

<<积极心态的力量>>

图书基本信息

书名：<<积极心态的力量>>

13位ISBN编号：9787510420986

10位ISBN编号：7510420989

出版时间：2011-10

出版时间：新世界

作者：拿破仑·希尔

页数：268

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<积极心态的力量>>

### 前言

很早的时候，曾经有位朋友问过我这样一个问题：“亲爱的拿破仑博士，你能用一句话概括，人如果要成功，必须具备什么条件吗？”

”我很认真地思考，老实说当时他问了我个措手不及——之前我还确实没有太细致地考虑过这个问题。

好在经过一番深思，我觉得自己还是找到了答案。

于是我说道：“每个人都能够成功，不需要什么条件。”

”他将信将疑，奇怪的表情立即出现在他的脸上。

我接着说道：“我还没有说完——只要拥有积极的心态，一个人就能够成功。

他不需要具备其他什么条件，只要他的心态是积极的。

”我反复地跟他强调“积极”，但是他还是有点不满意，认为我在敷衍他。

直到1937年，我完成了《思考致富》一书，在这本书中，我把积极的心态（也就是PMA黄金定律）专门放在第一章讲。

我还是那个观点，一个人只要拥有了积极的心态，始终保持乐观的态度，遇到艰难险阻时有能够战胜它们的勇气，并且勇于接受挑战，那么我虽不敢说他一定能够成功，但是我敢保证，起码他已经成功了一半。

我们每个人都是受大脑支配的。

通过眼睛来看世界，我们觉得面前的人和事是真实的。

但是，这只是从存在的角度讲，如果换一个角度，就不是了。

因为我们每个人的思维左右着我们的看法。

譬如对于战争，虽然大家都对它深恶痛绝，不过人们对这种讨厌的事情的态度会因为人们所处环境和心境的不同而不同。

举一个例子：二战后从犹太集中营里存活下来的人，跟我们没有经历过战火的美本土公民对战争的看法，就会有着很大的差别。

虽然事实上无论是前者还是后者，都很厌恶战争。

同样的道理，上帝让我们活在这个世界上，也创造了多种多样的苦难。

我们作为人，在社会里生活，谁都不会一帆风顺。

但是面对相同的苦难，人们却会产生千差万别的态度。

有的人一遇到挫折、打击就抑郁消沉，而有的人能够迎难而上，甚至有的人遇到困难后一点都不恐惧，反而像猎手遇到猎物一样眼睛里闪耀着兴奋的光芒。

这就是差别。

我说的是心态上的。

我认为，人与人之间的差别其实是很细微的。

之所以很多人成功，另一些人却远离成功，是因为他们在心态上存在显著的区别。

是心态拉大了后者与成功之间的距离。

心态的好坏决定一个人的成败，决定一个人幸福与否，决定一个人的命运。

积极的心态能够让人从容地面对失败，也就更容易让人获得成功。

假使你拥有了这种心态，任何问题的解决，都会比你想象的要容易得多。

积极心态能够带你走向成功的人生，这就是它无与伦比的力量。

## <<积极心态的力量>>

### 内容概要

《积极心态的力量》是成功学大师拿破仑·希尔在遍访世界知名企业家、政治领袖、艺术家等成功人士后，总结出的一条最著名的成功公式，自问世以来，帮助无数男女从痛苦、挫折、困顿的生活中解脱出来，走向成功、幸福。

<<积极心态的力量>>

作者简介

## <<积极心态的力量>>

### 书籍目录

#### 第一章 自我拯救的序曲

1. 人地狱还是进天堂
2. 真积极还是假积极
3. 用积极打败消极
4. 让积极心态成为你的仆人
5. 挫折是强心剂

#### 第二章 打开尘封的自信

1. 生就的强者
2. 自卑无孔不入
3. 借来的力量
4. 成败之间, 心态依然
5. 战胜自己, 你能行
6. 相信自己不会贬值

#### 第三章 “复制”成功

1. “复制”成功的圆心
2. 渴望, 最简单的动机
3. 想象拉开成功的帷幕
4. 成功只需一个想法的转变
5. 目标确立成功的轨迹
6. 行动拉近成功的距离

#### 第四章 像哲学家一样思考

1. 避免在思想上结网
2. 拂去思想上的蛛网
3. 头脑里藏着天堂地狱
4. 坚持正面的思考

#### 第五章 完美的处世距离

1. 宠辱不惊, 平和之至
2. 点燃爱的心灯
3. 放飞心中的自我
4. 水流千里归大海
5. 花儿在太阳的赞美中绽开笑容
6. 成全别人就是成全自己

#### 第六章 漫步于一个强者的世界

1. 心态折射出的世界
2. 改变心态才能改变世界
3. 平庸是一片沼泽地
4. 命运在自己的手里
5. 现状只是一潭死水
6. 看到别人看不到的地方

#### 第七章 奇迹的“幕后黑手”

1. 只要敢想你就行
2. 绝处逢生的契机
3. 刷新纪录的奇迹正在发生
4. 信念缔造生命的奇迹
5. 不留退路, 才有生路

## <<积极心态的力量>>

### 第八章 在逆境中自我成就

1. 苦难里开出的花
2. 磨难是上帝对“选民”的恩赐
3. 有多少问题就有多少解决办法
4. 感谢折磨你的人

### 第九章 向失败挑战

1. 失败是成功的催化剂
2. 失败只是一层窗户纸
3. 用积极驱走失败
4. 失败加重成功的砝码

### 第十章 心病的一剂良药

### 第十一章 凤凰涅槃，浴火重生

### 第十二章 强者的养生之道

### 第十三章 坐拥一笔不可估价的资产

### 第十四章 梦想一线牵

### 第十五章 爱情主题曲

### 第十六章 幸福，这么近，那么远

## &lt;&lt;积极心态的力量&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：2.自卑无孔不入 世上成功的人拥有相同的自信，不幸的人却各有各的不幸，而这其中因遭自卑缠身而背负不幸命运的人为数不少。

