

<<超脱>>

图书基本信息

书名：<<超脱>>

13位ISBN编号：9787510431760

10位ISBN编号：751043176X

出版时间：2012-8

出版时间：新世界出版社

作者：斯瓦米·克里亚南达

页数：279

字数：280000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>



## 内容概要

本书分为两部分来向大家介绍关于九型人格的相关知识，第一部分仅为第一章，让大家在认识九种人格之前先做个热身，加深对九型人格独特魅力的认识；而第二部分则用九章的篇幅来向大家详细介绍每种人格的特征，让人们在具体的事例中结合自身的经历来学习。

## 作者简介

克里亚南达是帕拉宏萨尤加南达的亲传弟子，受到这位伟大的印度大师真传，在全球传播克里亚瑜伽的改变人生的教义。

他被广泛地认为是世界上最重要的冥想、瑜伽和灵性操练专家，已撰写了100多部这些方面的书籍。

克里亚南达创立了阿南达僧伽，一个全球性组织，致力于传播尤迦南达的教义。

1968年他创立阿南达世界兄弟村，这是第一个根据尤迦南达“世界兄弟会”的设想建立的精神合作社区，如今阿南达拥有包括在美国，欧洲和印度的九个精神社区，以及世界范围内100多个冥想团体。

宫科，现为翻译社旗下兼职译员，毕业于山东财经大学外国语学院。

先后在北京、青岛、浙江等地多家知名培训机构就职，多年来从事高级翻译、资深英语培训师、雅思讲师与教研管理等工作。

多年翻译工作练就了扎实的中文翻译功底，对文学修辞的掌握有自己独到的见解。

朱晓燕，现为翻译社旗下兼职译员，广东外语外贸大学高级翻译学院硕士。

曾在某翻译公司任职四年，有着丰富的翻译经验，对文字翻译的准确及优美度有着很深的造诣，尤其擅长翻译文学性比较强的图书。

书籍目录

1. 孩提时代
2. 青葱岁月
3. 幻想之力
4. 奉献之美
5. 放弃源于巨大的内在力量
6. 遇见恩师
7. 他的教育工作
8. 前往美国
9. 初到美国
10. 精神运动
11. 环游美国
12. 华盛顿山
13. 种族、宗教、媒体的攻击
14. 著名人物
15. 轮回转世
16. 德希拉南达的背叛
17. 尤迦南达的显著性格
18. 回到印度
19. 恩西尼塔斯
20. 教堂资产
21. 二十九棕榈镇
22. 奇迹
23. 杂集
24. 克利亚瑜伽
25. 帕坦伽利的八进阶
26. 他的晚年
27. 吸引力
28. 出家
29. 真实的基督教与真实的印度教
30. 湖边神社
31. 他的晚年
32. 他的遗产
33. 如何散播他的遗产？

## 章节摘录

版权页：插图：穆昆达称卡莉在降临时是“美丽的”，但呈现在世人面前的形象根本不是这样的。她被描绘成是四只臂膀，戴头骨项链，蓬乱的头发向四方飞散，她的舌头从嘴里吐出，站在（好像在耀武扬威，西方人这样解读她）倒地的丈夫湿婆身上。

“当她轻盈的脚步触碰到湿婆神的胸膛时，卡莉的舞蹈停了下来。

她吐出舌头，是因为她突然意识到已经走得太远！

有限不能渗透到无限的心房。

”在印度，当一个人意识到犯了错误时，他会咬住他的舌头伸过牙齿一点。

即使在西方国家，这也是一种常见的本能动作。

不用说，许多印度人也不了解这一深刻象征意义，并认为卡莉的舌头伸出来的是嗜血的欲望；她披散着的头发好像是一个愤怒的悍妇要生吞她看到的下一个人；头骨项链再次显示嗜血的欲望；四只胳膊似乎根本没有象征意义；她站在湿婆的胸膛的姿态，是在耀武扬威。

卡莉以许多形式出现，但很少以在神庙中看到的形式出现。

她也可以无限的仁慈、友善甚至打趣嬉戏！

然而她的眼睛，即使天真，也能揭示内心深处超脱自我的天国般的安宁。

位于普里的贾格纳神庙的贾格纳神像，他的两只手臂是残缺的。

这个形象本身并不美丽，而且是故意用残缺的手臂来制造这种缺憾的。

目的是要表明，主是不能以真人的形象来塑造的。

有趣的是，波斯（伊朗）的布哈拉地毯总是有一个洞，也是故意留在那里的。

这一缺陷的目的是说明完美永远不能以外在物质的形式呈现。

## 媒体关注与评论

“这本关于帕拉宏撒·尤迦南达的新传记将为如何完善个人的精神之旅指明道路……这是一部可以指导我们如何在日常生活中修行的杰作。

通过对他生活中故事的描绘以及对命运的诠释，尤迦南达的人生故事将激励读者，重新盛开一朵心灵的觉醒之花。

”——瓦桑特莱德，阿育吠陀医学与外科学学士，阿育吠陀学硕士，阿育吠陀医学医生，《关于自我治疗的科学》、阿育吠陀医学系列教科书等的作者 “通过阅读这本《超脱：跟随瑜伽大师尤迦南达去修行》，人们会发现自己圣洁的天性和自身的潜力。

”——比克拉姆·裘德瑞，印度比克拉姆瑜伽学校的创始人，《比克拉姆瑜伽学》的作者 “本书是对我们这个时代最伟大的精神领袖之一的一生深刻而透彻的观察，由大师最有成就也是最后一名健在的弟子所著。

作者对大师的一生如数家珍，这本书也是上乘佳作。

”——沃尔·克鲁滕登，《神话与时间的失落之星》的作者 “关于帕拉宏撒·尤迦南达的文学作品越来越多，克里亚南达大师所著的传记锦上添花……尤迦南达是一个真正的预言家，其言永存。

”——阿密特·戈斯瓦密博士，量子物理学家，《宇宙的自知》《创世进化》及《量子行动如何拯救文明》的作者 “在这本精彩的新作中，我们被尤迦南达机敏灵活、渊博的智慧、他面临的挑战和他所取得的成就所吸引。

我们看到，面对背叛，他不屈不挠；追求目标，他坚持不懈；建立的精神布道团体让世界得以充实提高。

所有的灵性道路的寻求者都应感谢克里亚南达大师，他得到尤迦南达真传并虔诚侍奉追随，而且在阿南达社区继续着他的布道之路，只有他才能写出这部尤迦南达的传记。

”——布拉德和雪莉·施泰格，《真实的奇迹，神圣的介入，难以置信的生存本领》的作者 “克里亚南达大师精彩地展现并阐明了尤迦南达的生活和教义，关于尤迦南达无数的新故事会深深把你迷住。

”——约塞夫·康奈尔，《共享自然》系列书籍的作者，“全球共享自然”组织的创始人

### 编辑推荐

《超脱:跟随瑜伽大师尤迦南达去修行》编辑推荐：跨越种族与国家，在瑜伽大师尤迦南达去世60年后，他于世间修行得到的灵知，随着《一个瑜伽行者的自传》来到中国。

《超脱:跟随瑜伽大师尤迦南达去修行》以尤迦南达首席弟子的视角，记录了大师的出生、成长、修行和寂灭，仿佛于潺潺文字间，大师就在我们身边。

读《超脱:跟随瑜伽大师尤迦南达去修行》，与大师进行心灵的交流，生活的困苦与磨难，就会变成淬炼我们灵魂的宝物，让我们的身心更加强大，更加自在地生活在家庭中、工作中。

<<超脱>>

名人推荐

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>