

<<幸福是一种大境界>>

图书基本信息

书名：<<幸福是一种大境界>>

13位ISBN编号：9787510704482

10位ISBN编号：7510704480

出版时间：2011-10

出版时间：中国长安出版社

作者：译菡

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<幸福是一种大境界>>

内容概要

现代人流行讲PK，流行讲品味，讲享受、讲自我、讲个性，却很少流行讲精神、讲奉献，讲境界。有人以一种充满贪欲的心态面对人生，对他们而言，人生就是要占有和享乐，即使活的富足，他也永远瞪着欲求的眼珠；有人以淡然面对世界，洁身自好，不问世事，也在追求着一种境界。可以说，清高是一种境界，淡泊是一种境界，脱俗是一种境界，随缘也是一种境界，而奉献更是一种难得的境界。境界是自己对自己升华心灵的一种要求。《幸福是一种大境界》讲述了29个不同方面的人生境界，给你不同的人生感悟。

<<幸福是一种大境界>>

作者简介

译菡（笔名），首都师范大学心理学硕士，酷爱文学和心理学，发表论文若干篇，编写《人生感悟》、《学会宽心》等图书，深受读者喜爱。

<<幸福是一种大境界>>

书籍目录

人生的境界
第一种境界：不埋头做事不抬头看人
第二种境界：不埋头做事只抬头看人
第三种境界：只埋头做事不抬头看人
第四种境界：既埋头做事又抬头看人
气的境界
第一种境界：不敢想不敢干
第二种境界：敢想但不敢干
第三种境界：既敢想又敢干
乐的境界
第一种境界：智者乐水
第二种境界：仁者乐山
第三种境界：达者乐逍遥
看的境界
第一种境界：看开如
第二种境界：看淡
第三种境界：看透
第四种境界：看好
简的境界
第一种境界：减一半不必见的人
第二种境界：省一半不必说的话
第三种境界：压一半不必做的事
第四种境界：削一半不必要的东西
求的境界
第一种境界：外求之道
第二种境界：内求之道
第三种境界：活在当下
品的智慧
第一种境界：茶道即人道
第二种境界：品酒如品人
第三种境界：花性即人性
健的境界
第一种境界：身体健康
第二种境界：心理健康
第三种境界：精神健康
参的境界
第一种境界：儒家解决人与人的快乐
第二种境界：道家解决人与自然的快乐
第三种境界：佛家解决人与心灵的快乐
.....
逼的境界
智慧的境界
成事的境界
治家的境界
学习的境界
快乐的境界
说话的境界
花钱的境界
目光的境界
面相的境界
形象的境界
思维的境界
意志的境界
精进的境界
处理空间的境界
处理时间的境界
处理朋友的境界
处理分享的境界
处理需要的境界
处理心理空间的境界

<<幸福是一种大境界>>

编辑推荐

《幸福是一种大境界》立意新颖，分别从日常生活中提炼出了不同方面的人生境界，体例独特，剖析深刻，与众不同。

不只是纯粹的理论讲述，文中还有很多深刻的人生哲理故事，有的耐人寻味，有的让你忍俊不止，是一本难得的心灵枕边书。

<<幸福是一种大境界>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>