

<<重视身体的求救信号>>

图书基本信息

书名：<<重视身体的求救信号>>

13位ISBN编号：9787510702310

10位ISBN编号：7510702313

出版时间：2010-9

出版时间：中国长安

作者：华生

页数：376

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<重视身体的求救信号>>

前言

重视身体的“求救信号”，一有问题就治疗你知道吗？

直肠癌早发现30天，会多活30年！

你知道吗？

小孩也会得青光眼！

你知道吗？

赵本山病好了，但侯耀文却去世了，其中最大的区别是：一个及早发现了，紧急送医院抢救；另一个没有发现，耽误了治疗！

如果我们从赵本山和侯耀文的生死两重天中，得出“有病早治疗”这个结论的话，那么，著名小品演员高秀敏因为“小小”的、“不是病”的打呼噜而去世，就会让我们惊醒：看似小毛病，却有大危险！

人是大自然的最大奇迹，当人体出了问题，甚至是小小的问题，都会向我们发出“求救信号”，如果能尽早地发现它们，重视这些“求救信号”，尽早地治疗，我们就会转危为安。

但人就是这样地奇怪，一而再，再而三地重复错误，以至于经常付出生命的代价。

知名作家吴淡如怀孕29周，2009年6月16日晚间紧急剖腹产，双胞胎却只保住一个女婴，重910克。

专家表示：及早寻求生殖医学专科医师的协助，进行必要的诊断及疗程，即可实现“早发现早治疗”。

坦言恨嫁，但不怕死的梅艳芳，从发病到辞世只一年多，时间之快实在少见。

如果她不是因为出嫁和做妈妈的心愿未了，只要当时肯乖乖听医生的话，答应做手术割除肿瘤，艺坛就不会失去一位巨星。

<<重视身体的求救信号>>

内容概要

健康并不是一种偶然，而是一种选择，我们每个人都有选择健康的权力！常见病的防治和关键时期的养护，更是关系到人体健康和家庭幸福的重中之重。正如古希腊名医希波克拉底所说的一样：“最好的医生是你自己。”

但是，很长一段时间以来，许多人都在用一知半解的医术来对抗疾病，不能起到很好的预防和治疗的效果。

本书从专业的角度，详细介绍了人体各部位发出的疾病信号，以及所对应的疾病产生的原因，治疗和预防的方法。

<<重视身体的求救信号>>

书籍目录

第一章 “肿块”快检查——直肠癌早发现30天，多活30年 乳房肿块 直肠肿块 颈部肿块 舌头肿胀 睾丸肿块 下腹肿块第二章 打呼噜也会致死——小毛病不能不重视 睡觉打鼾 鼻尖红肿、搏动性跳痛 鼻子不通 打喷嚏 酒糟鼻——惹人注目的红鼻子第三章 疼痛的“呼喊”——一个不能忽视的信号 牙痛 喉咙痛 耳痛 头痛 颈部疼痛 心窝疼痛 腰腿疼痛 关节疼痛 腹部疼痛第四章 血液的“红色警讯”——不正常的出血后果很严重 流鼻血 牙龈出血 尿液中带血 带血性射精 粪便中带血 阴道异常出血 皮肤上出现无原由的流血第五章 恶心厌食是疾病的“前兆”——常常预示着更大的危险 肝癌的预警信号——右上腹不适 厌食、厌油腻、疲乏无力 恶心，呕吐 打嗝 排便困难 排便次数增多第六章 观“肤”知健康——可忽视皮肤问题 肤色异常 皮肤瘙痒 皮肤上出现白色斑片 满脸痘痘 皮肤上覆有多层银白色鳞屑 青少年白发 神经性脱发第七章 手是健康的“镜子”——每一种变化都是讯号第八章 眼睛是疾病的“窗口”——小小讯号反映全身疾病第九章 耳朵是疾病的“风向标”——不能小视的耳朵问题第十章 长期咳嗽是“大病”——不是肿瘤是幸运第十一章 感冒熬成心脏病——循环系统很娇气第十二章 神经系统也会“生闷气”——最容易受心理影响的地方第十三章 生殖系统也会“耍脾气”——没有“性福”哪来幸福

<<重视身体的求救信号>>

章节摘录

插图：近年来乳腺癌发病率有上升趋势，医师一直呼吁：早发现、早治疗，约90%乳腺癌患者能生存。

广州仁爱医院乳腺专家介绍，每个女人要学会自己为乳腺检查：早检查。

每个女人要在每个月月经结束后的第五天做自我检查。

方法是手涂肥皂，用中指和食指的指腹以敲击方式顺时针搜索这个乳房，以及腋窝与锁骨窝。

提示：不少病患早期的乳腺癌根本摸不出来，所以不能完全依赖自我检查，上医院定期检查更为重要！

早诊断。

根据患者的年龄、病史特点、肿块性质，结合必要的辅助检查（如B超、红外线、钼靶照相、细针穿刺活检等）才能对乳腺肿块作出诊断。

各种病变都有其特点：常见的乳腺纤维腺瘤，多见于青春期女性，肿块光滑、易活动；导管内乳头状瘤位于乳晕区，肿块小，不明显，伴乳头溢血；叶状囊肉瘤可在短期内快速生长成很大的肿块：乳腺癌多见于年龄较大者，肿块硬，活动差，可有腋窝淋巴结肿大等等。

此外，乳腺增生可发生于一侧或双侧乳房，常于月经前胀痛，月经来潮后减轻或消失；触诊可扪及增生的腺体厚实，表面不光滑，有触痛，边界不清，质地较硬。

早治疗。

乳房良性肿瘤也有恶变的可能，因此，对于乳房肿块一般应予手术切除。

即使是乳腺癌，也非不治之症，如能早发现、早诊断和早治疗，术后配合必要的综合治疗（如化疗和放疗），同样能够得到根治。

研究显示，健康的生活方式，如坚持膳食纤维含量高而脂肪含量低的饮食，并进行有规律地锻炼，能产生良好的效果。

对于大多数女性来说，遵照如下忠告可以最大限度地防止患乳腺癌。

<<重视身体的求救信号>>

编辑推荐

《重视身体的求救信号》：小孩也得青光眼，青年也会得癌症，改变不重视小病恶习，轻轻松松多活三十年。

有病不重视，小病变大病，有病就重视，大病也保命。

自查早查速查自疗早疗速疗！

生殖系统也会“耍脾气”——没有“性福”哪来幸福，“肿块”快检查——直肠癌早发现30天，多活30年，血液的“红色警讯”——不正常的出血后果很严重，疼痛的“呼救”——一个不能忽视的信号，眼睛是疾病的“窗口”——小小讯号反映全身疾病，长期咳嗽是“大病”——不是肿瘤是幸运。

<<重视身体的求救信号>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>