

图书基本信息

书名：<<30岁前要知道的108个江湖阅历>>

13位ISBN编号：9787510418914

10位ISBN编号：7510418917

出版时间：2011-7

出版时间：新世界出版社

作者：卜鹤

页数：248

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<30岁前要知道的108个江湖阅 >

### 内容概要

无论是生意场、官场、职场、情场，还是社交场，都存在江湖。

有江湖就有争斗，就有陷阱。

尤其是20几岁的年轻人。

他们阅历浅，难免会走一些弯路、碰一些钉子、上一些当；也难免在残酷的竞争中吃亏，又或者因为不懂某些规矩而得罪人、办错事。

而《30岁前要知道的108个江湖阅历》，就是让那些“愣头青”们能在较短的时间内，拥有那些对人生很关键的江湖阅历，从而少走弯路，少中圈套，少碰墙壁，在工作和生活中顺风顺水、步步登高。

## 书籍目录

## 第一篇 30岁前要经历的江湖历程

第1章 心比天高，命比纸薄 刚出道的年轻人如何涉足江湖

江湖阅历1：小毛驴的犹豫 初涉江湖的择业心态

江湖阅历2：第一块“敲门砖” 求职简历的制作

江湖阅历3：不要“见光死” 成功面试的技巧

江湖阅历4：外表也重要 注意面试中的形象

江湖阅历5：核心问题不规避 面试中如何谈薪水

江湖阅历6：不要充当“冤大头” 提防求职中的陷阱

第2章 菜鸟的生存法则 初涉职场要掌握的江湖规矩

江湖阅历7：一切从零开始 菜鸟应该具备的心态

江湖阅历8：端人碗，受人管 菜鸟如何面对上司

江湖阅历9：多做事，少抱怨 菜鸟的工作态度

江湖阅历10：木秀于林，风必摧之 做个受欢迎的菜鸟

江湖阅历11：攻心为上 菜鸟要走进同事的内心

江湖阅历12：水至清则无鱼 菜鸟要学会“明哲保身”

江湖阅历13：该出手，不含糊 菜鸟也要适时表现

江湖阅历14：没我不行 菜鸟要逐步使自己不可替代

第3章 吃着碗里，看着锅里 跳槽的江湖必杀技

江湖阅历15：年轻人，你为什么要跳槽

江湖阅历16：跳槽，你想好了吗

江湖阅历17：要跳，就跳出一片新天地

江湖阅历18：跳槽陷阱，要提防

江湖阅历19：年轻人，不要跳槽“上瘾”

江湖阅历20：跳槽失败，怎么走出来

第4章 心不死，梦还在 考研的路上也有江湖

江湖阅历21：向左走，向右走 毕业生考研还是工作

江湖阅历22：球不是这么踢的 考研不能这样

江湖阅历23：心若在，梦就在 工作了也能考研

江湖阅历24：两手都要抓 在职考研的困惑

第5章 千里为官，只是为官 公务员要懂得江湖“潜规则”

江湖阅历25：千穿万穿，马屁不穿

江湖阅历26：细节决定成败

江湖阅历27：成也舌头，败也舌头

江湖阅历28：就这样赢得领导的赏识

江湖阅历29：变色龙与恐龙

江湖阅历30：官场中，话应该这么说

第6章 千里为财，只是为财 生意场上的江湖策略

江湖阅历31：与客户玩“无间道”

江湖阅历32：客户是需要“勾引”的

江湖阅历33：对客户，要见缝插针

江湖阅历34：肢体语言，会出卖客户的心

江湖阅历35：做一个谈价的太极高手

江湖阅历36：你唱红脸，我唱白脸

第二篇 30岁前要学会的江湖处世

第7章 打造“万人迷” 闯荡社交场上的江湖

<<30岁前要知道的108个江湖阅 >

江湖阅历37：人脉就是钱脉  
江湖阅历38：拉拢人心才能聚拢人脉  
江湖阅历39：咱们是“自己人”  
江湖阅历40：请记住别人的名字  
江湖阅历41：距离产生美  
江湖阅历42：出现尴尬，如此化解  
第8章 肩膀齐，是弟兄 定位江湖中的“兄弟”  
江湖阅历43：无兄弟，是篮球  
江湖阅历44：一起花钱，但别一起挣钱  
江湖阅历45：交叉不交财，交财两不来  
江湖阅历46：朋友借钱，怎么拒绝  
江湖阅历47：人生只有一个半朋友  
江湖阅历48：是兄弟，就不分彼此？

