

<<漫步台北>>

图书基本信息

书名：<<漫步台北>>

13位ISBN编号：9787510425899

10位ISBN编号：7510425891

出版时间：2012-3

出版时间：新世界出版社

作者：陳念萱

页数：350

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;漫步台北&gt;&gt;

## 前言

自序：最友善的城市 一开始，总觉得去机场是幸福的，可以去热闹香港、灵气逼人的尼泊尔、神秘玄悠的不丹、有趣的印度；接着是向往纽约的时尚创意、西雅图秀丽的校园、温哥华天堂般的生活小区、巴黎典雅而舒适的街道、里昂名不虚传的美食、慕尼黑土商交融的人文荟萃、伊斯坦布尔迷死人的多元艺术轨迹……后来，旅行频率增加，去机场就更幸福了，因为回家的感觉，是温暖而舒坦的。

我想念菜市场的炒米粉、小餐馆的几碟小菜，窝在阳光下享受咖啡、跟三两好友品茗；运气好，还能聆听古琴人刘行一的即兴演奏，以及教堂免费提供的童想乐团古典室内演奏会；若不小心撞上罗马尼亚提琴手跑来敲响吉卜赛的浪漫曲调，就更让人余音绕梁一整年了……不知不觉间，全球旅行二十余年，却发现最幸福的城市，竟然踏破铁鞋无觅处，恰恰是自己最熟悉的台北。

外乡人发现台北：幸福的滋味要到胃里去寻找！

广州的朋友到台北来找我玩，免不了大街小巷地吃喝一番，习惯大宴大酌大摆宴席的她，自然很少机会品尝小资情调的巷弄生活，更何况还带着陈年气息的传统滋味；几碗茶几碟小菜，就把她给收服了；最后，还强迫她务必要试试最讨厌的巧克力。

这家挤得要命的小店，有各种巧克力餐饮，光是热巧克力就有十几种口味；我点了等候多年终于出炉上市的EsDress0 Chocolate浓缩咖啡巧克力，急苦进入甜腻的交会，无可言喻的蜜月情趣；再加上店家自制的香草冰淇淋布朗尼，冰热碰撞间，又淋上浓稠的热巧克力酱；小女人一入口便大叫：“快给我找个当地的男人，我要嫁过来，太幸福了……”儿分钟前还死活不肯吃巧克力呢！

她在自己的博客里写道：“原来幸福的滋味是要去胃里面寻找……”移居北京多年的老友返台，我依样画葫芦地，照样带去吃喝一番；但这回换了场域，刻意挑选她从未造访过的区域，用猜的。

近两年来，人口骤减的小城，却反而让人慢下步调来，用心经营梦想中的小店家，古今交错地，利用古迹似的空间，却以新概念的时尚精髓，来张罗餐饮的氛围与桌上飨宴；几抹绿荫之间，户外小桌椅，搭配精致餐点，以及慢悠悠的享受过程，就是店家与客人之间最迷人的交流。

小城里的买卖，向来是人情味最浓；有人不经意地熟稔过后，吃什么都能齿颊生香回味无穷，更记住了店家与大厨的姓名，来去务必要打声招呼，仿佛回家宴客，怎么吆喝都能贴切地舒适。

许久未闲逛的她说：“唉呀！

真不敢说我是这里出生成长的在地人了，好陌生啊！

”小城的变化在不知不觉间，越来越深化地细致，只有用散步，才能走出大道理来。

茶馆、咖啡馆与小酒馆，更是五花八门地各有一方小天地，一小盏茶一席话，便能让人受用好一阵子，又更理解了传统文化的精神；原来吃吃喝喝之间，还有一大本活书等着人去阅读呢！

