

<<勇敢面对生命中的取舍>>

图书基本信息

书名：<<勇敢面对生命中的取舍>>

13位ISBN编号：9787510425769

10位ISBN编号：751042576X

出版时间：2012-6

出版时间：新世界出版社

作者：千智莲

页数：248

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<勇敢面对生命中的取舍>>

### 前言

取舍之道是中国文化中所特有的一种智慧。

可以说，取与舍就好像是乾与坤、天与地、阴与阳一样，它们是既对立又统一的矛盾体，既相生相克，又相辅相成，存于天地，存于人生，存于心间，存于微妙的细节中，囊括了万物运行的所有机理。万事万物均在取舍之中，达到和谐，达到统一。

所以，取舍之道既是宇宙的法则，也是一种人生的哲学，更是一种为人处世的艺术。

其实，人生就是一个不断选择与放弃的过程，佛家有言：“舍得，舍得，有舍才有得。小舍小得，大舍大得。

”这句话是很有道理的，毕竟鱼和熊掌不可兼得，这就需要我们学会选择，学会放弃，审时度势，扬长避短，把握时机，才能拥有真正属于自己的东西。

如果一些东西不属于我们，那么不管它是多么的完美，我们也要学会放弃，唯有这样，我们才能够不断地获得新生。

所以，与其盲目执著，不如明智地选择。

可以说，取舍之道适用于我们日常生活中的方方面面，比如亲人之间、爱人之间、朋友之间、同事之间，等等，无不与舍得有着极为密切的关系。

可以这样说，取舍之道就是人人为我、我为人人的人生境界。

当你明白了取舍的奥妙，你的胸怀、魄力和气度也将不同一般。

所以，有时候适时地舍弃，并非消极，也并非懦弱。

那是一种态度，看似愚拙，实则是智者的风范；那是一种姿势，看似弯曲，实则蕴藏着无穷的力量；那是一种心法，看似平凡，实则可以锻造勇气，锤炼品性；那是一种通透，看似黯淡，实则闪现着智慧的光芒。

不是吗？

看看大自然是如何在取舍之间做出选择的吧！

大地因为舍弃了绚丽斑斓的黄昏，才能迎来旭日东升的曙光；春天因为放弃了芳香四溢的花朵，才能走进茂盛的夏天，并迎来硕果累累的金秋；梅、菊因为放弃了安逸和舒适，才能拥有笑傲霜雪的艳丽。

所以，舍弃并不意味着失去，因为只有放弃才会有另一种获得。

人生如戏，每个人都是自己的导演，学会选择，懂得放弃的人生才是彻悟的人生。

几十年的人生旅途，会有山山水水，风风雨雨，有所得也必然有所失。

古人云：“宠辱不惊，闲看庭前花开花落；去留无意，漫随天际云卷云舒。”

只有学会取舍，才能真正懂得精彩的生活，才能拥有一份宁静祥和的心态，才能拥有一个海阔天空的人生境界。

在这本书中，我们结合了大量的故事和现实案例，阐发了人生中取舍之道的奥妙与实际运用的技巧。

相信通过阅读这本书，读者朋友们一定能够从中得到一些启发。

## <<勇敢面对生命中的取舍>>

### 内容概要

人生如戏，每个人都是自己的导演，学会选择，懂得放弃的人生才是彻悟的人生。在这本书中，我们结合了大量的故事和现实案例，阐发了人生中取舍之道的奥妙与实际运用的技巧。相信通过阅读这本书，读者朋友们一定能够从中得到一些启发。若能如此，我们将深感欣慰。

## <<勇敢面对生命中的取舍>>

### 书籍目录

#### 第一章 取舍有道：取与舍在于对全局的统筹与概括

人生如棋，取舍有度  
胸襟广阔才能掌握全局  
看清局势才能应对变数  
适应环境，方可涅槃重生  
取舍之道并非一成不变  
权衡得失是取舍的准则  
把握本质，取舍游刃有余  
把握人生局势，方能平步青云  
责任是取舍的底线  
徘徊在机遇和陷阱之间的取舍

#### 第二章 取舍自如：取舍之法决定成败

取舍方法比努力程度更重要  
选好目标是取舍自如的前提  
用双手为取舍化妆  
不作为的意外收获  
在取舍中为自己建造一个休憩站  
在取舍中展翅高飞  
无规矩不成方圆  
人脉决定取舍的成果  
自省是取舍的必经之路  
慧眼识珠是取舍的必备武器

#### 第三章 顺势而为：变化决定取舍的成败

随机应变  
高处不胜寒的处境  
坎坷是成功者的垫脚石  
别让细节毁掉你的前程  
机遇为坚持不懈的人而准备  
深谙取舍之法才能满载而归  
从细节中发现商机  
持乐观的心态进行取舍  
为“狼子野心”平反  
总结失败教训，咸鱼大翻身

