

<<禅是一枝花>>

图书基本信息

书名：<<禅是一枝花>>

13位ISBN编号：9787510418815

10位ISBN编号：751041881X

出版时间：2011-8

出版时间：新世界出版社

作者：拈花微笑

页数：412

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<禅是一枝花>>

前言

禅是一杯静心茶什么是禅？

佛曰：不可说，不可说。

大通禅师说：禅！

赵州禅师说：吃茶去！

国学大师南怀瑾说：羚羊挂角无处寻，一任东风满太虚。

已故的原中国佛教协会会长赵朴初说：禅是一面镜，它可以照亮人的心境；禅是一盏灯，它可以指引人的心路。

在禅宗几千年的历史中，无数彻悟而睿智的禅师用充满哲理的故事点化了世人，留下的一桩桩公案、一句句偈语、一首首禅诗，如同一道顿悟的光芒、一泓沁心的溪水，让我们在尘世的喧嚣中洗涤心灵的尘埃。

发现生命的意义，在古老而精辟的禅思中咀嚼人生百味。

作家林清玄曾经说过：“想要开始不平凡的自性，唯有从平常的禅心入手。”

禅学是一门生活的智慧和艺术，特别是在这个快节奏的现代社会，禅的确能在我们的内心世界洒下清凉的甘露。

禅不是通过理性的思维和观念上的接纳就能领会的，它必须通过生活中的体验，把感情和理智融合起来，让行动和思想达到一致，从虚幻、贪念和成见中解脱出来；禅宗的思想也不是理性的文字和概念能够传递的，光用语言文字来讨论禅是不可行的，正所谓“言语道断”。

中国的禅宗留下了很多公案，这些故事也多半不能用逻辑来理解，“参禅悟道”才是习修的方法，就好像睁开自己的眼睛才能看到真实的景致。

一个心如明镜的人，镜前的万物都能看得清清楚楚；而一旦用心去思量、祈愿、攀缘，那么这面明镜就会蒙上尘土，就会看不见万物的形象。

因此，禅的目的就是擦掉我们心灵上的灰尘，扭转我们这些现代人生活意志萎靡的趋势，改善我们的生活。

正如一位禅师所说：“禅是对生命完整意蕴的领悟。”

在我们的日常生活中，大家对禅宗了解得并不是很清楚，禅宗甚至被人称为虚无主义，是对现实人生的否定，这种大智慧并没有被人们所认识。

禅对我们的日常生活有很深刻的理解，禅宗认为：“所有的烦恼与冲突都是源于对万物的分别和执著”。

而事实上万物是统一的、连续的。

觉悟就是了悟万物为一体，是实现自我，也是领悟到万物独存。

领悟到‘一即一切’。

中国的佛教从根本上说应该是属于大乘佛教的范围，禅宗的初祖菩提达摩在公元520年左右从锡兰来到中国，那时候的大乘佛教已经在中国传播得非常广泛，一部分僧人一味重视对佛教教理的研究，而达摩强调的则是禅修和直悟，因此禅宗提倡的是心性本净，佛性本有，见性成佛。

慧能是中土禅宗的第六代祖师，在佛法上修行甚高，他的经历和言论被弟子们辑录成册，成为禅宗的经典。

他认为人世间的一切智慧，都在于心灵的顿悟。

你所得的智慧，不是外在的事和人影响的结果，而是你自身的顿悟。

正所谓“直指人心，见性成佛”。

我们学习佛法，感悟禅宗，最终是为了修身养性，让心灵于闹世中得到一份宁静。

所以，必须从日常的生活中去感悟，离开了日常生活，“禅”字也就失去了意义，正如慧能大师所说：“佛法在世间，不离世间觉。”

离世觅菩提，恰如求兔角。

“离开了生活去求禅问佛，无异于缘木求鱼。”

慧能禅师的那首著名的偈子，已经告诉了我们：菩提本无树，明镜亦非台。

<<禅是一枝花>>

本来无一物，何处惹尘埃。

也许，“尘埃”只在我们心中，用禅的智慧去清扫，自会得到一片宁静天地。

<<禅是一枝花>>

内容概要

禅对我们的日常生活有很深刻的理解，禅宗认为：“所有的烦恼与冲突都是源于对万物的分别和执著，而事实上万物是统一的、连续的。

觉悟就是了悟万物为一体，是实现自我，也是领悟到万物独存，领悟到‘一即一切’

。”

