

<<女人要为理想而奋斗>>

图书基本信息

书名：<<女人要为理想而奋斗>>

13位ISBN编号：9787510431531

10位ISBN编号：7510431530

出版时间：2012-9-1

出版时间：新世界出版社

作者：（韩）金周妍

页数：288

译者：杭雨

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<女人要为理想而奋斗>>

### 前言

请拭目以待，你的10年后 “你到底想在宝洁干到什么时候呢？”

” 在宝洁工作的17年间，时常会有人这样问我。

每当此时，我的答案都始终如一：“如果某天我觉得自己在宝洁再也没有学习和成长的空间，我想我就该离开了。

” 只看外表的话，很多人认为我是一个勇往直前，不畏艰辛，面对前路勇于扬帆，做事风风火火的人。

而另一些人，则对我持有这样的第一印象：态度冷淡，完美主义者。

或许正是因为这些印象，所以当我要来和大家分享自己的失败、彷徨等经历时，他们一定会感到非常出乎意料。

今天的我，已然经历过了无数的失误、苦痛和彷徨。

虽然经历过重重的困难，我却依然不抛弃，不放弃，坚持走到了现在。

在那些经历中我得到了磨砺和经验，也结识了那些和我一起奋斗的同事，以及给我帮助的前辈们。

是他们培养了我，使我拥有了在跌倒时重新站起来的勇气。

今天的我，真的应该感谢宝洁公司。

因为她不单纯是一个职场，也是可以为职员提供学习机会，使职员不断成长的培训学校。

在这里，我不只学习了如何工作，也学到了该如何经营自己的人生。

尤其是通过商务训练（businesscoaching）的学习，我更是接触到了各个阶层的人。

这些经历对我来说，都是莫大的幸运。

在选择第一份职业的时候，我也和别人一样经历了种种选择的痛苦。

那时，我是在一个并不是自己所满意的部门工作，怀着对前路的迷茫，横冲直撞地度过了一年多时间。

然后便是结婚，一边照顾患病的婆婆，一边上班。

那时候，并不懂得如何在家庭和职场生活的各种冲突中取得平衡的我，时常被这些问题弄得焦头烂额。

每到周一，我心里就生出辞职的念头。

但是一念闪过之后，我又冷静下来，继续坚守工作。

就这样反反复复，不知道有过多少次。

那时候，我不知道自己到底擅长什么，不知道怎样工作才能得到晋升以及得到大家的认同，也不知道到底要不要第二个孩子，以及应该如何与合不来的上司共事。

当接受了新的工作任务，却未能达到预期的效果时，我也会怅然若失。

当抓着电话和对方争论两小时后，我也有为自己不足的英语能力和沟通技巧感到失败和痛恨。

那时候，太多的东西都是那么陌生，叫人晕头转向，难以应付。

但是，正是因为这样，我才一点点地得到了成长。

那时候虽然是万般辛苦，现在回过头去看，却意识到正是那样的经历，练就了今天的我。

那经历的所有过程，对我来说，都是非常珍贵的学习过程和经验，也使我一点点地积累了应对事件运筹帷幄的能力。

从某天起，自然而然地，我便成了一个同事或后辈的苦恼的倾听者。

尽管自己有很多不足，但是能把自己的失败经验和学习过程分享给他们，我为此也感到十分自豪。

因为那些我不愿回首的失败和失误的经历，无论对他们中的哪一位，应该都有一定的警示和帮助，使他们在前车之辙中获得借鉴和参考。

只是，使我感到焦虑的，是过去我曾切肤体会到的痛苦，作为后辈的他们正在经历着。

虽然每个人的烦恼不一样，但是不变的是，他们也在为寻找自己的前路始终如一地努力着。

我曾为他们各种各样的烦恼所惊讶，也为这些烦恼的相同共性所吃惊。

于是，我将在和他们相处的过程中，所感受到的东西，都整理在了这本书里。

