

<<别说你懂职场色彩学>>

图书基本信息

书名：<<别说你懂职场色彩学>>

13位ISBN编号：9787510422287

10位ISBN编号：7510422280

出版时间：2012-3

出版时间：新世界

作者：赵文闻//聂小晴

页数：150

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;别说你懂职场色彩学&gt;&gt;

## 前言

近些年来，职场人患上“亚健康”的案例越来越多。

在奔波忙碌的时候，人们关心的大多是“再干一点，再升一级”，“多挣一点，多存一点”。

对于金钱和物质的追求，令人们忽视了心理和身体上的反馈信号。

人们渐渐感到疲惫、抑郁，甚至烦躁不安，可是因为缺乏关注和切入口，对于这些或明显或不明显的信号，人们多半采取置之不理的态度。

通过一个测试来缓解一下以上的烦躁情绪，顺便简单直观的了解一下色彩学对职场的诸多影响吧：职场中的你是否守口如瓶？

如果有一种水果被精灵施了魔法，吃下去的人就会说出自己的秘密，你凭自己的第一直觉，觉得这种水果会是什么？

- A.红色的富士苹果。
- B.金灿灿的大鸭梨。
- C.紫色的葡萄。
- D.绿色的西瓜。

答案解析：选择A的人：你选择了红色的富士苹果，你保守秘密的能力为百分之二十。

红色代表了冲动热情，你常常会因为一时之快而说不该说的话，虽然你不是故意的，但你确实不是一个守口如瓶的人。

选择B的人：你选择了金灿灿的大鸭梨，金色属于黄色范畴，你保守秘密的能力为百分之五十。

黄色代表了温和谦和，虽然你并非想泄露秘密，但心肠软的你禁不住别人的一再央求，还是会多少说出去一些。

选择C的人：你选择了紫色的葡萄，你保守秘密的能力为百分之七十。

紫色代表了谨慎小心，你是个不会轻易流露出心底话的人。

选择D的人：你选择了绿色的西瓜，你保守秘密的能力为百分之九十。

绿色代表的就是守口如瓶，你是那种会把话烂在肚子里也不会到处乱说的人，所以你会有很多倾诉的朋友，他们会很信任你。

了解反映身体和心理的某种信息的颜色，是你解决当下问题和麻烦的关键所在。

根据色彩去判断自己此刻正处于一种怎样的态势中，然后再通过色彩的方法去解决自己所面临的问题，走出低谷，最终根据色彩走向自己幸福完美的人生。

不要质疑，也不要瞪大眼睛惊呼：“这怎么可能！”

色彩就是有这样的魔力，能够让你平淡无奇的生活充满五光十色的惊喜和奇迹。

拿着这份色彩说明书，赶紧去打开你职场的新大门吧。

千万不要灰心，有了色彩心理学，这些你认为无法解决的难题都会变得轻松起来。

色彩心理学并不遥远，它充斥在我们生活的方方面面，是一门十分重要，又十分普及的学科。

在自然欣赏和社会活动等方面，色彩总是能够给人一种感官上的刺激，而这种刺激会对人的心理造成一种象征性的投影。

这种主客观的心理交叉影响，就是色彩心理学所要研究的内容。

在这本书中，我们将对“职场”这个当下最热门、讨论频率最高的话题进行色彩分析，从面试、工作效率、人际关系和升职加薪等最实际的问题入手，用意想不到的方式为你解开一系列的职场谜题。

将办公桌上小饰品的颜色搭配、办公室里桌椅家具的色彩选择，这些你平时几乎都不会注意到的细节，用色彩为你分析出它们能够造成什么样的后果，会对你的职场生涯有些什么样的影响。

还有作为职场中的一员，你该如何选择身上服饰的颜色；对于一些久经职场的老职员来说，如何让色彩为你注入新的活力；在你出现职业倦怠的时候，怎样让色彩帮你舒缓情绪，平复紧张的内心呢...

... 这些在书中都有答案，如果你从未尝试过用色彩帮助你改善生活，那么从现在开始，稍微调整一下你的服饰搭配色调、或者为你的椅子换一个崭新颜色的坐垫、哪怕是自己调一个色彩鲜艳的桌面都可以，或许一个小小的、不经意的改变，就有可能让你从万千人中脱颖而出，从而改变你的职场轨迹。

<<别说你懂职场色彩学>>

把色彩当作竞争的武器，在职场赢取最终的胜利。

## <<别说你懂职场色彩学>>

### 内容概要

在这本《别说你懂职场色彩学》中，我们将对“职场”这个当下最热门、讨论频率最高的话题进行色彩分析，从面试、工作效率、人际关系和升职加薪等最实际的问题入手，用意想不到的方式为你解开一系列的职场谜题。

