

<<与心灵对话>>

图书基本信息

书名：<<与心灵对话>>

13位ISBN编号：9787510428210

10位ISBN编号：7510428211

出版时间：2012-6-1

出版时间：新世界出版社

作者：（韩）李东焯

页数：231

字数：120000

译者：白莲花

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<与心灵对话>>

### 前言

大约四五年前，在酷暑里我读着车东焯神父的《彩虹原理》草稿。

有人托我写这本书的推荐序。

原本，我是不写什么推荐序的，但是，实在是友人恳求，再加上是神父所写，作为天主教的教徒应遵守礼节。

我是怀着这样的心情开始翻开这本书的。

有意无意之间，突然有一种强烈如火花的感动涌上心头，使我有一种热气腾腾的感觉。

在翻开这本书之前，我觉得这类书应该不过是神父写的宗教指南或者自我启发一类的书籍。

但是，当看到书中内容的时候我才真正感到这本书的与众不同。

它对人性的本质的解读一针见血，只要是人类就都能够从书中寻找到心中的宝物。

当时，我就觉得这本书一定能够受到读者的欢迎。

事实上，这本书确实在后来登上了排行榜上的首位。

在那以后，我在和平广播录制节目时与神父有了一面之缘，期待着神父的下一本精彩之作。

这次神父所写《与心灵的对话：像傻瓜一样活着》这部作品，带给我的是比《彩虹原理》更深奥的真理。

读完稿子的瞬间，我流下了感动的泪水。

因为老子曾说过类似的话，傻瓜有福气，因为他是世上最幸福的人。

由此，有了“大智若愚”的成语。

我也终于悟出了傻瓜原理才是作为我自己的人生目标要追求的真理之道。

耶稣也曾说过：“让小孩子到我这里来，不要禁止他们，因为在神国的，正是这样的人。

我实在告诉你们：凡要承受神国的，若不像小孩子，断不能进去。

”（《新约·路加福音》）耶稣特别指出，不是“孩子”而是“像孩子的人”，同理，不是“傻瓜”而是“具有傻瓜般纯真的人”才能进入天堂。

向能够揭示出这层深意的车东焯神父致敬。

韩国著名小说家、《商道》作者 崔仁浩 2010年10月

## <<与心灵对话>>

### 内容概要

谁都有“傻瓜地带”，目前，被神秘原始森林包围着的傻瓜地带的面纱正被揭开。这不是时代英雄的故事，而是你我的故事。

用心阅读此书，并把书中所教的技巧付之行动，不久你就会慢慢发现自己的内心脱胎换骨，脱掉“旧我”的衣裳，换上“新我”的花裳！

呼唤幸福和成功的无限成长动力，傻瓜Zone！

以《彩虹原理》开启韩国型自我启发书的新纪元的车东烨神父的新书《与心灵对话：像傻瓜一样活着》。

《彩虹原理》被称为全球首部专为东方人打造的幸福与成功实用指南，已出版便成为风靡韩国的超级畅销书。

本书得到了韩国企业界、教育界、媒体界、军队等各界知名人士一致推荐，相关的评论和推介也占据了各大媒体的版面。

这本书关注新时代的话题‘傻瓜’，告诉我们如何叫醒傻瓜的无限成长动力和能源的方法。作者为了说明隐藏在‘傻瓜’里的可能性，首先研究了历史中改变世界的傻瓜们。然后找到了他们内在的能源和动力、成功的理由，以这些研究为基础，得出了改变人生的12种原理。可以说是‘傻瓜blue chip’。

“Stay hungry, stay foolish!”这句话是站在21世纪IT产业最高峰的苹果CEO史蒂夫·乔布斯，在2005年斯坦福大学的毕业典礼贺词上说的话。

2009年访韩的斯坦福大学的教授，企业竞争力领域的大家，威廉姆·巴耐特对韩国的CEO提倡‘傻瓜领导’，得到了很大的反响。

延世大学的申东烨教授借用美国经济学者詹姆士·加德纳·马尔希的‘愚蠢的技术(technology of foolishness)’理论，说明这时代已经不是过去‘目的追求’的模式，而是进入了‘目的发现’的新模式。