所以，这本书里记录了很多：有伴随着职场生涯一起开始的理想和现实的背离，有失误后造成的很

## <<女人要为理想而奋斗>>

多误差执行和醒悟，也有理不断的各种各样的人际关系，更有作为一个职场人的喜怒哀乐，还有家庭生活和职场工作的平衡能力及我17年的工作生活经历等等。

而所有的这一切，都是和宝洁这个国际大公司一起经历的，我相信，它是不会让读者失望的。

我也相信，此书的读者肯定是比我聪明，且明辨事理的。

但是，“职场生活”并不是一片风平浪静的海面。

那里有着许多仅靠聪明的头脑所不能解决的问题，也有越是了解越是叫你惊讶的人和事。

而我也是在那里发现了一个之前所不知道的自己，并一直为此而吃惊。

比如在初入职场的时候，自认为是最受期待的新人，所以就初生牛犊不怕虎；当升职到了高位以后，却反倒事事瞻前顾后，有所顾忌。

有时因为公司的安排，产生了业务和职位的变更，这就需要具备新的能力和业务技能。

而这时，你曾经引以为傲的长处，又可能会变成牵绊你脚步的短处。

希望此书能够让你在的社会生活中遭遇危机、绝望和挑战的时候有所帮助。

不论是初入职场涉世未深的社会新鲜人；还是努力工作了却无法对自己的职业生涯进行很好规划，困于原地的职场经验者；抑或是工作优秀但是却升职缓慢的后辈们；或者是在家庭和职场之间痛苦挣扎的职场女性们，希望你们在此书里，能够找到对自己有所帮助的那部分养料。

当然，容我贪心一点，更希望能帮助那些在人生路上彷徨，在不得方法时失足踏空的人。

希望他们能够在此书中找到业务处理的技巧，能够重新认识自己的长处，能够向着自己的目标更好地前进，使之成为实现自己理想的里程碑。

对大家来说，希望此书是一个在人生道路上行在前面的前辈的肺腑之言，是她的内心告白，是她对过去人生的真实记录。

希望大家通过此书，能够比我洞察更多，能够解决眼前的现实问题和苦恼。

希望在此书的阅读旅程中，大家可以和自己的梦想靠得更近。

我是一个幸福的人，更是心怀感恩地站在我现在的位置。

10年前连想都不敢想的，像今天这样的成绩，得益于在过去10年里我珍惜度过的每一天。

所以我想对正在走我10年前的路，或是5年前的路的大家说：“请期待吧！”

10年后的你！

因为你比想象中的自己具有更强的能力和更多的优点！

” 你的支持者，金周妍

## <<女人要为理想而奋斗>>

### 内容概要

世界上最大日用消费品公司P&G(Procter & Gamble)韩国分公司营销总裁金周妍给新一代25~35女性传达有关职业的秘诀。从新员工成为宝洁常务的金周妍记录了100%的17年职场生活的经验之谈。身为上班族、妻子、母亲所经历的苦恼及其解决方法，是针对25—35的职业指南。

P&G 市场营销总裁金周妍的职业生涯笔记大公开

从迷茫、绝望的新人到宝洁营销总裁这个过程中，经历了所有职场人所要经历的问题：业务技能、人际关系、处世为人、时间管理法、报告的策略、晋升及薪水问题、沟通的技巧等等。

关于这些问题的现实经验教训都是我们成功的职场生涯所需要的。

作者从17年职场奋斗经历，以及其在宝洁的所见所闻所学所感受到的职场生活秘诀，都栩栩如生地展现在了我们的面前。

17年职场生活的100%真实体验谈

宝洁营销总裁在职场的故事：尝试自己一窍不通的营销领域的契机、受到来自上司的斥责后自我责备的经历、伴随着婚姻开始的对前途的迷茫时期、为了扎实基础从基层做起、以及在宝洁所见所闻所学到的各种业务技能、突破英语学习的障碍的过程、在晋升中所遇到的绝望瞬间等，从一个一无所知的职场菜鸟变身为专业的市场营销人士的过程在书中都被展现得淋漓尽致。

