

<<感悟>>

图书基本信息

书名：<<感悟>>

13位ISBN编号：9787510428852

10位ISBN编号：7510428858

出版时间：2012-8

出版时间：新世界出版社

作者：李津

页数：252

字数：152000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<感悟>>

前言

时光如梭，岁月飞逝。

人生总是如此匆匆而短暂，而我们每一个人却总是那么强烈地渴望事业的成功与辉煌、生活的美满与幸福。

然而，同为大千世界的其中一员，有的人能轻松地步入成功的殿堂，有的人却总是与成功擦肩而过，以致终生默默无闻。

这是为什么呢？

那些成功者都是天才吗？

美国成功学大师拿破仑·希尔说：“人与人之间只有很小的差异，但是这种很小的差异却造成了巨大的差异，这种很小的差异就是你所具备的心态是积极的还是消极的，巨大的差异就是成功和失败的差异！

”如果你正孜孜不倦地奋斗在通往成功的路上，那么你知道成功和失败的差异吗？

你知道阻碍你成功的最大障碍吗？

你知道成功的捷径吗？

我们特此为你编写了这套丛书，以期指点你的迷津，为你的成功助一臂之力。

我们这套丛书博采百家之众长，援引中外古今之学者名家的心得体会，力求精益求精，是那些渴望成功的人们人手必备的励志手册。

这套丛书分为八本，每本为一个独立的主题，在从心态、性格、弱点等不同角度一一分析了阻碍我们成功的诸多要素的同时，也向我们介绍了一些如何挑战挫折、战胜自我弱点的方法和妙方。

总之，此书是你的良师益友，常读此书你将获益匪浅。

有什么样的心态，就有什么样的人生。

《心态》一书告诉你如何调整自己的心态，让自己远离消极的心态，从而以积极的心态面对、把握人生。

性格决定一个人的命运。

《性格》一书告诉我们如何发现并剔除自己性格中的一些不良因素，如何战胜自我，超越挫折和失败，从而走向成功。

知道自己的弱点吗？

《弱点》一书让你再一次看到自己人性的弱点，并为你提供了战胜它的一些行之有效的方法和走向成功的诸多捷径。

小人生，大智慧。

《感悟》一书告诉你怎样从平凡的生活中汲取人生的大智慧，怎样挖掘自己的潜能，运用智慧和知识丰富自己的人生，使之多姿多彩。

每一个人都有自己的成功资本，只不过有时我们常常忽略它们。

《资本》一书告诉你如何珍惜、利用自己的优势，去开拓自己富足和成功的人生。

成功者大都有很多良好的生活习惯。

《习惯》一书告诉你成大事者有哪些良好的生活习惯，你应该如何培养良好的生活习惯，为自己的成功打下坚实的基础。

管理好自己的舌头，才能管理好自己。

《口才》一书将告诉你如何运用好语言这门艺术，令自己能在公众场合侃侃而谈，折服听众，从而更有信心、勇气、魅力地去面对人生的各种风雨。

社交是一门艺术，也是决定人生成败的一个关键。

《社交》一书告诉你如何与他人相处，如何运用人际关系这笔财富，来成功地打造自己事业的辉煌。

在这套丛书的编写过程中，我们参考了有关学者的相关资料，在此一并感谢。

同时在编写过程中，尽管我们力求精准，但由于水平有限，难免有所疏漏，请广大读者朋友不吝指正。

愿与你共勉。

<<感悟>>

编者

<<感悟>>

内容概要

给心找一个安稳的家，在静默中品味点滴的幸福。
我们之所以追求成功，是因为成功能给我们带来幸福；若是让成功拖累了内心，使生活成为一种负担，就本末倒置了。
而且，也只有那些拥有淡定心灵的人，才能更好地获得成功。
《3分钟励志小丛书·感悟：让心不浮躁的淡定智慧》为大家精心摘选了一百多个小故事，愿它们能让你的心得以休憩，让你的生活在尘世中开出幸福的花。

