第一图书网, tushu007.com

<<大学新生导航>>

图书基本信息

书名：<<大学新生导航>>

13位ISBN编号：9787510606106

10位ISBN编号：7510606101

出版时间：2011-4

出版时间：现代教育出版社

作者：陈革，秦雪峰　著

页数：294

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

本书将帮助大学新生：
正确走出第一步
在大学高效地学习
为你未来工作做准备
大学时光是人生中最美好、最充满朝气、最具有创造力的青春经历。
如何读好大学是每位大学生、家长、老师都十分关心的问题。
成功的四年能造就人一生的成功，而蹉跎的四年则直接导致“老大徒伤悲”的未来。
如何做人？
如何做事？
如何学习？
如何与人相处？
这都是即将进入大学或刚刚进入大学的大学生需要考虑的问题。

本书力图回答这些问题，并指导大学生如何读好大学。
本书内容涉及：
如何尽快地熟悉适应校园环境？

如何和宿舍同学友好相处？

如何充分利用学校的各种资源？

如何对大学生活进行规划？

如何对自己的未来进行合理安排？

如何处理学习与恋爱的关系？

如何考研与留学？

如何实习、兼职和工作？

如何通过有意识地训练从而养成良好的行为习惯以及科学的思维模式？

本书在编写体例设计上分为新生导航、经验方法、学长提示、典型案例、名人往事五大模块：
新生导航——概括性叙述了大学校园生活的方方面面；
经验方法——解答了大学校园生活的各方面具体问题；
学长提示——为大学生们提供了有针对性的校园生活法则；
典型事例——通过正面或反面的校园案例，为大学生们带来心灵的启迪；
名人往事——通过比尔?盖茨、巴菲特、罗斯福、胡适、曹禺、俞敏洪、丁磊、李开复等名人们的回忆或故事，与读者一起分享他们就读大学时的成功经验。

本书总字数34万字，版式设计人性化、形象化，力图为读者提供愉悦的阅读享受。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

陈革，东华大学机械工程学院教授、党总支书记。

秦雪峰，开封大学组织部长、离退处长，兼任校党校常务副校长。多年从事高校党建和思政教育工作。

第一图书网, tushu007.com

<<大学新生导航>>

书籍目录

适应篇——适者生存
新生导航
一、适应新校园
二、适应新生活
三、确定新目标
经验方法
一、想家了怎么办
二、如何处理好人际关系
三、如何做自我介绍
四、如何适应语言环境
五、如何应对失落感
六、如何规划好四年的大学生活
典型事例
培养自理能力是迈入大学生活的重要一步（文明）
我们如何度过大学新生适应期
只要有梦想的地方，就有成功——我的四年大学生活（王欢）
细数大学校园的七大种族
名人往事
把平凡的日子堆砌成伟大的人生（俞敏洪）
学长提示
生活篇——“ 生活是第一位的 ”
新生导航
一、宿舍生活，从磨合走向和谐
二、消费理财，学会精打细算
三、课余休闲，让生活多姿多彩
四、生命安全，不容小视
五、青春健康，与你同行
经验方法
一、如何形成良好的生活习惯
二、如何处理好宿舍关系
三、如何避免消费误区
……
典型事例
大学宿舍生活留给了我们什么
从少年到青年的蜕变——大学宿舍里的社会逻辑
名人往事
我的大学（陈鲁豫）
培养一个影响终生的爱好——曹禺之爱好为天的大学
学长提示
学习篇——学习是最重要的
新生导航
一、大学学习特点，重在自主
二、大学学科专业，积累就业的资本
三、大学学习态度，把努力变成一种习惯
四、大学学习方法，选对方向走对路

