

<<现代网球运动技法解析>>

图书基本信息

书名：<<现代网球运动技法解析>>

13位ISBN编号：9787510608636

10位ISBN编号：7510608635

出版时间：2012-04-01

出版单位：中国出版集团，现代教育出版社

作者：张智，任志勇 著

页数：257

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<现代网球运动技法解析>>

内容概要

在网球运动迅速发展的过程中，许多与网球运动有关的书籍和刊物也如雨后春笋般地涌现出来。这对于网球运动的普及和提高起到了极大的推动作用。

而《现代网球运动技法解析》就是在吸收了各类网球教材和著作的基础上，力求体现网球运动必要的知识结构体系。

《现代网球运动技法解析》一共分为十二章，第一章现代网球运动概论，系统地介绍了世界网球运动的简况及其特点，并且介绍了现代网球运动的发展趋势；第二章则是详细的总结介绍了网球运动在中国的发展历程；第三章阐述了网球的基本知识与技术动作原理；第四、五章详细地介绍了网球运动的素质训练，以及训练的主要工作；第六、七章详细地介绍了网球运动的基本技术与提高技术，图文并茂，使读者一目了然；第八章则是在掌握了技术的前提下，为您详细的介绍了网球运动的基本战术；第九章深入探讨了中国竞技网球运动的可持续发展研究；第十、十一章介绍了竞技网球运动中的损伤与预防和网球运动中的营养补充；第十二章网球运动的竞赛与裁判工作，介绍了网球的竞赛场地、网球比赛的组织和网球比赛的规则。

<<现代网球运动技法解析>>

作者简介

张智，男，1978年1月出生，山西右玉人，2003年毕业于天津体育学院，2006年考取新疆师范大学硕士研究生，2009年获教育学硕士学位。

现任山西大同大学体育学院讲师，主讲“网球”、《跆拳道》、《体育概论》等课程。在各种学术期刊上发表研究论文数十篇。

任志勇，男，1970年5月出生，山西省襄汾县人，1993年毕业于山西师范大学体育教育本科，2004年9月至2007年6月在山西大学攻读硕士研究生，专业为体育教育训练学。现在山西师范大学体育学院公共体育部任教，讲师。

<<现代网球运动技法解析>>

书籍目录

第一章 现代网球运动概述第一节 世界网球运动简况第二节 世界网球运动的特点第三节 现代网球运动的发展趋势第二章 中国网球运动发展史第一节 解放前与建国初期的中国网球第二节 中国网球的恢复期第三节 中国网球重返国际网坛时期第四节 中国网球的快速发展期第三章 网球运动基本知识与技术动作原理第一节 网球运动的分类、特点及其价值第二节 网球运动的等级评定第三节 网球运动的击球原理与动作结构第四节 网球的性能与控球能力第五节 高水平网球运动员四种发球动作的生物力学研究第四章 网球运动的训练第一节 网球运动训练理论第二节 网球运动身体素质训练第三节 网球运动心理素质训练第四节 网球运动专项素质训练第五章 网球运动训练工作第一节 网球训练的特点和任务第二节 网球训练的基本原则第三节 网球练习墙的利用第四节 网球运动中多种运动的互补第五节 网球技能掌握的阶段和训练的安排第六章 网球基本技术第一节 基本握拍法第二节 接发球技术第三节 正手击球技术第四节 反手击球技术第七章 网球提高技术第一节 截击球技术第二节 放小球技术第三节 切削球技术第四节 高压球技术第五节 近网短球技术第八章 网球基本战术第一节 基本打法第二节 网球单打战术第三节 单打比赛中针对不同选手的战术第四节 影响单打战术发挥的因素第五节 网球双打战术第六节 当今世界高水平运动员网球战术模式第九章 中国竞技网球运动可持续发展研究第一节 研究的背景、选题依据与意义第二节 研究的对象与方法第三节 中国竞技网球发展现状研究第四节 中国竞技网球的可持续发展与相关理论第五节 可持续发展的指标体系第十章 竞技网球运动中的损伤与预防第一节 竞技网球运动中产生创作的原因及预防方法第二节 运动损伤的护理及伤后恢复第三节 典型网球创作的起因及预防第四节 其他运动损伤第五节 创伤的预防在竞技网球中的实际应用第十一章 网球运动的营养补充第一节 营养的概念第二节 网球运动比赛中水的科学饮用第三节 网球比赛中合理的营养搭配第十二章 网球运动的竞赛与裁判工作第一节 网球运动竞赛场地第二节 网球比赛的组织第三节 网球比赛规则参考文献

<<现代网球运动技法解析>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>