现时代已经不是设定目标为实现那目的而奔跑的时代，是发现和创造新目标的时代。在这样的世界变化中，‘傻瓜blue chip’是生存的智慧，是具有实质性和实践性道德内涵的价值。

本书中说明的12个原理是：

怀疑常识，胸怀妄想，立即实行，小事看大，大事化小，疯狂于某事，不在乎别人的视线，一步步慢慢前进，忠诚，透明，无私地分享，总是微笑等。

通过这些原理谁都可以激活自己的傻瓜地带，并能找到在傻瓜地带里沉睡的可能性。

## <<与心灵对话>>

### 作者简介

1981年毕业于首尔大学，1984年自海军OCS（后备军官学校）第72期退役。之后在首尔天主教大学、奥地利维也纳大学、美国波士顿大学研修，获得奥地利维也纳大学博士学位，1991年被授予神职。

著有译成五国文字、销量过百万册的《彩虹原理》，还有《向主三德：信任?希望?关爱》、《幸福宣言》、《根深的希望》、《通灵的祈祷》、《用脉搏读的圣经》、《埋在地下的宝贝》等。作者通过这些作品告诉读者怎样寻找成功与幸福的原理，以及走向真实生活的智慧。作者还通过活泼的演讲活动与电视专题讲座，获得了“人生解说家”的特别称号。

现任韩国京畿道仁川天主教大学教授与未来司牧研究所所长。

## <<与心灵对话>>

### 书籍目录

序幕——为什么是傻瓜呢？

因为傻瓜心怀有清凉之泉，能立刻消除干渴。

因为傻瓜特有的愚钝能形成任何炮击都无法摧毁的防御墙。

因为傻瓜可以无忧无虑地大笑，这种天性让傻瓜达到至福的境地。

每个人身上都有“傻瓜地带”，目前，被神秘原始森林包围着的“傻瓜地带”的面纱正被揭开。这不是时代英雄的故事，而是你我的故事。

### 第一章傻瓜谬论

有句话叫“至愚而神”，这是指“极其傻的人也会有神灵般的心灵”。

进一步解释的话，那就是，愚钝如果到达道的境界，就会将世界从深渊中拯救出来。

#### 第一节 傻瓜就是未来

1. 大智若愚

2. 聪明？

不！

3. 停止笨拙

4. 傻瓜领导

5. 傻瓜疗法

6. 奇怪的国际大会

7. 更想念他们的理由

#### 第二节 傻瓜专家

1. 傻瓜专家

2. 白痴天才：高度集中的秘密

3. 傻瓜样 052

#### 第三节 傻瓜的反击

1. 傻瓜击中要害

2. 傻瓜是最后的胜利者

3. 傻瓜另有算盘

4. 傻瓜是幸福的

5. 傻瓜能拯救世界 068

### 第二章傻瓜中的巨人

让人充满希望的是，每个人都存在傻瓜气质集结的傻瓜地带。

只是，在成长的过程中受到超我文化上的遏制，那种傻瓜气质在很大程度上遭遇了伤害而萎缩罢了。

#### 第一节 傻瓜地带

1. “傻瓜”解读

2. 癖痴

3. 傻瓜气质

4. 藏在俗语里的原则

#### 第二节 12条傻瓜原理

第一条 怀疑常识

## <<与心灵对话>>

- 第二条 胸怀妄想
- 第三条 立即实践
- 第四条 小事看大
- 第五条 大事看小
- 第六条 疯狂起来吧
- 第七条 别在乎别人的看法
- 第八条 一步一步前进
- 第九条 忠诚
- 第十条 透明
- 第十一条 无私分享
- 第十二条 时常微笑