对职场初十年进行阶段式指导的职场“客卿培训”

《女人要为理想而奋斗》这本书最大的优点是能够成为你人生整个的职业生涯的通行证。将职业生涯分为了四个阶段。

第一个阶段，是即将开始社会生活的职场第一站。

第二个阶段，是在掌握了业务后充分发挥自我能力的时期。

第三个阶段，是针对即将成为管理者的那部分人。

第四个阶段，是在自己充分得到认可后努力成为优秀的领导者的阶段。

## <<女人要为理想而奋斗>>

### 作者简介

在排名世界快销行业第一的宝洁公司韩国分部,她担任营销总裁一职。

她掌管着宝洁旗下的SK- 、欧乐B、吉利、潘婷、海飞丝、护舒宝、纺必适、品客、玉兰油等众多大名鼎鼎的品牌,其工作能力是有目共睹的。

在延世大学生物学专业本科毕业后,她又取得东国大学研究生学位。毕业时进入韩德制药公司,并与营销偶然结缘,之后以新人的身份加入宝洁韩国市场战略本部。后不断晋升,曾任营销部部长,直到总部总裁职位。2011年以宝洁韩国高层管理者身份,当选为全球品牌经理,赴任新加坡,主管护发专业品牌及新产品开发。这是韩国人首次在国际大品牌中得到这样的认可。

因为本身对客卿训练 ( coaching ) 有着极大的兴趣,在不断学习提升自我的同时,也对新人和后辈以师长的身份进行指点和照顾,并从中感受到巨大的意义。作者事无巨细的行事风格,让人觉得具有“完美主义者”的倾向。但是她在他人请求援助的时候,义无反顾地施以援手的温暖形象,也使她在同事中获得了“温情上司”的好印象。

她是大半年都出差在外的职业女性,但也是自豪地生下两个孩子,并以此为骄傲的热血母亲。

“为了和更多的后辈们分享职场生活的经验和想法,为了使更多的人能够离梦想更近一步。”她怀着这样朴素的愿望,写下了这本书。

身为两个孩子的母亲、家庭主妇、职场女性、职场教练、国际品牌总裁等多角色的她,心怀自己的梦想,并在为之奋斗的过程中甘之如饴,不可不谓是真正的专业人士。而如今,她仍然怀着自己的目标,在人生的道路上继续铿锵前行。

而她的目标就是——“做一个真实的人,从平常的生活中寻找幸福”。

Email: kimjy2020@gmail.com

## <<女人要为理想而奋斗>>

### 书籍目录

前言：请拭目以待，你的10年后

第一章：开始——胸怀梦想，挑战吧！

我人生的转折点

能帮助你掌握100项技能的三大新人法则

自我思考的能力

从说话开始学起

出色职员的报告战略

对重要事情的时间管理法

微笑吧！

世界也会因你而展开笑容

寻找自己擅长的领域吧！

还来得及！

为自己创造梦想，并寻找榜样力量

我坚实的后援军，导师

给即将进入职场的后辈们的话

第二章：飞跃——以己之力，决一胜负

从最基本开始学习的真正实力

比能力高出10%的目标

宝洁式的问题解决法

失败，算不了什么

和讨厌的人更好地共事的方法

为什么男性比女性更善于人脉管理？

学好英语的方法

找到支持你的男人

一生的思考：我到底擅长什么？

跳槽后适应新职场的聪明方法

对正在职场大显身手的前辈们说的话

第三章：成功——管理的能力也很重要

我的营销秘诀

升任课长后，应该从什么开始着手？

当你有了下属，首先要做的是做什么？

怎样的沟通反馈能让对方按照你的想法行动？

能提升下属能力两倍的“一对一会议”