第9章 就这样捕捉爱情 浪迹情场中的江湖  
江湖阅历49：良好的搭讪是成功的一半  
江湖阅历50：轻松搞定对方手机号码  
江湖阅历51：爱情，先下手为强  
江湖阅历52：男人要捧，女人要哄  
江湖阅历53：不同类型的女孩，不同对待  
江湖阅历54：失恋了，怎么走出来  
第10章 寻找“零距离” 接近江湖中的陌生人  
江湖阅历55：打开陌生人的心扉  
江湖阅历56：注重首因效应  
江湖阅历57：让陌生人愿意和你说话  
江湖阅历58：逢人只说三分话，未可全抛一片心  
江湖阅历59：抬手不打笑脸人  
江湖阅历60：“互惠互利”，才能统一战线

第三篇 30岁前要掌握的江湖技能

第11章 会做不如会说 江湖中如何运用语言技巧  
江湖阅历61：干得漂亮，也要说得漂亮  
江湖阅历62：没把握的话，不要乱说  
江湖阅历63：说话要留有余地  
江湖阅历64：有了过失，用语言挽回  
江湖阅历65：见人说人话，见鬼说鬼话  
江湖阅历66：到了哪座山，唱哪首歌  
第12章 会说不如会听 江湖中如何辨听弦外之音  
江湖阅历67：倾听，是一种素养  
江湖阅历68：倾听也要有技巧  
江湖阅历69：听话要“听音儿”  
江湖阅历70：听人劝，吃饱饭  
江湖阅历71：倾听，发掘客户需求  
江湖阅历72：倾听，处理客户抱怨  
第13章 练就一双火眼金睛 江湖中如何观色辨人心  
江湖阅历73：表情是心的晴雨表  
江湖阅历74：眼神藏不住他的心  
江湖阅历75：什么样的衣着，什么样的心理

<<30岁前要知道的108个江湖阅 >

江湖阅历76：坐座位，也能反映人的心理

江湖阅历77：想“见风使舵”，要看清风向

江湖阅历78：饭桌之上，各怀“鬼胎”

第14章 收放自如 江湖中要学会自我控制

江湖阅历79：重新认识自己

江湖阅历80：将愤怒化于无形

江湖阅历81：你担心的事，99%不会发生

江湖阅历82：今天，你郁闷了吗？

江湖阅历83：别人犯错，干吗惩罚自己？

江湖阅历84：你的压力大吗？

第四篇 30岁前要适应的江湖生活

第15章 众人皆醉我独醒 识别江湖中的消费陷阱

江湖阅历85：促销，真的划算吗？

江湖阅历86：打折，真的便宜吗？

江湖阅历87：团购，你上瘾了吗？

江湖阅历88：刷卡，你心疼了吗？

江湖阅历89：吃饭，你中招了吗？

江湖阅历90：广告，看“疗效”了吗？

第16章 翻转手心看手背 打理江湖中的生活

江湖阅历91：与人相处要“糊涂”

江湖阅历92：巧妙卸掉“人情包袱”

江湖阅历93：邻里相处，忌讳多多

江湖阅历94：珍惜身边的幸福

江湖阅历95：不要和婆婆争“宠”

江湖阅历96：吵架，要有“建设性”

第17章 恶人自有恶人磨 应对江湖中的“小人”

江湖阅历97：得罪君子，不得罪小人

江湖阅历98：让小人“现出原形”

江湖阅历99：“诱导”小人拍马蹄子

江湖阅历100：“友情”有时也是陷阱

江湖阅历101：透视小人的谎言

江湖阅历102：对付办公室里的各色“小人”

第18章 女人安全是第一 江湖中的女子防身术

江湖阅历103：上司图谋不轨，你怎么办？

江湖阅历104：遭遇公交色狼，你怎么办？

江湖阅历105：单身美女，如何防身？

江湖阅历106：独居的女性，怎样确保安全？

江湖阅历107：漂亮的女人，也有困惑

江湖阅历108：年轻女孩，请远离已婚男人

## 章节摘录

版权页：总是会有同事及时帮助，而且他们整天心情愉悦，这种快乐的心情也可以带到家里，伴随着自己的生活。

而那些不太注重办公室里人际交往的“孤家寡人”，经常有着糟糕的情绪，本来能做的工作也给做砸了，以至于将这种不良情绪蔓延到自己的生活中……办公室是我们工作的主要场所，同事是我们朝夕相处并互相帮助的人，所以如果能成为办公室中受欢迎的人，那么无论在工作上还是生活中，你都会感到如鱼得水，挥洒自如。