除了人，不会有更好玩的场域能让人醒过来。

随便一场吃喝，能回味无穷的，永远是因为有意思的一群人：因此常有人说：“不要问吃什么，而是跟谁吃？

”去光顾老店家，就更是如此了。

有趣的好老板，远比卖什么，更能长长久久地吸引人一再地流连忘返。

就如同许多远道而来的朋友们，返乡后总不忘交代一声：“请帮我问候某某店家老板……”幸福的滋味要去胃里寻找，而入嘴前，却需要找到对的人，来画龙点睛今天的幸福感！

## &lt;&lt;漫步台北&gt;&gt;

## 内容概要

台北是宝岛的明珠，华人的骄傲，去过台北的大陆人，都会有一个念兹在兹的想法：华人也可以获得有尊严的生活、友善的繁华。

亲耳听到台湾年轻人漫不经心地言论“婚礼上，如果有官员做为主要嘉宾，这真是一场失败的婚礼”“官员真可怜，收入不高，地位不高，做好了，应该的，做不好，活该骂死”。

将官员和权力收入笼中，台北才有书中这般模样：友善、繁华、闲适、精致。

陈念萱是台湾知名学者、作家，只身遍行全球大多数国家，当她从世界各地飞回台北，细细审视自己生于斯长于斯的城市，于是有了《漫步台北》。

书中，陈念萱首先看到的是台北的友善，陈念萱眼中，台北是“最友善的城市”；接下来，陈念萱领着读者遍行台北街巷；走入遍布台北的咖啡屋，茶馆，细细向读者叙说咖啡屋台北往事、咖啡屋主人、各家咖啡屋咖啡的味道，台北的夜生活.....

友善是漫布台北的味道，然后是老街繁华，然后才有咖啡屋、茶馆的闲适和精致，由大及小，由著之微，格局清晰整齐，文字清新畅晓，透露出有尊严公民的矜持与悠然，只有这样的文字，才配得上这样的台北。

“一张图片，胜过千言万语”，陈念萱亲手拍下的四百多张照片，散布全书处处，台北的友善、繁华、闲适与精致，因之清晰如绘。

## <<漫步台北>>

### 作者简介

陈念萱, Alice N.H.

Chen, 1958.8.13, 生于台湾, 华兴育幼院毕业。

“以吃喝玩乐为业, 旅行是我的治疗偏方, 进厨房是我的信仰; 著作三十余本, 皆如过往云烟。”

出版著作有: 《寻幽大理》、《幸福邮戳在台北》、《不丹闭关人》、《不丹, 深呼吸》、《流浪笔记》、《食色故事》、《不丹的旅行者与魔术师》、《我的香料之旅》、《看脚下》、《不丹漫游》、《风迷马六甲》, 另有《迎宾花絮》、《河经》、《巧合是故意的》等译作, 并编著《另类教育在台湾》等三十余本。

<<漫步台北>>

书籍目录

自序 最友善的城市

Part 1

走过台北繁华路

“台北繁华变迁路”捷运三条线走完

重庆南路的文艺岁月

师大夜市学生餐饮异国风

富贵浮云潮州街

大安区的老趣味

台北的南洋小镇华新街

卧虎藏龙的金华街

多国文艺娴雅风的丽水街

新庄市庙区老街

西门町的三温暖岁月

青田街的沉静典雅

Part 2

闲散中的精致咖啡 090 咖啡的滋味

走过台北的咖啡史迹

跨越半世纪的蜂大咖啡馆

一甲子年华的明星咖啡馆

就是不一样的女巫店

三叶虫咖啡馆Trilobite Caf é

必须品尝的George House Caf é

为艺术家筑巢的杨惇杰

相思李舍的低调奢华

喜欢学校Ecole的感觉而开Caf é

两姊妹的鸦埠

只卖专业豆的玛汀妮芝咖啡

光点台北的咖啡时光

Part 3

享受优雅的老茶馆

台北茶馆闽南风

Part 4

Bistro & Caf é 一家一脚印

Brunch@台北下午茶

15区法式烘焙

Just in Bistro

Galerie Bistro

Hsiang The Brunch

Part 5

台北“坏”女孩 196 自创品牌服装设计师

鸦埠咖啡馆Yaboo Caf é 两姐妹

吞火的女孩

我的摇摆舞

Part 6

爱恋台北

<<漫步台北>>

“台北食味半闲情”爱恋台北的重大理由  
热恋台式生活：便当的母亲滋味  
台北夜生活的各种选择  
血拼台北  
台北的故乡滋味  
代跋 梦幻台北

## <<漫步台北>>

### 章节摘录

版权页：插图：台北的雨洋小镇华新街自从台北有了捷运（地铁）之后，许多永远不可能造访的地区，纷纷被发现，一座小小的台北，竟然就是有如许多有趣的地方，且风貌迥异，处处发现惊喜，简直像是每天畅游新大陆般，半小时内，便走进一个新世界。