### 第三章 傻瓜的自由

傻瓜是“创造性的懒虫”。

他不是时间的奴隶，而是时间的主人。

傻瓜不是被时间追赶的人，而是支配时间的人。

支配时间的人不会随时间流逝而流逝，而是喜欢停留的时间。

像“不知不觉时间过去了”的话一样，尽情享受像流水一样的眼前珍贵的景色。

#### 第一节 无礼的想象

- 1. 常识破坏者
- 2. 恍惚的发掘
- 3. 倒流的未来 194

#### 第二节 走开！

知识

- 1. 回答不如提问
- 2. 啊哈，是这样啊！

- 3. 只要有意义 208

#### 第三节 活在时间之外

- 1. 停止的时间
- 2. 慢慢地
- 3. 今天开始到永远 221

尾声 一个人

我并非想拯救大众/我只看个人/我一次只能拥抱一个人/一次只能拥抱一个人/只能一个人，一个人，一个人...../

因而你也能开始，我也能开始/我要抓住一个人/如果我不抓住那一个人/就抓不到4万2千人/对于你来说也是一样的/

.....

只是做个开始/一次一个人

## &lt;&lt;与心灵对话&gt;&gt;

## 章节摘录

插图：第三条 立即实践傻瓜不会辩解，一旦下决心就不是“能否做到”的概念，而只有“做”的概念了。

傻瓜正是如此，坚定自己的信念，一味的朝着这个方向推进着。

所以，对于傻瓜来说没有恐惧、没有担忧、更没有抛弃。

这种傻瓜的乐观和积极，正是傻瓜所拥有的无限财富。

1. 实践这把钥匙傻瓜能将自己知道的立即执行。

傻瓜不会贪婪于想知道更多，而是将知道的憨直地坚持，然后获得结果。

这正是傻瓜可怕的地方。

所以，傻瓜的想法便意味着实践，傻瓜说的话便意味着行动。

傻瓜的见识则意味着履行。

这种履行力属于傻瓜最大的财产。

罗马俗语里说，“想法正确是贤明，计划正确是更贤明，执行正确是最贤明。

”也就是说，执行力比知识更有价值。

西方俗语里不是有这样的话吗：“知识是财富，但实践却是它的钥匙。

”傻瓜的执行力散发的光彩是与前面提到的“妄想”相关联的。

一旦傻瓜怀揣“妄想”，他会立即投入到实践中去。

虽然不知道什么时候能成功，但是会开始实践第一步。

然后，会憨直和茫然地给实践的旅程以马力。

有一天有一位先生来拜访英国的诗人、画家威廉·布莱克（William Blake）。

“想要成为伟大的艺术家要怎么做呢？”

布莱克回答道：“多思考吧。”

一个月后，这位先生的妻子来找布莱克。

“自从见过先生之后，我的丈夫每天都卧床思考。”

布莱克到那位先生家里，跟他说：“我忘了有一点没有跟您说清楚。

不行动的人的想法跟废纸片一样。

就像布莱克的话一样，不行动的人的想法是毫无用处的。

创意总监朴雄显也说过“创意性”也是强调实践的：“……这不是创意性想法的问题；是为了这种想法的实践，去说服大多数人，而后才是成功的力量的问题。

这也是创意性的本质的问题吗？”

学者们肯定是这样的。

坚持完成人们认可的成就的这种能力，能够带来具有创意的成果。

没有成果，也就没有创意性。

他的话具有很强的说服力。

把这个与前两个哲学原则相联系起来的话就会是这样的：“一旦怀有妄想，立刻就投入实践！

如果不这么做，妄想只会成为疯狂的想法。

”所以，傻瓜原理的第三条原则就是“立即实践吧”。

这个实践命题会带给我们饱满的劲头。

用立即行动来享受耕作和秋收的喜悦吧！

2. 现在马上 我小时候的居住地有一句流行的俗语：“那小子的行为就像在满去古站一样！

”在满是村里的傻子。

有一天，爸爸想让他跑个腿儿，于是把他叫来说：“喂，在满啊，去趟古站吧。

”“好的！”

”可爸爸刚想告诉他要去做什么，在满连影子都找不见了。

几个小时以后他出现了。

爸爸很生气地问他：“你这小子，去哪儿了，怎么才回来？”



## &lt;&lt;与心灵对话&gt;&gt;

“爸爸不是让我去古站一趟吗？”

