

<<影响女人40岁后的55个转折点>>

图书基本信息

书名：<<影响女人40岁后的55个转折点>>

13位ISBN编号：9787510704062

10位ISBN编号：7510704065

出版时间：2011-7

出版时间：中国长安

作者：宋天天

页数：188

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<影响女人40岁后的55个转折点>>

前言

人们常说，女人如水。

水有三态：气态、固态和液态，而且经常变换。

女人也是如此。

少女各方面都不稳定，给人如烟如雾的朦胧感觉：少妇把自己托付给了男人，一时无法适应这种归属感，难免给人固态呆板的感觉；而女人一旦过了40岁，没有了少女的娇羞和浮躁、没有了少妇的置疑和抱怨，已饱尝了生活的五味，便会真正从天空降落大地，从幻想回到现实，做回真正的液态女人。

40岁的女人不再把生活的幸福寄托在男人身上。

隔三岔五，她们会自己下厨做顿好吃的，犒劳一下自己，顺便养养男人的胃；她们会买高档的服装，佩戴精美的首饰，让自己生活得更精彩，同时也继续锁定男人的目光。

闲暇时间她们可以自己约朋友出来唱歌、跳舞、打牌、喝咖啡；想一个人安静的时候，她们可以一个人待在家里发呆，抑或是静静地做瑜伽。

这时的女人仿佛是流动的水，能够随遇而安、随物而变。

她们多了份安静、多了份理智、多了份成熟的娇媚。

所以，有人说，40岁的女人才是真正的女人！

年过40的你能做回如水的女人吗？

如果自觉修炼不到家，那就继续努力吧。

毕竟40岁是女人生命的黄金阶段，也是一个极其重要的过渡阶段。

40岁时的很多想法、做法直接影响后半生的生活质量。

换句话说就是，40岁的很多事情直接决定你能否收获一个圆满的人生！

1. 学会接受 如果你一味地去以消极的眼光看待自己生理上的变化，那么只能变得更加沧桑。

衰老是自然界不可抗拒的铁律，所以不要因眼角的鱼尾纹而烦恼。

与其慨叹青春易逝，倒不如试着去接受真实的自己。

俗话说：“积极的人像太阳，照到哪里哪里亮；消极的人像月亮，初一十五不一样。”

如果你能够积极地面对时间的馈赠，你反而会觉得自己很年轻。

2. 不苛求自己 40岁了，就不要拿20岁的青春曼妙来苛求自己，不要去羡慕自己曾经拥有过的东西。

如果40岁的你还想经历一次烈火般的青春，那就是彻彻底底的贪心了。

因为属于你的青春你已经切实地拥有过。

坦然地面对此刻的年龄，找回与自己年龄相称的那份自信与从容才是当务之急。

3. 学会沉淀 年龄不应该仅仅是个时间单位、长度单位，而应该是个密度单位，否则我们前半生的成长、成熟就不会那么费力气。

我们从以前的浪漫狂热，青春洋溢，到慢慢学会沉着淡定，分寸得当，年龄使我们生命的含金量越来越高。

换句话说，在成长中学会沉淀，钝钝的“铁”族，总有一天会迎来你的“铂金时代”。

其实，想通了，年龄不过是一个符号，和幸福的生活又有多大的关系呢？

每个年龄都有每个年龄的喜悦和烦恼，每个年龄也都有自己独特的魅力。

换个角度想想，40岁就是人生的一个新征程。

不要心有不甘，不要挂挡倒退。

把该记忆的保存，该忘记的删除。

走好40岁以后的道路有如好书合上，好戏落幕，将赋予此生更多的美感和质感。

希望看完本书，你能对现在的自己说：“看，40岁的我，多好！”

<<影响女人40岁后的55个转折点>>

内容概要

40岁时的很多想法、做法直接影响后半生的生活质量,《影响女人40岁后的55个转折点》告诉你:40岁的很多事情直接决定你能否收获一个圆满的人生!每个人都会怕老,成长过程是每个人都要经历的,其实每个年龄阶段都有不同的美,关键是要看你自己如何面对。

