

<<你拿什么样的成功来安顿你的心灵>>

图书基本信息

书名：<<你拿什么样的成功来安顿你的心灵>>

13位ISBN编号：9787510434716

10位ISBN编号：7510434718

出版时间：2013-4

出版时间：新世界出版社

作者：镇楷

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<你拿什么样的成功来安顿你的心灵>>

前言

总有一些时候，喧嚣的尘世，身心的迷茫，让人在夜深人静的孤独中沉思彷徨，不免叩问起久已尘封的内心凄凉。

生命于你我而言，到底意味着什么？

如何度过，才算是不辜负这一期一会的红尘相遇？

历久弥新的疑问荡涤在静谧的历史星空，久久地闪烁着。

人与动物相比，最为超越的地方，就是在食物得以果腹之后，还一直在力图寻找到一个具象可知的心灵世界，洞悉生命的意义所在。

所有的生命，粗略看去都是差不多的，无外乎生与死之间的一段旅程，谁都逃脱不了这个循环。

可是，在这看起来差不多的过程里，总是有人喜有人忧。

有人开心到老，有人烦恼一生，有人享受了生命的过程，有人只是在人世无知无觉地走了一遭而已，如同做了一场浑浑噩噩的梦。

问题就出现在心灵上。

每一个人，都需要有一处可以容身的地方，安置自己的身体；每一个身体，也都需要有一处可以栖息的地方，来安顿自己的心灵。

快节奏的工作模式、日趋复杂的社会关系，各种压力铺天盖地袭来，纷繁复杂的事情被你努力地填进大脑和心中。

可是，你是否想过要为心灵的独处预留一点点的空间，容纳一份静悦与欣喜呢？

人生，可以忙碌，但是不能盲目。

不要让口袋越来越充实的同时。

心灵却越来越空虚。

终日里像被上紧了发条的钟，一圈又一圈地转个不停，却又不知道为何而转；不遗余力地奔跑着，追求着，却又不知道哪里才是终点。

没有饱满的心灵，路是走不长的。

繁忙而耗竭的心灵，必须寻求补给，有了智慧的润泽，才能让心灵觉醒，让生命安顿。

历史的长河虽然浩荡，但是属于你的仅仅是短暂的一瞬。

即使生命真的有下一次轮回，到时也必是一番新的模样，当真是一期一会。

所以，没有人生来就想庸庸碌碌地将生命当做一个过场，只不过总是有一些人过高的估计了生命的长度和厚度，以为现在的缺憾以后还有大把的时间来弥补。

要知道，生命中的每一天都不可能重叠着进行，别再说现在的拼命奔跑是为了以后更好的休息享受。

生活不只是工作和休息两种方式的无序构成，享受和愉悦也和你的生存状态无关，关键是你的心境。

没有人可以一直辉煌，但是却可以有人一直幸福。

韶光暗换，唯有幸福可以穿越流年。

很多时候，我们无法在澄蓝明朗的天空中展翅高飞，是因为背负太多的浮躁、自负和虚荣。

还是智慧的安顿此心吧，当心灵沉淀下来，许多小小的从不曾发觉的感动，就会让你明白生命原来可以这样美好。

从容淡定的生活中，所有的情愫都如涓涓细流、徐徐流淌。

即使有平凡也有无奈，但一路走来，星星点点全都是幸福的回味。

罗曼·罗兰说：“以思想和力量战胜别人的人，我并不称他们为英雄，只有以心灵使自己更伟大的人，我才称之为英雄。

”我们每个人都可以自己的英雄，只要你花点心思去照顾、安顿日渐麻木的心灵。

恬然安顿，倾听内心的声音，回归真实的自我。

莫等到繁华阅尽之时，与你相伴的，只是一个苍白孤独的躯壳。

把握每一个生命瞬间的奇迹，步履不要太匆匆。

提醒自己，每一天都要在崭新的日子里播种下幸福。

这样，当时光渐渐流逝，我们回首和之前的岁月相望时，才会真正的得到心灵上的富足和愉悦。

<<你拿什么样的成功来安顿你的心灵>>

内容概要

《你拿什么样的成功来安顿你的心灵》从生命的意义和一些社会现象入手，告诉读者心灵的不安分才是一切表象的源头，教会人们如何在心灵的层面上去安顿生命，拯救生活。