很多人渐渐地发现，也许外地人还比本地人更了解自己的居住环境，但我就是要把自己的家，当作是去国外旅行一样来观察，这种坚持，让人发现原来还真是可以非常便宜地去旅游；论好吃好玩，哪能比得上自家的左邻右舍？

尤其是这些随时都在变化中的面貌，更平添了意想不到的乐趣。

华新街、缅甸街、云南街到南洋街，说的都是同样的一条街。

从南势角捷运站出来，往烘炉地（香火鼎盛的土地公庙）的方向走约五分钟，就到了南洋美食街。

扑鼻而来的东南亚香料味，令人食指大动，忍不住到处东张西望，恨不得肚子马上增加十倍大，好难抉择的折磨。

第一次去南势角华新街，是前年曹又方带我会友，顺便见识一下台北的南洋风情，才知道自己如此孤陋寡闻；品尝完缅甸美食，再装入印度烧饼与拉茶，怎么也得投降了，却怎知这条街才走了一半不到，看那一家挨着一家的美食，仿如望洋兴叹。

再度造访，是被干女儿、服装设计师范俪馨拎着跑，年龄只有我的一半，见识不少，那嘴馋的德性，却是跟我臭味相投，做饭给这种小孩吃，成就感最大，当然更是超级饭友啦！

她的绰号叫饭粒，果然名副其实。

## &lt;&lt;漫步台北&gt;&gt;

## 后记

美需要一点一点地呈现，我眼中的台北，正是如此。

第一次到台北，抵达时已是华灯初上，夜色下的台北深邃沉静。

我们住在远离市中心的深坑，到达酒店时已近凌晨。

夜色中的台北，其魅力也会不时显现。

从大巴车上下下来，扑面而来的是酒店旁边一家醒目的seven-eleven，平日绝无逛店雅兴的我在安顿好后，竟也兴冲冲地推开了seven-eleven的门。

不足30平米的小店，窗明几净，一尘不染。

饮食、日常用品、书报杂志，陈列井然，几把椅子静静地靠在一面墙边，一切让人赏心悦目。

服务员一直笑容可掬，彬彬有礼，虽已是凌晨，全然无怠慢之意。

得知此种小店，遍布台湾的各个角落时，如何让人不生羡慕之情！

接下来几日，为公务奔波，无一日闲暇游玩台北，不过，这丝毫不妨碍我感受台北之美。

到台北的次日，需前往台北世界贸易中心，乘坐捷运到台北市政府站下车后，发觉已是中午，想到在北京参展时就餐的恐怖经验，决定在进展馆前先解决中餐问题。

举目四顾，未见餐饮踪迹，不禁暗暗叫苦。

见一地下车库入口处有一老者，问之，答曰：附近只有新光三越里有吃的，路远且贵，何不到近在眼前的市府就餐，只需50台币，价钱不及外面普通便当的四分之一，味道还很不错。

老者见我人生地不熟，便向我一一详细解说，生怕我不明白。

我往市府走时，心怀感激地回望，只见老先生仍注视着我，见我回头，赶紧向我示意方向，指引满怀狐疑的我前行。

未见高大结实之栅栏，未见威严之警卫，未出示任何证件，我堂而皇之地进入台北市政府，俨然“闲庭信步”，并顺利饱餐一顿可口可心之美味。

从友人那得知，市府此种快餐经年供应，任何人皆可享用。

出市府马路对面即为世贸中心，过马路一刻注定会刻骨铭心。

我走到斑马线时，正碰上红灯，所有行人皆静候之，未有一人抢行。

静立在人群之中，敬意油然而生。

片刻之间，已为绿灯，恰好对面有车右转，接下来的情形，对于见惯了行人遑遑前行、汽车肆意鸣笛示威之混战场面的我，确为闻所未闻：汽车见有行人过街，远远地(其距离之远在我等看来颇觉夸张！)就停了下来，直到最后一个人走完斑马线，方才缓缓通行。