能让下属手舞足蹈的称赞法

不做选择，才是最坏的选择

在生育之前须知的三件大事

放弃该放弃的，才能成为幸福的职场妈妈

给那些希望被肯定，成为专业能手的后辈们的话

## <<女人要为理想而奋斗>>

第四章：未来——找到新的梦想  
现在，最重要的是什么？

做一个支持下属的上司  
宝洁，能让你不断学习的地方  
应该学习的五大领导艺术  
做好成为别人导师的准备  
身为家长的生活  
不会打高尔夫的营销常务  
作为高层管理者的生活  
为了成为领导者，我所付出的努力  
在你擅长的领域找到你的未来  
写给心怀领袖梦想的后辈们的话  
后记：出发——重新站在起跑线前

## <<女人要为理想而奋斗>>

### 章节摘录

版权页：我曾经的梦想，是做一名生物学家。

希望致力于开发新的粮食品种，来拯救世界上因为粮食问题而饿肚子的孩子们。

那是因为高中时，我偶然在《记录》栏目看到利用海洋资源研究制造的未来粮食的节目。

当时，我看着电视，便萌生了这样一个想法：“嗯！

我也要成为那样的人！

”然后便以此为梦想。

随后，我的大学专业选择了生物学。

因为怀揣着这样的梦想，我的本科四年和硕士两年，几乎天天都是在实验室和研究室度过的。

然而，就在那时的某一天，在研究室几乎泡了两年后要结束论文的时候，本想着论文一结束便出国留学，继续攻读博士学位的我，却突然异乎寻常地有些动摇了。

“这真的就是我一直所期许的吗？

我真的能够做到吗？

如果走这条路，我真的会幸福吗？

”从高中时代到现在所坚定不移的路，行至今日，我却平白因为这些突生的疑问，对自己的路变得困惑起来。

已经为着最初的梦想坚持付出了那么多，现在又想怎样呢？

到底除了学习，我还擅长什么？

请给我1年的时间，就1年 那时，我24岁。

如果继续攻读博士课程的话，最少要5年。

而且一旦开始，5年内必须专注于学业，如果中途放弃，那必将是前功尽弃，无论如何都会是一件得不偿失的事情。

“1年，只要给我1年，让我重新认识之后再来做决定。

之前一直为着梦想认真地活得充实，这一年的时间我应该是等得起的。

这大不了就算是我挪用今后的50年人生中的1年，用这五十分之一的时间来重新认识自我，也不算是浪费。

”于是，一直以来全力以赴的我，决心给自己1年的缓冲期。

希望自己在那个11年内只知道刻苦学习的自我之外，能够找到一个更真实的自己。

那时的我，并不知道这个决定将起着改变我命运的作用。

下定了决心后，我就开始着手准备一些能够坚定自己的事。

因为想了解职场生活，于是我准备好了简历，开始找工作。

最开始我想找的是制药公司。

因为我觉得刚好专业对口，而且可以开发新药，帮助很多人。

那时自己天真地以为，一个新进公司的黄毛丫头就可以随随便便地加入到新药开发的工作中。

当时，我申请了制药公司的产品开发部，并且在内心和自己做了一个小小的约定：“如果能通过面试，那今后无论发生什么事，都一定要在这个公司坚持干上1年”。

之所以决定要坚持1年，是有原因的。

对我而言，那样的1年，事关我的人生问题。

当时我就像站在人生的岔路口，面对做学者的路和走职场的路，迟迟不决，不敢草率决定。

既然已经下决心开始职场生活，那就最少也要做满1年，才能够认识到这条路是否真的适合我，才知道自己真正想走的是哪一条路。

若是不能做满1年，那这短短的经历，则不足以使我做出正确的判断。

同时不能去充分了解和经历职场生活，自己今后会因为对其的不充分了解，而再次产生好奇和留恋。

而且，1年后开始攻读博士，也不是什么大问题。

所以，我决心好好地体验1年，再重新思考我未来的路。

明明是生物专业，却叫我做市场营销 最开始投简历给一家韩德合资的制药公司。

## <<女人要为理想而奋斗>>

当时的经历还历历在目：通过了笔试和层层面试，又通过了总经理的面试，最后坐在走廊的椅子上等待董事长的最终面试。

那时，人事科科长突然走出来，向我抛出一句话：“金周妍小姐，不是进产品开发部，而是进市场营销部。”

