

<<在红尘中修行>>

图书基本信息

书名：<<在红尘中修行>>

13位ISBN编号：9787510433290

10位ISBN编号：7510433290

出版时间：2012-10

出版时间：新世界出版社

作者：苏引华

页数：195

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<在红尘中修行>>

### 前言

“在红尘中修行”这句话挺有意思，一提到“修行”二字，很多人或许会马上联想到出家人。其实我要说的修行，是“修正自己的言行”。

什么是“红尘”？

我们生活在人与人组成的社会当中，有人的地方就有江湖，有江湖的地方就会有爱恨情仇。爱恨情仇皆是我们的心理反应，这些基于我们的想法、感觉、情绪所组成的大千世界就构成了“红尘”，正所谓“红尘来去一场梦”。

为何要在红尘中修行？

因为在生活中，我们需要时时地觉察自己的心灵、情绪和身体。

为了达到人生目标，我们需要不断地改变自己，调整自己的言行以适应生活、事业的需要。

这就是所谓的“身是菩提树，心如明镜台；时时勤拂拭，勿使惹尘埃！”

其实，每个人的人生都是修行的过程，我们所做的事情就是我们修行的“法门”，虽然每个人所从事的行业不一样，但我们都力图通过自己的努力实现财富自由、时间自由、身体自由，最终获得幸福、快乐、成功的人生。

这就是佛家宣扬的“极乐世界”。

为了达到这个境界，古圣先贤早就提出了修身、齐家、治国、平天下的理念，修身是为了齐家，齐家是为了治国，治国是为了平天下，而平天下又为什么呢？

我认为平天下，是为了证明自己的价值，让自己不再恐惧，因为很多人都活在恐惧之中。

人活在世界上都是在找寻一个“出口”，让自己出离俗世的羁绊。

只是每个人所采取的证明方式不一样而已，所以这个世界上没有绝对的好人也没有绝对的坏人，因为所谓的好坏只是基于时间、空间和立场的不同所做出来的区分。

不论红尘如何转变，我们都要有自己的目标和立场，不断地和自己的内心对话，不断地调整自己的思考模式和行为模式，进而改变自己的语言表达方式和做事的方式，从而实现自己的人生价值，活出真正的自我。

人生需要不断地向前走，但是也要时常回头看看走过的路，因为只有回顾历史才能更好地创造未来。

但也不要沉浸在往事之中，我们需要从过去沉淀属于我们自己的思想，然后把这些沉淀出来的智慧变成前进的动力，让自己充满能量，带着勇气去面对未来的挑战。

这本书撷取了我2005年以来的日记精华内容，都是基于我一路成长过程中的思考，也算是我人生经历的思想沉淀，为您展示了我在红尘中修行的轨迹。

如果这本书能给您带来一点点的思想启迪，能为你的生活、事业提供一点点的帮助，那么我的记录就有了价值。

好了，还是让我们一起翻开新的篇章，开始在红尘中修行吧！

## <<在红尘中修行>>

### 内容概要

《在红尘中修行》是苏引华2006年以来发表的博文的精选集。这些文章有他对成功学的一些观点阐释，有他研究成功学的独家心得，还有他在工作生活中的一些思考和体验。这些文章文字朴实，内容浅显易懂，对渴望成功的人有一定的帮助，同时可以给当下都市中浮躁的心灵一些安慰。本书通过日记的形式，展现了培训师素苏引华这六年中的所见所闻所思所想。书中既有他在创业路上点滴记录，也包含着他对未来商业的思考。同时，作者还在书中分享了他在培训行业中所学到的知识。帮助读者在碌碌红尘中，收获幸福人生。

## <<在红尘中修行>>

### 作者简介

苏引华，1982年生，大脑银行创始人，学习力第一人，亚洲首席思维训练导师，被誉为大脑工程师。

出版过《走自己的路》等书。

在培训界享有很高的声望。

作者的人生充满传奇色彩，年少时做过推销员，凭借4300元创业，两年后已是身家百万。后来通过系统学习成功学教程，实现了自己境界的提升。

2004年，他创办上海游傲企业管理顾问有限公司，进入教育培训行业，同年创办“第一成功网”

2005年1月他出版了第一本著作《马上成功》，此书于一个月内再版三次，成为畅销书。

2006年3月21日——4月16日苏引华在江苏苏州成功举办了第一届21天老鹰训练营。

2010年7月他成立大脑方程式信息咨询有限公司，简称“大脑银行”

