第一图书网, tushu007.com

<<靠自己去成功>>

图书基本信息

内容概要

本书是著名哲学家、作家、牧师及布道家纽顿博士在《费城晚报》上开辟的人生专栏的合集。
作者通过自己对人生和生活的顿悟，以及对许多世界名人的言行的引证，加上众多引人入胜的小故事，从心理层面向读者介绍了众多融入社会、群体及人生发展的理念和实践方法，尤其为那些刚步入社会或在人生征途中迷路者提供了有效的心理指引和精神帮助。

1. 你要懂得向真正的成功者虚心学习，学习他们的人生价值观，将浮躁而渺小的自己交付于那些让你崇拜、懂得生命真谛的人。

2. 宁愿让自己崇敬之事驾驭自己，也不要让自己厌恶之事左右自己。
不被恐惧所打败，不受任何不良情绪干扰，能够卓然屹立，对一切生死无所畏惧。

3. 千万别祈求分配于你的工作会同你的能力恰好相匹配。
你该希望的是，你的能力足以符合工作的要求。
如此，做好工作并不算奇迹，真正的奇迹在于你自己。

作者简介

约瑟夫·纽顿，美国著名哲学家、作家、牧师，一生共完成了80多本著作，著作被译成多种文字，畅销几十个国家，影响广泛而深远。
他善于在日常生活中挖掘智慧的闪光点，用平易近人不失风趣的笔调，解决人们生活中的烦恼。

<<靠自己去成功>>

书籍目录

[01]32条人生准则[02]认识你自己[03]喜欢你自己[04]忠于你自己[05]成功的涵义[06]真正的智慧[07]褪去孩童的稚气[08]人生的试探[09]人生的考验[10]人生的死结[11]人生不是悲剧[12]人不是单靠食物而活[13]金钱买不到的东西[14]人生的深度[15]人生的价值[16]人生的目的在于服务[17]人生的超越[18]锁定人生目标[19]各尽其职[20]不朽的信心[21]持有信任心[22]培养至善的勇气[23]在沉思中培养性格[24]抛除一切坏习气[25]培养良好习惯[26]要求自制[27]沟通的力量[28]待人之道[29]审慎的选择[30]正视烦恼[31]如何消除紧张[32]应付恐惧的四种态度[33]快乐的真谛[34]给心灵放假[35]心怀谦卑[36]得失之心不应有[37]学会宽恕[38]没有不可教诲之人[39]责己先于责人[40]及时抓住时机[41]在你站立的地方往上爬[42]说出你的愤怒[43]绝不浪费精力[44]讨好不是处世之道[45]三思而言[46]从失败中站起来[47]正视今日，珍重今日[48]爱迪生的成功法则[49]林肯的遗训[50]有播种才有收获[51]知足者常乐[52]调整自己去适应他人[53]自己承担苦恼[54]以积极取代消极[55]鼓起生活的勇气[56]人生应脚踏实地

章节摘录

［01］32条人生准则真正的生活应该是什么样的生活？
我们何时才能真正揭开人生的面具，将人生的真相、生命的真谛展现出来呢？
真正的生活，在我看来，姑且算得上的，只有下列这种种情形。
1．工作赋予了你生活的价值感，拥有坚定的生存信念，不怨天尤人，不自暴自弃。
你爱他人，也得到他人之爱。
2．虽然收入不算多，但足以维持你的日常支出，不会入不敷出。
从帮助他人中获得快乐，将自己看轻一些。
3．不会纯粹去消耗时间，懂得如何将自己的时间充分利用起来。
乐于帮助他人，热爱他人，不向他人和社会过多地索取。
4．让昨天坦然消逝，让今天好好度过，不去空等明天的到来。
5．遥望天际之浩瀚，感知自我之渺小。
赋予自己充分的勇气、希望与信心。
6．懂得其他的每个人都如自己一样，一样的孤独和烦恼，一样的高尚和善良。
因此要学会善待他人，对他人抱有宽容之心，能学会原谅自己的伙伴。
7．时间不等人。
懂得逝去的每一天都不会再回头。
每一个日子，都是一段短暂的生命。
8．对他人的悲愁或者失误，持有同情之心。
懂得一旦自己的内心处于激励斗争之时，正是对方掌握优势之时。
9．懂得交友原则，知道珍惜友谊。
无论哪一方有过错，都能够将友谊维持下去。
10．懂得如何让自己继续活下去，也懂得如何让他人活下去，并在他人的生活中给予适当的帮助。
待人接物要尽量态度温和。
11．懂得阅读。
选择几本蕴含美、坚毅以及伟大远见的书籍，在自己的人生旅途中随身携带，将其视为灵魂的向导和心灵的伴侣。
12．选择一本最伟大的书籍，然后读懂它，并按照它的指引去做，让它给予心灵平和的力量，感受温柔和平安。
13．懂得向真正的成功者虚心学习，学习他们的人生价值观，将浮躁而渺小的自己交付于那些让你崇拜、懂得生命真谛的人。
14．懂得如何摒弃生命中的糟粕，避免自己被那些如同发霉果实一般的残渣黏住不放，更要避免被它们如蜜蜂一般刺伤。
懂得将那些让我们感到后悔遗憾的事情逐渐淡忘。
15．懂得如何让急迫紧张的生活缓和下来，学会将压力松懈，学习在独处的时候不觉得孤独，不畏惧独处。
16．懂得如何融入他人的生活圈子，适时退出自己的小圈子。
分享合群的生活，时常为他人着想，设身处地站在他人的立场上思考问题。
不要总是照镜子，这样你的眼里只能看见你自己。
要多向窗外望去，这样你才能暂时放下小我，去了解更多的人，看到更大的世界。
17．懂得我们是搭乘同一条船的朋友，一个人如果遭遇痛苦，其他人难免也会感到难过。
重大利而轻小利，眼中要看到每个人的利益，而不仅仅只是自己的利益，这就是所谓的大众福利。
18．懂得对于一切犯罪行为和公共罪恶，不能袖手旁观、视而不见。
这是社会责任和个人职责所在，我们必须携手根除一切不良的社会风气。
尽自己全力，为自己投上一票。
19．懂得在谋生的同时，也要有意义地完成人生。

