

<<人生最大的失败就是光说不练>>

图书基本信息

书名：<<人生最大的失败就是光说不练>>

13位ISBN编号：9787510424731

10位ISBN编号：7510424739

出版时间：2012-2

出版时间：新世界出版社

作者：王金阳

页数：226

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<人生最大的失败就是光说不练>>

前言

世上最遥远的距离，不是生与死的距离，不是天各一方，而是知道与做到的距离。

你明明知道该怎么做，但你就是做不到，或者，即便你做了，但没有坚持下去。

英国一项心理学研究显示，90%的人都是“语言的巨人，行动的矮子”，当初的决心最后都成了泡影。

英国《每日邮报》报道说，英国赫特福德郡大学的心理学教授理查德·怀斯曼追踪调查了3000名志愿者2007年将“新年决心”付诸实践的具体情况。

在2007年年初时，这些志愿者当中，有52%的人对自己的决心表现得非常坚定，认为自己一定会实现。

但到了年底“总结陈词”的时候，实际上只有12%的人说到做到，另外绝大部分人都对自己的“放弃”表示无可奈何。

在现实中，我们经常能看到这样一类人：他们对任何事情都可以夸夸其谈或者口若悬河，指点江山，激扬文字，对他人品头论足，滔滔不绝，但是一到了该行动的时候却缩成一团，像只蜗牛，甚至原地踏步。

这是典型的“语言的巨人，行动的矮子”。

有这样一个故事：两个孩子被父母带去算命，被告知一个将来会成状元，一个将来会成乞丐。

将来会成状元的孩子于是待在家中，养尊处优；将来会成乞丐的孩子从此发奋读书。

最后的结果则是要当状元的孩子成了乞丐，要当乞丐的孩子成了状元。

由此可见，如果只是空想，被告知会成为状元的也会变成乞丐；若是朝着目标不断奋斗，乞丐也能成状元。

当然，一切都是在于行动与否。

假如拥有百宝箱的钥匙而不去开启，则永远得不到宝藏；假如拥有登高的梯子而不去爬，则永远到不了高处；假如拥有过河的小艇而不去划，则永远到不了对岸。

这不能不使我们联想到仲永，他本是一个极具天赋的孩子，可却没有去行动，没有去读书，只是停留在那一点上，最终只落得个“泯然众人矣”的下场。

在当下，又有多少个仲永呢？

只满足于现在，而不开始行动，命运只能停步不前，实在可悲。

“成功始于心动，成于行动！”

当遇到一件事，一个问题，不是你想怎样做就能怎样做的，而是该怎样做就怎样做，态度决定一切。

这是一个优胜劣汰、竞争激烈的社会，面对残酷的市场竞争，我们不但要充满自信，还要有一颗时刻高度准备着的认识问题、解决问题的积极向上的心态。

这样我们才能从众多的竞争者中脱颖而出，最终取得胜利。

<<人生最大的失败就是光说不练>>

内容概要

行动是衡量一个人优秀与否的标准。有行动，就说明他是一个明智的人，懂得什么才是人生；不行动，就说明他是一个愚昧的人，最终要萎靡死亡。因此，人生最大的失败是光说不练。

本书便是针对“语言的巨人，行动的矮子”等多种光说不练的这一现实问题或现象进行深入剖析，从意识、志向、行动等各个方面对如何解决“光说不练”这一大多数人根深蒂固的顽疾进行了具体阐述。书中很多观点对人们有警示作用，很多故事具有催人奋进的感召力，对于人们追求理想和向成功迈进具有鞭策作用，是一份很不错的精神食粮。

<<人生最大的失败就是光说不练>>

作者简介

王金阳

万马产业服务集团总裁、实干家、IT互联网创业家、央视说文解字频道、赢家大讲堂等电视栏目主讲专家

主要课程：《万马小企业组织系统》、《万马创业守业之道》、《万马阿米巴经营》

代表作品：《要市场不要工厂》。

《向老板学立业》

<<人生最大的失败就是光说不练>>

书籍目录

第一章 认认真真，梦想不是梦出来的

1. 行动让梦想成为现实
2. 没有行动就没有作为
3. 在最短的时间内采取大量的行动
4. 勤奋—通向成功的最短路径
5. 好品德造就好人才，让你自己成为人才

第二章 脚踏实地，不好高骛远

1. 好汉不提当年勇，智者莫念昔日功
2. 世间自有公道，付出才有回报
3. 工作就是实现结果的过程
4. 让自己每天进步一点点
5. 让工作产生的价值远远超过所得的薪水
6. 认清自己是事业发展的根本前提

第三章 兢兢业业，做好小事方能成就大事

1. 一屋不扫，何以扫天下
2. 不积跬步无以至千里，不积细流无以成江海
3. 小事成就大事，细节决定成败
4. 成功贵在坚持
5. 严于律己，不拿放纵当个性

第四章 迎难而上，困难存在的价值就在于被克服

1. 工作就是克服困难的过程
2. 负重才能安然远行
3. 聪明人下笨工夫才能把事情做好
4. 在困难面前，保持激情
5. 多做少说，在实践中将自己的想法和目标兑现

