

<<缘满>>

图书基本信息

书名：<<缘满>>

13位ISBN编号：9787510427862

10位ISBN编号：751042786X

出版时间：2012-5

出版时间：新世界出版社

作者：圣严法师

页数：191

字数：120000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<缘满>>

内容概要

爱情与婚姻就像树木，要用心灌溉，  
才能花繁叶茂，欣欣向荣。

携手共度这一生，你曾经不安、迷惘、惶惑或抱怨？

圣严法师为你开出清凉解方，  
涤净你的心，沉淀你的情绪，  
让你过一个幸福，不委屈的圆满婚姻生活。

## 作者简介

圣严法师

世界著名的佛教大师，台湾佛教道场法鼓山创办人，佛教界第一个博士学位获得者。

1930年出生于江苏省南通市。

后去台。

13岁出家，青年时期留学日本，1975年获日本立正大学文学博士学位。

历任中国文化大学教授，美国佛教会副会长及译经院院长，创办中华佛学研究所，为辅仁大学、政治大学、文化大学博士生导师。

创办法鼓山国内外禅修，文教、慈善体系的人文社会大学、僧伽大学、僧团道场、七个基金会、中英文四种定期刊物。

主办多种杂志，在亚、美、欧各洲出版中、日、英文著作上百种。

其中《正信的佛教》发行近四百万册，《信心铭》被译成十多种文字，在世界各地广为流传。

<<缘满>>

书籍目录

Part 1 姻缘，选择配偶的心法

第一章 最合适的结婚对象  
要不要结婚？

男独与女独  
找不到太太  
最合适的结婚对象  
感情的手铐  
各怀鬼胎  
随时可能分手  
第二章 婚姻的安身立命处  
晚婚  
还没结婚就想离婚  
和婚姻无关  
无法选择  
有爱的缘故  
婚姻的安身立命处  
别吵翻了婚姻  
第三章 是了业不是了缘  
七世夫妻？

新娘不见了  
是了业不是了缘  
浴火凤凰  
想做梁山伯与祝英台吗？

第四章 执著，就是苦  
痴心  
真心  
笨蛾扑火  
爱情俘虏  
执著，就是苦  
吃醋

第五章 没有不得了的爱情  
两个人变成一个人？

靠山不可靠  
没有不得了的爱情  
需要冷静的思考  
认输是对自己慈悲  
第六章 为什么总是遇到负心人？

如果他不爱你  
我被抛弃了  
爱不到他时

<<缘满>>

爱情触礁

罗密欧与朱丽叶

为什么总是遇到负心人？

何必同归于尽ss

Part 2 宽容，继续婚姻的法则

第一章 结婚改变了全世界

婚姻的意义

婚前与婚后的不同

娶了一个妈

结婚改变了全世界

不要后悔

第二章 菩萨伴侣

齐人不是福

停止大男人与大女人战争

唯情主义者

无条件的奉献

菩萨伴侣

怕纠缠就不得自在

爱情陷阱

第三章 夫妻也要学习

捡回先生

《准提咒》的转机

没有智慧

学佛之后还是吵

夫妻也要学习

沟通与妥协

在摩擦中学习

第四章 冤家宜解不宜结

夫妻是冤家吗？

先同意他

换成你被抛弃时

语言暴力

对牛弹琴

真的该逆来顺受吗？

冤家宜解不宜结

第五章 处处都需要你

心心相印

夫妻是一场戏

不为所动

跟空结了婚

同床异梦

好帮手

处处都需要你

第六章 共同生活一辈子

<<缘满>>

不了解自己  
别在孩子面前吵  
没有十全十美的人  
配角  
带壳的病人  
共同生活一辈子  
家庭里的钱

Part 3 家庭，人生的避风港

第一章 慈悲自己的家人  
什么是家庭？

美满家庭不是口号  
伦理，不要论理  
慈悲自己的家人  
一人一半才公平？

第二章 做家人的知己  
家里的众生与菩萨  
凡是抱怨的人都不好  
家家有本难念的经？

做家人的知己  
自己先退让一步  
回家的感觉真好  
忙人时间最多  
第三章 愿意做一个配角  
不是“无我”是“忘我” 121  
重建家庭观念  
感恩心化解疏远  
多子多孙多福气？

尽心尽力，不争你我  
愿意做一个配角  
尊重家人的不同信仰  
第四章 以禅心安家  
向婚外情说不  
夫妻老来伴  
只管打坐？

以禅心安家  
要互助，不要占有  
Part 4 慈悲，零距离的谅解  
第一章 原谅别人一百次  
同病相怜  
转敌对心成慈悲心  
原谅别人一百次  
以德报怨