”这句话，对于我不亚于是晴天霹雳。

可能是因为看我当时有些懵了的样子，于是他接着对我说了“市场营销部，就是……”之类的一段话，给我说明了市场营销的概念。

鬼使神差地，当时明明是一片茫然若失的我，却不知为何，居然在心里记住了他说的那些话。

## &lt;&lt;女人要为理想而奋斗&gt;&gt;

## 后记

出发，重新站在起跑线前。有句话叫“无知者无畏”。在最初决定写这本书的时候，我的心情大概就是这样的。平时，在对职员进行训练，对后辈进行引导的时候，我就感受到这样的事很有意义。也有过什么时候自己也写一本书这种不着边际的想法。不过，那也只是很久之前的一个想法罢了。

然而，就在某个春光明媚的日子里，两位编辑找到了我。她们给我鼓励，给我勇气，让我在她们伸来的手里感受到了支持的力量，于是开始了此书写作。不过，写书真的是一件需要用心事情。如果早知道需要付出这么多的时间和努力，我可能就不会选择开始了。于是，开始的无知，反倒是成了使我前进的动力。

开始写书之后，我认识了很多的人。在宝洁和很多职员见面，询问他们很多问题，和他们分享了很多平时未能沟通的话题。我也和自己平时亲密相处的后辈们见面，听她们诉说自己对前途的迷茫和担忧，以及升职遭遇的挫折感。

那时，我就如以往一样，和他们一起苦恼，对他们进行开导，给予鼓励，一起加油。不只是这些，我还把自己在十多年里得到的业务评价，以及计划文案等重新回顾了一遍，不断地思考到底哪些内容放在书里比较合适。

随着书的内容一页一页地丰富起来，我就仿佛是在回顾自己的过去，十多年的职场生涯鲜活地再现在我的眼前。

于是，这次机会，自然地又让我对自己过去的进行了一遍整理。

所以，撰写这本书，之于我，就是一个整理过去的过程，对自己是不无裨益的。

执笔到现在，我人生的第一章翻过去了，自己也做好了翻开新的篇章的准备。

从2011年1月开始，我就会以“全球品牌经理”的新身份赴任新加坡，开始我人生的新篇章。我将主要从事打造受消费者喜爱的品牌的工作，要管理该品牌的所有事务，包括新产品开发等。这次不再只是营销方面的领导者了，而是负责所有工作，领导整个组织，因此责任更加重大。

再加上，这是第一次由韩国人来担当这个职位，因此我的心里也是既激动又忐忑。

不过，我想这将是一个新的挑战，一个学习的机会。

在结束这本书的过程中，我也搬家到了新加坡。

在这期间，我去为孩子找了学校，也为家里找了房子。

同时为在韩国生活的丈夫也搬了一次家。

人生就是这么变幻无常吧，我奔前跑后地适应着这种变化。

比如此刻，我便已经从赤道以北的韩国，换到了地处赤道的新加坡的办公室里坐着了。

与此同时，经历了长时间的孕育和准备后，我的书也终于像出生的婴儿一样，降生到了这个世上。

能够得以完成这本书，需要感谢的人实在太多。

而其中，最大的功臣就是我的大儿子，郑范。

周末的时候，我会在家里写书，但是写着写着就会跑去看会儿电视。

这时候，大儿子就会叫我：“妈妈，赶紧写书去！”

把今天的工作量搞定了再来休息！”