#### 第四章 以攻为守：努力进取才是硬道理

百折不挠创造人生奇迹  
先发制人，占领先机  
置之死地而后生  
出其不意，以少胜多  
全力以赴迎难而上  
向自己发起挑战  
行动并不是你想象的那么难  
勇敢地向恶势力说：“不！”

坚持不懈才能获取成功  
严于律己，提高自身能力

## <<勇敢面对生命中的取舍>>

做最好的自己

扼住命运的咽喉

### 第五章 循序渐进：把握好取舍平衡的尺度

从实际出发，一步一个脚印

深藏若虚，成就梦想

厚积薄发，一鸣惊人

韬光养晦，静待转机

深藏不露，出奇制胜

要时刻保持一颗平常心

戒骄戒躁——成功者的秘诀

循序渐进，步步为营

急功近利，功败垂成

### 第六章 懂得取舍：放弃的魅力

该放弃时就放弃

小损失换来大收获

功成身退，完美谢幕

敢于取舍迎好运

舍我所恶，爱我所选

急于求成不可取

识时务者得快乐

不懂取舍将自取灭亡

不要过分地追求完美

成全自己有时也是成全他人

### 第七章 有取有舍，不取难舍

少拿一分，赢得终生

赠与和收获

慷慨大方地做人

天下没有免费的午餐

斤斤计较难成大事

承担的责任和收获成正比

塞翁失马，焉知非福

先苦后甜

心胸狭隘难发展

先付出才会有回报

### 第八章 知取舍，明哲理

鱼与熊掌不可得兼

懂得取舍，才能得到更多

快乐不是拥有多，而是计较少

不要让追求完美成为责任

舍不去，有时候也会取不来

要有所取，先要有所舍

寻找自己的兴趣与爱好

欲望：大部分人为了它沦为奴隶

人生的包袱你说有多重

理智的取舍胜过盲目的认真

取与舍，时间就是最好的选择

认定切合实际的目标

## <<勇敢面对生命中的取舍>>

舍弃过去，赢得未来

知足者常乐

拿得起也能放得下

### 第九章 把握取舍时机，做最聪明的自己

学会取舍，成就“无我”

古人眼中的取舍关系

作出取舍也需要很大的勇气

勇敢地取舍才能如鱼得水

果断地取舍，把诱惑阻挡在大门之外

切莫贪心，及时取舍

取与舍会给你带来更多快乐

勇敢取舍，舍卒保车

坚决舍弃不义之财

输赢拿得起放得下

### 第十章 取舍真谛了然于心

取与舍之间的哲理

忍小“失”求大“得”

有舍弃才有取得

游刃于取舍之间

舍弃时也在取得

适时取舍方成大气

面对选择，想想自己如何取舍

## &lt;&lt;勇敢面对生命中的取舍&gt;&gt;

## 章节摘录

人生如棋，取舍有度 人生如棋，想下好这盘棋就得取舍有度。

人生就像一场博弈，而对手恰恰是无可躲避的命运。

有些人逆来顺受，甘做命运的奴隶，任其摆布；而有些人则深谙取舍之道，掌控着自己的命运，他们以自己的言行向世人宣告着“我的命运我做主”。

取舍自如需有超强的勇气和坚定的信念。

只有镇定自若，从长远考虑，才能做到得意淡然，失意坦然，取舍有度，才能下好并赢得人生这盘棋。

人生就是一盘棋，而我们自己就是棋子。

眼观六路，耳听八方，知己知彼，才能取舍自如；纵观整盘，胸怀大局，才能不计较一步棋的得失，所谓不拘小节；不懂取舍很可能一步走错，百步艰难，稍有不慎，定会落得个满盘皆输的下场。

在此，讲个小故事：魏末，爆发了六镇起义。

年轻的宇文泰随父参加了鲜于修礼领导的起义。

不久，鲜于修礼被葛荣所杀，宇文泰继而成为葛荣的部下。

这之后，尔朱荣又杀死了葛荣并取而代之。

尔朱荣早就注意到了宇文兄弟才能出众，担心智勇双全的宇文兄弟会威胁自己的地位，不久就找了个莫须有的罪名杀害了宇文泰的三哥洛生，并设下圈套想加害宇文泰。

在如此危急的情况下，年轻却颇有城府的宇文泰表面上不露声色，他将丧兄的巨大悲愤深藏于心底；面对尔朱荣则慨然以对，激昂陈词，不仅打消了尔朱荣担心他造反的疑虑和杀人的念头，而且使尔朱荣对自己敬重有加。

