

<<淡定的智慧>>

图书基本信息

书名：<<淡定的智慧>>

13位ISBN编号：9787510419447

10位ISBN编号：7510419441

出版时间：2011-8-1

出版时间：新世界出版社

作者：弘一法师 庆裕

页数：243

字数：220000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<淡定的智慧>>

### 内容概要

本书主要内容简介：佛法即活法，淡定即幸福。  
车流人海，谁又知道谁的心事；满脸漠然的表情中，谁又理解谁的境遇。  
我们大喜过望、我们纠结恐惧、我们孤独寂寞.....这一切都需要温暖祥和的包容，都需要一颗宁静致远、淡定从容的心来化解。  
弘一法师用一颗普度众生的佛心赋予你清透的灵悟、豁达的包容、淡定的智慧，带你回归真实的内心！

<<淡定的智慧>>

作者简介

弘一法师（1880-1942），俗名李叔同，是“二十文章惊海内”的大师，在中国近百年文化发展史中，他是学术界公认的通才和奇才，他最早将西方油画、钢琴、话剧等引入国内，而且集诗、词、书画、篆刻、音乐、戏剧、文学于一身，在多个领域，开中华灿烂文化艺术之先河。他是近世佛教界倍受尊敬的律宗大师，也是国内外佛教界著名的高僧。其心灵修养与智慧方面的诸多作品都经久流传，深入人心。

## <<淡定的智慧>>

### 书籍目录

- 1 回归灵魂的清澈
  - 做真实的自己
  - 跟随内心的感觉
  - 让心灵不迷失
  - 心开阔你才从容
  - 最通透的智慧
  - 获得真正的价值
  - 修一颗清净心
  - 心灵的皈依
  - 保持通灵的心境
- 2 更坚定才能更从容
  - 心地坦然才能恰到好处
  - 付出必能硕果累累
  - 不受诱惑心境更开阔
  - 贪爱容易迷惑心智
  - 最精进的智慧
  - 不炫耀是大智慧
  - 定力才是真功夫
  - 认清事情的根本
  - 心永远是定的
  - 不固执心性更通达
  - 心安就是圆满
- 3 放下就是拥有
  - 给自己一份淡定心情
  - 留一份善心与他人
  - 摒弃重负抓住现在
  - 修一颗通灵之心
  - 超越是非才能还原自己
  - 好心态是一种定力
  - 调一颗怡然心
  - 心量放宽人生通达
  - 放下梦幻走向真实
- 4 培育一颗清透心
  - 心无外物自有慧眼
  - 七分理性三分情感
  - 自作聪明是劣智
  - 不慕他佛，塑造自身
  - 不畏现象遮望眼
  - 不要被烦恼迷惑心智
  - 活出生命的真谛
  - 远离内心的煎熬
  - 善悟才是真智慧
- .....
- 5 气心不动更淡定
- 6 勇者从容，智者淡定

<<淡定的智慧>>

7 让精神更丰盈

8 淡定地向前走

9 淡定在舍得之间

10 智慧在远处，淡定在内心

## <<淡定的智慧>>

### 章节摘录

修一颗清净心 欲望是人的一种自然之性，也是最大的诱惑。  
儿女情长的欲望让人承受心智的折磨，金钱利益的欲望让人迷失原有的锐利。  
无欲则刚，修一颗清净无欲之心，情感便能坦然，利益才可长久。

弘一法师在讲到生死二字时曾有论断：“生死是大事，能真正知道了生死才算是一个觉悟的人，如不知生死，学任何法门都脱离不了轮回。

”就法门来说，一律平等并无高下。

贪是贪爱，欲是欲望，嗜是嗜好。

在这个世间，还贪爱这样，贪爱那样，想离开娑婆就难了。

我们生生世世都在修行而没能出三界，仍在轮回，就是因为贪欲嗜味。

”若不开，如养冤家，一生修行全落空。

”这个偈子就是我们生生世世的写照，始终没有离开辛苦。

特别在这个时代，第一，同修贵精不贵多，志同道合，真修实练，不是人多凑热闹。

第二，道场重实质，有学风道风，不重形式，香火鼎盛没有用。

第三，修行在修清净心，其他神通感应都不重要。

慧远禅师的修行之路便无求无欲，非常专注。

慧远禅师年轻时喜欢四处云游，二十岁那年，在行脚途中，他遇到了一位嗜烟的路人，两个人结伴走了很长一段山路。

在休息的过程中，那位路人送给了慧远禅师一袋烟，慧远禅师非常高兴，欣然接受了路人的馈赠。

后来，他们谈得很投机，那人便送给他一根烟管和一根烟草。

……

## <<淡定的智慧>>

### 编辑推荐

淡定是心灵的修炼，是人生的境界和智慧。

弘一法师修行，修得了一份淡定与超然。

我们羡慕这份淡定，我们追求这种超然。

淡定的智慧就像佛的修行，这种修行让一切回归内心，让人宠辱不惊。

《淡定的智慧：弘一法师的人生幸福课》的文字中渗透着弘一法师的风骨和智慧，让浮躁的人们学会放下，告诉人们一切顺其自然便能宁静致远。

它让人们在淡定中滋养心灵，在智慧中升华人生；它让人们的内心清澈如水；让生命重新回归平衡；让人们领悟到什么是真正的大彻大悟、超凡脱俗。

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>