第一图书网, tushu007.com

<<修好心成好事>>

图书基本信息

书名：<<修好心成好事>>

13位ISBN编号：9787510421365

10位ISBN编号：7510421365

出版时间：2011-11

出版时间：新世界出版社

作者：陈写意

页数：218

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

前言

人生不如意事十之八九，其实，所谓的“不如意”是“不如己意”，我们对世事的不满意大多源于内心的不满足。
我们为境遇所苦，为得失所累，为名利所惑，为喧嚣所扰；在顺境中迷失，在困境里彷徨；失去了就抱怨，得到了却不知足；穷困时不知如何自处，富有时被烦恼缠身，总是不得解脱。
　很多时候，我们是自己缚住了自己，被欲望的绳绊住了手脚。
　佛说：“刹那花开，明心见性。
”　我们的心原本很简单，并没有那么多负累与机巧，但在社会的染缸里浸染太久，染上了不属于我们的色彩。
明心，就是要抖落这些多余的色彩，洗净铅华，寻回最本真的自己；见性，就是要在迷惘中，收回向外求索的目光，观照自身，彻悟内心的本性。
　佛的智慧就在于教人观心明心。
世间万象都在自心，心若是一片苦海，世界就是苦海；心若是乐园，世界也将处处花开。
　行走在喧嚣人世，保持一颗赤子之心，才能在风雨得失中昂起头颅，在悲喜的大潮中挺直脊背。
修一颗好心，才能成一世好事。
　一颗好心，意味着不动如山的境界，简洁纯粹的本性，宽广包容的胸怀；意味着无论处于何种境遇，都能保持心灵的自由，对生命中的一切赐予充满感恩。
　一世好事，是一世的宁静与幸福，是一条宽广的人生大道，是这条路上的惊喜与奇迹、美丽与善，是烦恼和痛苦不再来打扰，仿佛世界是一泓清泉，清清净净地照见我们各自的心。
　人人都追求幸福、期盼美好，然而越追求、越期盼，却离得越远。
正如古代南辕北辙的故事一样，最根本的方向错了，有再多的盘缠、再好的车夫，也无法助你到达目的地。
　其实只要及时调转方向，在错误的道路上回过头，就会发现身后那些被我们长久忽视的美丽风景。
　心若迷，性难见，所以明心才能见性。
好比在一间黑屋子里就需要点亮一盏灯，灯亮即“明心”，灯亮之后，我们看清了屋子里的一切，这就是“见性”。
　品读本书中的明心智慧之后，愿每个人都能执一盏灯，驱散心内的黑暗与迷茫，在疲惫中找到安心之所，在忙碌中找到定心之处，在喧嚣里找到静心之地。

内容概要

本书《修好心成好事》通过佛学的12堂明心课，细致讲述从观照内心到开悟自我、从一份放下禅到一颗厚道心、从拥有包容的智慧到实现付出的力量、从舍下贪欲到心怀慈悲的人生开释历程，以理入事，以事入情，带领读者体会佛家的做人智慧，为那些追求幸福却又为现实所苦、被心灵围困而寻不到出路的朋友们指点迷津，重新找回真实的自己。

《修好心成好事》由陈写意编著。

第一图书网, tushu007.com

<<修好心成好事>>

书籍目录

第1堂 观照内心，修好心转好运
先学做人，再学做佛
踏踏实实，保持真实的自己
主动孤独，沉淀一切烦恼
自省的力量
有约束，才不会走错路
以勇气忏悔，用真诚改过
心不动，荣辱皆安定
每个人都有无可取代的优点
以自谦的态度提升自己
第2堂 如何在喧嚣中安顿身心
世事无常，不必挂怀
不自扰，烦恼都在身外
当提起时提起，当放下时放下
不拘于外物，便是轻松
释怀是看不见的幸福
执著是茧，缚住自己也隔绝幸福
破除“我执”，生活处处动人
有所舍弃，才能活得洒脱
卸掉重负，轻装上路
第3堂 做回真正的自己
人生随时要保持单纯的本性
想得少点，活得简单
做人不掺杂念
除去心中累赘，回归自然天性
聪明累，过无机心的人生
做人要有一颗直心
不伪饰，不失本色
做自己最幸福
第4堂 做人不比较，做事不计较
让内心开满繁花
心宽如海，身外辱不计较
不能改变事，可以改变心
把嫉妒转化为动力
千般凡事不挂心
有豁达气量，而跳脱烦恼
以爱对恨
遇谤放宽心，毁誉看得轻
第5堂 平生多讲人好，凡事多留情面
厚道人有厚道福
赞美比批评更有力量
留三分，让三分
不妄评善恶，不徒惹是非
春风化雨般待人
嘴上带尺，脚下有路