中国的佛教从根本上说应该是属于大乘佛教的范围，禅宗的初祖菩提达摩在公元520年左右从锡兰来到中国，那时候的大乘佛教已经在中国传播得非常广泛，一部分僧人一味重视对佛教教理的研究。而达摩强调的则是禅修和直悟，因此禅宗提倡的是心性本净，佛性本有，见性成佛。

本书从生活感悟和禅宗故事出发，运用禅理，回答了人们在工作、生活、情感和人生中的各种困惑，语言平实，内容通俗，能够启发人的生活智慧，并有助于人的身心灵成长和升华。

<<禅是一枝花>>

书籍目录

拈花微笑：一切尽在不言中

1. 割肉喂鹰
2. 禅宗三境
3. 佛陀论马
4. 乌龟自保
5. 男人四妻
6. 佛陀也有苦恼
7. 求人不如求己
8. 菩萨说法
9. 无争无价
10. 一生只偷一次
11. 放下就是解脱
12. 衣裹真珠
13. 禅门的人生观
14. 师姑是女人
15. 俗眼无珠
16. 唯心净土，自性弥陀
17. 磨砖成镜
18. 一休晒经
19. 人道三宝门
20. 话头禅
21. 自伞自度，自助天助
22. 皮肉骨髓
23. 你是佛祖
24. 老贼教子
25. 达摩论宝
26. 青梅子不可随便给
27. 寒暑清香
28. 信马由缰
29. 须弥藏芥子
30. 心之大小
31. 威德无量
32. 桃花烟光
33. 诸恶莫作
34. 处变不惊
35. 一休做女婿
36. 答非所问
37. 度人度心
38. 盐酱人生
39. 如人饮水，冷暖自知
40. 风雨花落
41. 漂泊的诗人禅师
42. 超越常识
43. 善自珍重
44. 床头女像

<<禅是一枝花>>

- 45.男女无别
 - 46.乞丐的勇气
 - 47.惜福有福
 - 48.心清秽净
 - 49.枯木倚寒
 - 50.空也之泪
 - 51.从心流出
 - 52.屠夫谢罪
 - 53.相由心生
 - 54.香炉日暮
 - 55.有业有报
 - 56.方外之交，不必同一
 - 57.断指求法
 - 58.石头狮吼
 - 59.生死同参一首诗
 - 60.到处是路
 - 61.死而复活
 - 62.只知贪程，不觉蹉跎
 - 63.无迹无踪
 - 64.生死涅槃
 - 65.我往西方走
 - 66.一生万法
 - 67.不说生，不说死
 - 68.法身无病
- 般若波罗：色即是空，空即是色
- 1.丹霞戏尼
 - 2.水满自溢
 - 3.色即是空
 - 4.放下放下
 - 5.禅定就是定力
 - 6.禅师的生活
 - 7.醒世歌
 - 8.佛心宽宏
 - 9.性天真佛
 - 10.临济拜祖
 - 11.同圆种智
 - 12.卖身修福
 - 13.变与不变
 - 14.西风细雨
 - 15.智闲开悟
 - 16.“这个”是什么
 - 17.上座何在
 - 18.江月迷人
 - 19.听不懂
 - 20.少年风流
 - 21.废纸一堆
 - 22.千思万想

<<禅是一枝花>>

- 23.恭敬求佛
 - 24.六祖说禅
 - 25.欺人自欺
 - 26.转秽为净
 - 27.心空及第
 - 28.千山万径
 - 29.荣枯一如
 - 30.缘起性空
 - 31.慈悲不易奉行
 - 32.锁虚空
 - 33.非花非雾
 - 34.黄檗与唐宣宗
 - 35.只手之声
 - 36.有相无相
 - 37.心外无物
 - 38.谁是禅师
 - 39.一动一静
 - 40.一与三
 - 41.三件古董
 - 42.溪水竹风
 - 43.心净土净
 - 44.四大本空
 - 45.逍遥圆寂
 - 46.虚无致命
 - 47.第三个金人
 - 48.东坡过江
 - 49.非礼勿行
 - 50.无限灵光
 - 51.教外别传
 - 52.禅事禅翁，四大皆空
 - 53.了悟心要
 - 54.溪声山色
 - 55.禅师解梦
 - 56.今日不知明日事
 - 57.出世人世
 - 58.慢了三十年
 - 59.何曾相逢
 - 60.慈悲菩提
 - 61.月落风香
 - 62.远虑近忧
 - 63.佛桌善花
 - 64.生灭无常
 - 65.一口好牙
 - 66.割耳救雉
 - 67.雪霁便行
 - 68.赵州的真义
- 酒肉穿肠：当和尚遇到钻石