洞察周围人的内心想法和感受，掌握办公室的相处智慧，这是事业取得成功的关键所在。

有人可能会觉得，同事那么多，每个人都有不同的个性，要让每个人都满意太困难了。

其实你不必讨好所有的人，与人共事是一门艺术，是一种高度的办公室智慧，这并不是要你拍马逢迎，或是玩弄权力游戏，而是要你了解人性的本质，洞察别人的心理，然后根据别人的心理做出自己正确的选择。

乐于请教老同事，主动帮助新同事那些比你先来的同事，一定积累了更多的经验，有机会时我们不妨多请教他们，聆听他们的见解，从他们的成败得失里寻找可以借鉴的地方。

这样不仅可以帮助我们自己少走弯路，更会让他们感到我们对他们的尊重。

尤其是那些资历比你长，但其他方面比你弱一些的同事，会有更多的感动；那些能力强的同事，则会认为你善于进取，也会乐于关照并提携你。

有些人自视自己能力强，可在单位里不买那些老同事的账，弄得老同事很反感，而这些老同事毕竟根基深厚，如果他们联合抵制，那么再有能力的人也无法立足。

新同事对工作和环境都会感到陌生，一般都是心有怯意，不好意思向人请教。

这时，我们最好主动去关心帮助他们，在他们最需要得到帮助之时，伸出援助之手，往往会让他们铭记终生，打心眼里深深地感激你，并且会在今后的工作中更主动地配合和帮助你。

切不可对新同事不理不睬、冷眼相对，因为他们以后可能要长期和你共事的。

## 后记

有云的地方，就有天下。

有人的地方，就有江湖。

赵客漫胡缨，吴钩霜雪明。

银鞍照白马，飒沓如流星。

十步杀一人，千里不留行。

事了拂衣去，深藏身与名…… ——李白 江湖，有刀光剑影，有荆棘丛生，有人心险恶，也有豪气干云。

江湖，有世事无常，有一诺千金，虽险境重重，却精彩纷呈。

有人的地方就有江湖，江湖有时候很无情，深不见底，秘不可测。

我们本是多情人，可江湖里却不需要多情，每个人都是刀客，因此我们常常受伤。

江湖，无数人梦想置身其中，纵马驰四方，仗剑走天涯，凭一己之力独步武林，惩恶扬善，最终美人得抱，名利双收。

无奈现实与梦想的巨大差距磨灭了许多人的壮志雄心。

行走江湖，没有一身好功夫怎么行？

如何选择未来的道路，没有人给我们写好指示牌放在路口，一切需要自己去抉择。

这种选择对于一个涉世未深的愣头青来说，这是十分困难的：面对纷繁的诱惑，不知道如何取舍；面对杂乱的问题，不知道怎样应对；面对复杂的人际关系，不知道如何处理……太多太多的困惑，太多太多的矛盾，一下子全冒了出来。

社会是如此的严酷，不讲情面，不管你是否已经做好踏入社会的准备，都得先迈开脚步，上路再说，至于在以后的日子里能不能在斗争中胜出就全凭个人的本事了。

无论是生意场、官场、情场，都存在江湖。

可以说，江湖贯穿了我们工作和生活的全部。

有江湖就有争斗，就有陷阱。

尤其是20几岁的年轻人，进入社会的时间还不长、阅历浅，所以难免会走一些弯路、碰一些钉子、上一些当，也难免因为不懂某些规矩而得罪人、办错事。

卡耐基说：一个人的成功，专业知识只占15%，85%的社会知识和阅历才是关键。

可是，等我们到了30岁，走过了弯路、撞过了南墙，最后再明白过来，那就有点晚了。

因为，我们已经把自己最宝贵的青春蹉跎掉了，或者已经远远地落在了别人的后面。

甚至于很多人，这一辈子也没明白过来，最终庸碌一生。

而本书，就是让那些愣头青们能在较短的时间内，“经历”那些对人生很关键的江湖阅历，让自己少走弯路，少中圈套，少碰墙壁，在自己的工作和生活中顺风顺水、步步登高，从而做到“笑傲江湖”！

没有不老的神话，只有不老的江湖……

媒体关注与评论

一个人的成功，专业只占15%，85%的社会知识和社会阅历才是关键。  
——戴尔·卡耐基

编辑推荐

《30岁前要知道的108个江湖阅历》是一本让你从“愣头青”成为“老江湖”的教科书，这是一本每个年轻人都应该读的“江湖宝典”。

有人的地方就有江湖，人就是江湖。

在江湖上闯荡，我们要靠的不仅仅是自己的知识和能力，更重要的是江湖阅历。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>