一串佛珠不如一句好话
拒绝要婉转，要有代替
第6堂 难行能行，难忍能忍
空出才能拥有
退的智慧
抬手放过他人的过错
在仇恨处施与谅解
路留一步，让对方先行
一分包容胜过十分责备
结缘好过结怨
待人退一步，爱人宽一寸
第7堂 将心比心做人，在因缘中干好分内事
遇怒缓一缓，不迁怒于人
多要求自己，少苛求他人
不以自己的标准度量他人
设身处地为人，将心比心待人
以恕己之心恕人
平等待人，以心换心
从吃亏中收获更多
不偏私，不自私
第8堂 结缘越多，成就越大
利他利人，散布欢喜
分享的过程是结缘的过程
人人重要，独“我”不重要
主动吃亏，才能实在获得
多给人“利用”，实现自己的价值
为他人点灯，亦照亮自己
让一步不是失去，而是互利
第9堂 不贪不求，简单就是一份厚礼
沉迷于欲望便是画地为牢
舍去贪婪，过不负累的人生
不贪不执的清净心
以舍治贪
懂得放弃，往往拾起更多
舍一分利心，得一份简约
布衣桑饭，知足就能开心
舍了就是得了
第10堂 慈悲心助人，智慧心成己
要有爱的胸怀和爱的智慧
以厚德立身，以大智做事
雪中送炭好过锦上添花
世上没有不能回头的歧途
做善事不拘一格
发自内心的慈悲
无声施与，不求回报
容忍恶行，感化恶念
存悯物心，对生命不草率

第11堂 心存善念，身体力行
爱如山谷，每一份付出都有回声
播一颗花种，收一园花香
幸福就藏在付出的怀抱里
一言之善，暖于布帛
助人之乐，在于给人快乐
爱是一种循环
宽心地给予，放心地接受
存善念，行善行
第12堂 用惭愧心看自己，用感恩心看世界
对生活中的一切都要感恩
每一次磨难都能产生一颗珍珠
有对手的人生才不寂寞
能知福，也能造福
与人和气，处处都有善缘
尽孝要及时，亲情经不起等待
缘来不容易，缘走要珍惜
把握当下的幸福
有惜心才能得福报