五、大学学习资源，积累自己成功所需的资源
六、考不完的大学考试
七、考研，梦想的延伸
八、留学，彼岸的追求
经验方法
一、仔细了解学校规章制度
二、对自己专业不感冒，怎么办
三、你还在逃课么
……
典型事例
什么课程最重要（丁学东）
大学讲座 不可错过的精彩
名人往事
傅斯年：在图书馆学成的大家
安金鹏：北大9年寒窗苦，今朝哈佛展翅飞
巴菲特大学里最喜欢的两门课程
学长提示
心理篇——“ 认识你自己 ”
新生导航
一、大学生心理亚健康或心理疾病的“ 元凶 ”
二、大学生常见心理疾病
经验方法
一、如何进行自我心理调节
二、如何看待心理咨询
三、该怎么面对挫折
……
典型事例
心理学教授专访：马加爵悲剧源于对生命的淡漠
超越自卑
对付抑郁症的长期策略（江南春）
放弃是另一种收获
名人往事
富兰克林?罗斯福：屈辱是走向最后胜利必不可少的一步
陈向东：坚韧的本能铸就不屈的人生
学长提示
情感篇——让我欢喜让我忧
新生导航
一、亲情：父母恩情永难忘
二、友情：一起走过青葱岁月
三、爱情：美丽的恋之物语
四、师生情：学贵得师，亦贵得友
经验方法
一、懂得感恩，回报父母
二、多和父母联系
三、正确处理与父母的矛盾
四、如何与父母沟通
……

典型事例
读读大学生对爱情的内心表白（郭文杰）
不可逃的爱情必修课（蒋方舟）
名人往事
大师哥（沈星）
影响周国平一生的人
学长提示
网络篇——取其精华，去其糟粕
新生导航
一、QQ聊天乐趣多
二、BBS论坛，应有尽有
三、博客时代的精彩
四、网络学习的丰富与便利
五、网上求职给你更多的选择
六、网上购物，紧随时尚
经验方法
一、网上聊天要适度
二、有些大学生为什么喜欢玩网络游戏
三、应该如何对待网游
四、网恋的美丽与哀伤
……
典型事例
痴情大学生网恋被骗
口述：一个女大学生的跨国网恋（卢琳）
名人往事
大学生活琐忆（李开复）
学长提示
实践篇——锻炼自己 展示自我
新生导航
一、学生干部：服务他人、锻炼自己
二、社团活动：让生活更精彩
三、学生入党：信仰的选择
四、校内实践：给自己的青春盖个章
五、校外兼职：寻求发展机会
六、毕业实习：增加求职的砝码
经验方法
一、如何成功竞选学生干部
二、如何做好社会实践
三、什么才是对待集体活动应有的态度
四、大学生社团活动如何拉赞助
……
典型事例
丁磊浙大演讲实录:一定要做你喜欢做的事情
揭穿用工四大骗局，大学新生打工牢记三要领
名人往事
范馨慧：全力演好人生的每一个角色
比尔·盖茨：我的大学我做主

第一图书网, tushu007.com

高燃，追风少年的速度人生
学长提示
求职篇——机会属于有准备的人
新生导航
一、职业规划，明确发展方向
二、就业求职，成功一定有技巧
三、公务员考试，笔试、面试很重要
四、自主创业，敢于创业更要理性创业
经验方法
一、求职，心态最重要
二、简历到底怎么写
三、面试，如何准备
……
典型事例
盘点中国十大新兴热门人气行业
2010就业蓝皮书发布15个专业失业率最高
名人往事
胡适：苹果改变的人生
杨少锋：我的就业，与众不同
饶谨：创业首先要有梦想
学长提示
附录
大学生申请助学贷款程序注意事项
军训生活

