

<<每天读点成功学>>

图书基本信息

书名：<<每天读点成功学>>

13位ISBN编号：9787510702716

10位ISBN编号：7510702712

出版时间：2010-12

出版时间：晓运 中国长安出版社 (2010-12出版)

作者：晓运

页数：229

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<每天读点成功学>>

### 前言

对于希尔的成就，人际学大师卡耐基赞赏道：“我一生最大的成就之一是，帮助希尔完成了他的‘成功学’，这比我的财富更重要，他的‘成功学’是一个‘经济的哲学’，是异与苏格拉底·柏拉图和传统西方思想史的哲学体系——它不仅是一个帮助人们脱离贫困，实现经济富裕的方法，更是一门帮助人们建立完善人格，享受丰富人生的大学问。

”成功是一门科学，是有很多规律在里面起作用的，不一样的人有着相同的成功规律。

“成功学”是用心来感受的，不要被那些名人的“成功学”给吓唬了。

其实，并不是所有的创业经历都那么难、那么艰辛，也并不是因为事情难我们不敢做，而是因为我们不敢做事情才难的。

人世间的许多事，只要想做，都能做到，该克服的困难，也都能克服。

就比如：一块大石头叫一个人扛，非常吃力，如果用一台推车，立刻变得非常简单，所以只要找到成功的规律，成功是很容易的事情。

随着社会生活的逐渐多元化，成功已经不再是可遇而不可求的事情。

如今在任何行业都可能有人出头地的机会，在纷繁复杂的外表下，成功的脉络清晰可循。

成功并不难，只是你还未找到那个规律，本书就是带着那些规律来为大家解答成功路途中的难题的。

本书以直白的文字，深具哲理的故事以及中外名人的真实人生经历，展示了成功人生所需要具备的各种智慧、个人品质和人生境界。

当你读完这本书会发现，其实那些获得成功的人和你一样，都曾经是平凡的普通人，只不过他们学习、成长、改变，全力以赴，不畏艰险，所以能够获得今日的成就。

## <<每天读点成功学>>

### 内容概要

《每天读点成功学》会带给你生命中最珍贵的成功启示，带着你从迷茫走向光明的前途。人生就是一门生意，如果你能够缩短成功的时间，就可以降低人生的风险和成本，从而提高了人生的效率和价值。了解成功的规律；掌握成功的方法；遵守成功的步骤；养成成功的习惯；相信你自己，成功在自己手中！

## &lt;&lt;每天读点成功学&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 成功是一种态度：以积极的心态解决一切人无时无刻不处于某种情绪中，或开心，或振奋，或烦恼，等等。

对于开心等积极情绪，我们自然不会拒绝，但对于烦恼等消极情绪，我们却唯恐避之不及。

好的心态能使你从根本上避免消极情绪的影响，因为如果一个人心灵的自我修炼已经达到了淡泊宁静的境界，那么所有的烦恼忧愁都将无法扰乱他的人生。

心态决定成败不要让忧虑毁了希望远离自怜的阴影好运靠的是态度如何排除消极的心态用积极的心态应对难题学会培养积极的心态第二章 成功是一种自信：认识自己，喜欢自己自信是一种心态，是一种战胜自我的决心和相信必胜的意志。

在人生的路上，自信是一把宝剑，久经磨砺，锋芒毕现，它将斩除路上的一切艰难险阻，陪伴你到达成功的彼岸。

人生最大的缺失莫过于失去自信，只有那些拥有坚强自信的人才能成为杰出的人。

自信是最可靠的资本每个人都是独一无二的贫穷是一生的财富不要让自卑成为你的绊脚石没有什么是不可可能的永远保持自我本色第三章 成功是一种改变：与过去说再见生命的价值也许就在于它的一次性。

天底下没有卖后悔药的，你永远没有机会后悔。

所有的快乐和伤痛，所有的微笑和泪水，只代表过去。

一味地沉湎于过去而否认现在和未来，就会成为过去的奴隶。

扔掉扰心的烦恼，忘记失败的沮丧，封藏痛苦的记忆，坚定地把许多的过去踩在脚下、抛在身后。

撕掉过去的标签不要为过去的事而忧伤遗忘过去，改变自己的态度如何从失败走向成功彻底地和过去做诀别放下过去，憧憬未来第四章 成功是一种交际：让每个人都欣赏你人活动于社会人群中，必然要和各种人交往。