”他就这样监督着我，鼓励着我，让我坚持下来。

而我的小儿子会看我的书稿，看着看着，会告诉我说：“妈妈，这个前后内容不一致啊！”

”他会帮助我指出各种前后矛盾的内容。

在我写着写着失去动力，想要就此放弃的时候，和我一起宝洁共事17年，一起为了品牌成长呕心沥血的宝洁韩国营销总部的姜秀妍理事和其他同事们就会对我说：“坚持写下去！”

哪怕这本书只对一个人有帮助，那也是一件非常有意义的事情。

”还有和我一起进行客卿学习的金胜杰、赵东起、金永南3位教练，他们持续不断地激励着我。

## <<女人要为理想而奋斗>>

还有COSMO杂志的柳京惠总裁，她以自己在写作编辑方面的经验，向我提出了宝贵的建议。

还有宝洁韩国的总裁奥山真斯，他鼓励我说：“如果能够通过你的书，给更多的韩国职业女性带来帮助，那岂不是更好？”

” 还有从开始到现在，一直向我展示着坚实的合作关系的Business Books出版社的柳艺真代理、朴京兰部长。

最后，向我的父母表示感谢。

感谢他们在我这个大女儿为家庭和事业两头奔忙的时候，持续给予的物质和精神上的支持。

还有感谢我的妹妹妍珠，以及一直给予我爱和支持的丈夫。

在此，再次向大家表示诚挚的谢意！

## <<女人要为理想而奋斗>>

### 媒体关注与评论

作为工作三年经验的人，曾经百思不得其解的问题，居然在这本书里找到了答案！

在看这本书的时候，就好像真的在和亲切的前辈一起，边喝茶边聊天，分享着关于生活和职场的经验和教训。

难以相信我这样拿来主义，居然就将前辈行走江湖多年的生活智慧偷师了！

尤其是对于职场女性，不可避免的职场、婚姻、育儿等种种交织问题，这本书也给出了非常切实有用的建议。

这是一本适合职场人的手边书，在我们未来走下去的路上，时时值得参考的宝典。

——朴智奚 韩国产业政策研究院 企划宣传Team 主任 三年经验 实际上，最开始就觉得这本书不错，于是作为当时的自我启迪书，悄悄藏起来读了一遍。

然而后来又觉得，很值得推荐给办公室内正在孤军奋战的同期（同时进入公司的同事）、后辈及前辈。

那就不应该自己藏起来阅读，而是值得大家一起分享，实现这本书的更大价值。

所以我想把它送给总是迟到的后辈，也想送给我尊敬崇拜的前辈，请他们以后多多支持帮助。

总之一句话，这是一本能使你更帅气，更铿锵有力，更幸福地行走职场的武功秘籍。

——李宝拉 Hana Tour 中国区本部 社员 3年经验 随着工作经验的增加，对业务成果的负担感、和人际关系方面的压力，也在逐年增加。

虽然向前辈们寻求建议，也去找一些相关的书籍来看，但是像这样能够使我内心豁然开朗的手册，却是第一次见到。

毕竟每个人的具体情况都不同。

但是在这本书里，却写到了我所有过的苦恼和疑问，并且给出了详细的指导。

这本书给墨守陈规的人们重新注入了热情，给初出茅庐的社会新鲜人指导了未来职业生涯。

真想给最近没精打采的后辈在书桌上放上一本，让他有所收获。

——金贤熙，中央M&B 品牌经理 11年经验 简而言之，这是一本针对职场女性的生活指导书。

作者将职场生活里随着工作时间，将会出现的各种问题，进行了分类。

并且用我们都深有同感的事例，做出相应的指导。

既包含了在职场生活中，随着职业年限的增加，个人对业务能力的要求的详细说明，也十分体贴地，写到了韩国女性，在职场生活的同时，伴随的结婚、怀孕、育儿等问题。

