

<<学会舍得，懂得宽心全集>>

图书基本信息

书名：<<学会舍得，懂得宽心全集>>

13位ISBN编号：9787510416644

10位ISBN编号：7510416647

出版时间：2011-3

出版时间：新世界出版社

作者：唐晓磊

页数：308

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<学会舍得，懂得宽心全集>>

### 内容概要

有舍才有得，心宽路才宽。

学会舍得，懂得宽心，才能从容面对万事变迁，坦然冲破僵局困境。

世俗社会，人事万千，生存、财富、爱情、婚姻、人脉交际、事业成就，这一路上，无不荆棘满布，迷雾重生。

面对诸多纷扰与困境，我们该如何寻找清泉甘霖，如何觉悟得失盈亏？

其实，只要学会舍得，只要懂得宽心，我们的心就会如一面明镜，就会如一片海洋，可以洞察一切，可以包罗万象。

本书从事业、人生、家庭三个方面进行阐释，教会人们自省自在，引导人们身心善美，并启发人们在成长与成功的过程中把握住自己，修持善缘，激励奋进，最终成就圆满的人生。

本书由唐晓磊编著。

<<学会舍得，懂得宽心全集>>

书籍目录

事业篇：宽心，舍得，职业生涯的锦囊

第一章 初入职场，宽心才有大境界

认真对待你的 第一份工作

在工作中调试适合自己的岗位

与同事融洽相处

抓准时机，一心一意

忠实，职场人的准则

正确认识自己，放宽心谋其职

抱怨少点，再少点

努力前行，站上最高点

学会与自己分享

喜欢，就为之努力

放下嫉恨前行

事不论大小

放下自己系上的枷锁

要做就做一个大写的“人”

第二章 行走职场，舍得之间有“福果”

