

<<自助者天助>>

图书基本信息

书名：<<自助者天助>>

13位ISBN编号：9787510700606

10位ISBN编号：7510700604

出版时间：2009-8

出版时间：中国长安出版社

作者：[英]塞缪尔·斯迈尔斯

页数：190

字数：150000

译者：王轶博

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;自助者天助&gt;&gt;

## 前言

《自助者天助》这本书，是我24年前写的，它最终得以公开出版，是在3年后的1859年。

这本书的成因极其偶然。

一次，在利兹市一家曾治疗霍乱的临时医院里，我为当地的年轻人做了几次演讲，主题就是：每个人将来的幸福和健康，在很大程度上取决于他们自身。

因此，他们必须勤奋、自学、律己、自制，尤为重要的是，要依靠诚实、正直和认认真真地履行自己的职责来为人处事，这些都是人类重要的优秀品质。

演讲的结果令我超乎意外的满意，我发现其中的许多年轻人在成年以后，都以诚信、负责、有价值的行为方式作为自己的人生哲学。

他们中的相当一部分也乐于将生命中的成功看做是自己习得这些优良品质的结果，而这些品质正是依靠训练和教育得来的，并且成为指导他们尽心工作的精神准则。

因此，我萌生出这样一个愿望——准备一本这方面内容的书。

我不想让此书仅仅流于一种口头演讲汇编的形式，于是，工余闲暇，晚间饭后，我一直用心准备……

成书后，我将之命名为《自助者天助》——实在找不出比这更合适的名字来表达自己写作的初衷了。

这本书完成后，我把手稿交给了伦敦的一家出版社，却被婉拒了。

因为当时正值克里米亚半岛酣战之际，图书的出版销售几乎已不可能。

直到“乔治·斯蒂芬逊时代”以后，在莫雷先生的热心帮助下，此书才得以出版发行。

这本书出版后广受赞誉。

我在这里，向评论家们表达最诚挚的谢意，我相信他们公正的评论。

不过，他们对此书的好评远远超过了我所应得的肯定——尽管我们彼此素昧平生。

几乎所有欧洲国家都用本国语言翻译出版过《自助者天助》这本书，同时它也被译成印度语和日文出版。

比起在英国，这本书在美国获得了更广泛的关注，也为更多人所传阅。

在《自助者天助》出版13年后，我在从事其他工作期间，又写作、出版了《品格》一书。

那些高尚而慷慨的人们在这本书里被着力刻画，许多出色人物的鲜活事例也被引述。

我认为，向年轻人描述那些情操高尚的、鼓舞人心的事例，是使他们铭记这些品质的最佳途径。

## <<自助者天助>>

### 内容概要

请牢记：精神的激励和启发会超越时空和地域，与世长存。

19世纪50年代的一天，英国利兹市一间曾经用做临时霍乱病房的空旷房间里，一些苦闷无助的年轻人正聚精会神地听着台上一位先生的讲演，演讲的主题是关于人如何通过自己的勤奋、自我修养、自我磨炼和自律自制，如何依靠诚实、正直和认真履行职责而获得幸福生活……讲演者的话深深打动了听众的心。

