

<<争气争到点子上>>

图书基本信息

书名：<<争气争到点子上>>

13位ISBN编号：9787510700194

10位ISBN编号：7510700191

出版时间：2009-7

出版时间：中国长安出版社

作者：李宇昇

页数：218

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<争气争到点子上>>

### 前言

两眼看到的，我怎么可说看不到；两耳听到的，我怎么可说没听到。

必须走的路，必须准备好……今天今天不退避，今天今天不顾忌。

将我傲气再点起，要创我天与地。

更要凭双手，争气！

我要凭双手，争一口气……这是香港歌手谭咏麟的《争气》歌：铿锵有力的歌词，深沉凝重、柔中带刚的声音，不知唱出了多少人的心声，也不知唱出了多少人的“崛起”。

“我要凭双手，争一口气”！

这也许是当今无数年轻朋友的心声。

如今正值经济危机，整个市场不太景气，想改变不景气的现状，退避、畏惧不是办法，进取、争气才能真正崛起！

谁都想改变现状，谁都想争气，但是我们不但要争气，还要会争气，有钢使到刃上，争气争到点子上。

许多朋友心怀凌云壮志，行动上却软弱无力，主要反映在争气的方式不当，没有争到点子上。

做事就要做到点子上，如果将所有精力用在最重要的事情上，其力度可想而知。

道理很简单，就像锥子刺物，穿透力很强，因为锥子的力量都集中在尖端的那一点上，所以才能锐利无比。

我们只要将所有力量都用在点子上，就一定能出效果。

首先我们要找对点，然后再针对某点去做。

应该从哪些具体的点去做？

这就是这本书的主要内容。

既然现状不景气，我们就要整体扭转，全盘改进，心态、工作、人际、生活、感情、家庭、理财等几个点至为重要，一荣俱荣，一损俱损。

我们不但要争气，还要会争气，调整心态，提高工作效率，拓展人际关系，改变生活习惯，稳定恋人之间的感情，搞好家人之间的关系，增长理财方面的能力，每一方面都影响着个人的整体发展，既然要争气，就要抓住这几个点，逐个突破，才能整体上改变现状。

心态上争勇气。

有勇才能有谋，摆脱依赖、得过且过的心理，消除自卑，树立信心。

重新定位自我，彻底冲破陈旧思想的藩篱。

改变不景气的局面，勇气非常重要。

工作上争锐气，尽快吃透市场与客户、做好老板未交代的事、从职业兴趣进入最佳工作状态、将发牢骚的工夫都用在工作上、挑战自己的工作极限等，通过这些努力，在竞争中脱颖而出。

交际中争大气。

许多人就觉得自己混得不好，也懒得与许多人交往，许多人际关系被淡忘了。

其实许多人与你的处境相同，只要你主动与别人交往，不拘小节、敢于吃亏、一视同仁，就能显出你个人的魅力。

生活上要争“静气”，自己管得住自己，不因外界干扰而随便破坏生活规律、坚决改掉不良习惯、加强锻炼、不胡乱发泄、用兴趣爱好调节生活等，立志当上生活的“静主”。

家庭中要争和气。

家和万事兴，家庭是每个人的避风港，无论你成家与否，与家中的老成员与新成员都要和睦相处，多为家人献爱心、用实际行动减轻家庭负担，成为家里的“顶梁柱”。

在感情中争“义气”。

无论对方做得如何，自己要敢于付出，即使分手也要尽到最后的责任。

只有真心付出才能换来幸福。

理财上争“小气”。

学会挣钱，更要学会攒钱、花钱，既要告别“月光族”、“穷忙族”的现状，也不能做“守财奴”，

## <<争气争到点子上>>

既要使自己小富起来，也要使自己快乐起来。

找准以上几点，切实去做，你一定能摆脱不景气的现状，成为真正的赢家。

老百姓经常说：不蒸馒头争口气，争气靠的是自己。

我们不退避、不顾忌，争气争到点子上，定能开创自己的新天地！

## <<争气争到点子上>>

### 内容概要

谁都想改变现状，谁都想争气，但是我们不但要争气，还要会争气，有钢使到刃上，争气争到点子上。

许多朋友心怀凌云壮志，行动上却软弱无力，主要反映在争气的方式不当，没有争到点子上。

做事就要做到点子上，如果将所有精力用在最重要的事情上，其力度可想而知。

道理很简单，就像锥子刺物，穿透力很强，因为锥子的力量都集中在尖端的那一点上，所以才能锐利无比。

我们只要将所有力量都用在点子上，就一定能出效果。

首先我们要找对点，然后再针对某点去做。

应该从哪些具体的点去做？

这就是这本书的主要内容。

<<争气争到点子上>>

作者简介

张曼娟，出生在春暖花开的三月天，祖籍河北丰润县。  
现为台湾东吴大学中文系教授，为畅销华人世界二十多年的知名作家。

面对越来越多的未知与变动，她从古典诗词中发掘人生启示，不断思索人生价值与感情状态，并且积极寻找一种适合现代人的生活方式。  
溯岁月的河流，明白了每一种转折的幽微，不管是随遇而安，或是逆流而上，只要从容自在，便是人间好时节。

