

<<适应力>>

图书基本信息

书名：<<适应力>>

13位ISBN编号：9787510438691

10位ISBN编号：7510438691

出版时间：2013-4

出版时间：新世界出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<适应力>>

内容概要

<<适应力>>

作者简介

郎世荣，原名王彦，中国商报新闻出版总社资深编辑，毕业于北京师范大学。
长期致力于个人成长、职场奋斗等领域的研究，著有《适应力》《老板不说也要做的38件事》等书。

<<适应力>>

书籍目录

第01章 要么学会适应，要么就被淘汰 第02章 掌控身体自我调节的适应能力 第03章 练就好心态，提高适应力 第04章 破除思维定势，适应外部变化 第05章 处世中的适应力培养 第06章 提高对陌生文化的适应力 第07章 提升应对未来变化的能力

<<适应力>>

章节摘录

版权页：心态好，才能接纳不公平 没人能够将公私分得清清楚楚，所以这世界上也就没有绝对的公平。

当遭遇到了不公平对待时，如果你只是纠结于为何不公平降临在了自己的身上，只是苦恼于自己的运气差，那么你会迎来下一个不公平。

当你的眼光只是局限于“不公平”，却看不到你的身上还有许多的“公平”之处，这样的人生真是辛苦万分。

常听人说：“是你去适应环境，而不是让环境来适应你。

”正是如此，因为环境没有主观思想，所以只能让具有主观思想的人去适应环境。

那么应该如何积极地去适应环境呢？

首先就是要摆正自己的心态，因为人的一切行为都是依靠大脑支配的，而人的心态决定大脑思考的方向。

曾经有位俊美的皇帝，他不仅有着靓丽的外表，更有着超凡的能力。

他带领着臣民开疆扩土，打造了一个强大的帝国，但随着年龄的增长，他开始脱发了。

皇帝十分苦恼，他的丰功伟绩使得他自傲，而他的自傲不允许自己是一个秃子。

但事与愿违，御医没能阻止皇帝的头发掉落，即使将皇榜粘贴到国家的每一个角落，也没有医生能够恢复皇帝原本的一头秀发。

皇帝每天与大臣们商讨国事，只要有大臣笑，他便以为是在嘲笑他这个秃子皇帝。

原本通情达理、广开言论的皇帝开始变得喜怒无常，再也听不进忠言了。

大臣们都很恐惧，不知道皇帝为什么会变成这样。

最后宫中来消息，说原来皇帝怀疑他们在嘲笑他是个秃子，于是以后满朝的大臣都不敢笑，唯独几个大臣除外，他们照样与皇帝有说有笑，因为他们也都是秃子。

皇帝难以解开心结，他不知道上天为什么要让他这样优秀的人失去头发，他不明白为什么普天之下芸芸众生都有头发，偏偏自己就成了秃子！

皇后见皇帝日渐消沉，并逐渐走向偏激，心中不免焦急，每日里都试图开导皇帝，但效果甚微。

一日皇后心中忽有一计，她相信这个方法一定能够重还皇帝信心，让他变回从前那个拥有好心态的皇帝。

皇后开始暗中帮助朝堂之上那些秃头的大臣，使得这些大臣平步青云。

皇帝心中大为愉悦，因为他忽然发现秃子并没有什么不好，手下的秃子大臣们变得聪明了，秃子开始走运了，秃子开始成为高官了。

皇帝忽然自嘲一笑：“秃子并没有什么不好，有些人想秃还没那么容易呢！”

<<适应力>>

编辑推荐

<<适应力>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>