<<禅是一枝花>>

- 1.大千世界一禅床
- 2.不淋一人淋两人
- 3.菩萨杀生
- 4.睹影自悟
- 5.肯定自己
- 6.六识逐六尘
- 7.心性无染
- 8.即心即佛
- 9.心性随境
- 10.祭神如神在
- 11.玄沙开示
- 12.自我自佛
- 13.无位真人
- 14.悟性不得模仿
- 15.无言之教
- 16.传法要传心
- 17.我也可以为你忙
- 18.山高怎阻野云飞
- 19.覆船生死
- 20.画饼充饥
- 21.禅乃无言
- 22.敛目内省
- 23.答与不答
- 24.一二三四五
- 25.名缰利锁
- 26.无德隐居
- 27.若论佛法，一切现成
- 28.佛法无价，八折诵经
- 29.吃粥与吃茶
- 30.白云红尘
- 31.洞山问禅
- 32.只见卧如来
- 33.丙丁童子来求火
- 34.佛法圆通
- 35.不苦不乐
- 36.水寒月明
- 37.好一个寸丝不挂
- 38.灵佑踢瓶
- 39.除草的方法
- 40.笑看风吹
- 41.一物两面
- 42.自由洒脱
- 43.惜水修福
- 44.吃蜜谢罪
- 45.晚风暑雨
- 46.道在当下
- 47.直指本心.

<<禅是一枝花>>

- 48.虎头长角
- 49.香板蒲团
- 50.接心传法
- 51.拨云见日
- 52.生生不息
- 53.步步红尘
- 54.深不可测
- 55.物外非道
- 56.我在哪里
- 57.乞丐与禅师
- 58.半途而废
- 59.至情至美
- 60.如水归水
- 61.轮回流转
- 62.善恶正反
- 63.与佛无缘
- 64.时间不老
- 65.虎扑先低头
- 66.从容处事

棒喝交加：顿悟中遇见佛祖

- 1.马上剃度
- 2.遇佛杀佛
- 3.智常杀蛇
- 4.严师仪山
- 5.不可模仿
- 6.华严谢茶
- 7.龙潭论道
- 8.剪指教徒
- 9.肉眼心眼
- 10.大机大用
- 11.知恩图报
- 12.将军与禅师
- 13.吃梨的学问
- 14.醍醐灌顶
- 15.小沙弥与云水僧
- 16.以无胜有
- 17.得心忘境
- 18.夕阳莲花
- 19.一觉成佛
- 20.万物皆有心
- 21.死水不藏龙
- 22.自悟自证
- 23.振聋发聩
- 24.森田司钟
- 25.杯水禅机
- 26.青鞋踏雨
- 27.当头棒喝

<<禅是一枝花>>

- 28.心中悟道
 - 29.禅与牛
 - 30.抢不走.
 - 31.十后悔
 - 32.峨山开悟
 - 33.洞里桃花
 - 34.禅师插秧
 - 35.禅道在身边
 - 36.芙蓉纷纷
 - 37.非驴非马
 - 38.无阻无碍
 - 39.这就是地狱
 - 40.拂尘说法
 - 41.欺世盗名
 - 42.不假形容
 - 43.布施有度
 - 44.不辱国体
 - 45.云在青天水在瓶
 - 46.春花冬雪
 - 47.七里释盗
 - 48.慈悲人心
 - 49.给袈裟吃饭
 - 50.心境坦然
 - 51.怀疑生暗鬼
 - 52.诸行无常
 - 53.万法皆一
 - 54.物我一体
 - 55.门里还是门外
 - 56.闲云野鹤
 - 57.空由心造
 - 58.砍头落地
 - 59.禅力如狮虎
 - 60.见与不见
 - 61.清风是知音
 - 62.和风柴扉
 - 63.佛子天然
 - 64.布袋拖耳
 - 65.佛心相契
 - 66.澄江明月
 - 67.生命才是宝
 - 68.人人皆佛
 - 69.虚幻之城
- 明，也见性：心的效能训练
- 1.白隐与大波
 - 2.把握今天
 - 3.青草捆和尚
 - 4.佛祖不救人

