

<<与心为友>>

图书基本信息

书名：<<与心为友>>

13位ISBN编号：9787510441332

10位ISBN编号：7510441331

出版时间：2013-5

出版时间：新世界出版社

作者：巴克提·提尔塔·斯瓦米

译者：杨培敏

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<与心为友>>

内容概要

<<与心为友>>

作者简介

## <<与心为友>>

### 书籍目录

前 言

编 者 序

作者自序

导 言

第一章

对话——连接自我之道

超越表象

心灵之途上的障碍

求救信

改变内在的连接

寻根溯源

问答录

如何改变“成见”？

朋友患心理疾病会影响我们吗？

为什么内心常常充满恐惧？

人为什么要宽容？

第二章

目标——大海航行之舵

业精于勤

无舵之舟

心想事成的方法

问答录

“我们为什么活着？”

人们如何对原本厌烦但却不得不做的事情逐渐产生兴趣？

通过设定小目标来步步实现大目标的方法果真奏效吗？

为什么人们会害怕成功？

第三章

感恩——万物依存之源

万物依存之源

是什么阻碍了你的感恩之心

感恩之心从何而来

问答录

为什么自卑感是阻碍我们精神和灵性成长的大敌？

为什么人们时常会批判道德品质崇高的人？

是什么让我们无法内心坚强、乐观、平和而又愉悦地活着？

## <<与心为友>>

身为父母，如何用自身具备的灵性力量来教育孩子？

是物质能让人终极快乐？  
还是精神？

### 第四章

热情——捍卫灵性之盾

热情造就成功

停滞的原由

问答录

在灵性成长的“停滞期”，一个人应当如何保护自己的热情和信念？

怎么做才能避免让热情误入歧途？

我们如何对不感兴趣甚至有些厌恶的事情产生热情？

当我们缺乏热情时，该怎么办？  
是否永远把它当作心智的磨练，从而  
更加坚持不懈？

如何找到人生的平衡点？

### 第五章

觉知——通达本质之路

认识本质

神的富裕

做得好，亲爱的，做得好

在觉知中发现奇迹

问答录

为什么人常常在清晨时灵光闪现？  
又该如何把握？

“走路”真的能排解负面情绪吗？

没有觉知力的人是否就会遗忘并进而堕落呢？

培养觉知力，能有助于人际交往吗？

觉知力与环境或风水有何关联？

### 第六章

逃离——永脱痛苦之法

逃离苦地

寻找解决痛苦的永恒之道

逃离的边缘

问答录

## <<与心为友>>

跌倒后重新爬起来或者戒瘾后重新上瘾再戒，为什么会难上加难？

灵修者能脱离俗世生活吗？

### 第七章

假装——催生奉爱之心

灵性成长催生奉爱之心

“假装”

真实的行为

问答录

“假装”有爱心并期待别人的回应和认可，是危险的事吗？

果真是“种瓜得瓜，种豆得豆”吗？

健康的“假装”和不良的“假装”之间的区别和信心有关吗？

灵修的程序是必不可少的吗？

比如念颂、敬拜、内省等。

神会夺走人的自由意志吗？

“稳定”等同于“停滞”吗？

为什么“成功”和“失败”都会让人停滞不前？

后 记

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>