

<<做不生气的父母>>

图书基本信息

书名：<<做不生气的父母>>

13位ISBN编号：9787510702747

10位ISBN编号：7510702747

出版时间：2010-12

出版时间：中国长安

作者：黄学英

页数：230

字数：188000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<做不生气的父母>>

前言

一位爱生气、经常对孩子发火的妈妈在博客中写道：对付再难缠的客户我都可以很从容，哪怕在对方走之后立即拍桌子——因为我知道，跟客户生气就是跟自己的钱过不去——没有人会不喜欢钱，所以我可以忍耐到客户掏了钱走掉后才开始发泄自己的怒气。

但是，在对待自己的孩子方面，我却没有这份忍耐力。

规定贪玩的孩子必须在晚上10点前去睡觉，孩子不睡心里就不舒服：看着孩子终于服从了决定，即便孩子已经委屈地哭得泪眼汪汪，也会感觉松了口气。

当然，当愤怒的情绪退去，看到熟睡的孩子脸上挂着泪痕时，无尽的悔意就会随之而来。

而且，当时越生气，对孩子越凶，后悔的程度就会越深。

尤其是孩子当一觉醒来，眨巴着眼睛甜甜地喊妈妈的时候，我更是会深深叩问自己：天哪，我到底做了什么？

！

他才5岁。

跟一个精力旺盛的5岁的孩子较劲，是多么愚蠢可笑呀！

遗憾的是，当相同的事情再一次发生时，我还是无可避免地会生气……“不要逼我发火！”

”“你怎么就是不听我的话！”

”“我已经跟你说过多少次了！”

”很多家长爱子心切，对待孩子总有一种“恨铁不成钢”的急切心理，遇到问题难以自控，就着急生气发脾气，对孩子大吼大叫，甚至拳脚相加。

<<做不生气的父母>>

内容概要

本书从孩子不如人，孩子存在不良个性和坏习惯，孩子贪玩、不善交际、不听话，以及父母自控不把坏情绪传给孩子等方面着重阐述了“做不生气的父母—让孩子生气不如让孩子争气”这一教育理念。希望在本书的陪伴下你能控制好自己的情绪，科学教子，并成为孩子的知心朋友。

<<做不生气的父母>>

书籍目录

01 孩子不如别人，与其生气不如教孩子争气 别总拿孩子作比较 调整好对孩子的期望值 不要盲目鼓励孩子的竞争意识 不要按自己的意愿设计孩子的未来 善于发现孩子的闪光点 适时鼓励胜于事后奖赏 做“眼里能容下沙子”的父母

02 压住怒火，温和对待有不良个性的孩子 让胆小怯懦的孩子心中“有底” 帮孩子走出孤僻的困境 不要忽视孩子的自卑心理 多给害羞的孩子打气 不要用无私的爱培养自私的孩子 不要纵容孩子的任性 让娇气远离孩子 别让孩子“翘尾巴” 让依赖性强的孩子独立起来 赶走悲观，让孩子成为乐观的人 智慧应对逆反的孩子

03 耐心纠正孩子的坏习惯，别动辄发火 给撒谎的孩子“对症下药” 不要轻易向孩子许诺 让孩子养成良好的卫生习惯 孩子总是拖拖拉拉怎么办 杜绝脏话，净化孩子的语言环境 孩子发脾气，家长要冷静 让乱花钱的孩子“会花钱” 别让懒惰侵蚀孩子的身心 让孩子对自己的行为负起责任 有礼貌的孩子人人夸

04 孩子不善交际，巧妙引导比生气更有效 让孩子学会尊重别人 孩子不合群怎么办 教孩子做积极的“社会人” 让孩子学会与他人合作 培养孩子的分享意识 引导孩子敞开心扉 用爱教孩子学会体谅、理解他人 懂礼仪、有教养的孩子更受欢迎 教给孩子与人沟通的基本技巧 在生活中培养孩子的交际能力