将办公桌上小饰品的颜色搭配、办公室里桌椅家具的色彩选择，这些你平时几乎都不会注意到的细节，用色彩为你分析出它们能够造成什么样的后果，会对你的职场生涯有些什么样的影响。

还有作为职场中的一员，你该如何选择身上服饰的颜色；对于一些久经职场的老职员来说，如何让色彩为你注入新的活力；在你出现职业倦怠的时候，怎样让色彩帮你舒缓情绪，平复紧张的内心呢

.....  
这些在《别说你懂职场色彩学》中都有答案，如果你从未尝试过用色彩帮助你改善生活，那么从现在开始，稍微调整一下你的服饰搭配色调、或者为你的椅子换一个崭新颜色的坐垫、哪怕是为自己调一个色彩鲜艳的桌面都可以，或许一个小小的、不经意的改变，就有可能让你从万千人中脱颖而出，从而改变你的职场轨迹。

把色彩当作竞争的武器，在职场赢取最终的胜利。  
本书由赵文闻、聂小晴编著。

## <<别说你懂职场色彩学>>

### 书籍目录

前言 职场“有色镜”

序 色彩的力量

色彩便笺：灰色，让你的工作效率翻倍！

色彩说明书

“五颜六色”背后的秘密

“冷暖自知”的职场色彩学

性格被你讨厌的色彩出卖

膨胀色与收缩色

前进色和后退色

“四色人”玩转职场

色眼观“场”

活用色彩，职场出彩

色彩一测通：测测你的职场专注力

Chapter 1 察言观“色”全攻略

色彩便笺：红色，让全身充满力量

衣服是你递出的第一张名片

色彩破解职场性格

性格被你讨厌的色彩出卖

色彩技法帮你增加“好感度”

彩妆达人，赢得面试好“彩”头

“安全色”帮助你巧避应聘陷阱

根据色彩，判断职场用人心理

色彩一测通：你适合从事什么职业

Chapter 2 色眼观“场”职场效率“达人”

色彩便笺：绿色，帮你成为业务达人

米色助你树立效率意识

可怕的拖延症

色彩对注意力的干预

怎样让格子间井然有序

工资“不给力”的秘密

巧用黄绿色，在竞争中保持先进

办公室中的最佳拍档—红色和绿色

深绿色激发你的潜能

色彩如何产生积极影响

色彩一测通：从挑选衣服测出你的自信心

Chapter 3 色眼识人，变身色彩FBI

色彩便笺：深蓝色，缓解紧张情绪

色彩“百度”你的职业

星座色彩也是职场生存术

色彩成为你的测谎仪

名片色彩中的性格秘密

从家居风格判断为人方式

电脑屏保显露的职场性格

最能忍耐的人总是与黑色有缘

## <<别说你懂职场色彩学>>

不要和绿色人叫板

蓝绿色提升你的可信赖度

如何最大限度的利用色彩

色彩一测通：随身物品看你的工作态度

### Chapter 4 色眼求人揭秘职场人脉术

色彩便笺：黄色，助你成为“求人高手”

警示色提醒别人超过了距离

谦虚中的完美社交定理

琉璃色歼灭你的假想敌

色彩妙用，拓展人脉的冠军

送礼须知的色彩心理学

黄色人不要让人际关系太紧张

色彩一测通：你有一个什么样的上司

### Chapter 5 色彩应酬术左右逢源

色彩便笺：淡蓝色，让人瞬间变得柔和

你是什么“色”

男士参加聚会的商务衣橱

东道主选用茶色，为自己加分

参加公司年会该怎么穿

最in色彩，让你成为Party Queen

妙用色彩为你增华贵与温馨

配套时装的色彩搭配法

根据场合选择不同的颜色

绝对不能在道歉场合使用红色和黑色

巧用橙色，夸奖更具效果

色彩一测通：社交活动中你会如何表现

### Chapter 6 色彩营销术提升业绩

色彩便笺：橙色，让赞美之词变得更诚恳

让你订单十拿九稳的有“色”招

开拓新客户，决一胜负的有色妙招

色彩营销的妙处

销售的紧要关头，让红色来进攻

橙色打造安全的销售氛围

黑色强势营销，不再低声下气

色彩一测通：你的业务能力如何？

### Chapter 7 色彩晋升术平步青云

色彩便笺：茶色助你平稳上升

棕色墙壁让人集中注意力

热忱是最有效的工作方式

帮助你破除阻碍的色彩

如何拯救举步不前的职业

塑造你的升职路线

灰色缓解疲劳，跟压力说NO

与老板办事，不要选择白色

色彩一测通：你给人什么程度的距离感？

## <<别说你懂职场色彩学>>

### Chapter 8 色彩谈判术一场真实的较量

色彩便笺：黑色，职场中的霸王色  
正式场合，为何都选深色西装  
制服与色彩的关系  
淡蓝色的合同，更易让对方签单  
不同场合的不同色彩选择  
表达抗议要用红色  
谈判失败时，维系客户的保险色  
色彩一测通：让色彩判断你是哪一种谈判者

