

<<成功要读心理学大全集>>

图书基本信息

书名：<<成功要读心理学大全集>>

13位ISBN编号：9787510421860

10位ISBN编号：7510421861

出版时间：2011-11

出版时间：新世界

作者：陈荣斌

页数：389

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<成功要读心理学大全集>>

前言

成功，是一个熠熠发光、激动人心的字眼。

多少人对它羡慕不已，多少人对它梦寐以求。

成功，厚重而深刻，丰盈而多彩，容纳了一切积极正面的东西——天赋、才华、能力、荣誉、鲜花、掌声、赞美、地位、名望、幸福、完美、富足、功业、卓越、辉煌等。

它们无一不闪烁着夺目的光芒，散发着迷人的魅力，震撼着世人的心灵。

成功，意味着理想的实现、事业的建树、生活的圆满。

成功，是对一个人为实现自己的目标所付出的辛劳和汗水的肯定，是对一个人在其人生里程中所走过的一个个脚印的注解，是对一个人的学识修养、聪明才智、处世风范、人格魅力的讴歌和颂扬，是对一个人的人生价值和社会贡献的最高奖赏与至高评价。

芸芸众生，无不在梦想着成功、渴望着成功。

尽管人们对成功的理解不尽相同，确立的成功目标也千差万别，但是实现成功的愿望却殊途同归。

许多人在热血沸腾、激情澎湃的青春花样年华时，就立下了成功的誓愿、树立了高远的鸿鹄志向，雄心勃勃，热切希望在即将到来的岁月里，施展自己的才能，拼搏奋斗。

建立一番赫赫的功业，书写自己辉煌的人生。

然而现实常常不按照人们所想象的那样发展，世事往往难料，人生的征途中会出现许多意想不到的障碍和困难。

岁月如梭，经过一段时间的努力，有的人成功了，如愿以偿地实现了自己的人生目标；有的人失败了，人生航船搁浅了。

那些成功者们沿着成功的足迹继续向前迈进，一些失败者们则徘徊在灰暗的天地里。

岁与时驰。

年与日逝。

这些失败者们逐渐熄灭了自己的热情。

弱化了自己的斗志，淡漠了自己的追求，忘却了自己的梦想，在悲观、失望、叹息、等待中消磨宝贵的时光，应付无聊的人生。

环顾我们的四周，存在着太多这样的失败者。

他们曾经豪情满怀地憧憬着美好而光明的未来，然而一旦他们遭遇挫折便改变初衷，认为成功高不可攀远，非自己所想象的那么简单，在接二连三的打击中他们心灰意冷、丧失动力。

再也不能振作起来，开始怨天尤人起来。

他们牢骚满腹，感叹环境的恶劣、机缘的不公、命运的不平，把失败的原因归结于外部环境，向人诉说自己缺少背景缺少资源、缺少关系缺少帮助、缺少时间缺少金钱，而从不反躬自省，从自身、从内心来拷问和探索失败的原因。

西方一位哲人说过这样一句名言：“这世界上除了心理上失败，实际上不存在什么失败。

”心是成功之源，也是失败之源。

有时，并不是因为事情难我们不能做，而是因为我们不敢做事情才难的。

心态决定命运，决定一个人命运的不是什么环境、背景等外在的因素，而是一个人的心态。

内心是决定成败的关键因素，一个人如果从内心承认失败。

那么失败就已经开始了，他将永远也不能站立起来去直面和挑战人生中的各种艰难险阻。

20世纪初，人们开始关注人性，重新界定成功的定义，努力研究在新的环境下如何获得成功，心理学和成功学从此越来越受到人们的关注。

为了探索成功与心理的关系，找出影响成功的诸种心理因素及其内在规律，为人们提供一种通过征服内心、运用心灵的力量去获取成功的准则和途径，世界各国的心理学和成功学大师们，筚路蓝缕，孜孜以求，为之付出了不懈的努力，进行了辛勤的耕耘。

20世纪60年代，成功心理学便在美国诞生了。

成功心理学。

按它的创始人唐纳德·克里夫顿博士的解注，是关于发挥人的最佳效能的科学。

<<成功要读心理学大全集>>

它致力于发现和促进那些能使个体与社会成功的因素，关注对成功的生活与职业的贡献，是一种新的研究方向。

成功心理学从心理学的视角，用心理学的方法，研究那些被公认为成功的人存在什么样的心理品质。这些心理要素在他们成功的道路上起到了什么样的作用，其中有没有普遍的、可以为他人学习借鉴的规律。