我刚从那儿回来啊。

“古站距离我的居住地有二三十公里远。

在满在听到爸爸的话以后马上就行动了。

爸爸自讨没趣。

“哎呦，你这小子，我受不了啦。”

“在满带给我们的是一阵笑声，同时也有感动。

对于傻瓜来说，最重要的是“现在”。

行动的时间是现在马上。

批评家罗斯金到牛津大学去讲学。

去的路上下了雨，路也不好走，衣服上沾上很多泥点。

到达教室后，他一边拍打身上的雨水，一边问学生：“各位为什么要学习经济学呢？”

“突然地被提问，学生们很是慌张，其中一名学生举起手来，就像罗斯金教导过的那样回答道：“我们学过，经济是追求个人和他人的利益。”

“罗斯金面带微笑再次问道：“今天在来的路上，路非常不好走，我受了不少苦，各位认为该怎么办呢？”

“那当然要修路了。”

“一名学生刚回答完，罗斯金就说：“那我们现在就去修路吧！”

“然后，罗斯金带着学生去进行道路养护。

从此以后，牛津大学把这条依照罗斯金教授“学问一定要实践”的教导修成的路，命名为“罗斯金之路”。

大傻瓜给满脑子都是学问的过分畸形的人们以身示范其治愈方法。

“现在马上！”

“这也就是名教授以身作则的名范例。”

在雅典的一个剧场正进行着国庆日纪念演出。

一个老人稍晚了些进入剧场里，位置已经坐满了。

看到正在环顾四周的老人，很多雅典人都嘀咕着该给老人让座位。

但是，只是他们互相说说，没有一个人站起来让出位置。

老人没办法只好向外国人席位走去，看到他的斯巴达人纷纷起来给老人让座。

看到这个场景，人们都鼓起掌来，老人说：“雅典人也应该懂得什么是善吧。”

但是，斯巴达人却是把善立即实践的人啊。

“需要补充说明一下的是，在当时，雅典人象征着聪明且善言的人，相反，斯巴达人象征着愚蠢和木讷的人。”