<<缘满>>

让他自己感到惭愧  
原谅特立独行的人  
以忍耐原谅无理的人  
有智慧的原谅  
错不在我？

第二章 不要再射自己一箭  
浪子回头金不换  
要包容，不要包庇  
重拾友谊  
不要再射自己一箭  
提升自己的机会  
第三章 谅解拒绝你的人  
做了“小人”怎么办？

改变嗔恨习惯  
受不了就瘦不了  
何必气坏自己？

包容别人不是放弃自己  
谅解拒绝你的人  
没有隔宿之仇  
第四章 逆境要忍，顺境也要忍  
退让不是懦弱  
忍不是没有反应  
逆境要忍，顺境也要忍  
真的忍不住时  
能屈能伸，真大丈夫  
忍辱能四两拨千斤  
忍辱中绝处逢生  
第五章 石头遇上针  
不再两败俱伤  
海绵精神  
石头遇上针  
用暴力不如用智慧  
与蚊子和平共存  
沉默是金  
英雄不吃眼前亏  
第六章 柳暗花明又一村  
先倒下去再站起来  
为什么而忍？

打呼声中学会忍的工夫  
柳暗花明又一村  
兵来将挡，水来土掩  
第七章 不管赢输都没事  
争论和平

<<缘满>>

不加入战场  
不管赢输都没事  
注意自己的呼吸  
放松身心  
必吵无疑？

心甘情愿接受

## 章节摘录

版权页：捡回先生佛教认为众生皆有佛性，一切众生都是未来的佛。

所以要尊敬众生，即使对方不尊敬我们，甚至受到虐待，也要认为这是让我们成长的逆增上缘。

这不是要大家逆来顺受，而是如果实在无法避免的时候，就要学习接受事实，并由衷感谢一切成长的顺逆因缘。

有次禅七，一位先生痛哭流涕着忏悔说：“一味嫌弃太太是我这一生最大的错误，回家以后，我一定要向她好好赔罪，感谢她多年来的包容。

”第二天他太太特别来向我致谢说：“我先生本来准备和我离婚，现在他回心转意，谢谢师父帮忙捡回我的先生！

”夫妇要生活美满，一定要互相礼让。

如果对方一时无法改变，不妨先调整自己，以尊重的态度与对方相处，视其为未来佛、菩萨。

夫妻之间互敬互重，才能让家庭生活和谐。

《准提咒》的转机曾经有一位太太来向我求助，她的先生吃喝嫖赌样样来，一回家就把家里搞得鸡飞狗跳、乱七八糟，连小孩子都怕看到爸爸回来。

我问她想不想离婚？

她说她希望还有机会挽回婚姻和家庭。

我建议她至心诚恳地念二十万遍《准提咒》，可能会有转机。

结果，她的先生还是和往常一样，一点也没变。

反倒是她改变了。

她说，诵二十万遍《准提咒》之后，让她的心安定下来，心一安定，慈悲心和智慧心就像泉水一样涌出来了。

她不再整天埋怨先生，只是全心全意抚养三个孩子，还教导孩子要同情爸爸的不知悔改。

因此，先生每次喝得醉醺醺回来，她和孩子不再躲得远远的，也不吵架。

他们嘘寒问暖，发自心底地关心他。

渐渐地，她的先生回来也不好意思吵闹，家里的气氛也就慢慢改善了。

媒体关注与评论

我必须向一位有智能的老师请益，看看我走的方向对不对，路对不对，师父能够为我指引，哪里要注意、哪里要改变、哪里要做。

——李连杰“那袈裟飞起，就像浪花。

我呆住了，心里赞叹着：“好美！

好美！

”——林青霞

<<缘满>>

编辑推荐

《缘满:在相爱的世界》编辑推荐：生活皆烦恼，于禅得清凉。

是未生活禅！

我这么爱你，你为何不爱我？

与你在一起，我可以更好地做自己吗？

禅，做爱人的知己；生活，当下便在一起！

花开见寂，雪落听禅。

李连杰与他“无明”对答。

林青霞见他袈裟飞！

缘分让我们在一起相处、生活。

置身在陌生的世界，需要我们去发现和熟悉。

其实，身边的人也需要你去了解和关心。

圣严法师结合现代人的生活，从净化心灵，提升自我的角度，用生动有趣的讲述，发人深省的故事，净化人心，提升智慧，敦促人类身心和谐。

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>