2010年他在苏州举办中国青年创业论坛

2010年他出版《大脑方程式》

2011年他将老鹰训练营升级为老鹰商学院，目前已成功举办20届21天老鹰训练营。

## <<在红尘中修行>>

### 书籍目录

自序一：缘起  
自序二：在红尘中修行  
第一章 有梦想更要执着于梦想  
找寻人生的梦想  
重拾昔日的梦想重新上路  
不要让人偷走你的梦想  
当面对挫折和失败的时候  
成功就在你准备放弃的那一刻  
你的信用价值几何  
生命的无奈和感动  
带着“信念”后退  
“笨”也是一种智慧  
依赖别人还是让别人依赖  
世界上什么人最穷  
经营好自己的能量磁场  
为什么你的大脑中充满恐惧  
人生得意须绽放  
第二章 在学习中觉醒  
人生最大的学问就是“问”  
学智慧要学道理  
成熟意味着妥协  
心灵的觉醒  
活到老，学到老  
人生的路  
为目标而活  
活着，活在当下  
冬天来了，春天还会远吗？

这是一个奇妙的世界  
创业和博客都是一种生活方式  
追求完美的过程而非以完美为标准  
工作的三重境界  
第三章 赚钱是一门艺术  
经商不可缺少“商业思维”  
月赚一百万秘诀  
想赚钱先学营销  
不断学习的人才能成功  
成功的秘诀  
产品如何转换成财富  
心中无敌，方能无敌于天下  
冯仑的演讲  
营造“社区”，打造“形态”  
网络时代看重的是创造力而非记忆力  
商业的杠杆  
商业的发展趋势

<<在红尘中修行>>

21世纪终极商业预言

为什么一定要收钱

伟大的“大脑联网工程”

大脑方程式之自信心程序

大脑方程式之说服力程序

大脑方程式之归零程序

大脑方程式之领导力程序

建立成功的思维模式

第四章 有智慧的人生才有品质

为人处世的原则

人在江湖漂，怎能不挨刀

江湖有多远（一）

江湖有多远（二）

培训公司为什么做不大

对中国教育培训界的一些看法

商道的智慧

分享的智慧

行走在爱与痛的边缘

领导者的胸怀是委屈撑大的

男人一生要过的几道坎

修路而非制定交规

企业家的社会责任

第五章 不断提升人生境界

阳光普照大地

聚焦

你是那只鱼吗？

人生的境界

突然有点孤独感

贫穷和富有

写在生日之际

坚定的信念是人生最重要的资产

优秀业务员的最大资本

成功是可以复制的

不要追求幸福，而要幸福地追求

好孩子是教出来的

“世界首席大脑工程师”