<<禅是一枝花>>

5. 一日不做，一日不食
6. 立雪断臂
7. 聚沙成塔
8. 雕刻第一课
9. 满与不满
10. 育才之道
11. 一念嗔心
12. 你到哪里去
13. 心动幡动
14. 美丽的寺庙
15. 天然无价
16. 平常是禅
17. 香岫空山
18. 水月云霞
19. 没时间老
20. 只学得一偈
21. 天堂地狱
22. 我不是佛
23. 都是魔说的
24. 心心相印
25. 天下第一的茶道
26. 不信是真谛
27. 剑道要诀
28. 迢迢处处
29. 参禅法器
30. 知非便舍
31. 知而无涯
32. 诚实无欺
33. 只是一杯茶
34. 佛性为姓
35. 因人而异
36. 责骂是慈悲
37. 行囊空空
38. 雪窦非信差
39. 有诺必践
40. 平和蔼然
41. 言行自若
42. 乞丐买饼
43. 滴水开悟
44. 正受烧书
45. 禅师之母
46. 老的大，小的用
47. 泥中莲花
48. 众生平等
49. 欲壑难填
50. 苦行僧
51. 求子杀子

<<禅是一枝花>>

52. 黄金毒蛇
 53. 有欲必苦
 54. 放下功名
 55. 寻找宝藏的人
 56. 人语青苔
 57. 爱亦无常
 58. 化缘度众
 59. 不劳无获
 60. 护贼度贼
 61. 三三见九
 62. 因果分明
 63. 大肚容人
 64. 天寒风雪
 65. 救国救众
 66. 禅师与医生
- 百味皆苦：禅是一杯静心茶
1. 禅师的兰花
 2. 真禅无物
 3. 佛祖吃水
 4. 度人度己
 5. 花鲜在水
 6. 自重自律
 7. 除却心头火
 8. 好事不如无事
 9. 吃饭睡觉也是修行
 10. 心灭法灭
 11. 中正平和
 12. 烟萝圆月
 13. 心净生佛
 14. 磕绊自找
 15. 云水随缘
 16. 道信拒旨
 17. 心闲才是闲
 18. 落花无言
 19. 流水落日
 20. 禅味的爱心
 21. 禅师的宝座
 22. 宽厚仁慈
 23. 道信收徒
 24. 大肚容人
 25. 桂花春山
 26. 禅师的洗脚石
 27. 心地透明，无气可生
 28. 空碧静月
 29. 宽容是金
 30. 哭婆变笑婆
 31. 烦恼就是自己

<<禅是一枝花>>

- 32.风吹云过
- 33.自得其乐
- 34.意如虚空
- 35.无言了悟
- 36.银货两讫
- 37.暮鼓晨钟
- 38.佛陀貌美
- 39.灵光顿悟
- 40.除去闲名
- 41.忌妒成祸
- 42.佛性平等
- 43.洗碗扫地
- 44.随它去吧
- 45.咸淡有味，朴素为德
- 46.扪心内省
- 47.饥吃困眠
- 48.花雨不沾衣
- 49.放下心结
- 50.逍遥自在
- 51.思与不思
- 52.无事不禅
- 53.心如虚空
- 54.电光火石
- 55.受辱不嗔
- 56.以忍为铠
- 57.白隐生子
- 58.怒心起时细思量
- 59.清净法王
- 60.寒山的处世秘诀
- 61.佛与牛粪
- 62.月船与艺妓
- 63.坐看云起
- 64.一村菊香
- 65.其一其二
- 66.放逐天堂
- 67.顺治问“我”
- 68.“爱”不执著
- 69.生时操劳，死为休息

<<禅是一枝花>>

章节摘录

版权页：插图：1.丹霞戏尼丹霞禅师年轻时饱读四书五经，他在去京城参加科举考试的途中，遇到一个禅者点化他“选官何如选佛”，意思是做官怎么能比得上做佛呢？

丹霞当下便决定抛弃仕途。

学佛修道，并终于成为一代大师。

一次一个女尼来向丹霞禅师问道，她问：“如何才是道的真谛？”

丹霞禅师一语不发，用手在女尼屁股上轻轻掐了一下。

女尼的脸腾地红了，又惊又怒地骂道：“原来你心里还有那个！”

“不是我有，是你有！”

丹霞冷冷地回答她，“道不远人，人自远道。”

一个小和尚碰巧看到这一幕，就到处嚷嚷说：“我们师父原来是个色鬼，居然当众调戏前来求道的小尼姑！”

小和尚这么说也算实事求是，可有老和尚立刻训斥道：“马贵四条腿，人贱一张嘴。”

你这个小和尚懂什么，一边站着去！”