<<感悟>>

书籍目录

改变态度人会生活得更好
自我满足会阻碍进步不知足才是进步的阶梯
选择乐观的生活态度 快乐会围绕在身边
放慢生活的脚步人生会平安顺遂
珍惜善待生命不要让它无意义地浪费
学会减压是生活的一种智慧和勇气
态度是种强大的力量可以决定一个人的前途
永不放弃希望就会出现奇迹
随遇而安生活会少很多烦恼
珍惜时间的价值才能创造更多的价值
不要把爱奉献放在心里要用实际行动表现出来
转换一下视角“丑”也可以转变成“美”
说一尺不如行一寸
换一种心态世界也随之发生变化
保持心灵的宁静冷静面对变化
不要让环境改变自己 要自己改变环境
习惯不是最好的仆人便是最坏的主人
管好自己的舌头 就能管好自己的生活
轻易得出的结论往往是片面的
在绝境中不要只是绝望要从绝境中冲出去
不要把才能埋藏起来要用才能创造财富
敞开心胸接纳别人 自己的世界才会辽阔
真诚地表示歉意 一切过失都会微不足道
紧张中要有缓冲 忙碌中要有悠闲
坚强的人对生活充满热爱即使面临困境也不例外
生命之舟载不动太多的欲望
做人做事不要走极端对人对事要留有余地
完美应是一种做事态度而不是对生活的苛求
你心存善念别人也会对你心存善念
处世讲究仁义人际关系才会更和谐
优势未必带来好运缺陷也能变成优势
从一种角度看是不幸的从另一个角度看却成了快乐
提高自己做生活的主人
做真正的自己是世界上最幸福的事
自信是成功的前提
.....
享受生活 让人生更精彩

<<感悟>>

章节摘录

版权页： 坐在记者面前的这三位渔民脸晒得黑红，讲述那件发生在自己身上的故事时，面带笑容，语气平淡，好像不是他们自己亲历而是发生在别人身上似的。

“你们开始的时候想到过会漂七天吗？”

” “没有，我们想再坚持一天，明天就会有人来救我们。

如果一开始就知道要等七天，受这么多罪，我们可能当时就受不了了。

”为首的一位年纪较大的渔民说。

他是这艘船的主人。

“第六天下午，我觉得自己坚持不住了，喝进去的海水在胃里翻腾，难受死了。

就在这时候我们听见了马达声，看见有一条船朝我们开来，我们三人趴在船上喊救命，可是当船驶近的时候，船上的人却冲我们说：‘你们慢慢漂吧。

’我绝望地趴在船帮上想跳海自杀，是他救了我。

”年纪较小的帮工感激地指着船主说。

船主不好意思地摸摸后脑勺：“其实也没什么，我只是给他们讲了一个五枚金币的故事。

” “小时候，我生活在内蒙古草原，有一次，我和爸爸在草原上迷了路。

我又累又怕，到最后快走不动了。

爸爸就哄我，他从兜里掏出五枚硬币，把一枚硬币埋在草地里，把其余四枚放在我的手上，说：‘人生有五枚金币：童年、少年、青年、中年、老年各有一枚。

你现在才用了一枚，就是埋在草地里的这一枚，你不能把五枚都扔在草原。

你要一点点地用，每一次都用出不同来，这样才不枉人生一世。

今天我们一定要走出草原，你将来也一定要走出草原，世界很大，人活着，就要多走些地方，多看看。

不要让你的金币还没用过就扔掉。

<<感悟>>

编辑推荐

《3分钟励志小丛书:感悟》博采百家之众长，援引中外古今之学者名家的心得体会，力求精益求精，是那些渴望成功的人们人手必备的励志手册。同角度一一分析了阻碍我们成功的诸多要素的同时，也向我们介绍了一些如何挑战挫折、战胜自我弱点的方法和妙方。总之，此书是你的良师益友，常读此书你将获益匪浅。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>