跟随《你拿什么样的成功来安顿你的心灵》，给心灵一个栖息安顿之所，静静地开始一段旅程，实现自我生命的独特价值。

人生，可以忙碌，但是不能盲目。

不要让口袋越来越充实的同时，心灵却越来越空虚。

终日里像被上紧了发条的钟，一圈又一圈地转个不停，却又不知道为何而转；不遗余力地奔跑着，追求着，却又不知道哪里才是终点。

没有饱满的心灵，路是走不长的。

繁忙而耗竭的心灵，必须寻求补给，有了智慧的润泽，才能让心灵觉醒，让生命安顿。

<<你拿什么样的成功来安顿你的心灵>>

作者简介

镇楷，草根心理学家，现居北京，在某文化传媒机构任职，致力于社会心理学研究，出版多部广受市场欢迎的心理畅销书。

擅长透过对人生的了解，参悟人性的盲点，启发破解烦恼迷思的智慧。

心中希冀简单而纯粹的生活，喜乐由心。

<<你拿什么样的成功来安顿你的心灵>>

书籍目录

一期一会，慢吟徐唱从容行 生命对你意味着什么 你有时间去欣赏一朵花么 幸福是什么，是否早已忘记 一期一会，步履不要太匆匆 尽情享受生命的过程 每一个刹那都是唯一 慢吟徐唱，且歌且行 活着，就为了好好活着 韶光暗换，唯有幸福流年 世间风起云涌，如何安顿浮躁的心灵 这个世界为何如此浮躁 世间众生相，熙熙何攘攘 梦想与现实剧烈地碰撞 被欲望推着艰难前行 婚姻原来可以不需要爱情 谁是我可以相信的朋友 浮躁，已成为了表情符号 心安何处，谁来救赎 现代化之后的心灵安顿 掌控真正幸福，将成功定义在内心 很多成功者内心孤独 富足未必等同于幸福 人的喜悦和成功来自于内心 如鱼饮水，冷暖自知 每颗心都需要自己的成功 红尘中，别迷失了自我 莫做某种社会观念的奴隶 别被群体的认同感所左右 别在比较中失了本心 幸福在哪里的最佳答案 抵住诱惑，莫忘了初衷 心安，才能真正拥有生活 一瓣心香，燃烧内在的能量 最不听话的是我们的心 每个人的内心都有一道坎 心对了，世界自然就对了 心静，则万物莫不自得 昂起头，你没有理由自卑 别自负，丢掉浅薄的优越感 停下来，审视自己的内心 静心，是生命的找寻 淡定和从容源自内心的强大 拂尘扫垢，身心安顿之妙方 心里堆放垃圾的人最疲惫 你并非真的需要那么多 荒芜，是因为杂草丛生 勿执念，舍去过多的欲望 活得简单，放下就快乐 幸福的感觉，不需要太复杂 拂尘扫垢，让心灵安顿 背负越少，走得越远 安顿那颗负累的心 修炼内心，漫漫跋涉微笑粲然 逆境中，找寻内心的平静 在失败的河流中勇敢地泅渡 不悲观，没有人能够打败你 乌云背后一定藏着太阳 人生需在百味中历练 动心忍性，曾益其所不能 内心明媚，粲然自照 最冷枝头，依然有花绽放 无怨，踩实脚下每一步 学会承受心灵的苦难 淡然，何妨吟啸且徐行 坚持自我，毁誉风中过 找寻简单中的富足，诗意的栖居 多一点品味生活的时间 慢生活，寻找丢失的内心 提醒，每一天都播种幸福 与诗意相遇在红尘 明月清风，你我之共享 让心灵在行游中安顿 在自然中恣意放逐自己 偷得浮生半日闲 心境闲适，淡看云卷云舒 长存善意和慈悲，勿忘心安 人生更需要爱和宽恕 善良的温暖不问出处 惜食惜衣，一切缘惜福 给予的快乐，悦人悦己 长存善意，勿忘心安 做人要留有余地 感谢一路的风风雨雨 爱，是永恒的信仰 善待生命中的匆匆过客 冷漠，是无法愈合的心伤 鼓励，是一颗勃发的种子 一份善良，是心灵的坚守 平常心的顿悟，如此单纯的幸福 得失无意，平常心 最难得 踩着幸福你却不知道 平凡烟火不言爱 真情见诸平淡之中 生活本身就是美丽的际遇 一草一木都温暖着生命 幸福无法比较，也不该来比较 父母的爱，一直在身边 家，是生命中最美的地方 亲近童心，收获简单的快乐 歌唱此时此刻的美丽 把心安顿好，人生即是圆满 为人生确立一个意义 生活咸淡皆有味 走进心灵的栖息地 充盈的心灵，从容淡定 你若安好，便是晴天 让生命自在清和 活在当下，珍惜此时此刻 平静而富有激情地活着 从读书中修炼，求得安顿 如何扳倒“山大”的“鸭梨”