成功是目标的实现，但是成功心理学不仅关注目标实现的结果，更重视目标实现的过程，特别是目标实现过程中心理因素的作用。

成功心理学理论告诉我们，判断一个人是不是成功，最主要的是看他是否最大限度地发挥了自己的优势。

成功心理学发现。

每个正常人都有其独特的才干以及用才干构成的独特优势，截至目前。

人类共有400多种优势。

这些优势本身的数量并不重要，最重要的是每一个人应该知道自己的优势是什么，之后要做的则是将自己的生活、工作和事业发展都建立在这个优势之上。

这样方能成功。

成功者的光辉环绕着整个世界。

相对论创立者爱因斯坦、美声歌王帕瓦罗蒂、电影皇后索菲娅·罗兰、管理大师彼得·德鲁克、投资大鳄巴菲特、电脑天才比尔·盖茨、篮球飞人乔丹……这些精英名流。

之所以能够出类拔萃。

是因为他们将自身的优势进行了最大限度的发挥。

而普通的人们，包括自认为自己失败了的人们，在对这些精英深怀敬仰之时，可能仍然不能明白这样一个道理：优势不是精英的专利，每个人都有天生的优势。

成功者与失败者的一个最大区别，就是是否知晓自己的优势并充分发挥自己的优势。

作为全球最大咨询业巨头的美国盖洛普咨询有限公司，在欧美国家中享有很高的声誉。

而身为该公司董事长的唐纳德·克里夫顿，也正是在这样一个链接社会的平台中。

将成功心理学不断地完善、不断地出新。

在当今欧美等经济发达国家中，成功心理学被广泛地应用到社会生活的各个层面，作用于人们的思想行为之中。

全球著名的《商业周刊》杂志发表评论，把成功心理学称为21世纪人类和社会发展最有利的武器。

为了让广大读者能够了解、掌握与成功密切相关的成功心理学，我们特编辑了这本《成功要读心理学大全集》。

在编著过程中，参考了大量的书籍资料和最新的行业研究成果，去伪存真，提炼优化。

考虑到中国本土国情、国人生活现实、读者阅读心理，以明晰的纲目、生动的语言、精当的案例对成功心理学进行了全面而细致的演绎和阐述。

书中系统地介绍了一个人取得事业成功所需要的心理知识和体验，包括自我认知、目标、心态、性格、气质、气度、习惯、情绪、逆境、兴趣、潜意识、记忆与学习、思维、竞争、财富等种种与心理相关的成功因素，提供了一系列切实可行的解决心理困惑、清除心理障碍、释放恶劣情绪、走出人生困境取得成功的方案和建议。

从本书中，你可以体验到妙不可言的成功心理学的魅力，你可以惊奇地发现你的思想、感受和心理会影响自己周遭的世界，你也能够惊喜地发现你能够运用心理的力量控制生活中所发生的任何事。

布鲁斯·巴顿曾说：“只有那些敢于相信自己内心有某种东西能够战胜周围环境的人，才能创造辉煌。

”成功的力量源于我们的心灵，在我们追求成功的过程中，心理将起到神奇的作用，它会使你的情绪稳定、意志坚定、心态平衡、信念坚强、潜能得到开发、效能得到提高。

在这些神奇心理力量的作用下，你将获得巨大的成功动力，进而变得强大起来。

到那时你将无所不能。

世界是平的，机遇是公正的，成功大门对每个人都是敞开的。

<<成功要读心理学大全集>>

通往成功殿堂的道路不是坦荡平直的，而是充满了坎坷和沟壑。
能否踏过坎坷、跨越沟壑，则需要你怀有笑傲失败、睥睨挫折的强大的健康心态。
伟人之所以伟大，是因为他与别人共处逆境时。
别人失去了信心，他却下决心实现了自己的目标。
生命之灯因热情而点燃，生命之舟因拼搏而前行。
人生舞台的大幕随时都可能拉开，关键是你愿意表演还是选择逃避。
心理的力量是巨大的，相信你能，你就无所不能。
命运并非天注定，心理可以改变人生、改变自己、改变命运，成功指日可待！

<<成功要读心理学大全集>>

内容概要

人生在世，内心深处总希望自己有所成就，希望自己能够成功。其实成功并非一场竞赛，也不是一座难以逾越的高山，它是你生来就具有的权利。每个人内心都蕴藏着巨大的能量，每个人都有自己独特的禀性和天赋，你只要按照自己的禀赋和天赋来发展自己，不断地去努力奋斗，就不会埋没自己的潜能，就能获得应有的回报。