烂漫少女会说:“到40岁我就不活了。

”其实她们到了40岁也一样活得好好的。

没准儿心里还在偷着乐:“没想到到了40岁,我这朵鲜花才彻底盛放……”每个年龄段都有每个年龄段的美好,好好享受当下的生活,才不枉当一回女人。

<<影响女人40岁后的55个转折点>>

书籍目录

1. 以快乐的心情迎接40岁
2. 幸福人生,从40岁开始
3. 正视40岁,不必刻意回避年龄
4. 女人心不老,人就永远年轻
5. 从容应对中年危机
6. 岁月给了40岁女人额外的资本
7. 你的美丽不再空洞
8. 即使要变老,那也要让皱纹里藏满智慧
9. 面对现实,不断提高生命的含金量
10. 别让岁月磨平你的爱美之心
11. 永远别放弃你追求美丽的权利
12. 装扮得当,就连皱纹也是美的
13. 始终相信一切美好的字眼
14. 宽容是女人一生的哲学
15. 40岁女人的品位源于自信
16. 女人要学会为了收获而放弃
17. 放下包袱,你就能找回快乐
18. 期望低一点儿,幸福多一点儿
19. 接受缺憾,才能活出真我本色
20. 别把宝贵的时间浪费在琐碎中
21. 辛苦赚来的钱就是用来花的
22. 别再拖延,是享受生活的时候了
23. 做自己喜欢的事情,女人40岁以后应该为自己而活
24. 时光不能逆转,但你可以改变当前的生活
25. 培养一份爱好,让40岁以后的生活充满情趣
26. 游走在工作与生活之间
27. 充分发挥自身优势,40岁后在事业上重新出发
28. 既会做人又会做事,女人想不成功都难
29. 无论什么时候柔情都是女人最强大的武器
30. 40岁了,你身边还有没有属于自己的朋友
31. 站在同龄人的行列里,大家一起慢慢变老
32. 和优秀的人交朋友,你会变得更加出类拔萃
33. 不要轻易拒绝朋友的好意
34. 别把朋友当成“泔水桶”
35. 40岁女人的爱情犹如一瓶矿泉水,不华丽却很实在
36. 回家后,做回“小女人”
37. 做磁场,而不是绳子
38. “面子”给老公,“里子”给自己
39. 享受属于自己的幸福,不攀比
40. 用心经营你的婚姻
41. 别让唠叨毁坏你的婚姻
42. 40岁的女人最“性”福
43. 离就离了,别让离婚的伤害延续
44. 给家人一个深深的拥抱
45. 对家人大声说“我爱你”

<<影响女人40岁后的55个转折点>>

46. 多说公婆好话，一家其乐融融
47. 别为更年期撞上青春期而心烦
48. 亲戚之间要常走动
49. 及时清理心灵的垃圾
50. 找到适合自己的舒压方式
51. 女人40，健康高于一切
52. 人过40，女人美在气色
53. 警惕负面心理加速容颜衰老
54. 多事之秋，自我关爱防病保健康
55. 别怕，“更年期”不是妖魔

<<影响女人40岁后的55个转折点>>

章节摘录

版权页：田野里，庄稼沐浴着阳光雨露，茁壮成长。

也许你看不出庄稼每天都在长，但它却实实在在地长高了。

俗话说，心急吃不了热豆腐。

或者说，欲速则不达。

一个有所追求的人，往往需要有极大的耐心，深入了解事物的关键所在，才能有的放矢，圆满地实现目标。

面对难题的时候，应该耐心地慢慢寻找成熟的时机，如果急于求成，往往会适得其反，千万不要做个拔苗助长的人。

听听这个故事吧。

农夫在地里种下了两粒种子，很快它们变成了两棵同样大小的树苗。

第一棵树开始就决心长成一棵参天大树，所以它拼命地从地下吸收养料，储备起来，滋润每一枝树干，盘算着怎样向上生长。

由于这个原因，在最初的几年，它并没有结多少果实，这让农夫很恼火。

相反另一棵树，也拼命地从地下吸取养料，打算早点儿开花结果，它做到了这一点。

这使农夫很欣赏它，并经常浇灌它。

时光流转，那棵久不开花的大树由于身强体壮，养分充足，终于结出了又大又甜的果实。

而那棵过早开花的树，却由于还未成熟时，便承担起了开花结果的任务，所以结出的果实苦涩难吃，并不讨人喜欢，相反却因此而累弯了腰。

老农诧异地叹了口气，终于用斧头将它砍倒，充做柴火了。

没有谁一生长下来就什么都有，有很多东西都是在以后的生活中慢慢积累的。

<<影响女人40岁后的55个转折点>>

编辑推荐

《影响男人40岁后的55个转折点》：40岁是男人生命旅程中一个明显的标志。人到四十，闯荡了半辈子，你已经不再像二十出头的年轻人有大把的时光可以挥霍，以前所学的知识已经开始老化，而且此时的你也已经不敢再冒太大的风险，大刀阔斧地修整自己的人生……而此时的你正雄心万丈，正想凭借前半生的积淀，全力以赴把人生推向一个前所未有的高度。人人都说四十不惑.而此时的你是不是正在迷惑？
上有老、下有小.生活的重担都在你的肩上。
40岁了，让自己像雄鹰一样接受挑战，重展双翅吧！

<<影响女人40岁后的55个转折点>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>