也许，雅典人是今天的聪明的人才的表象。

但是，能够使我们这个世界更富有人情味儿的是“有着傻瓜样子的斯巴达人”。

3.每天100个坚果傻瓜会立即执行自己的想法，却不急于得到结果。

对他来说，时间并不是最重要的变数。

法国普罗旺斯有一片巨大的柞树林。

法国议会觉得这片林子美丽无比，便命名其为“天然资源之林”。

但是，这并不是实际自然形成的树林，而是靠一个人孤独的努力形成的林子。

这位主人公便是让·纪沃诺（Jean Giono）写的《种树的男人》中的艾尔则·阿布非耶（Elzéard Bouffier）。

他在荒地上每天播下100颗坚果，做着荒地有朝一日能变成希望之林的梦。

妻子和唯一的儿子死后，他与孤独作战，继续干活。

他一辈子种下的柞树有十万多株。

他的超越常人的努力成就了这片荒地上最美丽的柞树林。

拥有美丽灵魂的人会改变世界，他只不过是一个牧羊人，却更是一位实现梦想的老人。



## &lt;&lt;与心灵对话&gt;&gt;

这个故事中的牧羊老人是一个大傻瓜。

正因为如此，他愚直地坚持播下的种子就如他执着的性格一样，成就了令人惊叹的壮观之林。

为什么我们没有这样美丽的故事呢？

一定有，只是没有流传下来而已。

为什么没有流传下来？

因为行动家是不擅长语言的。

为什么不表达出来？

因为越是伟大的事业，越难以结下立竿见影的果实。

4.立即实践反而有余我属性急之人，是公认的“火”脾气。

长时间在一起工作的研究所研里的究员们，已经习惯了我的这种性格，但是，他们仍然会被我偶尔的霹雳似的指示吓得惊慌失措。

因为，我一声令下，当场就要大家按指示去做。

这既是我的缺点也是我的优点。

为了避免误会，用更加准确的描述加以解释的话，是说一般情况下我会踏着节奏应对发生的状况，至少会为此而努力。

在我沉思的时候，雷打不动地采取长时间思考的模式，但一旦做出决定就会无条件推进。

从深思的层次上看，能够等待几年，但在施行的阶段，连一分钟都不会虚度。

还有，偷懒的时候会晃悠悠，但是，一旦发动起来，就会顺顺畅畅地往前推。

立即实践也是一种能力。

对于已经按计划完成的事不要花费更多的时间。

不磨蹭、不推脱、不拖沓，立即实践，这是为下一次的偷懒赢得时间的最好方法。

我在接触很多人的过程中，发现了一个共同点。

很奇怪的是，往往越是事情不多、有很多时间的人，完成任务所需的时间越是长；相反，越是在限定的时间内要做的事情更多的人，越是完成任务所需时间很短。

看起来矛盾，但是，后者处理事情快，所以，能赢得相当的时间，也就会更有空余时间。

相反，前者只是纠缠于时间上，拖沓的结果就会背负一身的压力，所负担的任务也会完成得缓慢。

我接触到的高人们，无一例外是遇事当场就会加以分析、确认解决方案的类型。

可以称他们为即兴处理的达人。

这无疑是储存空余时间的最好方法。

虽然反复强调多次，迅速处理型的人才能尽情享受无限的空余和休憩。

我的知音中有一位是在金融界得到认可、一直居于要职的人。

并非名牌大学毕业的他，却能得到非名牌大学出身不能得到的机会，对如此幸运的事情，他做了如此简要的解释：“就是因为我有立即执行任务的原则。”

我在中央机构任职时，看到往往地方上有什么要求，要拖一个多月的时间，我一一考量之后发现，那些都是只要合理地执行，一周之内就会解决的事情。

我就照此做了。

于是处处都给我“那人干活真不错”这样的评价。

“他很兴奋地说着自己的处事哲学。”

“第一，正确的判断力！”

对所有的事情都进行合理的分析。

第二，立即执行！

既定的事情，不拖沓，而是立即执行。

第三，富有良心的奉献精神！

以付出高于自己所得的精神工作。

”

<<与心灵对话>>

媒体关注与评论

做傻事的才是傻瓜。  
——《阿甘正传》

## <<与心灵对话>>

### 编辑推荐

《与心灵对话:像傻瓜一样活着》得到了韩国企业界、教育界、媒体界、军队等各界知名人士一致推荐。

韩国2010年顶级畅销书，出版60天销售超过150000册。

为了不被别人称为傻瓜拼死拼活地学习，为了生活四处奔波，干到吐血；为了不成为这个社会的落伍者而拼死挣扎，又被重重的压力压得喘不过气，这副模样不正是我们现今的肖像画吗？

但对于傻瓜来说，有什么与众不同的地方？

很多人被称为傻瓜又是为什么呢？

到底傻瓜和平凡的“我”有怎样的差距？

每个人都能从《与心灵对话:像傻瓜一样活着》中收获终极智慧的12条傻瓜原理。

傻瓜原理并不是处事术，而是“活法”。

傻瓜原理不是停留在一时的成功，而是保证你收获终极成功的智慧。

作者经历过这么一件事：一位名人有事去见大学恩师，恩师近一百岁了，腰板挺直身体硬朗，于是，他就向恩师询问了长寿秘诀。

恩师如此简单地答道：“像傻瓜一样活着。”

“像傻瓜一样做梦，像傻瓜一样想象，像傻瓜一样冒险！”

“每个人都能从中收获终极智慧的12条傻瓜原理。”