本书从心理学角度告诉读者在成功中要注意的细枝末节，深入浅出地讲解了自我认知心理学、目标心理学、兴趣心理学、逆境心理学、积极心理学、思维心理学、潜意识心理学、性格心理学、习惯心理学、气质心理学、情绪心理学、记忆心理学等与成功有关的重要心理学知识，为广大读者提供走向成功的实用方法和技巧，解决那些阻碍成功的心理弊端。帮助自己努力去创造和把握更多的机会，真正实现自己的梦想，开创绚丽多彩的人生，早日登上成功的巅峰。

本书由陈荣赋编著。

<<成功要读心理学大全集>>

书籍目录

第一章 自我认知心理学——解开自我密码，跨出成功长征第一步

认识乔韩窗口理论，破译自我密码

成功始于正确评价自己

自己动手，在试验中解剖自己

以人为鉴，完善自我

人性优点缺点并存，要接纳自己

本色做人，泥土里面有黄金

不要自欺欺人，躲在自卑的阴影里

一朝猛醒，自信者无敌于人生

第二章 目标心理学——目标是高扬的旗帜，指引你走向成功

目标是永不熄灭的人生火炬

成功的道路是由目标铺成的

一个目标，辐射十大激励力

制定目标必须把握的五大原则

实现目标必须遵循的四大准则

必定成功公式：成功=目标+进取心

用目标理清混杂的生活方向

用目标指引自己穿越迷雾

抓紧目标，抓牢成功的机会

紧盯目标，抗拒意外之干扰

分解目标，不断实现超越

第三章 心态心理学——心态决定谁是坐骑谁是骑师

心态决定命运，心态左右成败

心态有两面，正面阳光背面阴霾

解放你我的积极心理学

名校哈佛告诉你的“积极心理”课

积极心态的作用，消极心态的反作用

先天不足后天再造：培养积极心态

伟大的成就，源于积极主动的态度

注入积极的基因，播下成功的种子

擦亮心眼，沙漠里也能找到星星

平衡心态，走好心灵的独木桥

三条忠告和三块面包

知足常乐，获得人生深度的乐趣

人生的不幸多半源于自作自受

幸福就在于把握现在，珍惜所有

快乐生活小智慧，如甘霖滋润人生

第四章 性格心理学——性格决定命运，成也性格败也性格

性格是什么

识别性格的特征，解析健康性格的结构

龙生九子各不同，性格多样各相异

你的性格就是这样炼成的

认识自己的性格，性格与命运休戚相关

性格是决定个人成败的关键密码

性格之手将他们推上了成功的宝座

<<成功要读心理学大全集>>

性格之索将他们拉向了失败的泥潭

性格缺陷侵蚀你的健康

偏执性格缺陷的心理训练方法

循环性格缺陷的心理训练方法

分裂性格缺陷的心理训练方法

强迫性格缺陷的心理训练方法

依赖性格缺陷的心理训练方法

优化性格的五大原则和八大方法

运用性格的力量在职业竞争中胜出

性格自我测试一：菲尔测试

性格自我测试二：妮蒂雅测试

性格自我测试三：向性测试

第五章 气质心理学——气质是成功者取胜的真正魅力

气质究竟为何物

气质的魅力，成功的标签

分清气质类型，认准气质特征

测一测你具备什么样的气质类型

测一测你拥有什么样的气质特征

了解不同气质类型的优点和缺点

外在气质是内在素养的载体

气质在心，而不在于身

缺少文化修养的气质如同花瓶

文与质兼备，身与心双修

提升外在与心灵的“品位”

经营你的气质，为人生画龙点睛

经营气质要掌握的“四项基本原则”