<<你拿什么样的成功来安顿你的心灵>>

章节摘录

版权页： 生命的过程到底有多长？

有人说，人生不过短短百年；也有人说，一辈子是一个漫长的时间。

客观说，我国国民的平均寿命是72岁，不过对于这个数字是长是短，不同的人是有不同的感受的。

对于悲观厌世的人而言，生命无论是有多少年，他们都觉得太长；而对于那些有很多未偿夙愿，死时万般不甘的人来讲，他们会认为老天爷给的人生太短。

当然，还有一些智慧的哲人，踏踏实实的过着每一天，丰丰盛盛的活了一次，临近死亡时也就没有了遗憾。

生命的过程无所谓长短，关键是看你怎么样的来活过。

一个男子，正值年富力强之时，却每天什么也不干，只是坐在村头的大树底下，懒洋洋晒着太阳，自称是参破了红尘。

一天，一位智者经过，看到他，就问：“年轻人，这么大好的时光，你怎么不去打拼理想，去赚钱？”这个男子眯着眼睛说：“什么理想，没意思，赚多少钱最后还不是花了。

”智者又问：“你结婚了吗？”

”男子不耐烦的回答：“没有，结婚有什么劲，弄不好还要离婚。

”智者停了一下，继续问：“那你有朋友吗？”

”男子半靠着大树，说：“没有。

懒得去交，朋友反目成仇的可不少。

”智者听到这儿，伸手递给了男子一根绳子，说：“干脆你就在这棵树上吊死吧，反正人活着到最后也要死，还不如现在死了算了！”

”男子瞪了智者一眼：“你怎么不去死，我才不想死呢！”

”智者微微一笑。

说：“不想死那就好好活，生命是一个过程，不是一个简单的结果。

”也许故事中的男子做得比较的极端彻底，但是却折射出了不少我们现代人的影子，做什么都提不起精神，觉得没劲儿、没意思，每天就是“当一天和尚，撞一天钟”似的敷衍。

那位智者说的话我们应当记住，生命是一个过程，而不是一个结果。

结果是什么，大家都心知肚明，不必去追寻，也不，必去探讨。

反而是过程，是很多的未知构成，等着我们用一生去填写答案。

有人将生命比喻成了一个括号，很是形象。

左边的括号是出生，右边的括号是死亡，我们的人生历程就是填括号。

括号中自然是优美积极的修饰词语越多，这个括号读起来才更美妙。

反之，如果尽是灰暗的涂抹，或者根本里面的内容就是寥寥可数，这个括号还有什么存在的价值可言！

<<你拿什么样的成功来安顿你的心灵>>

媒体关注与评论

成功就是当你醒来，无论身在何处，无论年龄多大，你很快从床上弹起，因为你迫不及待地想去做你爱做的、你深信的、你有才华做的工作。

这工作比你个人伟大、神圣。

你迫不及待地要起床，跳进它的怀里。

——李开复 人生中最有意义的时光是在信仰、希望、挚爱和顿悟中度过的。

——卡尔·荣格(世界著名心理学家)

<<你拿什么样的成功来安顿你的心灵>>

编辑推荐

《你拿什么样的成功来安顿你的心灵》编辑推荐：只要不让自己的心蒙上灰尘，留下了无法愈合的划痕，只要还能够带着一颗顽强坚毅的心去安顿一下心灵，成功离你就不会很远。老天给了每个人一条命，一颗心，把命照看好，把心安顿好，人生即是圆满。一条命，一颗心，把命照看好，把心安顿好，人生即是圆满。

<<你拿什么样的成功来安顿你的心灵>>

名人推荐

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>