将自己的一生奉献给崇高的目标，并且不计较任何回报。
20．在相处过程中，要明白对方的心意。
无论是与孩子、老人、男人或女人接触，都要弄清楚他人的心意。
21．懂得如何战胜烦恼和忧愁，不被恐惧所打败，不受任何不良情绪干扰，能够卓然屹立，对一切生死无所畏惧。
22．懂得勇敢面对人生的打击和挫折，不畏惧，不退缩。
面对失败而不气馁，战胜突如而至的困难，不从人生的战场上败下阵来。
23．懂得宽恕他人，具有奉献自己的精神。
不要认为什么都是理所当然的，对一切心存感激。
24．热爱自然。
懂得欣赏花卉的宁静之美，倾听鸟儿的清纯鸣唱，享受万物的奇妙美景，感受黄昏的祝福与温存。
25．优美的旋律伴我们入梦，单纯的善举让我们感动，孩子们的嬉笑声让我们重拾欢乐与幸福。
26．学会苦中作乐。
懂得追求快乐的艺术，在工作中找寻乐趣，在生命的卑微辛劳中仍能心高志远，化劳动为乐趣。
27．怀念是一种美德。
当枯树凋零，流水呜咽，夕阳残下时，不要感到难过。
它们是我们逝去已久的朋友，对我们表达眷恋。
我们怀念，但不悲伤。
28．看人看事不极端，不片面。
路旁的一潭污水带给我们的不是肮脏，而是出淤泥而不染的高贵品德。
身陷罪恶深渊的人让我们看到的不是罪恶，而是罪恶之下依旧怀有的人性善良，我们不能就此将他抛弃，认为他已无药可救。
29．相信善的存在。
无论你的信仰是什么，不管你采取何种方式。
只要这种信仰对寻求人生的意义有所帮助，我们总会从中发现善的本质。
30．学会赞扬，看到别人的长处。
我们不要对他人做不到的事给予批评和斥责，要对人们已有的成就给予认同和赞扬。
世上没有完人，也没有全才，无所不能的人并不存在。
31．宁愿让自己崇敬之事驾驭自己，也不要让自己厌恶之事左右自己。
学会挖掘他人身上的发光之处，而不是紧盯着别人的缺点不放。
如果有人谈论他人是何等恶劣，我们应当相信他身上必然还存在许多优点，未必真的坏到这一地步。
32．学会如何关爱他人，如何默默祈祷，懂得如何保持欢笑，如何摒弃自私自利的工作方式。
生固然可喜，死亦无所畏惧。
愿我们牢记这32条人生准则，并以此自勉。
懂得时常自我反省，思考人生的价值，并借此提升生命的意义。

编辑推荐

※最具穿透力的文字，讲述最朴实的做人道理※真正揭开人生的面具，展现成功的真相、生命的真谛
※踏入社会或在人生征途中迷路者的必读书！
世上本没有救世主，一切就得靠自己！
激发你自己的潜能，一切都将成为可能！
1. 你要懂得向真正的成功者虚心学习，学习他们的人生价值观，将浮躁而渺小的自己交付于那些让你崇拜、懂得生命真谛的人。
2. 宁愿让自己崇敬之事驾驭自己，也不要让自己厌恶之事左右自己。
不被恐惧所打败，不受任何不良情绪干扰，能够卓然屹立，对一切生死无所畏惧。
3. 千万别祈求分配于你的工作会同你的能力恰好相匹配。
你该希望的是，你的能力足以符合工作的要求。
如此，做好工作并不算奇迹，真正的奇迹在于你自己。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com