05 成绩不代表全部，别为分数跟孩子过不去 不要用孩子的成绩成就你的面子 眼睛不要只盯着孩子的考试成绩 让孩子走出“满分”的误区 学习好不是培养孩子的唯一目标 别让考分成为孩子追求的目标 孩子在轻松快乐的状态下学习最有效 不可粗暴对待成绩差的孩子 别让压力转化为孩子对考试的焦虑

06 玩是孩子的天性，孩子贪玩不必动怒 玩耍是孩子探索世界的重要手段 爱玩的孩子更聪明 在游玩中增长孩子的见识 和孩子一起享受游戏的快乐 允许孩子自由玩耍他会变得更乐观 能够痛快地玩，孩子才能更好地学 从兴趣入手，让孩子玩出“名堂” 父母要看到玩耍给孩子带来的好处 以玩制玩，正确引导贪玩的孩子

07 面对不听话的孩子，发脾气前先反省自己 父母是孩子最重要的榜样 先改变自己，再改变孩子 学会聆听，给孩子说话的机会 孩子为什么“左耳朵进，右耳朵出” “听话”不是评判孩子好坏的标准 “我有没有给孩子自主选择的权利？” 当邻居来告状时怎么办 人前给孩子留点面子 放下家长的架子再开口和孩子说话 尊重孩子的隐私，赢得孩子的信任 让孩子沐浴在赏识的阳光下

08 控制自己，别把坏情绪传染给孩子 别把压力当成对孩子发脾气的借口 应对情绪化反应，不做情绪化的父母 孩子面前不抱怨 切忌在孩子面前展开口水之战 做父母没必要为一些小事情犯颜动怒 不要对孩子做悲观的心理暗示 不能总是斥责孩子 换种方式批评孩子 不打不骂教孩子

<<做不生气的父母>>

章节摘录

插图：每个孩子的性格和特点都是不同的，拿自己的孩子跟别的孩子进行比较实际上忽视了孩子之间的差异。

父母应当接受并承认孩子之间的差异，帮助孩子学会取长补短。

而且，当父母看到自己的孩子和别的孩子有差异时先不要着急，这种差异未必就是差距。

孩子跟别人的差异性往往是其个性形成的开始，其实，这种差异更需要父母来加以保护。

此时，父母的正确态度是，根据自己孩子的特点进行教育。

例如，自己的孩子脑子迟钝一些，教育孩子笨鸟先飞，多卖些力。

孩子有了进步就应该鼓励。

只要孩子付出了努力，已经尽其所能，父母就不要对孩子提出过高要求，这样的教育就是成功的。

尊重孩子的天性父母要尊重自己孩子的天性，不要盲目比较。

很多家长会以怒其不争的语气对自己的孩子说类似的话，如：“你咋就不能像对门的张楠那样勤快...”其实，告诉孩子，他像不像某个人是一件冒险的事，因为你很难知道自己孩子的感觉如何。

如果你的孩子喜欢，或者说是欣赏张楠，那么你的话可能会促使他寻找途径向张楠学习，使自己变得像张楠，而不是寻找表达真正自我的途径。

而如果孩子本身就对张楠很反感，那么你的话非但不能起到正面激励的作用，反而可能使孩子更加讨厌张楠，甚至对张楠产生敌对情绪。

这对孩子的成长是很不利的，要知道，做父母的只有按照孩子的天性去培养他，孩子也只有按照他自己的成长规律自由成长，他才可能获得幸福和成功。

接受孩子本来的样子很多家长看到自己的孩子如果在某一点上不如别人的孩子，心里马上会有沮丧的感觉。

其实，接受孩子就要接受他本身，爱他就要爱他原来的样子。

<<做不生气的父母>>

媒体关注与评论

愤怒以愚蠢开始。

以后悔告终。

——（古希腊）毕达格拉斯在对待孩子的问题上，很多做家长的可以躲闪一头大象，却躲不开一只苍蝇。

——（意大利）蒙台梭利只要教育得法，一般禀赋的孩子也能成为成就非凡的人。

——（德国）卡尔·威特

<<做不生气的父母>>

编辑推荐

《家教经典·做不生气的父母》告诉父母如何控制自己的情绪，教出德、智、体全面发展的孩子。

<<做不生气的父母>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>