舍去浮华，留下真诚

其实半小时很长

放下是一门学问

送人玫瑰手有余香

舍得放弃，海阔天空

正确看待得与失

舍得，舍得，有舍才有得

何谓舍得？

付出的过程无法舍弃

平常心看世界

给自己最明确的回答

塞翁失马，焉知非福

莫生气

世间最珍贵的

你需要付出一百分的热情

第三章 职场台阶，舍与得决定进与退

巧妙的制度提升团队力量

活在当下，宽心至上

忘记文凭，注重能效

退与进，顷刻之间

别盲目相信职场上的朋友

情况不同，心态不同

别人的终究不如自己的可靠

别让惯性左右了你，多想着坚持一次

认清自己的优势，接触高层次的人

寻找平凡的起点

学会忍耐，忍是心中一把刀

<<学会舍得，懂得宽心全集>>

敢于去争取，就能比别人得到更多

职场 第一要诀一忠诚

分清敌人和友人

眼光长远，可避免无谓之争

坚持是一种美德

乐于助人，助的就是自己

学会感恩的人，往往收获成功的果实

穷则变，变则通，职场中需要创意

学习能力是职场上制胜的法宝

物尽其用，找寻适合自己的位置

家庭篇：宽心，生活更要海阔天空

第一章 父母和爱人都需要你的理解

父母的奔波需要你的体谅

多找点时间陪陪父母

告诉自己娶的是妻子，不是工作

父母是唯一的，不可错过

宽心地看待父母变老

即使注定离开，爱却永在

为了爱而改变自己

善意的欺骗

从熟悉到陌生，需要多久

0.018秒的起跑速度

“争吵”会让感情升温

一张欠条，一生的债

上帝也无法夺走他们对你的爱

第二章 为人父母，放宽心来对子女

对孩子宽容，保持良好的心态

包容孩子犯错，给予他们鼓励

相信自己的孩子能行

让孩子面对困难，经历磨难

不要给孩子无止尽的温柔

生活需要一点空间

不受无理要求的要挟

要让孩子为自己的行为承担责任

牵着孩子经历风雨

支持孩子的善举

不要错过孩子的成长

放手让孩子自己去闯

学着向孩子说对不起

第三章 亲戚应该是胜过朋友的亲人

和她做亲戚是福气

亲情不分远近

这对亲戚如同兄弟

“兄弟”亲如一家

撑起爱的一片天

宽厚的垫背

撞来的亲戚

<<学会舍得，懂得宽心全集>>

不是亲人，胜似亲人  
舍得宽心让生活更和谐  
“尽见”的箴言

舍得与宽心的力量

人生篇：拿：起放下，人生的路标便不再摇摆

第一章 朋友

友谊的价值

选对朋友可以让你成就人生

在路上陪你一程的朋友

从金钱窥探友谊

陪你同行的那个人

千万记住不要因为身边众多的朋友而丢失自己

我们说好相伴永远

朋友是一生中最大的财富

竞争对手也许会更好的朋友

兄弟间的情节

在忘年交中享受友谊

第二章 与人交往，不妨随时准备退一个台阶

你放下了吗？

你还在争执吗？

你的烦恼还在吗？

你明白尊重他人就是尊重自己这个道理吗？

你是否总是推卸责任？

压制住那颗暴躁的心，有话要好好说  
你知道细节其实很重要吗？

通过好朋友，结交下一位好朋友

宽容让我们成为生死之交

友情不是施舍

退一步海阔天空

你知道怎样巧妙地拒绝吗？

第三章 宽容应该是一生最重要的信仰

一句话带来的鼓励

勤思考，多动手才能向梦想靠拢

多一些自信，多一些勇敢

别用现在救赎过去

将心放宽，生活坦然

请为自己，保留一份原始的自我

你懂得自己的重要性吗？

有一种信仰叫做感恩

<<学会舍得，懂得宽心全集>>

样样精，也代表着样样差

章节摘录

版权页：“第一”对任何人来说都是充满了神秘和美好的色彩，距离你最近的是不是第一次迈进大学校门？

第一次走进工作场所？

第一次面对将要共事的同事们？

走出校园之前对工作的期待，和将要迈入的第一个工作岗位是否有天壤之别？

如果没有，那说明你还能很好地丈量理想与现实的距离；如果真的有天壤之别，也没有关系，为什么不尝试着放宽心态对待眼前的工作？

要知道，宽心才有大境界。

王凡在校时成绩很好，家人、学校和同学对他的期望都非常高，认为他一定能找到很好的工作，一定能在工作岗位上成就一番大事业。

而事实上，王凡确实是成就了一番大事业，不过他不是在自己学习的专业领域中有所成就，而是开饭店开出了成就。

而王凡也不是从一开始就当上老板的，刚刚毕业时他也没有找到合适的工作，但是他并没有放弃，一边温习功课，到处参加面试，一边在学校附近的一家餐厅工作。

王凡是个做事非常认真的人，虽然只是在餐厅兼职，但是也希望自己能够认真度过在岗的每一天。

很快地，由于认真踏实，王凡被任命为餐厅的大堂经理。

这样的结果当时着实让王凡吃了一惊，他开始考虑自己的未来，他也想过自己是否适合这个行业，是否能够放弃学了四年的专业，但最终他觉得自己是热爱这个行业的，而且他的脑海中也出现了自己未来餐厅的轮廓，打算在自己选择的职业上干出自己的一片天地。

现在，王凡拥有了自己经营的餐厅，且已经在当地的餐饮行业小有名气了。

我们现在无从得知王凡刚工作时，经过了怎样激烈的思想斗争，但是每一个人无论你是王侯将相，还是贩夫走卒，都没有理由不重视自己的第一份工作。

<<学会舍得，懂得宽心全集>>

媒体关注与评论

你舍多少就得多少，你不肯舍就一无所得。  
——净空法师遭乱重相见，宽心不用悲。  
——(元)房皞



<<学会舍得，懂得宽心全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>