### Chapter 9 色彩减压术缓解疲劳的法宝

色彩便笺：白色，让你放松的色调  
公文包为你减压  
“电脑病”应当怎么预防  
不同的办公室如何粉饰颜色  
在办公桌上摆放绿色盆栽，有益身心  
橙色改善下午的“困顿”  
颜色是有益的营养素  
外企的天花板为何是透明玻璃  
巧观颜色拉近距离  
不同职业吃不同的水果  
色彩一测通：你适合哪种减压方式

### Chapter 10 色彩投资术赚钱有道

色彩便笺：紫色，创意激发的根源  
什么颜色的钱包最能管住消费欲  
紫色最能激发投资敏感度  
长线投资是蓝色人的专长  
短线爆发力，红色人无人能比  
谁的挣钱眼光最长远  
哪种性格不适合投资  
玩转投资的蓝色人  
色彩一测通：测测财神何时惠顾你家

### Chapter 11 色彩养颜术争当职场“白骨精”

色彩便笺：粉红色，装嫩也需要打底色  
职场女性的“千面”变身术  
常葆靓丽的最佳色系配搭须知  
如何成为办公室的“公主”  
染发令你年轻还是显老  
四季穿衣的服装色彩巧配搭  
服装色彩的各种搭配  
“白骨精”的“色女郎”修炼法则  
暖色调更能展露女性魅力  
色彩一测通：测测你的魅力如何？