和人相处要学的第一件事就是对他们寻求快乐的特别方式不要加以干涉，如果这些方式并没有强烈地妨碍我们的话。

友善的言行、得体的举止、优雅的风度，这些都是走进他人心灵的通行证。

牢记别人的姓名谈论他人感兴趣的话题微笑可以让别人喜欢你为别人保留面子第五章 成功是一种积累：为自己设定一个目标天生我才必有用，懒懒散散只会给我们带来巨大的不幸。

有些年轻人用自己的天赋来创造美好的事物，为社会做出了贡献；另外有些人没有生活目标，缩手缩脚，浪费了天生的资质，到了晚年只能苟延残喘。

人生的路途就是一场积累，只有为自己设定了目标，才能一点点积累直至成功。

目标是构筑成功的砖石进取心是目标成功的要素作一个生命中的重要决定成功是一种努力的累积明确的目标和积极的心态缺一不可化为成功的步骤第六章 成功是一种沟通：有效的说话展示魅力连接对岸的是桥梁，连接远方的是道路，连接心灵的是沟通，人在社会中不可能孤立存在，因此相互沟通是必不可少的。

想要赢得真正的好人缘，就必须懂得如何沟通，因为沟通能让你真正走近别人，打破心灵的壁垒，拉近彼此间的距离。

说话是和别人进行交流的最基本、也是最主要的方式。

有效说话的速简方法改善你的词藻准确的用词让语言生色如何恰到好处地恭维别人培养幽默的技巧直说不如婉求，劝导不如诱导做个会说话的人第七章 成功是一种幸福：选择属于自己的快乐快乐是一种心境。

只要你有一双善于发现的眼睛，你就随处都能找到快乐，快乐其实就是蕴藏在生命中每一个不为人注意的瞬间，如果你用乐观的眼光看世界，世界就是光彩多姿的；相反，如果你用悲观的眼光看世界，那世界就是单调暗淡的。

快乐使人健康长寿家庭是温暖舒适的港湾消除心理压力懂得欣赏他人对自己的批评调控愤怒的心灵鸡汤要阳光还是要黑暗，自己说了算找到适合你的工作让生活充满热忱第八章 成功是一种提升：向伟人学习成功其实是一种经验的积累，一种知识的提升，成功最快的方法就是复制别人的成功。

<<每天读点成功学>>

那些成功的人其实和普通人一样，都是从零开始做起，而他们走向成功的路径，是需要每个人去学习的。

当你认真去了解他们的成功历程，你会发现，其实成功很简单，就在你的面前。

学习伟人的经验，你就会更快地走向成功。

林肯——读书造就危机时期的领导 希尔顿——世界饭店业的帝王 爱因斯坦——相对论鼻祖 单纯的享受  
爱迪生——记忆力不好的发明家 卡内基——由赤贫而起的钢铁大王 莫扎特——贫穷造就的音乐天才 甘地——印度的圣雄 盖帝——世界首富以工作为重心

## <<每天读点成功学>>

### 章节摘录

之所以很多人在社会上无所作为，就是因为他们贪图省事，缺乏自信，不敢按照自己的意志去做。事事都得经他人的同意认可，才敢决定，这样缺乏自立自助精神，怎么会有所作为呢？

一个人如果连自身的能力都不敢表现，连自己的意见都不敢表达，那实为人生的奇耻大辱。

按照自己的意念，增强自己的信心，努力去做，必然能获得美满的结果。

每一个人都应该始终保持勇气。

不论困难怎样大，挫折怎样严重，也不要让自己的意志消沉。

那种永无定见、瞻前顾后的做事习惯，无疑是自己前途的拦路虎。

这样的人就好像浮在水面上的死鱼，随着水流东飘西荡；而一条鲜活的鱼却能够在水里逆流而上。

世上没有什么真正的困难可以阻碍一个勇敢者前进的道路。

当班扬被投入了监狱后，依然写出了著名的《圣游记》；密尔顿被挖掉眼睛之后，依然写出了《失乐园》；帕克曼能写成《加利福尼亚与俄勒冈小道》，靠的就是他一往无前的决心；世界闻名的英国邮政总局长夫奥西特之所以有今天的地位，依靠的就是他超人的毅力。

在一个人的事业中，自信心能够创造奇迹。

自信使人的才干取之不尽、用之不竭。

如果一个人没有自信，他无论有多大的本领，都不能抓住任何一个良机。

每遇到重要关头，都无法把所有的才能发挥出来。

因此，那些绝对可以成功的事在他手里也往往弄得惨不忍睹。

一个人的潜能就像蒸汽，其形其势无拘无束，谁也无法用有固定形状的瓶子来盛装它。

而要充分地发挥出这种潜能，就必须要有坚定的自信心。

## <<每天读点成功学>>

### 编辑推荐

《每天读点成功学(经典珍藏版)》：成功是有方法和步骤的。  
明白理想与人生之间的距离，让自己的时间效用最大化。  
不用时间来后悔，而是用时间来进取。  
获得成功最快的方法就是复制别人的成功。

<<每天读点成功学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>