

## <<决定人生成败的12大因素>>

### 图书基本信息

书名：<<决定人生成败的12大因素>>

13位ISBN编号：9787510417108

10位ISBN编号：7510417104

出版时间：2011-6

出版时间：吴浪 新世界出版社 (2011-06出版)

作者：吴浪

页数：230

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<决定人生成败的12大因素>>

### 内容概要

笔者在中国、美国和加拿大都有多年的教育经验，所以熟悉东西方不同的教育系统。他目前任教的大学有许多来自中国和亚洲的学生。很多学生往往在中国长大，读完中学或大学后来到北美，经历两种非常不同的教育体系，经历观念和思想上的很大变化。多年来，笔者大量地阅读了各种成功和励志方面的中外经典书籍，并长期思考什么因素使人成功。在大学里，笔者有很好的机会可以观察不同学生的表现以及他们未来的成就。《决定人生成败的12大因素》是他多年观察和研究的结果，《决定人生成败的12大因素》是经典文献和个人研究的结合。

## <<决定人生成败的12大因素>>

### 作者简介

吴浪，出生于中国浙江省，在国内上完小学、中学、大学和研究生，并在国内高校任教四年。美国华盛顿大学博士、美国哈佛大学博士后、加拿大不列颠哥伦比亚大学终身教授。

## <<决定人生成败的12大因素>>

### 书籍目录

第一章 人生“命”不可变，“运”可以改第二章 改变态度，改变命运第三章 专注于最重要的事，全力以赴第四章 寻找人生的驱动力第五章 如何管理好你的情绪与生活第六章 生活奖励行动，而不是愿望第七章 健康是你最重要的资产第八章 善于沟通使你更容易成功第九章 选对职业走对路第十章 你的经历是自己造成的第十一章 幸福是由你自己决定的第十二章 我们决定自己的命运  
参考书目

## <<决定人生成败的12大因素>>

### 章节摘录

版权页：10.生活的目标是幸福，幸福在行动的过程中什么是生活的最终目标？  
是金钱、权力或名声？

都不是。

生活的最终目标是幸福。

每个人真正想要的是一种感觉，就是幸福快乐的感觉。

很多人想要金钱、权力或名声，本质上是因为这些东西可以给他们带来幸福快乐的感觉。

你可以得到很多东西，但是如果你不觉得幸福，你仍然没有成功。

不断地寻求舒适的生活不会带给你真正的幸福，而是无聊和空虚。

幸福大多发生在你的心中。

金钱、权力或其他事情不一定能带给你幸福。

幸福主要取决于你对事物怎么想和怎么看。

幸福产生在行动的过程中，而不是得到结果的时候。

幸福发生在你走向成功的路上，发生在你向顶峰攀登的过程中。

11.改变一切能改变的，适应一切不能改变的命运并非天定，自己的命运自己掌握。

在相同的境遇下，不同的人会有不同的命运。

这些结果并非是上天注定的，而是靠自己努力得来的！

一个人若想改变自己的命运，最重要的就是改变自己——改变心态，改变环境，改变一切能改变的。

当你做到这些之后，命运也就随之改变！

以上十一件事是成功的关键。

这些都是成功的规律。

要真正掌握这些规律，你就必须定期复习它们，不断运用它们，不断采取行动。

知识就是力量。

去了力量。

一定要采取行动！

万事开头难，但如果你能坚持下去并不断采取行动，你的行动将逐渐成为你的习惯。

一旦成为习惯，一切都会变得容易和简单行动导致习惯。

习惯导致命运，像生活中许多事情一样，往往是说起来容易做起来难。

对于许多人来说，他们知道自己应该做什么，他们也可以在短期内采取行动，但他们无法坚持下去。

他们在中途放弃了，或因为挫折与辛苦而沮丧。

成功只属于那些可以坚持的人。

能否坚持下去是情商的一个关键因素。

困难时能否坚持是很重要的。

这就是为什么只有少数人能在这个世界上取得成功，因为成功不是轻而易举能够取得的在你的生活中，现在已经发生的一切是你过去所做的各种选择的结果。

如果你已经很有成就，那是因为你过去选择奋斗的结果。

如果你到目前为止一事无成，那是因为过去你选择了不同的态度和行动。

在生活中，你的每一个选择都会有一个结果或后果。

如何做好的选择？

当你做任何选择时，你可以问自己两个问题。

## <<决定人生成败的12大因素>>

### 媒体关注与评论

从失败中培养成功。

障碍与失败是通往成功的两块最稳靠的踏脚石。

——卡耐基只有毅力才会使我们成功。

——车尔尼雪夫斯基

## <<决定人生成败的12大因素>>

### 编辑推荐

《决定人生成败的12大因素》：为什么有的人天资聪颖，而慢慢混于众人？  
为什么有些人在学校默默无闻，而十年后取得巨大成功？  
不列颠哥伦比亚大学终身教授与你共同思考！  
为什么生活中有的人成功，有的人失败。

<<决定人生成败的12大因素>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>