第六章 气度心理学——胸襟有多大，成功的舞台就有多大

气度决定人生高度

气量：宰相的胸襟，大将的风度

量小非君子，无“度”不丈夫

宽容是成功者必备的美德

宽容能抚平世间的一切创伤

宽容——人生中的一种哲学

豁达是智者的大度

一颗包容心，换得无限的人际空间

计较是贫穷的开始，敞开胸怀拒绝狭隘

做自己的教练，让自己豁达起来

第七章 习惯心理学——习惯能成就一个人，也能毁灭一个人

习惯成自然，习惯是人的第二天性

习惯乃人生的导师，能左右命运

良好的习惯造就美好的人生

为了成功，你必须改掉坏习惯

养成好习惯，有原则可循

自制的习惯，成功的关键

习惯依赖于人，无异于坐以待毙

习惯向他人许诺，其实是在失信于己

习惯寻求别人认同，就等于放弃自己

<<成功要读心理学大全集>>

习惯草率行事，最终只能草率收场
惯于专心一意，方能抱一守终
拖延是一种习惯，行动也是一种习惯
犹豫陋习，是成功最危险的仇敌
懒惰恶习，让你耗尽光阴终生无成
惜时好习惯，充分利用工作中的时间
负责好习惯，对工作负责即对人生负责
主动好习惯，成功的桂冠为领先者而设

第八章 情绪心理学——驾驭自己的情绪，主宰自己的命运

情绪这东西，一言难以尽述
情从心来，人的心理促生情绪
心为情困，情绪对人的影响
情绪与健康有关且非常有关
常见不良情绪的危害
六大妙方，让不良情绪逃之夭夭
对付抑郁症，当用顽强之法
焦虑是隐形“杀手”，需要提高警惕
焦虑之云袭来，自有妙招驱散
压力有多大，办法就有多高
情绪能成就你，也能毁灭你
自律的重要性
人生中最有力量的10种好情绪
如何做，才能拥有健康的情绪
心病要心医，做自己的心理医生
做情绪的主人，做成功的主宰
做一做情绪类型测试题

第九章 逆境心理学——忍得艰难困苦日，迎来拨云见日时

造成挫折的诸多因素
每个人承受挫折的能力千差万别
挫折对人生和成功的积极作用
逆境是上苍赐予人生的一份厚礼
厄运来临，请以坦然之心面对
快速战胜挫折的锦囊妙计
战胜命运，必须战胜自己
打败你的不是逆境，而是你自己
不能战胜自己，就永远不能战胜命运
自助者天助，只有自己能拯救自己
在逆境中选择微笑，在微笑中走出逆境

第十章 兴趣心理学——发现自己的兴趣，打开成功的突破口

揭开兴趣的庐山真面目
兴趣的特征，兴趣的品质
兴趣的魅力，兴趣的神奇
兴趣是天才共同具备的素质
兴趣是最好的老师，兴趣是成功的先导
兴趣在哪里，成功或许就在哪里
在你最感兴趣的事物上，隐藏着成功的秘密
精英总是善于将长处化为成效

<<成功要读心理学大全集>>

发挥你的优点才是成功之道
找准自己的定位是成功的秘诀
找到个人的强项，找到成功的突破口
兴趣让你的职业生涯熠熠生辉
职业兴趣类型测验

第十一章 潜意识心理学——唤醒心灵的巨人，发掘成功的宝藏

潜意识里蕴藏着无穷无尽的宝藏
潜意识赋予人朝气蓬勃的青春活力
潜意识暗示能使你的人生发生巨变
潜意识正面暗示技术的效力
潜意识光明思维技术的应用
潜意识自我形象的塑造
潜意识放松入静技术的效能
潜意识榜样激励技术的力量
自我暗示引爆身心潜能
自我设限，会让成功火种过早熄灭
不要自拆台脚，让潜意识自由发挥
不断储蓄你的潜意识记忆信息库
挑战极限，每个人都可以活得卓越
认识我们的潜能
唤醒酣睡的潜能，创造惊人的奇迹
发挥潜能实现取向的三大方法
激情让你获得这个世界上的最大奖赏
宿命不过是弱者安慰自己的借口

第十二章 记忆和学习心理学——成功的大门永远向好学者敞开

什么是记忆：往事历历在目
为我们的记忆分类编码
我们一直在记忆，又一直在遗忘
记忆障碍：记忆隧道出现“肠梗阻”
不是记忆力下降了，而是心理出毛病了
屡试不爽的增强记忆力的心理训练
风靡世界的15种科学高效的记忆方法
亲手做一做关于记忆力的几个测验
语言学习有一种收益递减效应
一点秘诀，轻轻松松背会单词
快速阅读的好方法
用知识武装自己，靠学习改变命运
好学不倦，你的精神家园才不会荒芜
在生活的海洋中丰富你的学习途径
学习是种能力，肯于学习还要善于学习
树立终身学习理念是个人发展的必需
养成终身学习习惯的六个好建议

