

<<怎可以一生一世>>

图书基本信息

书名：<<怎可以一生一世>>

13位ISBN编号：9787510419164

10位ISBN编号：7510419166

出版时间：2011-7

出版时间：新世界出版社

作者：霍玉莲

页数：175

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<怎可以一生一世>>

### 前言

“一生一世”，多壮观却又令人颤栗的词语！

每一个人只可以活一次，任何人若要作任何一生一世的付出、投入，岂能不以战兢的心情处之？

！  
因此，不知多少青年人在恋爱多年之后，临到考虑托付终身的关头便感矛盾非常，当中更有人临阵退缩，取消盟约，也有人在婚姻边缘徘徊多年，仍下不了决心。

任何人也不会否认，婚姻确实是一件人生大事。

在过去，上一代奉父母之命进入婚姻，他们没有这个矛盾；今天，现代人庆幸我们可以选择，却见一对又一对年轻爱侣告诉婚前辅导员，他们害怕做错选择，怕选了一个后来会发现并不适合自己的对象为配偶。

我们凭什么去决定进入一个一生一世的关系呢？

盟誓既定后，又怎样共度一生一世？

现代人也许会问，是否一定要一生一世？

！  
传统中国社会的婚姻，主要目的是传宗接代。  
既奉父母之命，便没有机会选择心之所爱，与之成婚。

对他们二人来说，婚姻只是关系的开始。

婚礼之后，他们便开始学习如何共处、如何相爱(纵使“相爱”未必是他们所采用的词汇)。

对他们来说，这段婚姻一经进入，便要维持一生一世，直至白头偕老，所以无论如何，总得努力地取得“成功”。

当中若有什么“爱情”，也是由二人多年来由“无”到“有”，共同开垦、栽种的成果。

对他们来说，是“因为结婚，所以爱”。

但好些现代人则认为，这不算是情，也不是爱。

人在这种工具性关系中，是有了自己。

于是曾接受西方思想熏陶的香港新一代，便从西方爱情观寻求出路。

西方人奉行自由恋爱，待找到心中爱，才与“适合”的人结婚。

他们是“因为爱，所以结婚”，之后就假设可以“从此快快乐乐地生活下去”。

结婚，似乎是一段惊天动地、荡气回肠的爱情故事的终结。

所以在婚礼之后，二人都深盼起初浪漫的、梦幻似的、神仙境界似的爱情得以保持，将对方每一个炽热的表达——每个亲昵的动作、每个热吻、生日时的花束、情人节的礼物——都看为是一个保证：他/她仍然爱我。

故此，他们竭力地捕捉每一个爱的印记与痕迹，唯恐一不留神便会溜走。

可惜，双方愈是追求被爱，便愈是把对方赶走。

而更深层的悲剧是，人人把表达爱的语言局限在某些狭隘的标准动作内，像是患上近视散光，常对对方的深情视而不见。

什么是情？

什么是爱？

自有人类历史以来，古今中外皆充塞着形形色色的爱情故事，它们给予我们大量参考例子，一如预先写好了的剧本，指导着我们如何去爱，如何与对方相处。

但也产生了许多疑问：生日不送花算不算是爱？

共处时很少交谈算不算是爱？

为了节俭不肯与我共享浪漫晚餐算不算是爱？

像我阿姨那离了婚的木讷姨丈，不会说半句哄人的话算不算不懂得爱？

……如是者，我们建立了一堆堆“爱”的框架，然后努力地发掘、追寻，等候“爱”以某种既定形式出现。

其实想深一层，是谁决定我们应怎样与爱侣相处、怎样相爱？

## <<怎可以一生一世>>

谁可以替我们为爱写下定义？

我们似乎皆不由自主地被那些既定的框框所限制，必须扮演某些角色，或不得扮演某些角色；我们其实恋上了某种爱的观念，某个“爱神”！

我们应怎样创造和建立一个只属于二人的爱的故事？

我们的眼睛似乎只看见理想中的“爱神”，看不见自己和对方。

结果，我们否定自己，迷恋一个不存在的梦；同时也否定对方，要求他／她去成全我这个梦！

这使我想到耶稣降世为人，由理念的上帝转化为有血有肉的人，与世人一同生活，亲身体会同样是有血有肉的人在世间的各种悲欢离合，让人直接经历他的实在，让他的个性、怜悯、关怀，以至对人的深爱，鲜活地存在于人的中间。

上帝降世为人给我们怎样的爱的启示？

人怎样可以摆脱抽象爱情理念而直接认识对方？

我们怎样可以不再受某种“爱”的框框所限，享受与爱侣一起的时光？

他一天做两班工作又加班，是工作狂？

抑或是对我的爱？

若我们开放心怀，放开那些既定的准则，停下来细心察看、了解，或许会惊讶地发现，我们一直苦心追寻的所谓“爱情”，原来近在咫尺！

《怎可以一生一世》是一本不可多得的好书。

霍玉莲在本书中，尝试从不同角度、不同文化、不同时代领域，去了解和探索男女之间的关系。

她不单就不同的爱情观作出深入的剖析，引导我们思考其中的谬误，同时又带出，在21世纪，人们既否定过去的观念，又无清晰观念替代的当儿，人在男女情爱及婚姻关系中所面临的惶恐及无所适从。