在动乱年代，你死我活的火并事件层出不穷。

某军的将领被刺杀，便会使该部队出现群龙无首的局面。

起义军恰巧又出现了这种局面，这为宇文泰的崛起提供了一个良机。

面对突如其来的机会，宇文泰自然大喜过望。

不过，一向不露声色的他并没有马上行动，而是很慎重地和谋士们权衡了利弊。

通过分析之后宇文泰认为，对手毫无统军之智谋，应该果断地抓住时机接管该部。

对这支部队觊觎已久的北魏丞相高欢，在得知该将死讯后很快派出了侯景前往接管。

当宇文泰与侯景在途中相遇时，他豪迈而自信地质问侯景：“岳公（已死将领）虽然死了，但宇文泰尚在，你想怎么样？”

侯景面对宇文泰咄咄逼人的锐气大惊，说道：“我只不过是一支箭，身不由己，由人发射罢了。”

说完便转身离开了。

同年，北魏孝武帝与丞相矛盾激化。

宇文泰趁机率部迎接孝武帝元修进入长安。

进入长安之后，孝武帝以宇文泰有功，任命宇文泰为西魏最高统帅并总揽朝中军政大权。

从此，宇文泰开始了辅佐天子、号令天下的权臣生涯。

从这里，我们可以看出宇文泰的成功之处，成功在于他知道在力不如人的时候韬光养晦、不露声色，所谓“舍”；而在机遇面前咄咄逼人、毫不退让，所谓“取”。

人生这盘棋局中有各种各样的角色，稍稍懂棋之人都知道，任何一颗棋子用好了都将威力无穷。

重要的不是自己是什么身份或处于什么样的地位，关键在于能否取舍有度。

有这么一个小故事。

故事的主人公汤姆是耶鲁大学信息系毕业的一名高材生，他毕业不久就被一家鼎鼎有名的跨国公司录取了。

虽然这家大公司是许多人向往的理想的工作单位，然而进入公司工作不久汤姆就失去了原有的热情。

因为身为信息系高材生的他竟被安排担任文秘的工作，这使得汤姆根本不能施展自己的才华。

他非常愤怒，毅然决然放弃了高达36万美元的年薪，跳槽到一家小公司里担任电脑主管。

在这期间，汤姆充分运用了自己在大学里学习到的专业知识。

## <<勇敢面对生命中的取舍>>

不久，在他主持下出品的软件在市场上深受人们的青睐，人们纷纷争相购买他的产品。此后，公司规模越来越大，汤姆因此也成了公司的总经理。

从汤姆的成长轨迹中不难看出，成功的人生关键在于取舍有度，懂得取与舍的智慧。

从某种意义上说，把握人生的本质就是学会取舍。

人的一生就是竞争、调和的过程，学会了取舍才能成为主宰人生的棋手。

漫漫人生变幻无穷，难免有举棋不定的时候。

人生如棋，棋中上演的是人生的沉浮起落。

看一看自己手中还有多少棋子，你已有多少收获。

人生如棋局，取舍要有度。

懂得了人生如棋，我们才能纵观大局，知己知彼，落子无悔；懂得了取舍有度，才能找准自己的位置，才能取舍自如，游刃有余。

人生如棋。

高手懂得镇定自若，得意淡然、失意坦然；懂得知己知彼，有取有舍；懂得纵观大局，胸怀大局，而不计较一步棋的得失；更懂得落子无悔。

胸襟广阔才能掌握全局 心有多大，舞台就有多大。

要想成就大事就应该有旷达的胸襟和气魄。

那些笑到最后的成功者，不见得有多么聪明能干，但他们一定都拥有做大事的气魄。

因为在取舍抉择的重要关头，如果没有这种大气魄，就难以舍弃一些已经得到的东西，或者畏惧可能发生的祸患而犹豫不决。

可以说，没有胸襟和气魄的人很难成就大事。

我们不妨回想一下那些成功人士的人生经历。

你会发现，他们总是能够以一种令人敬佩的气魄面对人生中的磨难和挫折。

这种气魄正是他们成就自己事业的一块稳健基石。

P2-4

## <<勇敢面对生命中的取舍>>

### 编辑推荐

人的一生都在选择，同时也在选择中寻找生命的真实意义。

选择就意味着取舍。

《拉封丹寓言》中有一头著名的布利丹毛驴，它面对两捆干草不知该吃哪一捆好，最后竟然饿死了。其实每个人，在一生中，也和布利丹毛驴一样，时时面临着在两捆干草之间作出选择的问题。

学会取舍，才能做出正确选择。

千智莲编著的这本《勇敢面对生命中的取舍》结合了大量的故事和现实案例，阐发了人生中取舍之道的奥妙与实际运用的技巧。

<<勇敢面对生命中的取舍>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>