么，什么是心理学呢？

顾名思义，心理学是研究心理现象的科学，也称“心理科学”。

心理现象是心理学的研究对象。

心理学研究心理现象，就是要揭示心理现象发生、发展的客观规律，用以指导人们的实践活动。

心理学与我们的生活密切相关。

这是因为，人的任何活动都伴有心理现象。

我们通常所说的感觉、知觉、记忆、思维、想象、情感、意志以及个性等都是心理现象，也称“心理活动”。

心理学所包含的领域很广，几乎和人有关的都可以和心理学有关系。

一般人认为，心理学就是要解决人们心理问题的学问，其实这只是心理学其中一个部分而已。

## <<女人要懂心理学>>

### 内容概要

心理学是很实用的一门学问。

例如，通过学习恋爱心理学，我们可以知道爱情的一些共性，可以了解男人和女人在恋爱中的种种表现说明了什么，可以知道怎样约会成功率高，可以知道怎样增进彼此之间的感情等。

再如，通过学习婚姻心理学，我们可以知道恋爱是浪漫的，而婚姻是现实的；我们可以知道女人喜欢比自己大的男人，主要是因为女人需要安全感；我们可以知道男人喜欢身材好的女人，多出自炫耀心理……本书从恋爱心理学、婚姻心理学、家庭心理学、事业心理学、性爱心理学、交际心理学、审美心理学、消费心理学、情绪心理学等方面入手，翔实地讲解了女人要懂得的心理学常识，为女人开启了一扇走进心理学的方便之门。

本书实用性强，内容贴近生活、通俗易懂，是一本女人保持心理健康、构建幸福人生的必读之书。

女人懂得心理学，才会在婚恋中幸福如意，在交际中如鱼得水，在事业上顺风顺水，在生活中轻车熟路。

做个懂心理学的女人，才能成为一个有智慧的女人。

## &lt;&lt;女人要懂心理学&gt;&gt;

## 书籍目录

Chapter 1 恋爱心理学——帮你好好爱一场 情人眼里出西施 更喜欢年龄比自己大的男人 女人为何吊男人胃口 女追男，隔层纱 剩女——面对大龄恐慌 别说自己不够漂亮 恋爱中的女人容易自我陶醉 得不到的才觉得美 你拿什么吸引异性 男人寻根究底背后 测试：你恋爱心理成熟度有多高

Chapter 2 婚姻心理学——帮你守住婚姻的城堡 试婚——婚姻需要彩排吗 激情退去迎来磨合期 改造男人——女人总想当“驯兽师” 女人如何减少猜疑与不安全感 女人偷情为哪般 老婆都是别人的好 爱人出轨，破镜能否重圆 男人出轨的心理探秘 淡化离婚带来的心理冲击 测试：你的婚姻安全吗

Chapter 3 家庭心理学——帮你经营好家庭 在追求自我独立的同时，不要忽视父母的意见 婆媳“代沟”如何跨越 婆婆总认为我抢走了她儿子 和爱人的父母愉快相处，大家小家都幸福 合理安排家务与家庭和睦关系密切 家庭应该是一个充满爱的港湾 不要无视孩子的选择 放手让孩子去做事 孩子是不是早恋了 测试：你有着怎样的家庭观

Chapter 4 事业心理学——帮你走向成功 从兴趣开始，将事业由小做大 职场PK，女人如何胜出 女人也怕入错行 对待工作要有十足的热情 敬业的最终受益者是自己 把工作当成事业，而不是谋生手段 身在职场，就要像男人一样思考 工作中要超越上司的期望值 事业独立，女人才能神采飞扬 测试：你的工作态度是怎样的

Chapter 5 性爱心理学——帮你拥有“性福”

Chapter 6 交际心理学——帮你构建和谐的人际关系

Chapter 7 审美心理学——帮你美上加美

Chapter 8 消费心理学——帮你把好“钱”关

Chapter 9 情绪心理学——帮你做情绪的主人

## <<女人要懂心理学>>

### 章节摘录

包括小方在内的女同胞都惊呼：原来男追女谓之追，女追男谓之倒追！

一位已婚女性还以她老公的口气说：“天地倒转，妻为夫纲，这还了得？

！

”～语惊醒小方。

的确，身处男权社会，很多男人都觉得局面要由男人掌控，换成女人掌控，就觉得别扭——这女的不会是个色情狂吧！

“不过，倒追是咱们中国的传统呀，流传下来的动人爱情故事几乎不都是倒追的典范吗？

你看七仙女就倒追了董永，田螺姑娘就倒追了谢端，白素贞就倒追了许仙，祝英台更是倒追了梁山伯……”小方还是有点不死心。

作为一个男人，朋友堆里的业余感情专家阿P对此做了高屋建瓴的总结：“倒追不是不行，只是不要像男人那样去追，而是要像女人一样去追，要不怎么叫倒追呢？

直率地表白，粗暴地示爱，只会增加爱情的猝死率。

换种方式，你可以暗示啊，欲拒还迎啊，握手时加重一下力道啦，吃饭时碰下脚啦……总之，当你把他追到手之后，他还觉得是他主动的，你的倒追才是成功的。

”女同胞这次都点头认可：难怪男人们津津乐道唱的歌都是“以为是我勾引了你，谁知中了你的美人计”。

也就是说，女追男隔山还是隔纱要看方式，讲技巧和策略。

为了使女追男不掉价，不给人倒追的感觉，女性朋友们一定要给自己设定一个底线。

1.把暧昧作为行为底线送他礼物一定要有响当当的理由，但仅限一次；表露心迹最好借酒装疯或在众人面前说“我好喜欢你”，有心者知道是真，无心者以为是玩笑；约请他参加活动被推辞最多三次。一次两次可以是真加班，三次都有事就是不想来了。

2.多人相处是你的相处底线多创造一些在众人面前共处的机会，比如拖他来参加你的生日PARTY，三五个好友结伴同游等。

给双方互相深入了解的机会，也可见机行事地在适当场合合理暗示你的爱慕之情。

## <<女人要懂心理学>>

### 编辑推荐

《女人要懂心理学》：情感·生活·社交·职场……女人需要了解自己，了解他人所以女人要懂心理学，要用心理学来指导自己的生活。

美好生活从读懂心理学开始，走进心理学女人会发现一个全新的世界！

心理学圣经跨越心理障碍，拥抱健康的心灵！

你不可不知的心理学心理学决定女人幸福·心理学改变女人一生心理学改变女人一生

<<女人要懂心理学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>