（摘自本书）像傻瓜一样用心生活。

——车东焯做傻事的才是傻瓜——《阿甘正传》新时代话题：“傻瓜”。

傻瓜不仅是一种处世哲学，更是一种成就自我的至高境界。

## &lt;&lt;与心灵对话&gt;&gt;

## 名人推荐

大约四五年前，在酷暑里我读着车东焯神父的《彩虹原理》草稿。

有人托我写这本书的推荐序。

原本，我是不写什么推荐序的，但是，实在是友人恳求，再加上是神父所写，作为天主教的教徒应遵守礼节。

我是怀着这样的心情开始翻开这本书的。

有意无意之间，突然有一种强烈如火花的感动涌上心头，使我有一种热气腾腾的感觉。

在翻开这本书之前，我觉得这类书应该不过是神父写的宗教指南或者自我启发一类的书籍。

但是，当看到书中内容的时候我才真正感到这本书的与众不同。

它对人性的本质的解读一针见血，只要是人类就都能够从书中寻找到心中的宝物。

当时，我就觉得这本书一定能够受到读者的欢迎。

事实上，这本书确实在后来登上了排行榜上的首位。

在那以后，我在和平广播录制节目时与神父有了一面之缘，期待着神父的下一本精彩之作。

这次神父所写《与心灵的对话：像傻瓜一样活着》这部作品，带给我的是比《彩虹原理》更深奥的真理。

读完稿子的瞬间，我流下了感动的泪水。

因为老子曾说过类似的话，傻瓜有福气，因为他是世上最幸福的人。

由此，有了“大智若愚”的成语。

我也终于悟出了傻瓜原理才是作为我自己的人生目标要追求的真理之道。

耶稣也曾说过：“让小孩子到我这里来，不要禁止他们，因为在神国的，正是这样的人。

我实在告诉你们：凡要承受神国的，若不像小孩子，断不能进去。

”（《新约·路加福音》）耶稣特别指出，不是“孩子”而是“像孩子的人”，同理，不是“傻瓜”而是“具有傻瓜般纯真的人”才能进入天堂。

向能够揭示出这层深意的车东焯神父致敬。

韩国著名小说家、《商道》作者崔仁浩2010年10月历史和世界都是怀揣梦想的“傻瓜”们造就出来的。

——韩国著名小说家、《商道》作者崔仁浩求知若饥，虚心若愚。

——乔布斯傻瓜有福气，因为他是世上最幸福的人。

——老子傻瓜不会辩解，一旦下决心就不是“能否做到”的概念，而只有“做”的概念了。

傻瓜正是如此，坚定自己的信念，一味的朝着这个方向推进着。

所以，对于傻瓜来说没有恐惧、没有担忧、更没有抛弃。

这种傻瓜的乐观和积极，正是傻瓜所拥有的无限财富。

——韩国读者评论这本书中所说的傻瓜不是我们平常所说的傻瓜。

我们所熟悉的傻瓜是有点呆、有点缺根筋的那种傻瓜。

但这里所说的傻瓜是非常出色的傻瓜。

在飞速发展的现代社会要懂得放慢脚步，忽略别人的眼神。

像傻瓜一样活着就可以幸福、就可以成功。

我想从此时此刻起就努力成为这样的傻瓜，迎来属于自己的傻瓜地带。

——韩国读者李英熙在如今这种聪明型人才大受欢迎的时代，提出“傻瓜礼赞”，多少会惹来一些争议，但是，对我来说却亲切无比。

我向来主张放慢脚步，追求一个闲适的状态，虽然这经常被评价为呆笨、单调，但我仍然乐此不疲。

——韩国读者崔玄珠今年我想在我的傻瓜地带中主要针对傻瓜原则第三条——“立即实践”来下下功夫。

真正的傻瓜是将自己的想法立即付诸实践的人。

傻瓜不会贪婪于更多，只会固执地实践之后再看结果。

这便是傻瓜可怕的地方。

<<与心灵对话>>

傻瓜的想法就是实践，傻瓜的话语就是立即施行。

傻瓜的人生也是如此。

——韩国读者兰慧珍读第一章的瞬间，我边笑边点头，读完最后一章的时候，我是带着感动的微笑合上书的。

——韩国读者安在贞如果有人辗转反侧，心虚得睡不着觉的话，那么，我想劝他读读这本书。

——韩国读者金熙真人生好像是轮回的。

像傻瓜一样活着，看起来单纯、呆笨、固执、容易上当，但是，不是绝对的，这都是一种忍耐，一定会化祸为福。

通过这本书去认识那些“傻瓜”们吧。

——韩国读者金智权

<<与心灵对话>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>