章节摘录

世事无常，不必挂怀　在300多年前的日本，有一位老禅师在圆寂之前应弟子所求留下遗偈，他只写了一个“梦”字，而后便含笑去世，他就是高僧泽庵宗彭。
　高僧圆寂之时，一般都会根据自己一生的修行或者大悟之后的禅理为后人留下遗偈，一般以五言、四方为主，像泽庵禅师这样只留下一字为偈的实属罕见。
他在入灭之际为后人揭示了人生如梦的真谛，他一生写了上百首有关“梦”的诗和歌，其中一首写道：　人世沧桑虽有情，来去匆匆皆为梦。
红枫染尽群山麓，残阳西下闻秋岁。
　生命就像是大梦一场，梦醒之后，即使头脑中还残留着梦中的些许痕迹，但是双手已经握不住一物。
古人语“一指弹风花落去，浮生若梦了无痕”，人生本来如此，世人在不可掌控的时空变迁中忙碌奔波，直至死去。
佛家认为世人所经历的生死过程犹如一场梦，“众人在人、天、阿修罗、畜生、饿鬼、地狱六道中，或上升或下降或转生，出生入死，死了又生，此生到彼生，一生又一生”，都是一场生死梦。
　永嘉大师在《证道歌》里也谈到过梦：“梦中明明有六趣，觉后空空无大千。
”　觉后为空，而未觉之时，则感叹世事无常，被莫测的命运捉弄。
一切事物生灭变化，迁留不住，没有永恒不变的东西，就像《佛说无常经》中所言：“大地及日月，时至皆归尽；未曾有一事，不被无常吞。
”　佛陀在竹林精舍时，有一天接受居士的祈请，偕同弟子至城中开示说法。
结束后，在出城返回精舍的途中，遇见一人赶着牛群回城。
牛个个肥壮，一路上跳跃奔逐，彼此还不时以牛角互相抵触。
佛陀见到此景，有感而发，说了一首偈子：　譬人操杖，行牧食牛，老死犹然，亦养命去，千百非一，族性男女，贮聚财产，无不衰丧，生者日夜，命自攻削，寿之消尽，如荧穿水。
　回到竹林精舍，待佛陀洗足毕，就座后，阿难即稽首请示：“世尊，您在回途中所说的偈语，弟子未能完全了解其中的义理，祈请世尊慈悲开示！
”佛陀告诉阿难：“回来的路上，你是否见到那位牧牛人赶着牛回城？
”阿难回答：“是的。
”佛陀接着说：“这群牛的主人是屠户之家，原本养了上千头牛，为了让牛健壮肥美，屠户雇人天天放这群牛到牧草丰美的地方吃草，逐日挑选最肥壮的牛，宰杀赚钱。
就这样一天过一天，这群牛已经被宰杀超过了半数，然而，这群糊涂的牛儿浑然不知，依旧每天开心地吃草玩乐，或与同伴争斗。
我因为感伤它们如此无知，所以才会说此偈语。
”　接着，佛陀又对大众开示：“不仅这群牛如此，世人也是一样，不知晓无常的道理，执著地认为有一个不变的‘我’存在，每天只知贪图五欲之乐，更为了永不满足的欲求彼此伤害。
当无常来临之际，又无能力超越，徒然掉入轮回的深渊，生生世世无法出离。
所以，世人又与这群牛有何差别呢！
”　不仅这群牛不知道无常的道理，很多人从生到死也都像是在梦中一样，在其中忙忙碌碌、吵吵闹闹，煞有介事。
而世间的一切，每时每刻都不断变化着，没有永恒的东西，例如人有生老病死，这些都是无常。
　佛法说，人生存的过程本身就是一个苦的事实，而在这个苦里就有无常。
无常生白发，无常催别离，无常导致求不得，无常将朋友变为冤家。
捉摸不定，随时变化，这是无常，也是空。
　无常就是没有永恒，同时又是永恒，表面看来这是一个悖论，事实上并不矛盾。
佛法讲“无常”，指的是没有一样东西是永远不变的，只有“经常在变”这个原则永远不变，所以无常就是永恒。
　诗仙李白曰：“夫天地者，万物之逆旅也；光阴者，百代之过客也。

而浮生若梦，为欢几何。
”天地是万事万物的旅舍，光阴是古往今来的过客，人生浮泛，如梦一般，能有几多欢乐？
又何必过于痴迷？
苏轼也在《前赤壁赋》中感叹“哀吾生之须臾，羡长江之无穷”，在浩瀚的宇宙面前，生命不过是须臾一瞬，注定要受无常红尘的颠簸。
从梦中醒来，心中便会开阔明澈再无挂碍，对生死、自我也将不再执著。
假如有一天世人能够认识并接受世事无常的事实，就能够明白自己心中的欲望皆是妄念，自己所执著的一切都不是永恒的存在，想到这些而放下执著，才能得到解脱。
P23-25

编辑推荐

陈写意编著的《修好心成好事》通过佛学的12堂明心课，告诉我们： 修好心，是修一种宽大包容的胸怀，修一份清净简单的本性，是修一颗如水的善心，也是修一颗感恩的真心。
成好事，是成就一生一世的因缘，成就一种提放自如、烦恼不生的人生境界，是张开双臂拥抱满怀的幸福，也是摊开手掌收获满手的厚礼。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com