第五章 事无巨细，实现梦想从眼前的工作做起

1. 承诺就要兑现
2. 计划要落实，工作要量化
3. 怀揣空杯心态，少点傲慢多点实干
4. 责任贵在落实
5. 承担责任需要不断提升能力

第六章 心存高远，在自己的岗位上创业

1. 把职业当事业，把职场当创业
2. 像恋爱一样对待工作
3. 抱怨只会让生命更灰暗
4. 成长的本质就是不断地超越自我的过程
5. 每一次失败都是人生的一块垫脚石

第七章 不断探索，完善自我能力

1. 冒险是成功的开始
2. 别拿命运当借口
3. 像对待表扬一样对待批评
4. 感恩是一种智慧
5. 学习是一种信仰

第八章 精诚合作，伙伴成就事业

1. 想飞得更高更远，就要与雄鹰为伍

<<人生最大的失败就是光说不练>>

2. 获得成功的捷径就是充分利用团队的力量
3. 去掉愚蠢的“个人英雄主义”
4. 一个有效的制度比王位更重要
5. 允许团队中不同声音的出现

第九章 千锤百炼，拥有健康的心态

1. 要把能力发挥到极限
2. 无论贫富，你都必须奋斗，不要等待别人的恩赐
3. 给自己一片没有后路的悬崖
4. 静坐常思己过，闲谈不论人非
5. 谎言像一朵盛开的鲜花，外表美丽，生命短暂

<<人生最大的失败就是光说不练>>

章节摘录

让工作产生的价值远远超过所得的薪水小时候，我们认为上学是为了父母、老师，如考试考不好，父母、老师就会生气，会批评我们，于是我们认为学习就是为了让他们高兴。

抱着这样的心态读完了小学、中学甚至大学，我们才发现，原来一直活在别人的世界里，一直没有为自己而真的去学习。

毕业了，我们认为工作是为了老板，总是抱着打工者的心态去应付工作，周一盼周五，上班盼下班，发了薪水又盼下一个发薪水的日子.....事实上，确实存在两种截然不同的心态：一种人工作是为了赚钱，老板给我多少钱，那我就干多少活，能少干点就少干点，只要把一个月混完了，月底还是那些工资；另一种人除了将工作视为谋生的手段外，还要为了在工作中体现价值，不断提升自己。

前一种人永远是普通员工，甚至永远不停的处于找工作的状态，后一种人不断的在工作中实现自我价值，得到公司认可，不断得到晋升。

<<人生最大的失败就是光说不练>>

媒体关注与评论

爱因斯坦曾经说过一个成功的秘诀公式 $W = X + Y + Z$ ，W代表成功，X代表勤奋工作，Y代表正确方法，Z代表少说废话。

可见，在伟大的人物那里，成功无捷径，要成功就要脚踏实地，而不是在那里光说不行动。

即使你有一千个想法，如果没有行动，一切都是零，很多人都想取得成功，但是，失败于光说不练，或者光说不做，或者光想不做。

可见，空想无济于事，必须要有实际付出的行动。

成功始于始于心动，成于行动。

所以，人生最大的失败就是光说不练。

那么，如何避免光说不练呢？

《人生最大的失败就是光说不练》一书中无疑有最好的金点子。

最近，北京博士德文化发展有限公司推出的《人生最大的失败就是光说不练》一书火热上市。

面对“光说不练”成为一种社会现象，广泛存在于人们的生活与工作中，本书教人如何建立一个强大的内心，杜绝光说不练的发生。

不做“语言的巨人，行动的矮子”。

英国一项心理学研究显示，90%的人都是“语言的巨人，行动的矮子”，当初的决心最后都成了泡影。

。

空怀梦想而不见行动就是自己埋葬梦想。

印度著名诗人泰戈尔说：“仅仅站在那儿望着大海,你是没法横渡它的。

”即使是完美的计划，也需要脚踏实地地执行。

可见，光说不练是人生一大忌。

在这个崇尚梦想的时代，现实的过于残忍，如何面对激烈的竞争，通过行动，实现梦想，是一个问题。

。

梦想不是梦出来的，梦想总要照进现实。

《人生最大的失败就是光说不练》一书紧贴现实，教给人们正确处理成功与梦想的现实，如何有效提高人生的价值。

本书从多个角度阐释一个人如何通过努力奋斗，做好小事，成就大事。

比如，有了梦想，还要有行动。

借助好的品德，造就成才人生。

在成就自我的过程中，要认真真做事，世界上最怕“认真”二字，要脚踏实地，让自己每天进步一点点，付出才有回报。

勤奋是通向成功的最短路径。

凡事要以最短的时间，采取最大量的行动。

没有行动就没有作为。

作者在书中针对人们在日常生活和工作中容易犯光说不练的毛病，提出要志存高远，迎难而上，兢兢业业，事无巨细，从眼前的工作做起，不断探索，完善自我，利用团队的力量，千锤百炼，把能力发挥到极限，不断超越自我。

