

<<低碳也美丽>>

图书基本信息

书名：<<低碳也美丽>>

13位ISBN编号：9787510701993

10位ISBN编号：7510701996

出版时间：2010-6

出版时间：中国长安出版社

作者：回回鱼

页数：226

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<低碳也美丽>>

前言

## <<低碳也美丽>>

### 内容概要

搜索新华社2009年盘点的关键词，其中就有低碳经济（这个原本有些陌生与拗口的词，2009年开始走进公众生活，“我为全球减斤碳”的行动得到积极响应，“低碳生活”有望成为新的时尚流行全球）

。随之出现了一大批新词汇，“低碳经济”、“碳汇”、“低碳族”…… 低碳一词已经成为时尚界、时尚人士的新目标。

我们的这本书，正是借用这个概念，来谈低成本美容、装扮和护肤。

即使不差钱，也要追求简约，这才是时尚；而低碳生活就是一种美丽的生活方式。

书中：低碳置衣之魔衣橱柜、低碳靓肤之干花大战、低碳塑形之上班族大变身、低碳好心情之我的心情我做主等等，利用的都是日常生活中随手能拿到的东西，只要动手跟着做，就会真的变美丽

<<低碳也美丽>>

作者简介

回回鱼：本名余敏。

女，1980年生，湖北武汉人。

先后曾担任过采访记者、电视编导、电视新闻主播、杂志编辑，市级作家协会会员。

同时，也是一位资深媒体人，某知名化妆品中国区美容顾问，《中国化妆品》、《医学美学美容》杂志特约撰稿人，专栏特约作者。

先后在全国《女

## &lt;&lt;低碳也美丽&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 魔幻衣橱 玩转低碳PART 1：不花分文让衣橱轻松升级 玩转低碳PART 2：旧衣改造DIY，消减你的碳足迹 玩转低碳PART 3：低碳态度，拯救极品“高压锅” 玩转低碳PART 4：低碳也疯狂——点石成金&变废为宝 玩转低碳PART 5：旧衣+饰品，打造属于你的低碳品位 第二章 食尚玩家 玩转低碳PART 1：厨房大搜罗，将低碳进行到底 玩转低碳PART 2：“抠门”美女碳化手册 玩转低碳PART 3：平价生活品，帮你养出好肌肤 玩转低碳PART 4：减碳主张，打造新素食美人 玩转低碳PART 5：环保果蔬食尚宣言——我爱废弃物 第三章 美丽碳能界 玩转低碳PART 1：扮靓不花钱DIY，帮你省米米 玩转低碳PART 2：低碳主义——不要把脸蛋交给昂贵化妆品 玩转低碳PART 3：尴尬时分，零消费补救秘技 玩转低碳PART 4：绝望主妇蜕变魅力少妇，生活中到处都是天然美容品 玩转低碳PART 5：寻找省钱省事又省时的美丽捷径 玩转低碳PART 6：在生理期，翻开量身定做的超简约焕颜宝典 第四章 环保我最大 玩转低碳PART 1：可爱日用排排队，碳之旅开始啦！ 玩转低碳PART 2：教你如何让过期化妆品化腐朽为神奇 玩转低碳PART 3：记住保鲜你的化妆品，省掉一大半的钱 玩转低碳PART 4：管好杂乱化妆包，环保只是举手之劳 玩转低碳PART 5：精打细算，便宜货也能用出品牌效果 第五章 动感美身坊 玩转低碳PART 1：简单几招小动作，顺利打造超级美腿 玩转低碳PART 2：公车运动，10分钟的美体训练 玩转低碳PART 3：做好保密工作，不要自己出卖了身体年龄 玩转低碳PART 4：美丽不仅仅是限于脸蛋，个人魅力比漂亮更重要 玩转低碳PART 5：打造好情绪，让肌肤随时随地都保持最佳状态

<<低碳也美丽>>

章节摘录

## <<低碳也美丽>>

### 后记

低碳改变生活写完这本书稿时，我的情绪依旧十分兴奋，因为，这看似简单的生活方式其实暗藏玄机，同时也充满了惊喜和挑战。

或许你会不无怀疑地说，低碳行动有这么迫在眉睫吗？

我要十分肯定的回答你，是的。

我们需要马上行动，需要从点滴做起！

当然，你这辈子也许不会遇到世界毁灭，但是，早晚会的！

为了现时的享受，牺牲子孙后代的福祉，岂不是太自私了么？

为了地球，这个千万个精确条件下才能产生生命的神奇之地，为了让生命在地球上演绎更辉煌的奇迹，我们每个人都应认识到！

转变，挽救地球，也许就是从你下一个动作开始的。

回过头去，把没用的灯关掉吧，能不开车就坐公交吧，天气好的就骑自行车吧，少给大自然一些污秽，多种下几株草木！为了感谢大自然的慷慨和信任，我们需要爱惜和合理的使用她。

否则，大自然迟早会回收一切，一切……想成为一名低碳达人，其实并不难。

在许多“高”里坚持一种“低”；在盲从至中坚持一种“清醒”。

这，就是低碳生活。

我们每一个人，都有可能成为生活在我们身边的低碳达人。

虽然我们不能凭一人之力扭转全球气候恶化的大趋势，但，是面对空气污染日益严重的城市、即将枯竭的能源，我们的举手之劳就能让身边的环境变得更好。

不要犹豫，少些安逸，为了自己，为了后代，为了责任，现在就请开始低碳生活吧。

<<低碳也美丽>>

编辑推荐

《低碳也美丽:时尚潮人的低成本扮靓书》时尚有妙招,环保也美丽!  
潮流女性21世纪绿色宣言:智慧生活、减碳装扮、个性风情无极限!  
百余种最省钱、最健康、最自然的方式——打造最IN最潮最具个性之美的——低碳俏佳人!  
《低碳也美丽:时尚潮人的低成本扮靓书》最实用的美容养颜健康妙招!  
不花钱的时尚绿色生活法则!  
最简约最个性的新时代美丽宣言!



<<低碳也美丽>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>