第一图书网, tushu007.com

<<新编百草良方精粹>>

图书基本信息

书名：<<新编百草良方精粹>>

13位ISBN编号：9787510430527

10位ISBN编号：7510430526

出版时间：2012-7

出版时间：新世界出版社

作者：徐玲

页数：308

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

中草药是中国人几千年来同疾病作斗争的宝贵遗产。
从最早的“神农尝百草”，到“药王”孙思邈的十年力作《千金方》，再到明朝李时珍的“中国第一药典”《本草纲目》……直至今日，中草药的应用在我国已有7000年的历史。
中药的应用历史悠久，历代医家和广大人民一起积累了丰富的临床经验。
加大中药的继承、开发和应用，既是对传统文化的继承发展，也是对人类的医疗保健事业作出的新贡献。
当今世界，人们崇尚天然药物和传统疗法的意识不断增强，中草药必将发挥越来越重要的作用。
但是，近百年来由于西药的传入和应用，很多国人在治病的过程中偏爱选择西药，而舍弃煎熬麻烦、味道苦涩的中药。
其实中药有西药物不可取代的功效。
中药虽苦，但善治本，尤其是在治疗慢性疾病方面，更有独到之处。
并且，中药因其具有纯天然、副作用小等特点，所以特别符合现代人崇尚自然、注重养生的追求。
为了继承和发展中医药这一宝贵的民族遗产，使草药更好地为大众的健康服务，本书精心选取了多种常见的中草药，每种草药都分别从其形态特征、性味、功效、良方精选等几个方面予以详细的介绍。
具体包括以下几个方面：1.药名：主要以原植物中名为首，并附带别名，别名一般选用全国各地的常用名，便于参考。
2.形态特征：配合图片扼要描述形态鉴别特征，读者按图寻药，甚为方便。
3.功效：对植物的功效进行描述，以便于对症下药。
4.良方精选：精选临床治疗效果较好的配方，并详细介绍药方用法和主治病症。
全书内容新颖、图文并茂、简明实用。
打开这本书，您会发现使用百草治疗疾病，并不是您所想象得那么难以做到。
诚挚希望本书能够为增进您的健康助一臂之力，同时能给那些希望进一步了解中医文化更多知识的朋友提供帮助。
由于编者水平有限，书中尚有不足之处，还望读者予以指正。

第一图书网, tushu007.com

内容概要

徐玲编著的《新编百草良方精粹(四色图解畅销版)》根据人们日常生活中常见、易得的百种中草药，精选了近千条简便实用、疗效明显的偏方和秘方，内容深入浅出，简明实用，并配以彩色实物图片，十分便于读者在寻药用药过程中按图索骥。
一本实用性很强的健康普及读物，能给中医药爱好者正确识别与灵活应用提供一些必要的帮助。

作者简介

徐玲，女，长期从事编辑工作。
先后参编《家庭生活实用医疗丛书》《健康心灵美文书系》《中华养生药膳宝典》等书百余部。

第一图书网, tushu007.com

<<新编百草良方精粹>>

书籍目录

解表药类
清热药类
泻下药类
祛风湿药类
利水渗湿药类
止血药类
活血化瘀药类
喘药类
收涩药类
补益药类
温里祛寒药类
消食药类
化湿药
理气药类
消食药类
解毒杀虫止痒药

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com