章节摘录

把钱花在最需要的地方　　离开父母独立生活的另外一个重要方面是对钱的管理。
当时我母亲每个月给我一次生活费。
第一次拿到那么多“零花钱”时，握在手中简直就像是一笔巨款，都不知道怎么花，感觉“睡觉睡到自然醒，数钱数到手抽筋”的大学生活就在向我深情地呼唤。
可是，我忽略了这其实不是零花钱，而是生活费的事实。
刚入校时，我的生活费基本上都是平均分为三份来过的。
头十天过的完全是酒池肉林、奢靡腐朽的生活；中间十天开始囊中羞涩，那种令友人们惊诧的挥霍生活急转直下；最后十天完全回到了“路有冻死骨”的悲惨境地，于是开始把之前买的书、零食之类的东西挥泪大甩卖。
突然，天降奇缘，我一位亲戚的邻居主动找到了我，让我给她高三的儿子补习功课，酬劳还不错，而且是他每天下午主动上门来补习。
可他几乎从来就没有准时到过，我怒问他中午干什么去了，为什么天天迟到，他说他睡午觉之后要洗个头。
我望着他那像刚出炉的包子一样、似乎还冒着热气的湿漉漉的脑袋，只得把怨气往肚子里吞。
印象中，他只认真听过第一节课，接着每天就坐在那里睡觉了。
再后来有一天，他居然当着我的面打起呼噜来。
我立刻斩钉截铁地结束了我人生中的第一桩“生意”，并指天起誓这辈子再也不当老师。
现在看来，勤工俭学要视具体情况而定。
大学新生第一次独立安排自己的生活，花钱往往没计划，稀里糊涂地钱就没了。
大学新生应该根据父母的经济能力和自己勤工俭学的实际情况有计划地进行日常消费。
以节约为主，学会一种“理财”的观念，该花的就花，不该花的就别花，可花可不花的要量力而为。
开始时可以列一个明细表，看看自己一个月多少钱用在学习上、多少钱用于生活上，以免到月底出现赤字。
那一场风花雪月的事　　我们宿舍总共有四位女生。
刚进校时，大家都是独生子女，娇气惯了，免不了磕磕碰碰的，也对学校晚上11点钟要准时熄灯这一规定颇为不满。
作为南方人，11点正是美好夜生活刚开始的时刻呢。
虽然我们当时的夜生活也就是看看《流星花园》什么的，但还是促使了我和同宿舍的“四喜丸子”同学到学校外面去租房子。
我们贴出了求租广告。
为了省钱，我们注明了最好是和对方合租。
当天就有个男生给我们打电话，带我们看房。
一见那男生，我和“四喜丸子”立刻就交了几个月的租金，生怕迟则有变，因为那男生实在太帅了！
第二天把行李搬进去以后才发现，那帅哥不住这里，他只负责收钱，住这儿的是他老爸。
帅哥告诉我们，他老爸是我们学校的退休老教师。
于是我和“四喜丸子”互相安慰：还是和老教师住一起实在，好歹是知名学府的学者嘛，每天还可以就学术问题进行探讨，相当于免费请一个导师了。
……

编辑推荐

正确走出第一步进入大学最初一定要脚踏实地地思考清楚：你在这里到底想要什么！
还要问自己，当你走出大学，你会有什么！
你还要追求什么！
认识清楚了，我们就可以走进大学校门了。
在大学高效地学习大学的学习与在中学的学习方法有着本质不同，不再有人督促你，关心你的学习细节，只有靠你自己。
完成这种转换，是顺利完成大学的关键。
为你未来工作做准备问自己，当你走出大学校门时，你有了什么，你还要追求什么？
上大学的最终目的是增长知识，如何将学到的知识尝试用到不同性质的工作中，在大学里逐步完成这些过程，我们就可以走入社会了。
一部助你顺利度过大学四年奠定一生成功基础的羊皮卷。
一部涵盖众多知名成功人士亲身经历成功经验的智慧书。
一幅师兄师姐为你绘制的助你安然驶向成功彼岸的导航图。
一幅帮你寻找积累最适合自己、最有利于自己的成功资源的藏宝图。
一部在大学生活、学习、交往、实践中随需随查随用的工具书。
如何尽快地熟悉适应校园环境？
如何和宿舍同学友好相处？
如何充分利用学校的各种资源？
如何对大学生活进行规划？
如何对自己的未来进行合理安排。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com