所以这对于我来说，是一本长远的，关于未来的导航读本！

——金娜英 现代汽车底盘电子系统开发Team 研究员 7年经验 结识此书，就像是认识了一位很给力的导师。

一边阅读，一边从书中不断感受到作者对我的支持和声援！

此书没有像一般的励志书那样，总是说应该像这样去生活，如果不这样，你将会面临失败的人生之类的话来对别人指点江山。

它没有架子，而是更像一个平和淡然的前辈写下的日记，只是被我偶然读到了。

——李佳贤，MBC广告营业部 社员，6年经验 阅读这本书时，就像在听一位前辈，对于我这样一个工作6年的职场人所苦恼的问题，爽快地给出了建议和答案。

作者通过自身的经历，针对职场上的各种问题，细心地给出了解决方法。

真的是非常具有实用性。

她把从公司新人，一直到高层领导，所需要具备的各种能力，按照阶段分类，做出了详细的说明。

真的是一位非常给力的职场导师。

作为女性，作为一名职业女性，如果希望实现自己的梦想，如果你正在寻觅和彷徨，那我强烈推荐此书给你！

——柳静林，韩国技术教育大学 产学合作团 代理，6年经验 作为一个社会人，不可避免地，必将经历种种困难。

这本书针对这些各种困难，做出了具体解答。

## <<女人要为理想而奋斗>>

它针对职场女性，那些相对于男性来说，在社会中遭遇更多制约的职场女性进行了关注，写出她们的烦恼，写出了克服困难的方法。

并且以获得成功的作者的亲身经历为基础，贴切地说明了各种现实。

在职场和家庭的角色问题上纠结不定的女性，似乎可以在此书中得以指点迷津。

——林元鎰，Hwashin 情报战略Team 代理，6年经验

## <<女人要为理想而奋斗>>

### 编辑推荐

《女人要为理想而奋斗:宝洁营销总裁17年的职场胜经》编辑推荐：现实版的杜拉拉升职记、宝洁营销总裁17年的职业胜经。

从迷茫、绝望的新人到宝洁营销总裁100%真实案例追求职场、家庭幸福感。

我的职场生活，到底出了什么问题？

工作的第一年，苦恼新工作是否合适；工作的第三年，苦恼是否要辞职；工作的第五年，苦恼是要事业还是婚姻；工作的第七年，想要成为大众认可的专业人才。

学习金周妍在职场生活中每个阶段的“武功秘籍”！

期待10年后，你比想象中的自己具有更强的能力！

《女人要为理想而奋斗:宝洁营销总裁17年的职场胜经》最大的优点是能够成为你职业生涯的通行证。一般在旅行出发前，如果事先查阅相关的旅行攻略，做好充分的准备，将会使自己的旅程更丰富，更不虚此行。

那么，在我们从学校刚毕业，初出茅庐的时候，有没有一本关于职场的“旅行攻略”呢？

是不是有一本能够叫我们在陌生的职场走得更加顺利，少走弯路的攻略图呢？

我想《女人要为理想而奋斗:宝洁营销总裁17年的职场胜经》，应该就是就是我们期待的。

它告诉你任何一个职场人所有过的苦恼和想法，并将怎样去解决这些问题的方法向你亲切地娓娓道来。

。

它不生硬，不冗长，不无聊。

以笔者自身的亲身事例，向大家展示的是现实的案例。

对于那些因为同事关系不合而无计可施的人；因为职业生涯规划而头疼的人；因为职场压力而愁眉不展的人，《女人要为理想而奋斗:宝洁营销总裁17年的职场胜经》无疑将会给你带来一线希望。

