

<<自己拯救自己>>

图书基本信息

书名：<<自己拯救自己>>

13位ISBN编号：9787510430022

10位ISBN编号：751043002X

出版时间：2012-8

出版时间：新世界出版社

作者：（英）斯迈尔斯 著，高强 编译

页数：381

字数：462000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<自己拯救自己>>

前言

## <<自己拯救自己>>

### 内容概要

《自己拯救自己：斯迈尔斯成功学大全集》以一句古训“自助者，天助之”贯穿始终，通过历史上各界名人的具体而生动的事例，讨论了人生哲学中诸如勤奋、勇敢、信念、诚信、金钱观等等，着重教导年轻人正确地认识自我、塑造自我、完善自我。

斯迈尔斯一生写过20多部著作，其中最广为流传的除了《自己拯救自己》之外，还有《品格的力量》《金钱与人生》《人生的职责》等。

主要探讨人生的成功与幸福，关于良知，关于道德，关于自由与责任等等。

斯迈尔斯在研究了历史上多个国家、多个领域的成功者之后发现，在人类文明中，存在着一些历久弥坚的优秀品质，它超越时代和地域，不断地引导着人们走向成功和幸福。

人生的成功和幸福，没有捷径可走，最可靠的途径，就是遵循代代相传的优秀道德品行。

这些道德品行很简单，却并不容易做到，即使做到也不容易坚持。

这些品行有：吃苦耐劳，坚韧不拔，自立自救，诚实公正，宽容仁慈，节俭克制等等。

这些品行，不但是个人走向成功和幸福的唯一路径，也是国家和民族走向繁荣昌盛的不二法门。

## <<自己拯救自己>>

### 作者简介

塞缪尔·斯迈尔斯，( Samuel Smiles, 1812-1904 ) 英国19世纪伟大的道德学家、社会改革家，被誉为“西方成功学之父”、“卡耐基的精神导师”。他先后当过医生、商人、摄影师、随笔作家、历史学家、记者、编辑、铁路大臣和演说家，也是一名畅销书作家，著名作品有《自己拯救自己》、《品格的力量》、《人生的职责》。

## <<自己拯救自己>>

### 书籍目录

前言

第一章 品格决定着个人和民族的发展

第二章 勇气与道德是品格的要素

第三章 诚实与正直是人生的正道

第四章 自律是美德的根本

第五章 责任是最基本的要求

第六章 成功来自磨难

第七章 耐心和毅力助你成功

第八章 勤奋是一种美德

第九章 细节决定成败

第十章 风度和性格是心灵的写照

第十一章 要有一个健康的心态

第十二章 成功源自劳动

第十三章 榜样的作用

第十四章 挥霍浪费会引发灾难

第十五章 不要过债务缠身的生活

第十六章 同情心的力量

第十七章 爱情让生活更有意义

第十八章 健康是最宝贵的财富

## <<自己拯救自己>>

### 章节摘录

版权页：对于人们品格的形成，榜样的作用是巨大的。

一个人要想保持自己的独立性，只要不断地尽力创造就可以了。

"要想发出与众不同的光芒，人必须突破自我的牢笼，这样才会体现出人生的意义。

"诗人丹尼尔这样说过。

高贵的品格会让生活色彩丰富，工作充满意义，如果缺少了它，生活便会失去了方向而变得僵化不堪。

人会在崇高目标的作用下让性格通过意志得以表现，他会不计代价地勇敢前行，在他付出了努力之后，他人生的最高价值也会得以体现。

他的勇敢和坚持会成为人们关注的品格。

他会成为众人模仿的对象，他会成为人们心目中的榜样。

人们会从他的言行里获得启示，并把它应用在自己的行动里。

这点在路德身上就能予以证明。

利希特这样评价路德："他行动的冲锋号就是他的语言。

"德国人的品格里到现在还能看到路德留下的痕迹，他的人生之路对他的同胞们产生了深远的影响。

反过来说，邪恶来自于那与善良和正义相左的力量。

洛瓦利斯在他的《论道德》一书中这样说道："理想与道德最可怕的敌人是什么？

我们可以假定有一个比普通人精力充足，也比普通人更加强壮的野蛮人。

他要是只为自己考虑，不顾他人的利益，胆大妄为，那他在人们眼里就是个彻头彻尾的大坏蛋。

具有以上特点的人就是灾难之源。

他就是一个为了带给人类灾祸而来到这个世界的恶棍。

"人们会在正确品格的引导下接受生活的管理。

人们会因为高尚的品格充满活力。

他在自己的所有活动里都会表达出公平公正的品格，这不会因为出席场合不同而有所改变。

他明白公平对所有事情都是重要的。

就算面对的是他的敌人，他也能信守承诺。

传言谢里登将军是个很大方的人，哪怕是在战场之上他也表现得坦坦荡荡，不做出任何违背良心的举动。

## <<自己拯救自己>>

### 编辑推荐

《自己拯救自己:斯迈尔斯成功学大全集》由英国斯迈尔斯著，它告诉我们，人生的幸福，在很大程度上靠的是自身的努力，比如勤奋、学习、自律和自制；更为基础的是，必须培养正直、诚实的品质，并严格履行自己的职责。

是一本文明素养的经典手册，人格修炼的《圣经》。

<<自己拯救自己>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>