第十三章 思维心理学——掀起思想的革命，把握成功的先机

认识人类的思维
思想的芦苇能够征服世界任何高峰
思维方式时时影响着心理健康
调整思维方式，治疗心理痼疾

<<成功要读心理学大全集>>

影响问题解决的心理因素

思维障碍的诊断解剖

禁锢思维，就等于关上成功的大门

思维惯性是前进道路上沉重的包袱

人于内出乎外，不要陷入思维的死角

打破定性效应怪圈，突破思维定式防线

巧妙解扣：克服思维定式的秘诀

天下没有一成不变的事物

解放思想，突破常规，积极创新

思路决定出路，观念决定前途

开发提升创新能力的四大途径

成功必用的50种科学高效思维法

第十四章 竞争心理学——攻心为上，以智斗力

成功之花在竞争中盛开

主动进攻是竞争的第一谋略

竞争是场心理战，要善于自我调节

及时化解竞争带来的压力和危害

合纵连横，竞争不排斥合作

合作竞争，需要双方共享利益

竞争双赢效应，人人皆大欢喜

投之以桃报之以李，小援助大回报

第十五章 财富心理学——心怀世界，财富就在你家后院

要懂得什么才是真正的财富

要树立一种正确的财富观念

精心设计你的财富寻宝地图

仇富不如羡富，羡富不如创富

最会赚钱的人也是最会花钱的人

靠节俭挖掘自己的第一桶金

凭勇气开拓自己的财富之路

用杠杆效应构建你的财富帝国

做金钱的主人，让金钱为你工作

对金钱也要有开诚布公的态度

章节摘录

自己动手·在试验中解剖自己 美国19世纪著名的牧师亨利·沃德·比彻尔说：“一个人需要思考的，不是自己应该得到什么，而是自己是什么。”