人生要经历的三个阶段

人生的终极意义

在红尘中修行的七种境界

后记一：感恩出现在我生命中的每个人

后记二：送给自己30岁的生日礼物

## &lt;&lt;在红尘中修行&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：人生难免会遇到各种各样的挫折。

挫折无论大小，都会影响到我们，让我们变得烦躁，甚至渐渐失去了信心，导致梦想破灭。

回想在上海创业的4年，我也遇到过不少挫折，让我对自己的信心下降了很多，甚至开始怀疑这几年来付出的努力没有任何意义。

事业没有任何进展，未来遥遥无期，一而再再而三地面对失败。

压力让我喘不过气来，以致于产生了要放弃梦想的念头。

好在老鹰训练营之歌《勇敢》里面的一句话一直激励着我：“放弃了自己，生命还能剩下什么？因为黑暗之后是黎明。

”的确是这样，如果我现在放弃了，那么我这四年的努力就白费了，到时候我又将何去何从？

我能做什么？

我该做什么？

没有人能给我答案。

我必须选择继续前进，走在追求梦想的道路上。

人生有多大成就往往取决于我们所交往的人。

这几天我遇到一些人，他们时不时地传递一些负面信息给我，让我从信心满满到失去信心，再陷入到失败的循环中，继而痛苦不断。

我极力让自己保持镇定和清醒，我知道自己的道路始终是自己走出来的，如果事事都听信他人，结果将会比失败更惨。

回想4年的创业之路，坦诚讲，我的确犯了不少错误，这些错误决策有一部分是我自己做主的，有一部分是听从了别人的主意。

自己做出的错误决策，可能会知道错在哪里，而听从了别人的主意，错了还找不出原因，还可能会带来潜在的危机。

因此让我想起我以前的一句话：“免费的比收费的更昂贵。

”那么为什么我还要被别人的话语影响呢？

没有道理，这些消极的想法只会让我萎靡不振。

为了实现梦想，应该多接近那些梦想家，那些成功人士。

走进什么样的圈子，自己才能成为什么样的人。

如果我每天都听失败者的抱怨，自己也永远是个失败者。

远离消极情绪，坚定自己的梦想，从自己真实的内心出发。

因为我们的“心”可以给我们指引，会告诉我们该往何处去。

也许我们自己走的路得不到别人的认同，但别人并不是自己，我走自己的路，不能因别人的否定而停止脚步。

这个世界上每个人的思维都是不同的，所以不可能强求每个人对世界的认识都相同，或者对行业的认识都相同。

也正因为此，每个人的做事方式和做事风格都不相同，所以即使一个行业很成功的人，也许并不了解另一个行业的发展前景。

所以，即使是成功人士给你的建议，也不能全盘吸收，因为他的建议只代表了他的思考方式，也许并不适合你。

比如说现在的天气越来越热了，有的人生产蒲扇，有的人生产电风扇，有的人生产空调，有的人卖冷饮，有的人卖水，还有人卖绿豆汤等。

有如此多的方法来解决“热”这个问题，我们无法给这些方式作出评判，究竟哪种最好，哪种最赚钱。

因为这事无法下定论，方式虽然不一样，但都是为了解决人们“热”的问题，都有存在的价值。

所以有时候我们的想法和别人不同，并不是我们自身有问题，也不是别人有问题。

也许这就是属于我们自己的特色，如果看问题都跟别人一样，那就不是我们自己了。

## <<在红尘中修行>>

所以，要学会从我们的内心出发，做最真实的自己，这样生命才有意义。

也许在人生中我们会碰到各种各样的挫折与失败，也许我们正处于人生的低潮期，这时候请将自己放下，去认真看一本能激发自己的积极正面的书，或者去看一部能激励自己的电影，或者去听听能激发自己的课程，相信我们一定可以找回属于我们自己的梦想，找回自信。

我曾经是一个讲师，不断地去激励别人，但我自己也需要别人激励。

早上我在QQ上收到一个陌生人的消息，他说在二年前听过我的演讲，给他的人生很大的动力，现在取得了不小的成绩，非常感谢我。

现在我的网站做的很好，也给了他很大的精神支柱。

虽然只有只言片言，但至少证明了我的价值。

所以我更应该相信自己，接下来我要更努力，勇往直前，任何挫折都无法阻挡我的脚步。

最后分享几个重要的观念与大家共勉：相信梦想是价值的源泉！

相信成功的信念比成功本身更重要！

相信人生有挫折但没有失败！

相信生命的质量来自于决不妥协的态度！

各位亲爱的朋友，希望我们都能相信自己，不要被人偷走了我们的梦想，努力，决不放弃！



## <<在红尘中修行>>

### 后记

从2003年在上海创业到现在，差不多已经10年。

10年我品尝过成功的喜悦，也品尝过失败痛苦，也曾迷惘，也曾气馁，也曾失落，也曾想到放弃，但最后还是一次次地选择重新站起来。

10年来，我一直坚持记录我创业中的真实感受，写到伤心处，难免热泪盈眶。

写到快乐处，不免喜上眉梢。

现在回头看这些过去的文字，一样心潮澎湃。

特别是创业最艰苦的时候，很多人伤害了我。

我以为我会一直恨这些人，但现在我的心里没有恨，只有感恩，感恩这些人打击了我，让我更快地成长。

幸运的是，我生命中遇到了很多贵人，正是因为这些贵人的帮助，才让我有了今天的一点点成绩，有你们真好，深深感恩！

是你们教会了我珍惜，珍惜遇到的每个人和每件事，珍惜所有爱我的人和我爱的人。

是你们教会了我发现，发现自己的人生使命，找到了人生出发点。

是你们教会了我把握，把握身边的机会，把握身边的每个人，不为人生留下遗憾。

是你们教会了我原谅，原谅别人就是成就自己，原谅别人就是解救自己。

是你们教会了我忘记，只有忘记才能放下内心的包袱，轻装前进，走向高远的未来。

是你们教会了我积极，人生总会受到各种负面情绪的困扰，只有永远保持积极正面的情绪才能永远喜悦。

是你们教会了我接受，用心接受自己，同时接受生活对我的馈赠。

……最后感谢北京汇智博文文化传播公司的刘志则先生和李宛儒女士，他们和他们率领的精英团队，为这本书的出版付出了很大心血。

感恩我生命中出现的每一个人，深深感恩1 2012年4月22日

<<在红尘中修行>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>