## <<女人要为理想而奋斗>>

### 名人推荐

作为工作三年经验的人，曾经百思不得其解的问题，居然在这本书里找到了答案！

在看这本书的时候，就好像真的在和亲切的前辈一起，边喝茶边聊天，分享着关于生活和职场的经验和教训。

难以相信我这样“拿来主义”，居然就将前辈行走江湖多年的生活智慧偷师了！

尤其是对于职场女性，不可避免的职场、婚姻、育儿等种种交织问题，这本书也给出了非常切实有用的建议。

这是一本适合职场人的手边书，在我们未来走下去的路上，时时值得参考的宝典。

——朴智奚 韩国产业政策研究院 企划宣传Team主任 三年经验实际上，最开始就觉得这本书不错，于是作为当时的自我启迪书，悄悄藏起来读了一遍。

然而后来又觉得，很值得推荐给办公室内正在孤军奋战的同期（同时进入公司的同事）、后辈及前辈。

那就不应该自己藏起来阅读，而是值得大家一起分享，实现这本书的更大价值。

所以我想把它送给总是迟到的后辈，也想送给我尊敬崇拜的前辈，请他们以后多多支持帮助。

总之一句话，这是一本能使你更帅气，更铿锵有力，更幸福地行走职场的“武功秘籍”。

——李宝拉 Hana Tour中国区本部 社员 3年经验随着工作经验的增加，对业务成果的负担感、和人际关系方面的压力，也在逐年增加。

虽然向前辈们寻求建议，也去找一些相关的书籍来看，但是像这样能够使我内心豁然开朗的手册，却是第一次见到。

毕竟每个人的具体情况都不同。

但是在这本书里，却写到了我所有过的苦恼和疑问，并且给出了详细的指导。

这本书给墨守陈规的人们重新注入了热情，给初出茅庐的社会新鲜人指导了未来职业生涯。

真想给最近没精打采的后辈在书桌上放上一本，让他有所收获。

——金贤熙 中央M&B品牌经理 11年经验简而言之，这是一本针对职场女性的生活指导书。

作者将职场生活里随着工作时间，将会出现的各种问题，进行了分类。

并且用我们都深有同感的事例，做出相应的指导。

既包含了在职场生活中，随着职业年限的增加，个人对业务能力的要求的详细说明，也十分体贴地，写到了韩国女性，在职场生活的同时，伴随的结婚、怀孕、育儿等问题。

所以这对于我来说，是一本长远的，关于未来的导航读本！

——金娜英 现代汽车底盘电子系统开发Team研究员 7年经验 结识此书，就像是认识了一位很给力的导师。

一边阅读，一边从书中不断感受到作者对我的支持和声援！

此书没有像一般的励志书那样，总是说“应该像这样去生活”，“如果不这样，你将会面临失败的人生”之类的话来对别人指点江山。

它没有架子，而是更像一个平和淡然的前辈写下的日记，只是被我偶然读到了。

——李佳贤 MBC广告营业部 社员 6年经验阅读这本书时，就像在听一位前辈，对于我这样一个工作6年的职场人所苦恼的问题，爽快地给出了建议和答案。

作者通过自身的经历，针对职场上的各种问题，细心地给出了解决方法。

真的是非常具有实用性。

她把从公司新人，一直到高层领导，所需要具备的各种能力，按照阶段分类，做出了详细的说明。

真的是一位非常给力的职场导师。

作为女性，作为一名职业女性，如果希望实现自己的梦想，如果你正在寻觅和彷徨，那我强烈推荐此书给你！

——柳静林 韩国技术教育大学 产学合作团 代理 6年经验作为一个社会人，不可避免地，必将经历种种困难。

这本书针对这些各种困难，做出了具体解答。

## <<女人要为理想而奋斗>>

它针对职场女性，那些相对于男性来说，在社会中遭遇更多制约的职场女性进行了关注，写出她们的烦恼，写出了克服困难的方法。

并且以获得成功的作者的亲身经历为基础，贴切地说明了各种现实。

在职场和家庭的角色问题上纠结不定的女性，似乎可以在此书中得以指点迷津。

——林元鎰 Hwashin情报战略Team代理 6年经验

<<女人要为理想而奋斗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>