## &lt;&lt;争气争到点子上&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 自信进取，心态上争“骨气”一、肯定自己就是你的新起点 / 3二、从自身优势增强自信 / 6三、摆脱依赖，不求别人求自己 / 8四、决不盲目效仿他人，坚信自己 / 11五、剔除胆怯的挡路石，甩开膀子干 / 13六、把暂时的不幸当成荣幸 / 16七、将他人的打击与嘲讽化作动力 / 19八、别让落后观念束缚自己 / 21九、重新定位，亮出最好的自己 / 24第二章 职场崛起，工作中争“锐气”一、停止跑龙套，立志当主角 / 29二、尽快吃透市场与客户 / 31三、做好老板未交代的事 / 34四、争做最好，处处比别人多做一点点 / 37五、从职业兴趣进入最佳工作状态 / 40六、将“企业难关”当成凸显能力的“蹦床” / 42七、老板给你“减压”，你给自己“加压” / 45八、将发牢骚的工夫用在做事上 / 47九、工作中的好想法与大家共享 / 50十、对领导“不卑”，对同事“不亢” / 53十一、从挑战极限中挖掘工作潜力 / 55十二、该跳就跳，该炒就炒 / 58十三、少来经验主义，用“新”做事 / 60第三章 扩充人脉，交际中争“人气”一、不拘于小节 / 67二、你占主动，让对方处于被动 / 69三、好汉要吃“眼前亏” / 72四、宁可别人负你，你决不负别人 / 75五、接受对方无理的解释 / 77六、不动声色地为“对手”帮忙 / 80七、拓展间接的人际关系 / 82八、大度地结交更多的异性朋友 / 85九、善于与人缘不好的人交往 / 87十、帮不上钱场就帮人场 / 90十一、积累人脉要摘下“势利眼镜” / 93十二、帮陌生人对事不对人 / 96十三、少谈功利，没事也要常联系 / 98第四章 从容有序，生活中争“静气”一、不随便破坏生活规律 / 105二、坚决改掉晚睡晚起的习惯 / 107三、再紧张也要吃好喝好 / 110四、想埋怨别人的时候先检点自己 / 113五、每天抽出几分钟做锻炼 / 115六、生活小事也要做好准备工作 / 117七、做到今日事今日毕，决不拖延 / 120八、情绪不宜胡乱发泄 / 122九、忙里偷闲，用兴趣爱好调节生活 / 125十、坚决改掉不良嗜好 / 128第五章 守护亲情，家庭中争“和气”一、任何时候都不要和家人面前发脾气 / 133二、有事多与家人商量 / 135三、学会化解家人之间的矛盾 / 138四、用实际行动减轻家庭负担 / 140五、读懂你的家人，通过交流加深感情 / 143六、抽空多向家人献爱心 / 146七、大力支持家人的正当事情 / 148八、学会善意地批评家人 / 151九、任何时候都不要欺骗家人 / 154十、制订一份发展规划，与家人共同努力 / 156第六章 为爱担当，感情中没“脾气”一、任何情况下都将责任分担一半 / 163二、当对方“发火”时你就“熄火” / 165三、经常与恋人做个换位“思考” / 168四、恋人面前要大方 / 171五、平淡之中多为恋人献爱心 / 174六、认清感情与工作的重要性 / 176七、用默默的付出，阻挡“红杏出墙” / 179八、任何时候都要做正当的付出 / 181九、对情侣的感情要经得起考验 / 184十、即使分手也要尽到最后的责任 / 187第七章 小富起来，理财中要“小气”一、告别“拆东墙补西墙”的日子 / 193二、准备一个账本节制花销 / 195三、任何时候都不能动备用金 / 198四、从节俭中慢慢积累你的财富 / 200五、认真执行“计划经济” / 203六、理财最忌虚荣心，少与外人“比阔” / 205七、眼下理小财，要有长远大目标 / 208八、不要抱着侥幸心理做风险投资 / 211九、想增加收入，要大胆开源 / 213十、该花就花，别做“快乐”的守财奴 / 216

## <<争气争到点子上>>

### 编辑推荐

不抱怨强过生闷气，要争气胜过不抱怨；会争气争的是前程、面子、运气和人气；不争脾气，生活开心，人生才有好福气。

老百姓经常说：不蒸馒头争口气，争气靠的是自己。

我们不退避、不顾忌、凭双手，争气争到点子上，定能开创自己的新天地！

<<争气争到点子上>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>