上晚课的时候，有人把这件事报告了丹霞禅师。

丹霞禅师听罢倒头就拜那个小和尚，连喊道：“我佛慈悲，我佛慈悲！”

“哎哟我不是佛祖啊，”小和尚以为丹霞疯了，连忙大叫，“你认错人了！”

“我没认错人啊，我拜的就是佛祖。”

是佛祖肉眼凡胎，不仅认错别人，也认错自己了。

丹霞说道。

小和尚猛然醒悟了：禅师是苦口婆心启发自己开悟啊！

以后再也不能用肉眼去看事情了。

禅宗在内部师承辈分上是非常讲究的。

只有丹霞禅师的这份大智大勇，才会妙用以上拜下的绝招度人开悟，真不愧是一代神僧！

禅思禅悟做事无定法，要根据具体的情况和对象对方法进行调整和变通，看似不合理、不适合的方法没准就能够收到良好的效果，遇到问题要有变通的智慧。

2.水满自溢历史上，明州奉化县出了远近闻名的两个活宝：一个是沿街化缘的布袋和尚；一个是闭关修炼的净瓶居士。

他们行为古怪，胡言乱语，但当地人却把他们当做得道高僧。

有一天，一个好事的年轻人出于好奇，决定去拜访他们。

他先在一个又脏又臭的巷子里遇到了布袋和尚。

那个布袋和尚，又矮又胖，像个皮球，随便躺在地上呼呼大睡。

年轻人邀请布袋和尚去吃饭，却让店里的小二端上一堆鸡鸭鱼肉，看布袋和尚怎么办。

结果那个布袋和尚双手合十，虔诚地念道：“因缘！”

因缘！

拜完之后大吃大喝，毫不避讳，不过他吃每一样东西都要分出一点儿扔在布袋里，冲年轻人笑笑。

“这样子也算是得道高僧吗？”

年轻人失望，又去拜访另外那个净瓶居士，希望他能给自己一点儿有益的启示。

年轻人到的时候净瓶居士正在家里参禅悟道，他看年轻人来了就一言不发，提起茶壶往供奉的净瓶里倒水，水溢出来还不停手。

“居士，你的净瓶满了，怎么可能再倒进茶去呢？”

年轻人忍不住地提醒他说。

“是吗？”

居士继续倒茶，反问道，“那么你呢？”

年轻人恍然大悟，感叹道：“果然是有道高僧！”

是我当时愚昧了！

<<禅是一枝花>>

” “说来听听？”

”居士淡淡地问。

“大师是教我做人谦虚、有容乃大，不要骄傲自满，为知识所累；我参悟之后，才发现布袋大师也在教我汲取每天的经验教训，用心琢磨。

有了你们教给我的这两个法宝，我就再也不用烦恼了。

”禅思禅悟把每天生活的经验教训都放一点儿到布袋里去，长此以往，就不缺乏面对人生的智慧了。把精神里渗漏出来的废水从净瓶里统统倒掉，保持内心的健康，不要让有害的心理垃圾沉淀、霉烂，生出吞噬上进的蠹虫。

3.色即是空一次，洞山禅师问云居禅师道：“你爱色吗？”

”云居正在用竹箩筛豌豆，听到洞山这样问，吓了一跳，筐里的豆子也洒了出来，滚到洞山的脚下。洞山笑着弯下腰，把豌豆一粒一粒地拣了起来。

云居禅师耳边依然回想着洞山禅师刚才说的话，他不知道该怎么回答，这个问题实在是没有办法回答。

“色”包含的范围太大了！

女色、颜色、脸色……你穿衣服挑颜色吗？

你吃佳肴喝美酒看重菜色、酒色吗？

你选宅第房舍注意墙色吗？

你会按照别人的脸色行事吗？

你贪恋黄金白银的财利吗？

你恋慕妖媚艳丽的女色吗？

云居禅师放下竹箩。

心中还在翻腾。

他想了很久才回答道：“不爱！”

”洞山一直在旁边看着云居受惊、闪躲、逃避，他惋惜地说：“你回答这个问题之前想好了吗？等你真正面对考验的时候，是否能够从容面对呢？”

”云居大声说道：“当然能！”

”然后他向洞山禅师的脸上看去，希望能得到他的回答，可是洞山只是笑，没有任何的回答。

云居禅师感到很奇怪，反问道：“那我问你一个问题行吗？”

”洞山说：“你问吧！”

”云居问道：“你爱女色吗？”