然而只要内心对生活充满爱，以积极的心态克服自卑感，我们仍然有希望从自卑的深渊里得救，获得解脱。

一次，在某市文化中心举行的实业家聚会邀请我去作演讲，我所面对的多数人是已经获得成功和将要获得成功的实业家。

我正要准备在讲台上致辞时，一名男子径直朝我走来。

像是交往了很久的朋友一样，他诚恳地对我说：“你是我期望结识的一个朋友，我正面临一个紧要而严重的问题，很希望能与你私下谈谈。

”我很有触动地听过他的话之后，便立即答应等会议结束后与他再见。

会后他约我去了他的住处，热情地招待了我。

闲聊一段之后，便转入正题，他向我简单表明他当下所面临的状况：“我一直是一个很有梦想的人，初来这个城市我就满怀信心，决心要在这个城市开创一生中最大的事业。

这一切如果真像预想的那样，将会对我产生无比重大的意义；然而若不幸失败，我将失去我所拥有的一切。

事情就是这样。

”他的诉说，让我觉得这个想法既在意料之外，却又在情理之中。

遇到这种情况，对我来说是常有的事。

每次我必经过短暂的思虑，以免因自己站在局外人的角度而让对方觉得不够心诚。

于是在一段沉默之后，我以缓慢的语调对他进行宽慰，希望他能放松心情。

接着再以自己的经验分析说：“我们大多数人都怀有梦想，然而，并非每件事都能达到我们预期的理想结果，这是我们不得不承认的事实。

成功固然美好，但我们更需要面对失败时的积极心态。

即使是失败，明天的太阳或许比今天的更美好，希望仍旧存在。

”我这样坦诚地开导他，劝慰他。

然而，我的话像是没起什么作用，他脸上的忧愁加重了：“事情就像你说的，我虽然怀抱梦想，充满信心，一旦面临行动，我又发现无法对自己产生信心。

通常，在事情尚未开始着手之前，随之而来便有一种感觉，无法确信自己是否真的能顺利完成，意志便不由自主地消沉下来。

事实上，我现在完全泄气了，只是在勉强延续着希望而已。

”他转而又说：“看看吧，我已是40岁的中年人，至今却一无所成……”他欲言又止，然后看着我，像是很费劲地说：“我总是在欺骗自己，让自己相信自己，然而，我却一直受困于内心深处的自卑，我能感觉到这一点。

我虽表面坚强，私下却在四处寻求帮助，我早已盼望着你的到来，今晚终于满足了我的愿望聆听你的演讲。

在这之前我刚好阅读了你的著作，从中似有所悟，并看到希望。

我想迫不及待地对你所谈的关于积极思考的问题，作一次深入全面的理解，以便找回自身固有的自信和肯定。

”这样我便对他有了进一步的了解，于是作出回答：“当然，现在有两个解决方法可供你选择，一个是深入探讨无力感的来源。

我们现在面对的是一个棘手的问题，必须得花费一定的时间来分析其存在的根本原因，这是绝对必要而且是最重要的步骤。

我们可以借鉴科学家的做法，以科学的态度和方法来挖掘这种生活病态的原始病因。

对于每个人来说，这一方法都不可能在短期内看到结果，也不可能短时间内就能运用得得心应手。

然而这却是一种永久治愈自卑的有效方法，现在看来，它对你并不适用，也不能解决你迫切的需要。

## <<积极心态的力量>>

能够临时应急，暂时缓解自卑的压力，解决你迫在眉睫的问题的只有另一种方法。

这一方法，若你能潜心运用，一定能令你摆脱糟糕的处境。

”我很郑重地对他说：“从现在开始，无论你处在任何环境中，即使是走在大街上，也不妨默念我将告诉你的话；当你用过晚餐，待在自己家里时，也要重复对自己说上几次。

经过漫长的一夜，清晨起床前，同样要把这句话认真地对自己说上几次。

倘若你以虔诚的心贯穿始终，你将会获得足够的勇气面对你需要迫切解决的问题。

记住，一有可能就要尝试花些时间进行问题的基础研究，解决根本的问题，这才是你最终走出自卑的关键所在。

先不要在意结果是否理想，眼下想这一问题毫无意义。

我现在就赠你这句话，虽然只是一句话，却会在这一过程中扮演重要角色。

”“虔诚的信仰给了我无比的力量，凡事能做。

”他向我表明，在此之前他并没有听过这句话，于是我把这句话写在他递来的纸片上，请他现在就大声诵读几声，默记于心。

然后，我又一次细心叮咛：“那么，一切都照我的建议去做吧！

希望你同我一样坚信一切都将顺利！

”他默然起身，先是静静地站在原地，一动不动。

突然间带着激动的表情和口吻对我说：“好的，先生，我知道了！”

”后来他执意要送我回去，我谢绝了，最后我们还是步行了一段路程，直到我招来一辆出租车。

从反光镜里，我看着他昂首挺胸的身影在夜幕中渐渐消失，那身影尽管看来仍有些悲伤的意味。

但是，一旦端视他那昂然的姿态，便有一种无言的暗示，信仰已在他心中萌芽。

## <<积极心态的力量>>

### 编辑推荐

《积极心态的力量(图文版)》撷取了西方著名成功学家的经典著作中的精萃，书中列举的上百则激动感人的故事，能帮助每一位读者改变自己的心态，充满发挥积极心态的力量，探索正确的人生之路，直到成功！  
适合各界人士阅读使用。

<<积极心态的力量>>

名人推荐

<<积极心态的力量>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>