在作者看来，言必信，行必果，心动不如行动，要用自己的实际行动证明自己的能力，用切实有效的行动证明自己的决心。

与痴心做梦相比，凡事不付诸行动更可怕，心动不如行动，只要敢于行动，习惯行动，成功在很多时候不过是一道虚掩的门。

因此，我们做什么事情，都要相信自己，要勇于参与实践。

如果做事情只是去想，到最后只能是空想，在你面前只能是一纸空文的计划，我们要勇于实践，要做到“心动不如行动”。

光说还不够，关键还在于落实到位。

新东方学校创始人俞敏洪在谈到自己的创业经验时说，在创业的道路上，每一个创业者需要的是：用

<<人生最大的失败就是光说不练>>

行动来证明和兑现曾经心动过的金点子！

如果你早已为自己勾画了一个美好的未来，如果你想让“梦想照进现实”，那就不要停留在“说”上面，不要做“口的巨人”，向着目标前进吧。

《人生最大的失败就是光说不练》无疑给了如何为实现梦想而努力的金点子，借着这些金点子，人生才会少走弯路，踏上理想大道。

<<人生最大的失败就是光说不练>>

编辑推荐

《人生最大的失败就是光说不练》编辑推荐：9%的中国人是语言的巨人、行动的矮子。成功，向来只属于少数的1%的中国人。

“成功始于心动，成于行动”，从现在开始，从眼下开始，眼睛盯着目标，一切以目标为中心开始行动，一步一个脚印往前走，你能站在高处俯视人生最大的失败——光说不练，你就能成为1%成功的中国人。

<<人生最大的失败就是光说不练>>

名人推荐

爱因斯坦曾经说过一个成功的秘诀公式 $W = X + Y + Z$ ，W代表成功，X代表勤奋工作，Y代表正确方法，Z代表少说废话。

可见，在伟大的人物那里，成功无捷径，要成功就要脚踏实地，而不是在那里光说不行动。

即使你有一千个想法，如果没有行动，一切都是零，很多人都想取得成功，但是，失败于光说不练，或者光说不做，或者光想不做。

可见，空想无济于事，必须要有实际付出的行动。

成功始于始于心动，成于行动。

所以，人生最大的失败就是光说不练。

那么，如何避免光说不练呢？

《人生最大的失败就是光说不练》一书中无疑有最好的金点子。

最近，北京博士德文化发展有限公司推出的《人生最大的失败就是光说不练》一书火热上市。

面对“光说不练”成为一种社会现象，广泛存在于人们的生活与工作中，本书教人如何建立一个强大的内心，杜绝光说不练的发生。

不做“语言的巨人，行动的矮子”。

英国一项心理学研究显示，90%的人都是“语言的巨人，行动的矮子”，当初的决心最后都成了泡影。

。

空怀梦想而不见行动就是自己埋葬梦想。

印度著名诗人泰戈尔说：“仅仅站在那儿望着大海,你是没法横渡它的。

”即使是完美的计划，也需要脚踏实地地执行。

可见，光说不练是人生一大忌。

在这个崇尚梦想的时代，现实的过于残忍，如何面对激烈的竞争，通过行动，实现梦想，是一个问题。

。

梦想不是梦出来的，梦想总要照进现实。

《人生最大的失败就是光说不练》一书紧贴现实，教给人们正确处理成功与梦想的现实，如何有效提高人生的价值。

本书从多个角度阐释一个人如何通过努力奋斗，做好小事，成就大事。

比如，有了梦想，还要有行动。

借助好的品德，造就成才人生。

在成就自我的过程中，要认真真做事，世界上最怕“认真”二字，要脚踏实地，让自己每天进步一点点，付出才有回报。

勤奋是通向成功的最短路径。

凡事要以最短的时间，采取最大量的行动。

没有行动就没有作为。

作者在书中针对人们在日常生活和工作中容易犯光说不练的毛病，提出要志存高远，迎难而上，兢兢业业，事无巨细，从眼前的工作做起，不断探索，完善自我，利用团队的力量，千锤百炼，把能力发挥到极限，不断超越自我。

在作者看来，言必信，行必果，心动不如行动，要用自己的实际行动证明自己的能力，用切实有效的行动证明自己的决心。

与痴心做梦相比，凡事不付诸行动更可怕，心动不如行动，只要敢于行动，习惯行动，成功在很多时候不过是一道虚掩的门。

因此，我们做什么事情，都要相信自己，要勇于参与实践。

如果做事情只是去想，到最后只能是空想，在你面前只能是一纸空文的计划，我们要勇于实践，要做到“心动不如行动”。

光说还不够，关键还在于落实到位。

新东方学校创始人俞敏洪在谈到自己的创业经验时说，在创业的道路上，每一个创业者需要的是：用

<<人生最大的失败就是光说不练>>

行动来证明和兑现曾经心动过的金点子！

如果你早已为自己勾画了一个美好的未来，如果你想让“梦想照进现实”，那就不要停留在“说”上面，不要做“口的巨人”，向着目标前进吧。

《人生最大的失败就是光说不练》无疑给了如何为实现梦想而努力的金点子，借着这些金点子，人生才会少走弯路，踏上理想大道。

<<人生最大的失败就是光说不练>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>