

<<超神奇的记忆术>>

图书基本信息

书名：<<超神奇的记忆术>>

13位ISBN编号：9787510430268

10位ISBN编号：7510430267

出版时间：2012-8

出版时间：新世界出版社

作者：威廉·W.阿特金森

页数：192

字数：87000

译者：王占华

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<超神奇的记忆术>>

内容概要

为什么我会有这么多尴尬的事情：

忘记了领导催办的事情，却偏偏又被领导揪住；

忘记了朋友的名字，却不得不面对他热诚的招呼；

走在城市的街道上，自己却偏偏是路痴一个，团团乱转，客户却一再催促；

单词记不住，公式记不住，历史年代也记不住……当好学生怎么就这么难？

……

在你羡慕那些出口成章、引经据典的“神人”时，

你想过没有：自己其实也能那样，招来他人羡慕和嫉妒的眼光？

<<超神奇的记忆术>>

作者简介

<<超神奇的记忆术>>

书籍目录

- 第一章 记忆的重要性
- 第二章 记忆力是可以被培养的
- 第三章 超级记忆高手
- 第四章 开发记忆力的方法
- 第五章 神奇的潜意识仓库
- 第六章 提高自己的注意力
- 第七章 学会关联
- 第八章 记忆的种类
- 第九章 训练眼睛
- 第十章 训练耳朵
- 第十一章 如何记忆名字
- 第十二章 如何记忆面孔
- 第十三章 如何记忆方位
- 第十四章 如何记忆数字
- 第十五章 如何记忆音乐
- 第十六章 如何记忆事件
- 第十七章 如何记忆事实
- 第十八章 如何记忆词句
- 第十九章 如何记忆书籍、戏剧、故事等
- 第二十章 总结

<<超神奇的记忆术>>

章节摘录

版权页：因此，对记忆力的培养远不只是对某个单独的大脑官能进行培养——而是对整个大脑能力的全方面养成——这也是对我们自身的培养。

很多人把记忆（memory）、和回忆（recollection）唤回（remembrance）这三个词混为一谈，实际上，它们之间却有着很大的区别。

大家首先要将它们区分开来，才能更好地理解和掌握本书中的建议。

在此，我们首先来弄清这三个词语。

洛克（Lock）在他的著作《人类理解论》（An Essay Concerning Human Understanding）中清晰地辨明了这几个词语的区别。

他说：“记忆是一种将我们脑海中曾经留下印象而又消失不见，或者曾经过目的概念在大脑中复活的能力；当某概念在没有相似事物刺激外部感官的情况下重现时，这就是唤回；若是费了番功夫才好不容易想起来，那便是回忆。

”福勒（Fuller）说道：“记忆是一种将之前的印象或感觉重新产生的能力。

唤回和回忆则是对这种能力的练习，前者是在无意识情况下发生的，后者则是主动地进行的。

我们总是不由自主地唤回（remember），而只有通过积极努力才能回忆（recollect）。

唤回行为是无意识的，换句话说，当大脑无意唤回而唤回时，一切都会顺其自然。

因此，从狭义上来讲，我们可以这样区分这两个词：我们无意间唤回，而有意去回忆，一旦我们通过积极主动的努力去回忆，成功想起的内容将会更加牢固地记在脑海之中。

”

<<超神奇的记忆术>>

编辑推荐

《超神奇的记忆术》告诉你人人都能成为记忆大师，你只需要找到提高记忆力的方法，发挥你的大脑的潜能，不断地去练习，再练习。

<<超神奇的记忆术>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>