不知是何缘由，此时此刻，心头如中电击，不禁为之鼻酸，破碎的心中一阵莫名的感动如潮水般涌上，撞击着人性最脆弱的防线。

放眼四周，行走在我身边者，与我有着同样的外表、说着同样的语言，而其言其行却让我恍若隔世，如在梦中。

凡打动人心者，必关乎真情。

遵守规则，礼让行人，事虽小，背后却承载着整个社会的万象。

大陆人不守规则，已非新鲜事，论者多以公德心缺失解释之，似乎未得其实。

之所以争先恐后，实乃人在安全感缺乏之下的本能反应，此时道德自然会让路于本能。

大陆人无安全感、权益大多无制度保证，故人人急急乎争先，不如此，则必失。

故人无时无刻不“奋勇向前”，遑论尊重！

在台北，见到了绅士般地活着，有尊严地活着，人作为人而活着。

人只有享受到充分的自由，才会明晓尊重的含义，方能成为谦谦君子；有了谦谦君子的个人，才可能有整个社会的秩序井然。

第二次去台北，同样整日忙于公务，无暇闲逛。

感谢上天垂爱，让我在一次晚宴上极为偶然地遇到了本书的作者念萱小姐，和她因书结缘，一见如故。

至今依然清晰记得，念萱小姐晚上十点半兴致勃勃带我们逛永康街的情形：一袭长袍的念萱小姐，长



## &lt;&lt;漫步台北&gt;&gt;

发飘飘，绝对为时尚达人，领着两个可称得上土得掉渣的乡巴佬进入一家家别致的咖啡店、茶舍，场面颇为滑稽，也至为感人。

念萱小姐一口气领着我们逛了不下20家店，并一次次不厌其烦地介绍每家的特色，快到十二点了还意犹未尽，美不胜收的小店实在太多。

在一家一家逛的当口，心中不由自主地会涌起这样的疑问：她为什么如此热情，究竟意欲何为？也难怪，我们已经习惯于行为的实用性和目的性，人成了工具性的存在，人与人之间因为信用的严重缺失，防范和警惕成为人们交往的常态。

已然不知人还可以随性、自在地活着。

永康街上密密麻麻的各种特色小店让人惊叹，随便一条短短的小巷竟然能有十几家！

这些咖啡店，茶馆规模都不大。

几张小桌，精致而整洁的环境，加上店主热情的笑脸，无处不是一道动人的风景。

看着这些可爱的小店，不禁让人深深地替店主担心，如此密集、如此小巧，如何能够维继？

但从念萱小姐那得知，这些小店的经营状况都很好，很多店都开了十几年、几十年，店主一个个都活得很滋润！

看来我是进入了一个“我所不能理解的世界”了！

永康街上有一家学校咖啡馆(念萱小姐在本书有专门介绍)给我留下了深刻的印象。

店主是一位非常帅气的年轻小伙，在法国留过学，学成回台北后，因为留恋法国校园里的咖啡馆，就依葫芦画瓢在台北开了一家法国校园风格的咖啡馆，自己亲自操刀打理。

我们还喝上了一杯他亲手调制的咖啡，味道还真是很棒，店主听着我们的夸赞，那种幸福的神情俨然赛过国王。

留学归来后开家咖啡馆，在我们眼里断断难以理解，人们对于年轻人的期望无不是飞黄腾达，似乎不成为达官贵人，人生就没有了希望一般，惟官是务成了集体无意识。

但事实上，一个社会如果充满了对权力的无限崇拜，这只能说明，权力在这个社会没有受到应有的约束，人因此异化为权力的奴隶。

在台北遇到的人都非常友好，无论是餐厅的服务生、银行的职员、公司的总裁，还是素昧平生的陌生人。

这一切当源于人与人之间内心的平等意识，职业身份的不同并不意味着高低贵贱。

人能随性自在生活，就应当受到尊重，让人钦羡。

难怪托克维尔在《论美国民主》一书中将“身份平等意识”视为民主社会最重要的特征之一。

## <<漫步台北>>

### 媒体关注与评论

作者的文笔的确很不错，看得出有着深厚的写作功底。  
作者是个热爱生活的人，这几天我一直在看这本书给自己的台湾自由行做着功课。  
看了这本书，我打算不去别的地方了，只去台北就好了，在作者笔下台北实在是个诱人的美好的地方，值得细细品味。

——网友评论

<<漫步台北>>

编辑推荐

《漫步台北》由新世纪出版社出版。

<<漫步台北>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>