第一图书网, tushu007.com

<<与心灵对话>>

图书基本信息

书名：<<与心灵对话>>

13位ISBN编号：9787510703928

10位ISBN编号：7510703921

出版时间：2011-6

出版时间：中国长安

作者：李世强

页数：274

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

前言

《与心灵对话》选取了30个著名实验，其令人惊讶的结果和过程往往会引发出对人生顿悟和遐想。
自然界的规律、社会的规律往往和人生的规律惊人的相似。
人生的真谛不在于悟了多久，而在于有没有悟到点子上。
人的一生不停地进行着各种各样的实验，并随时检验着实验的效果，有时还要反复实验。
如果将人生比作以一生的时间跨度为实验周期、以人日常生活为实场景的大实验也不为过。
这是人一生下来就开始进行的、富有哲理与人文内涵的实验。
你在不同时期对某一种实验的感悟是不同的，就像读塞万提斯的《堂·吉诃德》，少年时阅读，觉得好笑；中年时阅读，使人深思；老年时再读一遍，潸然泪下。
可惜的是。
许多人对这个实验的结论并没有认清，虚度了一生；而庆幸的是，有人从实验中得到了自己所希望的完美。
本书精心寻觅了许多实验，让读者在自然和社会两个层面，透过有趣的林林总总的实验，实现对自我认识的感悟与提升。
读经典实验，你会有一种破译成功人生密码的惊喜和幸运。

第一图书网, tushu007.com

内容概要

《与心灵对话：改变你一生的60个心理实验》精心寻觅了许多实验，让读者在自然和社会两个层面，透过有趣的林林总总的实验，实现对自我认识的感悟与提升。
读经典实验，你会有一种破译成功人生密码的惊喜和幸运。
美国著名作家、商界知名人士查尔斯·哈奈尔说过：“我们生活在一个可塑的、深不可测的精神物质海洋之中。
”在这个精神物质海洋里，我们每个人都能感受到一种神奇而强大的力量，它支配我们的行动，时而带给我们喜悦，时而带给我们忧愁，时而带给我们深深的疑惑……

<<与心灵对话>>

书籍目录

一、认识你自己理论加油站：巴纳姆效应趣味实验：1．斯坦福监狱实验2．罗森塔尔实验测测你自己：走迷宫，知自己真情百叶窗：学会认识自己二、神秘的记忆理论加油站：记忆也能被篡改!趣味实验：1．你也能倒背如流2．遗忘也有小秘密测测你自己：荒岛寻宝真情百叶窗：假如失去了记忆三、有趣的智商理论加油站：记忆也能被篡改!趣味实验：1．变聪明指南2．孩子的智商由谁决定测测你自己：爱因斯坦智力测试真情百叶窗：大脑的秘密四、性格是否天生理论加油站：双胞胎性格比较趣味实验：1．基因遗传和环境塑造性格2．攻击性可能有遗传测测你自己：从下巴形状判断性格真情百叶窗：影响我们性格的第四因素五、激发你的无限潜能理论加油站：超离难度的乐谱趣味实验：1．潜能为爱而发2．被逼出来的潜能测测你自己：测测你的未知潜能真情百叶窗：开发你的9大潜能六、态度决定高度理论加油站：丑小鸭如何变成白天鹅趣味实验：1．“ 意念 ”自杀小白鼠2．告诉自己我能行测测你自己：我一定要!真情百叶窗：皮格马列翁的幸福生活……七、开发创造性思维八、远离“ 完美 ”的陷阱九、学会自我控制十、做个有主见的人十一、走出思维定势的误区十二、幸福育我们有多远……二十九、梦境与现实三十、管理好你的情绪账户

章节摘录

版权页：插图：对爱情展开科学研究的一个重要发现，就是确认了当出现干扰恋爱双方爱情关系的外在力量时，恋爱的双方的情感反而会加强，恋爱关系也因此更加牢固。
心理学上，借名于莎士比亚悲剧名著《罗密欧与朱丽叶》，称这种现象为“罗密欧与朱丽叶效应”。
罗密欧与朱丽叶相爱，但由于双方家族世仇，他们的爱情遭到双方家庭的竭力阻挠。
然而，家庭的压迫非但没有使他们彼此分手，反而使他们爱得更深，直至双双殉情而亡。
在各种爱情故事中，也经常可以看到同“罗密欧与朱丽叶”类似的爱情模式。
由此看来，越想扑灭爱火，恋爱的火焰越会燃烧得剧烈。
弗洛伊德也有类似的观点：“对提高情欲而言，障碍是必要的。
”德里斯科尔等人1972年研究了91对已婚夫妇和相恋已达8个月以上的49对恋人。
研究的一项重要内容是考察被研究夫妇、恋人的彼此相爱程度与他们父母干涉程度之间的关系。
结果发现，在一定范围内，父母干涉程度越高，有情人之间相爱也越深。
研究后的6～10个月期间，德里斯科尔等人对这些被研究者又作了调查，试图了解他们父母的干涉是否改变了他们之间的关系和相爱的水平。
结果证明，父母干涉程度与恋人们的情感变化成显着正相关。
亦即父母干涉越大，恋人们爱得也越深。

编辑推荐

《与心灵对话:改变你一生的60个心理实验》：轻松操控他人的30条心理策略、长盛不衰的经典实验、世界都在学习，看你能否掌握！
每一个心理实验都是黑暗中的一盏明灯，只有点亮心理的每一盏灯，才会改变你的命运！

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com