## <<别说你懂职场色彩学>>

### 章节摘录

“快，带上这个红包，今天一定走好运。

” “穿上红内裤，一定能够趋吉避凶。

” “来条红色的围巾，能够大吉大利。

” 一定有许多年轻人有过这样的经历，去面试之前，父母或者好友都会给你一些红颜色的小物件，希望能够助你马到成功。

大鹏接到了人生中第一份面试通知，还是一个规模不小的企业。

高兴之余，大鹏不免有些担忧。

像这样的大企业，竞争者一定很多，自己这样学历和能力都很不出众的人如何能够突出重围，得到面试官的青睐呢？

父母得知了大鹏的担忧，便为儿子求了一个红包，让他去面试时带在身上。

“儿子，这个红包很灵的，一定能帮助你通过面试。

” 妈妈鼓励大鹏。

爸爸拿出一条红领带：“儿子，系上这个，明天的面试一定行。

” 在父母的鼓励下，大鹏坚定了信心。

进入面试的场地后，他还是忍不住紧张，把妈妈给的红包攥在了手里，这才感到安心些。

在面试过程中，大鹏的表现非常出色，最后面试官问了他一个问题：“你为什么会选择一条红色的领带？

难道你不觉得它和你的西装并不搭配吗？

” 大鹏回答：“我知道，但这是爸爸送给我的打气领带，系着它，我才能有足够的信心站在这里。

” 最终大鹏通过了面试。

无意中运用的色彩技法，让面试官对大鹏产生了好感，再加上他的突出表现，最终使面试得以成功。

那条红领带虽然与大鹏身上的西装颜色并不搭配，但是却成了吸引面试官眼球的一个亮点，一定程度上转移了面试官的注意力。

这样一来，大鹏的一些小瑕疵面试官可能就注意不到了。

此外，妈妈给的红包让大鹏本来忐忑的心能够淡然下来，这才在面试中发挥出了好成绩。

色彩技法就是这样，能够给身体和心理都带来帮助，当你对面试没有把握的时候，不妨试试大鹏的做法。

红色是波长最长的颜色，最能给身体带来能量。

红色容易给人自信，因为它最容易刺激人体荷尔蒙和性腺激素的分泌，增强身体的活力。

红色有提高运动能力和增强竞争意识的效果。

英国达拉姆大学的研究人员对此进行了研究，统计出了拳击、跆拳道和摔跤等竞技项目中穿红色运动服与蓝色运动服的运动员之间的胜负比率。

统计结果显示，穿红色运动服的运动员获胜几率比穿蓝色运动服的运动员要高。

而且，由于红色是膨胀色，还可以给对手造成压迫感，迫使其丧失斗志。

所以，红色能张扬人的自信。

人在没有自信的时候就会显得萎靡不振，这样的人在面试中最不讨巧。

利用红色增强自信，令能量充沛全身，整个人看起来就会精神焕发。

能量十足的应聘者，总是面试官首要考虑的对象。

去不同行业应聘，也有不同的穿搭窍门。

想要增进和面试官的亲切感吗？

那么就根据对方的不同情况，灵活地改变色彩战略吧！

日本色彩心理学大师木下代理子针对各行各业的特征，提出了下面几种策略。

假如你要去一家金融公司面试：选择蓝色的外套。

如果你的面试官是男性，那就穿着外套；如果你的面试官是女性，那就脱掉外套，露出里面桃色的衣



## &lt;&lt;别说你懂职场色彩学&gt;&gt;

服。

假如你要去地产公司面试：选择天蓝色的外套。

如果你的面试官是男性，那就穿着外套；如果你的面试官是女性，那就脱掉外套，露出里面粉红色的衣服。

假如你要去广告公司面试：选择松石绿色的外套。

如果你的面试官是男性，那就穿着外套；如果你的面试官是女性，那就脱掉外套，露出里面新竹色的衣服。

假如你要去美容行业面试：选择薄荷绿色的外套。

如果你的面试官是男性，那就穿着外套；如果你的面试官是女性，那就脱掉外套，露出里面桃色的衣服。

假如你要去运输业面试：选择蓝绿色的外套。

如果你的面试官是男性，那就穿着外套；如果你的面试官是女性，那就脱掉外套，露出里面祖母绿色的衣服。

不同的色彩对不同性别的人有着不同的效果，总的来说，男性多偏爱蓝色系的衣服，而女性就更喜欢一些变化的色彩。

彩妆达人，赢得面试好“彩”头 对于女性而言，随着年纪的增大，化妆不可避免。

尤其是在参加工作后，为了有一个良好的精神面貌，更要借助于化妆了。

不同职业有着不同的妆容需要，但基本要求都是干净、精神就好。

在这里，教授几招面试彩妆，让你能够给自己化一个好的彩妆，赢得面试的好“彩”头。

一、行政人员 想去应聘行政工作的女性，不妨选择淡绿色的眼影搭配桃红色的唇彩。

这样的彩妆让你好像春风般温和，看起来很适合做公司里的一些辅助性工作，起到良好的协调作用。

墨绿和桃红避开了大红大绿的恶俗搭配，反而会让你看起来清新自然。

这样的彩妆，自然能够让你在众多面试者中脱颖而出。

二、公关职位 想要做公关这一行，一定要让自己看起来独立自信，有闯劲儿。

果绿色搭配樱桃红，是最好的彩妆选择。

果绿色的眼影会让你的眼部看起来没有阴影感，而显得非常立体，具有时尚魅惑的感觉。

唇彩选择晶莹剔透的樱桃红，为你增添妩媚气质。

这样你在与客户打交道的时候，能带给客户舒适自然的感觉，而且两种颜色互相衬托，可以让你看起来时尚也更女人，做公关这一行，你就有了绝对的优势。

三、金融界的职员 天蓝色眼妆搭配杏粉红色唇妆会让女性看起来年轻又有味道，很适合金融界睿智干练的女性职员的形象。

选择天蓝色眼妆，能够让眼周周围有淡淡的一层即可，不宜过多，否则会适得其反，显得很风尘。

擦好淡淡的眼影，然后用杏粉红色唇彩淡淡在嘴巴上涂抹一层即可。

这样的妆容不会夸张，也不显得轻浮，既能展露出实力，又能给人清爽的感觉。

选择这样一个彩妆去面试，再加上你自身优厚的专业水平，想不过关都难呢。

四、教师或者事业单位的工作 教师为人师表，按说不应该化妆，但前去面试，怎么也要打扮一下自己，显得自己既有学识，又不至于轻浮。

宝石蓝搭配桃红色就是最佳的选择，宝石蓝的眼影只需要淡淡的一点，稍微能看出一些就可以了，不能抹得太厚重，那样会使你看起来像艳舞皇后，而不是一个老师了。

桃红色的唇彩同样也只需要一点就可以了，浓淡适宜的妆容，会让你看起来典雅庄重，这样的老师，不但面试官会喜欢，恐怕学生们也是很喜欢呢。

去面试的时候，许多女孩子为了让自己看起来更美一些，常常会画很深的黑色眼线，为的是突出眼部的轮廓，让眼睛看起来更大一些。

但这样的妆容不是面试妆的首选，更适合去参加舞会之类的活动。

面试时候的妆容只是为了让你看起来气色更好一些而已，千万不可太过厚重，那样会适得其反。

P7-10



<<别说你懂职场色彩学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>