其中我特别喜欢玉莲以流畅的笔触，深入浅出地描述男女关系的错综复杂，以及当中的光明和幽暗面。

借着灵活的分析，玉莲吸引我们以好奇的心情随着她，就着这一生一世的课题，踏上一段丰富的探索旅程。

最后，她没有让我们停留在探索中，在本书的末章她提出一些应继续关注的领域，并提纲挈领地提出一些建议，让我们可以继续思想，并带给我们希望的信息——如何把这崭新的爱的关系和新的家庭文化，透过爱的教育传递出去。

在此我谨祝玉莲的理想得以成全，也呼吁读者与玉莲一同迎接这个挑战。

文卢丽萍（家庭治疗协会主席）

## <<怎可以一生一世>>

### 内容概要

面对情系一生一世的盟约，多少人总是抹不去心头的向往，却无奈心底最深的怀疑和无力。人的问题、人性的问题、人间情爱的起伏和创伤叫人沉思，无所适从。

究竟谁替我们写下爱的定义？

谁来决定我们怎样与爱侣相处相爱？

一生一世的执手之约是否真的已在风中老去？

作者集多年婚姻辅导和家庭治疗经验，将个人反思与心理学结合，从中国传统文化出发，深入剖析不同文化中的流行爱情观，探索男女之间错综复杂的关系，从而引领读者寻索爱情的真貌。最后，作者倡导了一种基于真理的情和爱的教育，将读者带入充满盼望的爱的发展和崭新的家庭文化之中。

本书可作为即将进入恋爱和婚姻者的辅导，帮助他们厘清对爱情和婚姻的认识谬误，真正认识自己，带着清醒和盼望启程；本书也可成为已婚人士的加油站，帮助彼此互相解读，让婚姻连接于爱的根源，以至可以再出发去享受情系一生的细水长流。

<<怎可以一生一世>>

作者简介

霍玉莲，香港大学社会工作硕士，曾与丈夫陈士齐远赴苏格兰阿伯丁大学修读神学，并于伦敦修读婚姻及家庭治疗。

现为香港城市绿洲辅导室执业婚姻及家庭治疗师，兼任香港大学荣誉助理教授。

二十多年来热心于辅导及写作。

著有《两地情》、《北海望》、《思想列车》、《我有一个梦——马丁·路德·金小传》、《饶恕果真如此轻易》、《婚姻及家庭治疗：理论及实务蓝图》等，并有《追求卓越》、《活在圣灵中》、《先贤之信》、《爱中契合》等译作。

<<怎可以一生一世>>

书籍目录

- 序一
- 但愿人长久（序二）
- 自序
- 再版序
- 第1章 为何不敢去爱？
  - 时代的摄像机
  - 后现代社会患了爱无能病
  - 爱、情、欲
  - 灵欲二分的谬误
  - 从二分概念回到辩证历史爱情观
  - 蜿蜒的历史：提升与陷堕
  - 亲密关系的起点？
- 第2章 爱情神话
  - 美丽的误会
  - 经典的童话
  - 现代爱情神话——廊桥遗梦
  - 误会的源起
  - 中国爱情观
  - 后现代主义的爱情观
- 第3章 寻寻觅觅
  - 起初上帝造男造女
  - 有你无我
  - 我是谁？
  - 是他也是你和我
  - 仁者耶稣
  - 人子耶稣
  - 耶稣也没有谈恋爱
  - 耶稣——爱的化身
  - 这个约：誓约？合约？盟约？
- 第4章 如何为爱情定位
  - 情是何物？
  - 对情爱的四种态度
  - 定位过高
  - 定位过低
  - .....
- 第5章 直到明日世界终结时
- 第6章 风雨同路
- 第7章 但愿细水长流
- 中文参考书目
- 英文参考书

## <<怎可以一生一世>>

### 章节摘录

版权页：到目前，我仍然相信“有情的人不一定有爱；有爱的人却不可能无情。

爱含有情，而爱比情更超越，更含有真理和公义。

情是一种自发的被动的回应；爱是在真情回应之中，基于对真理的认识，而做出主动的决志。

在上帝里面，爱与真理是同一件事”。

“爱”是在真理中有意志的主动力量，所以，耶稣说：“要爱你们的仇敌。

”对仇敌也要爱顾，更何况我们朝夕相对的枕边人？

如果整个社会都接受“爱的教育”，整个社会都关注真理，追求真理，整个社会都修养真情，培育深情挚爱，我们自然不太愁烦情侣相恋能否一生一世。

爱的教育：对教育工作者的挑战教育工作是整个社会精神的基建工程，教育工作者对下一代性情爱心的培育实在任重而道远。

回顾过去十多年，社会已实行普及教育，近年，更由两所大学增加为全港七所大学，下一代青少年受教育的机会多了。

稀奇的是下一代青少年的人格素质不见得提升了。

许多人批评现在的学生知识水平、学业水平下降；我却忧虑整个社会文化精神素质下降，这的确令人忧虑。

<<怎可以一生一世>>

编辑推荐

《怎可以一生一世》是陶土关怀系列之一。



<<怎可以一生一世>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>