许多知名的企业家、作家、演员和运动员都曾经谈论过，自我形象会如何影响他们所要做的每一件事情。

甚至有的人说，那是人类所有成就中最重要的因素。

美国著名的整形外科专家马克斯威尔·莫尔兹博士发现有一些病人在做过整形手术后，会经历重大的人格变化。

但是在其他的一些个案里，即使是相当戏剧化的手术结果，病人还是把自己看成是一个丑陋的或是无能的人，外在形象的改变对于真正的问题还是毫无影响。

他们内在的自我形象，也就是他们对自己的信念，还是依然未变。

于是，莫尔兹博士试着让他们忽略自己的肉体，而去改变对内在自我的态度，这也终于使他们其中的一部分人取得了之前从未有过的成功。

你也许会说，我对自己的认识已经很清楚了。

是的，透过镜子，你也许可以看到一个平时的自己，却难以直视内心里的那个你。

你现在应该问的是：你究竟有多了解你自己？

你对自我形象的固有认识对你的成功有帮助吗？

让我们来做个试验。

开始前，你需要把能够描述你自己的一切特征或人格特质，以及相信你自己是怎么样的人的想法都写出来。

请注意：不是你认为别人会如何看你，而是你如何看你自己，把这些以任意的顺序写出来。

我们的人格都有多个方向，而每一个方向对于我们的行为和我们的成就，都会有一些影响。

如果你想开始得容易一点，就按下面这个技巧去做：先写出你觉得足以描述你自己的一些词语(如“老实”或“自信”)，或多字词语(如“专心致志”或“心胸开阔”)。

接着，要注意，写的时候要用你平时不惯用的那手，例如。

如果你是惯用右手的话，就用你的左手，以此类推。

这样做也许会有困难，而且你也许必须要把字写得大大的，但是只要你继续做下去，你就会发现，事情变得越来越容易了。

只要你在事后能够将每一个字都辨认出来，你就不需要为你的字写得歪歪扭扭而操心。

现在就开始写出你的清单吧，给自己足够的时间。

如果你在做这件事的时候能够保持放松的话，是会有帮助的。

当你减少了有意识的左脑干扰之后，更深入的、诚实的洞察就会显现出来。

人大脑的左半边与语言和逻辑有关，而右半边则与直觉和感觉有关。

你惯用的那手和你身体的同一边，都是由你的大脑的另一边来指挥的，例如，你的右手和右半边由左脑来指挥。

因此，当你在做上述试验的时候。

你的左右脑中比较不惯用或属于潜意识的那一边会在某种程度上被运用出来。

这个简单的试验可以从意识下带出一些最为真实的洞察，而这些洞察，如果你用自己惯用的那手来写的话，可能就会写不出来了。

只有当它们被你发现了，你才会意识到它们是真实的。

你最先写的一些勉强可以认得出来的字，也许是可以预测的，而且也和你用较常用的手写出来的那些是一致的。

但是当你继续写你的清单。

并且容许你的潜意识自由发挥的时候，你就会得到更多具有透露性的自我形象的词语了。

当所写的内容与平时你对自我的判断有明显的矛盾，即与平时的印象构成巨大冲突的时候，你需要对自己完全地诚实，分辨哪一个才是真正反映自我的评价。

<<成功要读心理学大全集>>

通常使用惯用的手所写出来的那张清单，看起来会像是为了供“大众消费”而写的，并不会明确指出更深层的自我信念。

例如，你用惯用的手写出来的“聪明”，在用非惯用的手来写时，就可能变成“圆滑”，甚至是“投机取巧”。

在很多试验的例子中，被试人的亲戚和亲近的朋友会确认说，用非惯用的手所写出来的比较接近事实。

仔细审视你单子上所列的每一个词语，如果你不能够确定你所写下来的某一些词语的确定意义，试着把每一个词都用一个句子来加以表达——不过你要再次用你非惯用的那一只手来写。

每一个词语都可以予以扩大，成为一个或更多的特定概念的叙述句。

例如，“友好”可能会包括“我喜欢别人来我家做客”这个特定的信念，而“脚踏实地”则可能用以形容“我很会自己动手做东西”……这一些使用非惯用的手写下来并且扩大成为更明显的句子的信念，才是有可能解释你的行为和结果的信念，而不是那些你立刻就可以察觉的信念。

接下来是“自我催眠”，将每一个信念都放在你的心里来加以测试。

首先，先选择一个你认为是正面的信念，然后想象你自己现在正处于这样一个实际发生的状况，而且在这个状况里，你的这个信念正在付诸实现。

举例来说，如果你很擅长于吸引儿童的兴趣，比如讲故事、唱儿歌，你就想象你自己正在这样做，而且正在享受自己做得很好的感觉。

这个例子也许正是受到你的清单上“友好的”或“令人喜欢的”这些词语激发而产生出来的。

为了让感受更真实，你需要想象一些视觉上的东西——可以是小孩的脸、故事书以及你周围的任何事物。

如果你可以感觉自己听到的任何声音，包括你自己讲话、唱歌的声音，或是体验到任何与你正在做的事情有关的感觉，那么这种真实性就更为强烈了。

换句话说，你最好动用起自己的感官，必要时五种都要用到，其中视觉、听觉和感觉是最为重要的。

这种感觉很像是自我的催眠。

你必须让自己先进入一个放松的状态。

其次，将情景转到一些不会令你觉得喜悦的事情上，测试那些负面的自我信念。

举例来说。

你的同事正在热烈讨论着什么，但你却插不上嘴，你不喜欢看到自己正在这么做或处于这样的状态。

这也许就是“拘束的”“害羞的”“难以交流的”这些词语所激发出来的。

你可以回想一次过去不好的经历，也可以去想象未来可能会发生的一个事情，如同上面一样把它感觉得越真实越好。

通过上述的两个步骤，你已经体验到自己的两个不同的形象——正面的和负面的，分别反映出某一个特定的自我信念。

把这两种想象加以比较，你会开始看到一些差异。

这并不是指这两个情景在内容方面的差异(如讲故事、唱儿歌和难与同事交流两个事情上的差异)，而是视觉、听觉和感觉等方面的差异。

也许这是你第一次了解自己对自己的感觉、了解你的自我形象。

在重新审视之后，你就可以运用那些令人产生力量的词语，创造你希望拥有的信念，改变那些不利于自身发展的信念。

进而把自己的潜能开发出来。

P4-6

<<成功要读心理学大全集>>

编辑推荐

陈荣赋编著的《成功要读心理学大全集(超值金版)》系统地介绍了一个人取得事业成功所需要的心理知识和体验,包括自我认知、目标、心态、性格、气质、气度、习惯、情绪、逆境、兴趣、潜意识、记忆与学习、思维、竞争、财富等种种与心理相关的成功因素,提供了一系列切实可行的解决心理困惑、清除心理障碍、释放恶劣情绪、走出人生困境取得成功的方案和建议。

从本书中,你可以体验到妙不可言的成功心理学的魅力,你可以惊奇地发现你的思想、感受和心理学会影响自己周遭的世界,你也能够惊喜地发现你能够运用心理的力量控制生活中所发生的任何事。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>