当你面对诱惑的时候，你能从容应对吗？”

”洞山哈哈大笑地说：“我早就想到你要这样问了！”

我看她们只不过是美丽的外表掩饰下的臭皮囊而已。

你问我爱不爱，爱与不爱又有什么关系呢？”

只要心中有自己坚定的禅林百科弥勒佛弥勒佛俗称布袋和尚，唐末五代后梁时僧人。

名挈此，浙江奉化人，长得矮矮胖胖，两耳垂肩，肚子特别大，开口常笑。

平日里疯疯癫癫，又常示人凶吉，颇为灵验，能预知晴雨，沾濡不湿，因而名噪一时。

布袋和尚的肉身安葬于岳林寺西二里，后又经朱元璋的推崇，布袋和尚的形象同印度佛经上的那尊弥勒佛合二为一，逐渐取代了印度佛教中的弥勒佛，并名扬四海，家喻户晓，受人膜拜。

想法就行了，何必要在乎别人怎么想！”

”禅思禅悟色即是空，空即是色。

眼中有色，心中无色，才能坦然面对世间的各种诱惑。

4.放下放下一次，坦山禅师与一位同参外出行脚，正遇上天降大雨，一条小沟立刻被雨水冲成了一条小河。

他们正准备横穿小河，发现一位身着丝绸衣服的年轻姑娘，站在一边徘徊不前。

显然，她不想蹬过小河弄脏衣服。

“来吧，姑娘。”

<<禅是一枝花>>

”坦山说着伸出双手，然后抱起那位姑娘趟过了小河。

同参见此情景，闷闷不乐，一言不发，直到天黑挂单寄宿时，才忍不住问坦山道：“我们出家人不近女色，特别是年轻美貌的女子，那是很危险的。

你为什么要犯戒呢？

”“噢，你说过路的那个女子吗？

”坦山答道，“我早就把她放下了，你还抱着她呢！

”禅思禅悟完全遵从形式，是更大的束缚。

禅林百科济公活佛济公出生于南宋绍兴十八年左右（公元1148年），浙江天台人，俗姓李，原名李心远，字湖隐，号方圆叟。

济公于灵隐寺出家，法号“道济”，嗜好酒肉，举止癫狂，但精通佛理，深得禅中三昧。

传说当年净慈寺重修，缺少木材，道济脱下袈裟遥空一扔，把周围山上的树木全罩起来，然后卷到江中，最后这些木材都从净慈寺里的一口水井中冒出来，寺里的僧人将木料捞上来，使净慈寺得以恢复旧观。

济公的传奇形象受到广大民众的喜爱。

<<禅是一枝花>>

媒体关注与评论

菩提本无树，明镜亦非台。
本来无一物，何处惹尘埃。
——稗宗六祖慧能

<<禅是一枝花>>

编辑推荐

《禅是一枝花:禅里禅外悟人生大全集(超值金版)》在禅宗几千年的历史中,无数彻悟而睿智的禅师用充满哲理的故事点化了世人,留下的一桩桩公案、一句句偈语、一首首禅诗,如同一道顿悟的光芒、一泓沁心的溪水,让我们在尘世的喧嚣中洗涤心灵的尘埃,发现生命的意义,在古老而精辟的禅思中咀嚼人生百味。

《禅是一枝花:禅里禅外悟人生大全集(超值金版)》收录了几百则禅宗故事,并用平实的语言,通俗地回答了人们在工作、生活、情感和人生中的各种困惑。

世尊拈花,迦叶微笑,禅因此诞生,因此开花结果。

一花一天堂,一沙一世界。

在这扰攘喧闹的人世间,禅的美在于无声。

无声,因而心领神会,以心传心,心心相印。

什么是禅?

佛曰:不可说。

不可说。

大通禅师说:禅!

赵州禅师说:吃茶去!

国学大师南怀瑾说:羚羊挂角无处寻,一任东风满太虚。

中国佛教协会原会长赵朴初说:禅是一面镜。

它可以照亮人的心境;禅是一盏灯,它可以指引人的心路。

在禅宗几千年的历史中,无数彻悟而睿智的禅师用充满哲理的故事点化了世人,留下的一桩桩公案、一句句偈语、一首首禅诗,如同一道顿悟的光芒、一泓沁心的溪水,让我们在尘世的喧嚣中洗涤心灵的尘埃,发现生命的意义。

在古老而精辟的禅思中咀嚼人生百味。

<<禅是一枝花>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>