这些年轻人后来成为活跃在英国社会不同领域的成功者。

他们回顾当年，对那位讲演者不胜感激，甚至把他称为“精神导师”。

台上的讲演者正是塞缪尔·斯迈尔斯。

后来，他决定以这个主题写一本书，因为“书籍比口头语言流传更广”。

150年过去了，自助者天助的道理依然适用。

无论古今，无论中外，一个人的幸福与成功一定是来自于自我塑造，来自于自身的丰富与完善。

自助者天助，自己才是拯救自己的那个人。

这是勇气的力量、人格的淬炼，更是一个人追求自我完善的唯一途径！

当有一天遭到困境，你会怎样选择？

怨天尤人还是靠自己奋起？

《自助者天助》一书围绕着自立、苦难、勤奋、诚实、信用、勇气、个人品格以及奋斗精神等主题展开。

你可以发现，作者高度推崇那些克服苦难走向成功的人们。

在他看来，贫困并不可怕，可怕的是人没有自立的精神，因为，“我们永远不能自立，我们将永远不能摆脱贫困。

只有自立的人格力量才能拯救自己”。

精粹的名言警句，大量生动精彩的成功者故事，也许，再没有什么比真人实事的案例更能激起人们对美好前景的热望了。

而在作者看来，科学、文学和艺术界的伟人们并非不食人间烟火的神仙，最卑微的人也有可能位极巅峰，在他们走向成功的路途中没有什么被证明是根本不可战胜的困难……

## <<自助者天助>>

### 作者简介

塞缪尔·斯迈尔斯（Samuel Smiles 1812-1904），19世纪英国著名作家，成功学开山鼻祖，也是著名的社会改革家。

被誉为催人奋发向上的“人类精神导师”、“励志和自助之父”。

1812年12月23日，斯迈尔斯出生于苏格兰爱丁堡附近的哈丁顿。  
他一生的经历极为丰富，也颇富先后

<<自助者天助>>

书籍目录

- 第一篇 天助自助者 NO.1 最可依靠的不是制度，是自我 NO.2 出身卑微VS家世煊赫 NO.3 读懂生活这本无字书 NO.4 少年得志也许是种不幸 NO.5 要接受他人的帮助
- 第二篇 天道酬勤 NO.1 聪明人下笨功夫 NO.2 好品质靠自己练就 NO.3 照亮心灵的希望之火 NO.4 稻子熟了才弯腰
- 第三篇 力量和勇气 NO.1 方向比努力更重要 NO.2 要有一颗坚定的心 NO.3 去成功 NO.4 本色做人 NO.5 勤劳一生可得幸福长眠 NO.6 改进他人的境遇是对自我的升华
- 第四篇 金钱的妙用和滥用 NO.1 自知与知止，何时都是聪明 NO.2 金钱面前要自持、有度 NO.3 虚空亏欠就无法自立 NO.4 挑战自我 NO.5 胸怀决定着身价
- 第五篇 自我修养让你挥洒人生 NO.1 希望寄托在自己身上 NO.2 体力和脑力同等重要 NO.3 思维指引一切 NO.4 机敏和果决 NO.5 在做事中学会律己和克制 NO.6 从自我教育中获益 NO.7 对快乐享受的追求 NO.8 还没成功，只因失败不够多 NO.9 以难而废？以惰而废！ NO.10 只要开始就不晚 NO.11 早年的“大智若愚”
- 第六篇 行动就是力量 NO.1 身教胜过言传 NO.2 彼此影响彼此改变 NO.3 最重要的是实干 NO.4 环境影响的幸与不幸
- 第七篇 品格成就真正的绅士 NO.1 诚实地面对自己 NO.2 好习惯来自于自制、自持 NO.3 习惯的力量 NO.4 尊贵的体现

## <<自助者天助>>

### 章节摘录

插图：“自助者，天助之”——这则古老的训诫已被公认为是个人成就自我的心理基石。

它体现在生活各个角落，也是国家强盛壮大的根本所在。

从效果上看，外界的帮助使人愈加脆弱，自助却使人得到恒久的激励。

无论你为某一个人或整个团体做了什么，从某种程度上讲，都是减弱了他们为自我而拼搏的动力与必要。

在人们受到过度引导和充分管控的地方，人们无法自立的趋势必然会形成。

即便是最佳的制度也不可能给人积极的帮助。

或许，制度所能做的，充其量就是给予人们发展自我与完善个人状态的自由。

但人们总是趋向于相信：他们的幸福和成功是通过制度而不是自身的行为来完成的。

事实上，过往的例证均表明：一个国家的富强有赖其国民之天性，而非其体制。

因为国家仅是社会个体的集合，而文明自身也只不过是组成社会的男性、女性、孩童完善自身的问题罢了。

一切事情均由个人的内因所掌控，外因产生的影响相对为轻。

奴性最强者并非为被暴君所统治之人（尽管此统治是极大的罪恶）。

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>